



## Tiedote 7.5.2021 – seuran sisäiset harjoitusottelut

VJS alkaa valmistautumaan lähestyvään sarjakauteen, joka joidenkin joukkueidemme osalta alkaa Palloliiton ennusteiden mukaisesti mahdollisesti jo 17.5. alkavalla viikolla.

Haluamme valmistaa joukkueitamme alkavaan ottelukauteen terveystilanteen huomioiden. Optimaaliseen, ottelurasituksen sisältävään valmistautumiseen kuuluvat myös harjoitusottelut, joita pelaamalla fyysinen valmistautuminen otteluihin mahdollistuu, ja joiden myötä myös loukkaantumisriski varsinaisella ottelukaudella pienenee. Tämän johdosta sallimme VJS:n joukkueiden välisten (vierekkäiset ikäluokat ja saman ikäluokan) sisäisten harjoitusotteluiden pelaamisen seuran omalla Hissikeskus-kentällä. Aktia Areenalla harjoitusotteluiden pelaaminen (seuran sisäisten tai ulkoisten) ei ole sallittua. Huomioimme suunnittelussamme edelleen haasteellisen koronavirustilanteen, ja teemme kaikkemme terveysturvallisten tapahtumien järjestämiseksi.

Kaikki harjoituspelitapahtumat tulee järjestää VJS:n laatimien erillisten terveysturvallisuusohjeiden mukaisesti. Näin varmistetaan turvallinen paluu pelitoimintaan niin urheilullisesti kuin terveysturvallisesti.

Seuran sisäisiä harjoitusotteluita voi pelata:

- VJS:n joukkueiden (vierekkäiset ikäluokat tai saman ikäluokan) väliset harjoitusottelut ovat sallittuja Hissikeskus-kentällä 8.5.2021 alkaen.
- Palloliitto on luonut ennusteen sarjojen alusta tämänhetkisen koronatilanteen pohjalta. Ikäluokasta riippuen sarjojen ennakoitaan alkavan 17.5.-7.6.2021 alkavilla viikoilla.

### Ohjeistus seuran sisäisten harjoitusotteluiden pelaamista varten ajanjaksolla 8.-16.5.

Yleisiä ohjeita seuran sisäiseen harjoitusottelutoimintaan:

- Toimintaan ei saa osallistua, jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Oireisen on hakeuduttava koronavirustestiin ja omaehtoiseen karanteeniin ohjeistuksen mukaisesti.
- Valmentajat, toimihenkilöt ja yli 12-vuotiaat käyttävät kasvomaskia harjoittelun ulkopuolella (valmentajilla ja muilla toimihenkilöillä on maski käytössä harjoituksen aikana). Kasvomaskin käytössä huomioidaan siihen liittyvät ohjeet: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus/suositus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille>
- Otteluihin kokoontuvat vain tarvittavat henkilöt: osallistujat, valmentajat, toimihenkilöt ja välttämättömät huoltajat.
- Otteluun osallistuvat menevät kenttäalueelle, kun edelliset osallistujat ovat lopettaneet oman toimintansa ja poistuneet kenttäalueelta. Oman ottelun alkamista ei mennä odottamaan kenttäalueelle.
- Puku- ja pesuhoonetiloja ei käytetä. Avoinna olevien vessojen käyttö on sallittua (tilassa vain yksi henkilö kerrallaan).
- Jokaisella pelaajalla on oma henkilökohtainen (kotona täytetty) juomapullo sekä oma henkilökohtainen pelipaita.
- Joukkueet eivät käytä yhteisiä varusteita (mv-hanskat, paidat yms).
- Joukkueeseen kuuluvat loukkaantuneet pelaajat ovat selkeästi erillään omasta joukkueesta.
- Joukkueiden "vaihtopenkkialueet" ovat selkeästi erillään toisistaan. Pelaajien tulee sijoittua alueella niin, että turvavälit toisiin pelaajiin ja valmentajiin säilyvät.
- Vanhemmat ja/tai muut katsojat voivat halutessaan seurata ottelua kenttäalueen ulkopuolelta (aitojen ulkopuolelta).
- Joukkueenjohtajien/valmentajien tulee informoida pelaajia ja pelaajien vanhempia otteluiden järjestelyistä vielä erikseen.

Kaikki seuran koronavirustilanteeseen liittyvät ohjeistukset löytyvät osoitteesta <https://vjs.fi/2020/08/13/vjsn-ohjeistukset-koronavirustilanteeseen-liittyen/>