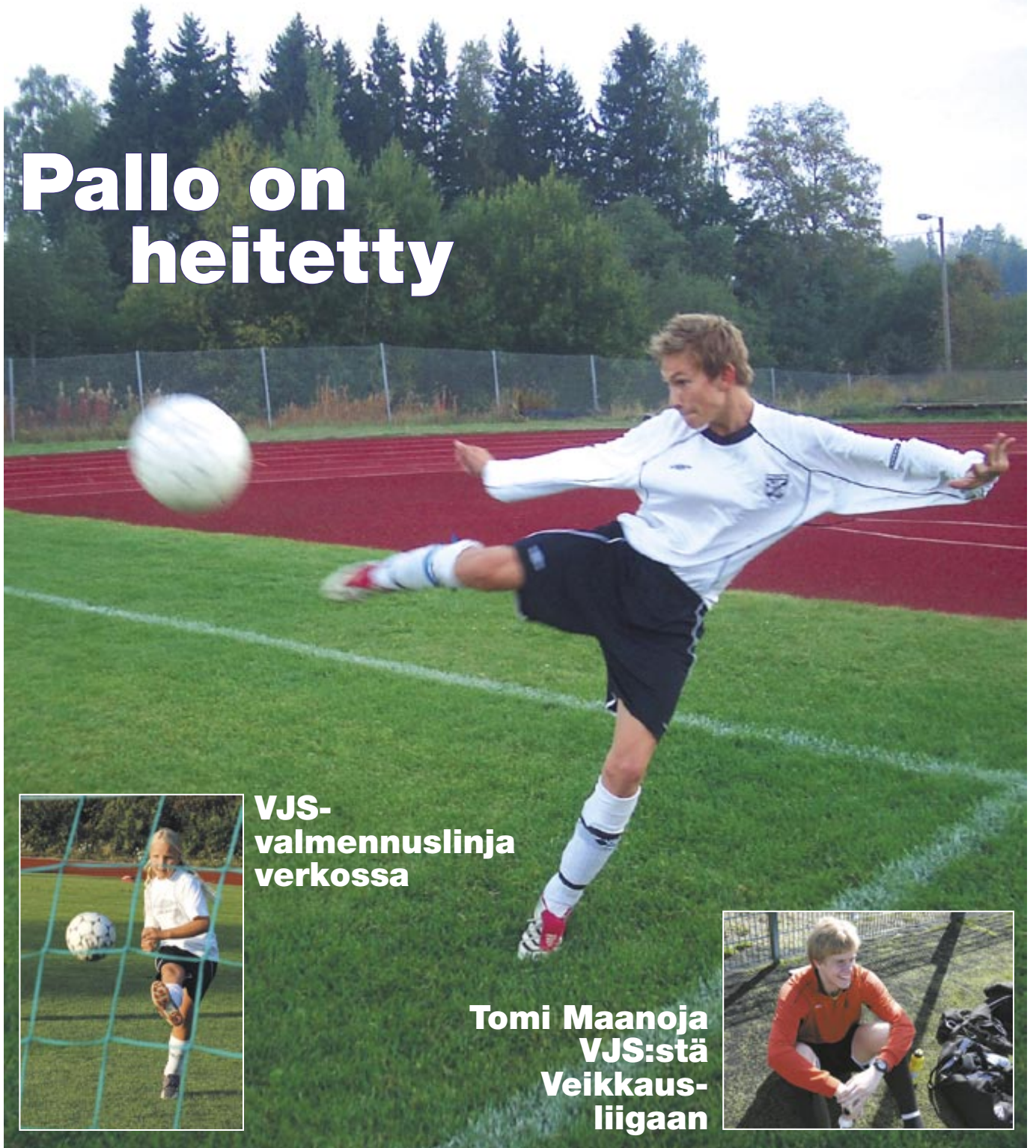


Pallo on heitetty



**VJS-
valmennuslinja
verkossa**

**Tomi Maanoja
VJS:stä
Veikkaus-
liigaan**




TÄSSÄ LEHDESSÄ:

www.vjs.fi • vjs@vjs.fi

VJS:n visio	3	Miten välttää vammat	11	VJS on sydämen asia	18
Pääkirjoitus	4	Jokaiselle jotakin - sopivasti	12	Yhdessä ja tunteella	22-24
Jokainen on tärkeä	5	Harrastefutis	13	Joukkue-esittelyt	26-41
VJS-valmennuslinja	6-7	Oikeita asioita oikeaan aikaan	14	Toimihenkilöt	46
Rohkeus olla ME	9	Maanoja & Mustonen	15	Ilmoittaudu mukaan	47

Hiccup kadulla.




EDITA

Tapana yhtiä odoukset.

Suomen Palloliiton yhteistyökumppani.

www.tapro.fi



ON SITE PROJECT MANAGEMENT AND SUPERVISION

Complete range of site related project management services to ensure smooth, timely and high quality start up of power and process industry projects anywhere in the world, since 1988.

TAPRO
ENGINEERING



**PUNAISET
SPORTTI
LAIVAT**

**ENEMMÄN ELÄMYKSIÄ
YHDESSÄ!**

Tärkeintä ei aina ole voitto, vaan hauska reissu! Punaisen laivojen huippuudolliset sporttihinnat reitittämöille ovat voimassa ympäri vuoden. Katso tärkeimmät hinnat edot osoitteesta www.vikingline.fi/sporttilaivat ja tee varauksesi heti!

Hinnat alk. **10** - /hlö
Helsinki-Tukholma su-lke -lähde C4-hyvässä suunta
Hinnat väh. 10 hlön ryhmälle.

Viking Line

www.vikingline.fi - Hki (09) 123 571 -
Tku (02) 333 1332 - Tre (03) 249 0100

Vime syksynä Vantaan Jalkapalloseuran hallitus kokoontui pohtimaan sitä minkälainen seura haluamme olla vuonna 2010. Aivoritihen tulos näkyi tämän lehdän pääteemana. Tervetuloa tutustumaan seuraamme!



MISSIO

VJS järjestää jalkapallotoimintaa Länsi- ja Keski-Vantaan alueella ja mahdollistaa jokaiselle pelaajalle tie omalle huipulleen.



ARVOT

Jokainen on tärkeä
Oikeita asioita oikeaan aikaan
Rohkeus olla MIE
Yhdessä ja tunteeilla

Meidän VJS vuonna 2010:

VISIO

VJS on **laadukkaasti** ja **yhtenäisesti** toimiva jalkapallon kasvattajaseura, jonka **korkeatasoinen** valmennustoiminta mahdollistaa jokaiselle pelaajalle tien **omalle huipulleen**.

VJS:n **monipuolinen** toimintaympäristö tarjoaa niin huipulle pyrkiville kuin pelaamisen ilosta mukana oleville mahdollisuuden osallistua toimintaan **omalla tavallaan** ja **tasollaan**.



STRATEGISET

PAINOPISTEALUEET

VJS-valmennuslinja
VJS-toimintalinja
Monipuolisuus
Resurssit



Tavoitteena oma harjoitushalli

Vaaran jaan jälkipolseural-le kausi 2006 oli jälleen yksi kehitysvuonna. VJS:n jälkipolseurojen laajeneminen on seurasta laajalle levinneen uusia innokkaita seurtekojia.

Palloliitto käynnisti syksyllä 2005 nuorten harjaste- ja valmentajien koulutuksen, jonka tavoitteena on laajentaa VJS:n harjoitustoimintaa ja vahvistaa laajempaa toimintaa. Myös VJS on arvioinut laajentamiseksi nuorten harjaste- ja valmentajien koulutuksen ja harjoitustoiminnan laajentamisen.

2005 nuorten harjaste- ja valmentajien koulutuksen tavoitteena on laajentaa VJS:n harjoitustoimintaa ja vahvistaa laajempaa toimintaa. Myös VJS on arvioinut laajentamiseksi nuorten harjaste- ja valmentajien koulutuksen ja harjoitustoiminnan laajentamisen.

Vaaran jälkipolseurojen ohjelmassa on ollut mukana useita nuoria, jotka ovat olleet mukana VJS:n toiminnassa. He ovat olleet mukana VJS:n toiminnassa ja ovat olleet mukana VJS:n toiminnassa.



okasta eteen päin. Etelä-Vuonon, mung'oskus. Kun huutettiin, mung'oskus. Kun huutettiin, mung'oskus. Kun huutettiin, mung'oskus.

Pallo on heitetty

si voi tuusua uuden hallituksen jäsenin ja sen alaisen ryöpyrinnän. Uutena ajatuksena on, että ryöpyrinnän tavoitteena on saada VJS:n toiminta uudelleen elävöitettyä.

Suomen valmentajainseuran (SVS) valmentajien koulutus on ollut yksi tärkeistä asioista. Se on ollut yksi tärkeistä asioista.

SVS:n valmentajien koulutus on ollut yksi tärkeistä asioista. Se on ollut yksi tärkeistä asioista.

Mutta mitä haluamme myyriä vuonna 2010? Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Vapaaehtoisesti mukana

haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

seuratoimintamme. Luotua VJS-seurasta on ollut 2007-2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010. Haluamme myyriä vuonna 2010.

JOKAINEN ON TÄRKEÄÄ

– kaikki pelaajat, toimihenkilöt ja vanhemmat ovat yhtä tärkeitä; jokaiselle löytyy tie omalle huipulle



Iso Kuro Hanna, Fagerholm, VJS Pentteri, Vasen Ylikura Saku, Patana, VJS Red Devils

Jari Patana, taitotartuntavalmentaja

Kai Koso, valmentaja VJS Homrets

Jenna Silver ja Anniina Still, VJS Fighters

Margari Mäkelä, VJS Red Devils

Robert Kolonen, VJS Oskien

Vasemmalla Lasse Vossala, muuseri/laulaja ja VJS Kipperi, muusikko VJS Fighters

Ilmari Pääviesko, VJS Zentriinam

Viktor Wahlberg, Kim Kalananta, Aneksi Kumpulainen, Leppistö Tuomas, Paikku AC Milani

Kiise Petri-Petri, VJS Kärrät

Marianne Myrnan vapaaehtoistoimija



Timantinhiontaa

Jari Hietanen, Eriyksien linjojen johtaja ja JHL-pääjohtaja on mukana minijalkapallon ja VJS:n alustajien joukossa. Hän on ollut mukana myös VJS:n alustajien joukossa. Hän on ollut mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Pelaajakoulutus yksilöllisellä peripekotteilla
 VJS on alustanut pelaajakoulutuksen viite vuorokauden välein. Tämä on osa VJS:n alustajien työtä. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Miksi sitten on lähtönyt muuttamaan?
 Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Minä olen nyt VJS:n alustaja
 Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Meskanen ja MiniTalenttitoiminta

VJS:n pelaajakoulutus rakentuu monipuoliseen toimintatarjontaan. Pienen kerran maaliharjoitukset, Taitotuntit ja Bussiteräshuoneet sekä ikäluokkatarjoilut ovat osa VJS:n alustajien työtä. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.



Minitalenttitoiminta on mielekäs ja mielenkiintoinen. Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Keräilytoiminta on mielenkiintoinen. Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Minä olen nyt VJS:n alustaja
 Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Oma valmennuslinjamme VJS:ssä



VJS:n yhteinen valmennuslinja täyttyi kesällä kolme vuotta. VJS-Sanomien kysyimme valmennuspäällikö Veli-Matti Rinnehtälältä, missä mennään.

Missä on parantamisen varaa?
 Seuran valmennuslinjan on parantamisen varaa. Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Minä olen nyt VJS:n alustaja
 Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

Veli-Matti "Veikka" Rinnehtänen oma joukkue, VJS Fighters, on nyt portaalilla.

Veikko valmennuslinjan opit käyvät kaupaksi seurain kilpailuissa. Tämä on yksi syy siihen, miksi monet pelaajat ovat lähteneet muuttamaan. He ovat olleet mukana myös VJS:n alustajien joukossa.

SÄÄSTÄ TUJOSTUSKULUISSAI! SÄÄSTÄ LUONTOAI!



Puhelin (09) 774 2520, faksi (09) 730 740
myynti@lasecraft.fi www.lasecraft.fi

Bretagne

KAUPPAKESKUS MYRRMANNI
3. krs, puh. 09-504 3138

www.toyota.fi



Tiiaani-vaihtoautolla ajat huolettomia kilometrejä!

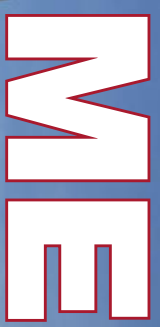
Saat kaikemerkkisille Tiiaani-vaihtoautoille
laitteen vuodon takuun ilman kilometrienpöytästä
ja lisäksi ohjeisella etukäynnillä
Toukokuun ajan navigattorin kauppa päälle!

*Kulutusarvot voimassa Toyota Käyttöohjeesta (toimintatieto) ottaen huomioon vaihtoauto-ohjeesta.
Ota yhteyttä Etu Henkilöön, puh. (09) 8518 3629

Nimi
Osoite
Puhelin
Vaihtoauto
Kaupantekijä
Myyjän allekirjoitus

Toyota Kaivoksella
Vanha Kaivantie 31, Vantaa, ptk. 8118, tu 10-15, puh. (09) 851 880
www.toyotaautotallit.fi

Rohkeus olla



Porras kerrallaan...
Olemaan varesim alle
Satu Nevala, VJS
Anttiopoti, Veronika
Arieta Laitinen, VJS
V/Si Arma,
Pia Salmela,
V/Si Eppilä ja
Robert Oksanen,
V/Si Oksanen.

Rohkeutta toimia päätetyillä tavalla ja uskoa omaan tekemiseen ja omaan tapaan toimia; uskallus omistua ja epäonnistua.

Paremmaksi tulemisen teoria

Ilmanen tulee paremmaksi siinä, mitä hän tekee. Se tarkoittaa paljon enemmän kuin pelin aikana tapahtuvaa toimintaa. Pelin aikana pelin tulos riippuu siitä, kuinka paljon (tai vähemmän) jalkapalloilija on pelin aikana osassa.

On tarkasteltava toteutunutta tavoitetta

Ennen ei ole harjoiteltava, jossa tuo ajatus ei jomontarasta avoimena. Teoreettinen ritariaksi sitä, mitä halutaan tehdä pelin aikana. Se tarkoittaa sitä, mitä yrittäminen harjoitella on, ja mitä yrittäminen harjoitella on pelin aikana. Harjoitella on, että jos pelin aikana harjoitella on, niin pelin aikana harjoitella on.

Mitä siis pitäisi tehdä, jotta se mitä operoimme, olisi myös sitä, mitä pelin aikana tapahtuu? Olen halunnut tehdä seuravälitietoa kaavaa. Esimerkiksi, miten voimassa, että tehtävä on yrittäminen, eli se mihin pyritään, on pelin aikana harjoitella on. Se tarkoittaa sitä, mitä yrittäminen harjoitella on. Se tarkoittaa sitä, mitä yrittäminen harjoitella on.

Uusiin vertailuun, mitä primarne operoimaa ja se, mitä lapset tekevät pelin aikana, huolehtuu. Pyrittäminen toimintatavoihin, mitä pelin aikana tapahtuu, huolehtuu. Pyrittäminen toimintatavoihin, mitä pelin aikana tapahtuu, huolehtuu.

Jalkapallon mallista ja menneen jonoon pelistä 15 sekunnin. Oksanen ja Nevala pelistä 25 sekunnin pitkästä jalkapallon mallista. Se on pelin aikana 40 sekunnin, ja jalkapallon mallista 40 sekunnin, ja jalkapallon mallista 40 sekunnin, ja jalkapallon mallista 40 sekunnin.

Toukokuun

Harjoittelussa on sitä, mitä yrittäminen harjoitella on, ja mitä yrittäminen harjoitella on. Se tarkoittaa sitä, mitä yrittäminen harjoitella on. Se tarkoittaa sitä, mitä yrittäminen harjoitella on.

Uusiin vertailuun, mitä primarne operoimaa ja se, mitä lapset tekevät pelin aikana, huolehtuu. Pyrittäminen toimintatavoihin, mitä pelin aikana tapahtuu, huolehtuu. Pyrittäminen toimintatavoihin, mitä pelin aikana tapahtuu, huolehtuu.



Innostutaan yhdessä – **ME yhdessä olemme VJS.**
Tehdään yhdessä ja kuulutaan porukkaan.
Intohimoa ja huolehtimista.



Yhdessä ja Tunteella



Hämis tule!
Uudet Spiderman 3
-tuotteet nyt myynnissä

Filmikoppia
Lukko
Hanskat
Puhelinpöytälaakso

JARVI
Lisää tuotteita: www.jarvi.fi

keila & minigolf

w w w . k e i l a . f i

AEG
AEG Finland Oy

KOTELOVALMISTE
valmistaa kotelot



Indokopon, euro - ja -maalit - ja -magneettikokouksissa laulun, vuonna 2009 noin 15 miljoonalla eurolla.

**PERTTU ON SYNTYNYT
EDUNSAAJAKSI.**

Mutta teistk, että sinäkin olet edun-
saaja? Pelastaja Veikkauksen pelaaja
tai ei. Veikkauksen pelien panostudet
eurot kottuvat loppujen lopuksi niin
sinun, perheesi, ystäväsi, kuin
meidän kaikkien suomalaisten hyväksi.
Opetusministeriö jakaa vuositteen
veikkauksittain tuloja tieteeseen, taiteen,
liikunnan ja nuorisotyön hyväksi yli
380 miljoonaa euroa - yli miljoona
euroa pelissä.

www.veikkaus.fi/vjyys



SUOMALAINEN VOITTAA AINA.

Vertailu kannattaa

www.tapiola.fi/verta

Pyydä tarjous vakutus- ja pankkipalveluista Tapiolassa ja vertaa etuja. Tule toimistoomme tai soita 0203 45390.

TAPIOLA
Vakuutus, Rahastot, Pankki.

Kansainvälisen
turkiskaupan
huippuosaaja

Turkistuottajat Oyj
PL 4, 01601 Vantaa
Puh. (09) 849 81
Fax: (09) 849 8319
www.fts.fi

 TURKISTUOTTAJAT



JH-Tek OY

Louhintaa

myös ilman räjäytyksiä
puh. 040-5640 400

PROFIL-BRU
CONSULTING

- LVISA-suunnittelu ja valvonta
- Korjaussuunnittelu ja valvonta
- Kuntokartoitukset ja -tutkimukset
- Teollisuus (säihkö-, automaatio- ja mekaniikkasuunnittelu)

Markkaantie 2-4
puh. 0207 418 400
fax 09-4559 0671
www.profil-bru-consulting.fi



Planitalo

Vaara meitä aika ideointipalveliin

Talopäivä U. Melasaari OY
Peltomäe 1, 01720 Vantaa, Puh. 09-455 35 70
www.planitalo.fi

Planita
IDEA
teem



Futis kasvattaa kuntoa,
näyttötutkinnot ammattitaitoa!

www.nayttotutkimnot.fi, www.lahdeliikkeenlehti.fi, www.avip.fi

Osana elämää.

Pihla
IKKUNAT OVET

Pihla ikkunat ja ovet niinkuin haluat.
Myös asennettuna.



Ota yhteyttä, niin kerron lisää:

Jyri Rauhola
puh 050 505 9955
jyri.rauhola@pihla.com



www.pihla.fi

SCRIBONA



TÄSMÄLLINEN KUMPPANI

SCRIBONA on pohjoismaainen IT-tuotteiden voiyntymyhtiö - asiantuntija- ja jakeluorganisaatio. Panostamme asiakaslähtöiseen ja täsmälliseen palveluun valituisia päämielisiä ja asiakasymmärryksessä. Tehtävämme on tuottaa lisäarvoa toimintuskeihin keskittämällä siten, että asiakkaamme pystyvät toimittamaan sekä liiketoiminta- että kulutajapuolen toppukäyttäjille oikeanlaisia ratkaisuja oikeaan aikaan.

Edustuslomme kuuluu olemme olos tuotteita maailman johtaville valmistajilla, kuten HP, IBM, Microsoft, Symantec, Novell, Adobe, Fujitsu Siemens, Samsung, Acer, Xerox, Lenovo ja Canon. Asiakaskuntamme koostuu alan merkittävimpien toimijoiden lisäksi yhteensä noin 1,500 jälleenytyästä ympäri Suomea.

www.scribona.fi

Pursuavatko työpaikkasi varastot vanhoja
elektronikkalaitteita?

Potkaise kierrätyspallo Stenalle ja
peli rakennetaan turvallisiksi, kustannustehokkaaksi
ja ekologisiksi

www.technoworld.fi
greenCall 0108 0188

Stena – loppupuolen ratkaisija



STENA

Innovative recycling

VJS:n

viralliset yhteistyökumppanit:

UMBRO ja YKKÖS-URHEILU



XAI MK V A KTK FG
XAI MK V A KTK SG
Englannin maajoukkueen kapteeni John Terry'n käyttämä pelikenkä, kiinto- tai vaihtonastalla. Huippupeliominaisuudet omaava keraaminen kengurunnahkapäällinen. Uusi supersuojaava Exo Skeleton -kantakoppi. Jalan luonnollista liikettä ohjaava Wishbone-kiertojäykiste. Koot: 4-12.

VJS-hintaan 79 e
Ovh 129 e



REVOLUTION STORM A HG
Vaativan aktiivipelaajan kiintonastakenkä. Kevyt Microfibre-päällinen. Täysvaimennettu pohja. Jalan luonnollista liikettä ohjaava Wishbone-kiertojäykiste. Koot: 4-12.

VJS-hintaan 54.90 e
Ovh 79 e



ES 180 PRO A HG
Hyvän harrastajan kiintonastakenkä. Pehmeä ja hyvin istuva nahkapäällinen. Värit: (3XX) musta/valkoinen/hopea/kulta, (51P) hopea/valkoinen/koboltti/musta. Koot: 5-13.

VJS-hintaan 39 e
Ovh 49 e



XAI V LEAGUE A KTK VHG
Aktiiviharrastajan jalkapallokkenkä koville kentille. Helppohoitoinen Soft synthetic PVC-päällinen. Jalan luonnollista liikettä ohjaava Wishbone-kiertojäykiste. Värit: (5FN) sininen/valkoinen/kulta, (796) musta/valkoinen/kulta. Koot: 5-13.

VJS-hintaan 24.90 e
Ovh 39 e



REVOLUTION FORCE J KTK FG Jr
Aktiivijuniorin kestävä ja tukeva ja Decon käyttämä pelikenkä. Pehmeä ja helppohoitoinen Soft PVC free synteettinen nahkapäällinen. Jalan luonnollista liikettä ohjaava Wishbone-kiertojäykiste. Koot: 32-39.

VJS-hintaan 34,90 e
Ovh 54.90 e



XAI MK VI MATCH J HG Jr
Vaativan juniorin jalkapallokkenkä koville kentille. Pehmeä ja istuva nahkapäällinen. Koot: 32-39.

VJS-hintaan 39 e
Ovh 59.90 e

Meiltä myös VJS:n viralliset peliasut aina edulliseen VJS-hintaan!

- Umbro-peliasut
- Umbro-treeniasut ja -tuulipuvut
- huoltajavarusteet
- sukat ja viirit



YKKÖS-URHEILU

- palveleva ja asiantunteva Ykkös-Urheilu on lähellä sinua -

Vapaalantie 2 • Puh. (09) 849 2200