

**Kortteliliiga ja
aikuisten jalkapallokoulut
liikuttavat aikuisia**

**Nyt aloittavat
2006-syntyneet
joukkueissa**

VJS - JALKAPALLOA JOKAISELLE

TÄSSÄ LEHDESSÄ:

www.vjs.fi · vjs@vjs.fi

Pääkirjoitus.....	3
B-junioreiden valmentajat 11 kysymyksen ääressä.....	4 - 5
VJS / Varmat	8
Nordenswan ja Romppanen	12-13
Veli-Matti Helasterä.....	14-15
Vapaaehtoissankarit.....	16-18

Futisvanhemman sieluntuskat	20-21
Ira Eskelinen futaa taas.....	22-23
VJS-joukkueet esittäytyvä.....	24-35
Joukkueiden yhteystiedot.....	36
VJS:n toiminta 2012.....	37-44

Täydellinen kassaratkaisu

**NETTITIETO JA CASIO YHDISTÄVÄT VARASTONHALLINNAN
SEKÄ VERKKOKAUPAN JA LIIKKEEN MYYNIT.**

Kassajärjestelmä pitää sisällään kaiken, mitä useassa paikassa kauppaa tekevä yritys tarvitsee. Se mahdollistaa yhteisen varastonhallinnan kivijalkaliikkeen ja verkkokaupan välillä.

Kassaratkaisu sisältää:

- Casio kassalaitteen
- Manison maksupäätteen
- Kassalaatikon
- Viivakoodinlukijan
- Kuittitulostimen
- Tarratulostimen
- Verkkokaupan
- Yksilöllisesti suunnitellun verkkokaupan ulkoasun
- Verkkomaksuominaisuuden
- Varastonhallinnan

Casio QT-6600

- Kosketusnäyttöinen kassajärjestelmälaite, maksupäätteen, kassalaatikon, viivakoodinlukijan, kuitti- ja tarratulostimen
- Yhteinen varastonhallinta verkkokaupassa ja myymälässä
- Katso lisää: kassaratkaisu.fi



NETTItieto
NTG FINLAND

Kysy lisää NettiTiedolta: p. 020 742 1160 tai myynti@nettitiето.fi



AAA
Kultarahaksi Oy

Ostamme kultaa ja hopeaa

Tervetuloa pääkaupunkiseudun ostopisteisiimme!
Olemme avoinna Ma-Pe 10-18 ja La 10-14.

Kultarahaksi Oy
Mannerheimintie 108,
Helsinki

Kultarahaksi Oy
Läkkisepänkuja 2,
Espoo, Leppävaara

Kultarahaksi Oy
Hämeentie 28,
Helsinki

Kultarahaksi Oy
Tikkuraitti 18,
Vantaa, Tikkurila

Tervetuloa uuteen GoldAdam ostopisteeseen:
Mannerheimintie 10, Helsinki
Ma - Pe 10-18 ja La 10-14

GoldAdam



Kun myyt meille kultaa

1. Arvioimme kultaesineesi arvon sen painon, kultapitoisuuden ja grammahinnan perusteella
2. Maksamme tarkan summan, ilman mitään vähennyksiä
3. Saat kuitin myyntitapahtumasta

Maksamme
40 €/g
24k kullasta!

Kultarahaksi.fi

asiakaspalvelu@kultarahaksi.fi, 029 000 1133 (Puhelun hinta 0,0083 €/puh + 0,07 €/min tai 0,17 €/min matkapuhelimesta).

Suomen parhaaksi kasvattajaseuraksi

PÄÄKIRJOITUS

Kaj Björkqvist, puheenjohtaja, Vantaan Jalkapalloseura ry
kaj.bjorkqvist@gmail.com



Vantaan Jalkapalloseura ry:n visiona on olla Suomen paras jalkapallon kasvattajaseura. Seuran kaiken toiminnan suunnittelu perustuu tämän vision tavoittelemiseen. Yhteinen työnäkömme tämän vision toteuttamisessa on turvata nykyisten pelaajien viihtyminen ja hyvinvointi, saavuttaa uusia osallistujaryhmiä uusien toimintamuotojen avulla sekä valmennuksen laadun ja resurssien jatkuva kehittäminen.

Vapaaehtoistoiminta on seuramme selkäranka. Myös vuonna 2011 nämä tärkeät toimijat mahdollistivat ja takasivat seuran jatkuvan toiminnan ja sen kehittymisen. Vapaaehtoistoimijoiden kouluttaminen ja erityisesti heiltä tulevan palautteen huomioiminen seuran tulevaisuuden suunnittelemissa luo pohjan sille eteenpäin suunnatulle katseelle, josta seuran hallitus kantaa erityisen vastuun.

Seuran kaksi strategista päätulosaluetta vuonna 2011 olivat lisenssipelaajamäärien kasvu sekä kilpailullinen menestyminen yksilö- ja joukkueetasolla. Molemmilla alueilla onnistuttiin hyvin; lisenssipelaajiemme määrä kasvoi 3,6 % ja varsinkin aikuispelaajamäärät lisääntyivät kotteliliigan ja naisten jalkapallokoulun aloittamisen ansiosta. Kilpailullinen menestyminen oli vuonna 2011 seuran historian paras, sillä VJS:n naiset nousivat 1. divisioonaan, B-tytöt voittivat Suomen mestaruuden ja B- ja A-juni-

orit pelasivat SM-sarjaa. Tämän lisäksi nuoremmat juniorit pelasivat suurimmaksi osaksi aluemme ylimmissä mahdollisissa sarjoissa.

Vuonna 2011 erityinen panostus seurassa tehtiin valmennukseen ja sen kehittämiseen. Seuran palveluksessa on tällä hetkellä kolme päätoimista valmentajaa. Vuonna 2011 tehtiin myös perusteellisen harkinnan ja pohjatyön jälkeen merkittävä päätös päätoimisen toiminnanjohtajan palkkaamisesta. Veli-Matti Rinnetmäki aloitti työnsä seuran palveluksessa vuoden 2012 alussa.

Seuran toimintaa linjaa sen aktiivinen hallitus, joka on viime vuosina kantanut erityistä vastuuta seuran talouden suunnittelusta, seurannasta ja turvaamisesta. Vuonna 2011 seura teki positiivisen tuloksen. Hallituksen toimesta toteutettiin tarkka taloudellisen tilanteen seuranta, jota jatketaan ja tarkennetaan vuoden 2012 aikana.

Tarkkaan talouden seurantaan on useita syitä, joista kannattaa mainita seuran rakentama - oma - VJS-kenttämme, joka on tuonut erinomainen lisämahdollisuuden omille joukkueillemme, mutta myös muille pääkaupunkiseudun seuroille. Oman kentän rakentaminen oli todella iso asia VJS:n toiminnassa. Tämä olosuhde on rikastuttanut jalkapalloperheemme elämää enemmän kuin mikään muu

yksittäinen asia VJS:n historiassa. Nyt kaikille joukkueille on luotu mahdollisuus harjoitella oikeissa jalkapallo-olosuhteissa ja voimme kaikki yhdessä tyytyväisinä todeta, että ”hiekkia on historiaa”. Oma kenttä on mahdollistanut myös sen, että suuri osa joukkueiden peleistä on sijoitettu omalle kentälle.

Oma kentän rakentamisen tekivät mahdolliseksi seuran aktiiviset toimijat, jotka jaksavat uskoa siihen, että määrätietoisella ja johdonmukaisella suunnittelulla kenttähankkeen toteuttaminen on mahdollista. Unelman täyttymisen mahdollisti Vantaan kaupungin positiivinen ja kannustava suhtautuminen hankkeeseen. Nyt meidän kaikkien on yhdessä kannettava vastuu siitä, että kenttä ja sen oheistilat pysyvät huippukunnossa. Olosuhde vaatii huolenpitoa, jolla tarkoitan kaikkia niitä käytännön järjestelyjä, jotka liittyvät kentän päivittäiseen huoltoon ja kunnossapitoon. Erityisesti meidän on yhteisesti pidettävä huolta siitä, että kentän käyttöaste on korkea, sillä kentän rakentamisen mahdollistaneiden lainojen tiukan takaisinmaksusuunnitelman vuoksi seuran talous on lujilla vielä muutaman vuoden ajan. Toivon ja uskon, että VJS-väki ottaa kentästä huolehtimisen yhteiseksi asiakseen.

Seurassa vuonna 2011 tehdyssä strategiasuunnittelussa tunnistetut tulevaisuuden kriittiset menestystekijät ovat;

- Seuran oma VJS-kenttä ja sen kehittämisen turvaaminen
- Myyrmäen Urheilupuiston ympärivuotiset olosuhteet
- Päätoimisuus asiantuntija- ja koordinoitavissa
- Taitavat valmentajat ja valmennustoiminnan kehittäminen
- Seurahenki, yhteisöllisyys ja ME-henki
- Vahva yhteistyö lähiseurojen, Palloliiton, Vantaan kaupungin sekä Myyrmäen Urheilupuisto Oy:n edustajien kanssa

VJS:n tunnistetuista kriittisistä menestystekijöistä haluan erikseen nostaa esille Myyrmäen Urheilupuisto Oy:n edustajien ja VJS:n toimijoiden välisen arvokkaan yhteistyön. Olemme ilmaisseet halumme kantaa oma vastuumme siitä, että jalkapallon harjoitteluolosuhteet Myyrmäessä pysyvät jatkossakin parhaalla mahdollisella tasolla - kesällä ja talvella - vaikka osa VJS:n toiminnasta on siirtynyt VJS-kentälle. Uskon, että yhteistyöllä ja innovatiivisella johtamisella tehdään suomalaista jalkapallohistoriaa.

Vantaan Jalkapalloseura ry on yli 1400 rekisteröidyn pelaajansa, vahvojen taustajoukkujensa ja toiminnan yhteisen pelijärjestelmän ansiosta yksi Suomen vastuuntuntoisimmista ja merkittävimmistä jalkapallotoimijoista sekä ylpeä kotikaupungistaan.



B-Junioreiden VALMENTAJAT 11 kysymyksen edessä



VJS:n B-juniorit ovat pelaajakoulutusputkemme yksi mittarivaihe onnistumisestamme. Poikien puolella A-juniorit ovat jo yhteisjoukkue PK-35 Helsingin kanssa ja tytöissä siirrytään jo naisten peleihin B-ikäluokan jälkeen. Viime kaudella B-juniorit olivat mainiossa vedossa, sillä tytöt ylsivät Suomenmestaruuteen ja pojatkin nousivat SM-sarjaan sekä nappasivat sieltä kunnioitettavan 5. sijan. Seuraavassa olemme esittäneet 11 kysymystä kesäkauteen valmistautuville B-junioreiden vastuvalmentajille.

B-junnujen valmentajalle Jukka Koivurinnalle 11 kysymystä

1. Mitä mieltä olet uudistetusta sarjajärjestelmästä?

A ja B-junioreiden uusi sarjajärjestelmä on kokonaisuuden ja pelaajakehityksen kannalta erittäin onnistunut uudistus. Kauden aikana pelataan huomattavasti enemmän merkityksellisiä pelejä. Tämä kehittää pelaajia huomattavasti paremmin kuin entinen sarjajärjestelmä, jossa pelattiin harjoitusotteluita puolet kaudesta ja sarjaotteluita puolet kaudesta.. Ainoa ongelma on olosuhteet tamm- ja helmikuussa kun otteluita pelataan ulkokentillä. Tosin VJS pelaa A ja B-junioreissa kaikki kotiottelunsa hyvissä olosuhteissa Myyrmäki-hallissa. Tästä iso kiitos Vantaan kaupungille, VJS:lle ja vantaalaisille seuroille joustavuudesta vuorojen suhteen.

2. Miten se on vaikuttanut kauteen valmistautumiseen?

Olemme jakaneet kauden eurooppalaiseen tyyliin valmistautumiskauden marras- ja joulukuussa sekä pelikauteen tammikuusta lokakuuhun. Joukkueen muodostaminen tapahtui lokakuun aikana. Joukkueen kokoaminen lyhyessä ajassa on haastava projekti, koska B-juniorijoukkue muodostuu edelliskauden C15 pelaajista ja jo edellisellä kaudella B-junioreissa pelanneista pelimiehistä. Lisäksi joukkueeseen tuli pelaajia muista uudenmaan alueen seuroista. Joukkue piti saada lyhyessä ajassa harjoittelemaan ja pelaamaan yhdessä. Tämä on onnistunut mielestäni kohtalaisen hyvin. Harjoittelimme marras- ja joulukuussa enemmän ja kovempaa kuin tavallisesti edelliskausilla. Jouluna pidimme kaksi viikkoa taukoa. Tammikuussa aloimme keskittyä enemmän pelillisiin asioihin harjoittelussamme. Tulemme kuitenkin harjoittelemaan koko pelikauden ajan vähintään neljä kertaa viikossa. Tämän lisäksi tietenkin tulee sitten sarjaottelut, joten pääpiirteissään ei ole eroa valmistautumiskaudella ja pelikaudella tapahtumien suhteen.

3. Kuvaile joukkueettasi puolustussuustaan.

Pyrimme puolustamaan yhtenäisesti kokojoukkueen voimalla. Pelaajilla on selkeät roolit ja tehtävät puolustuspelaamisessa. Haluamme olla aktiivisia ja rohkeita kun puolustamme. Korostamme myös 1v1 tilanteissa menestymistä. B-junioreiden sarjassa ei voi unohtaa myöskään puolustamista erikoistilanteissa.

sa. Tasaiset pelit kun ratkeavat usein myös erikoistilannepelaamisen kautta.

4. Kuvaile joukkueettasi hyökkäyssuuntaan.

VJS B1 joukkue pyrkii monipuoliseen hyökkäyspeliin. Monipuolinen hyökkäyspeli muodostuu nopeasta suunnanmuutospelaamisesta aina mahdollisuuden avautuessa sekä hitaimmista hyökkäyksistä joissa pyrimme pallonhallinnan kautta luomaan maalintekotilanteita. Tähän mennessä olemme onnistuneet hyvin suunnanmuutospelaamisessa ja olemme tehneet suurimman osan maaleistamme juuri tämän tyyppisistä hyökkäyksistä. Pallonhallinta ja syöttöpelissämme on paljon kehitettävää. Olemme keskittyneet harjoituksissa edellä mainitun osaluheen kehittämiseen.

Lisäksi pyrimme olemaan tehokkaita erikoistilanteissa.

5. Mitkä tekijät joukkueesi vahvuudet?

Selkeä pelitapa, joukkueen pelaajilla on selkeät roolit hyökkäys- ja puolustuspelissä. Pelaajat ovat motivoituneita ja haluavat kehittyä jalkapalloilijoina. Joukkue on yhtenäinen ja hyvähenkinen.

6. Ketkä ovat olleet tähän mennessä joukkueen onnistujat?

7. Miksi?

Oikeastaan kaikki pelaajamme. Jokainen kentällä sarjaottelussa käynyt pelaaja on selviytynyt mainiosti todella haastavissa otteluissa. Olemme pelanneet kokoajan tasomme ylärajoilla. Jos muutama nimi pitää mainita, niin Salomon Nzita on ollut vaarallinen ja tehokas hyökkäyspäässämme. Keskikentällä Kujtim Sadiku on ollut isossa roolissa ja puolustuksen tukipilareita ovat olleet Sebastian Dolivo ja Eetu Olvinen.

8. Millaiset ovat tavoitteenne ajatellen koko kautta?

Tavoitteenamme on voittaa jokainen pelaamamme ottelu. Kilpailullisena tavoitteena on selviytyä karsinnasta B- poikien SM sarjaan . Loppukauden kilpailulliset tavoitteemme tarkistamme karsintasarjan jälkeen. Yksilötasolla tavoitteenamme on, että pelaajiamme valitaan U16 ja U17 maajoukkueisiin. Pyrimme

harjoittelemaan ja pelaamaan niin laadukkaasti, että nämä tavoitteet toteutuisivat.

9. Kerro omasta valmennusfilosofiastasi?

Yksilökeskeinen valmennusfilosofia on pääpointtina. Pyrin löytämään pelaajille parhaat mahdolliset roolit ja pelipaikat joukkueessa. Joukkueen pelitapa pyritään luomaan sellaiseksi, että se palvelee pelaajien kehitystä. Harjoituksissa harjoittelemme pelissä tarvittavia asioita pelissä vaadittavalla intensiteetillä. Pelipaikkakohtainen harjoittelu näkyy myös jokapäiväisessä toiminnassa. Odotan kaikkien harjoituksissani olevien pelaajien olevan siellä kehittyäkseen. Vaatimustaso on tämän takia aina korkealla. Haluan myös pelaajieni sitoutuvan harjoitteluun pitkäjänteisesti. Kilpailullinen menestys tulee parempien yksilöiden kautta. Pidän mielessäni valmentaessani, että joukkueen valmentajat ovat pelaajia varten eikä päinvastoin.

10.. Kuka ja millainen on joukkueesi kapteeni?

Joukkueen kapteeni on Eetu Olvinen. Eetu on syntynyt vuonna 1995 ja pelasi jo kaudella 2011 isossa roolissa B poikien SM sarjaa VJS:n riveissä. Stidi on puolustuksemme runkopelaaja ja tunnettu harjoittelija. Todellinen valmentajan luottojatk.

11. Millaisia terveiset lähetät nuorempien junnujen valmentajille eli millaisiin asioihin pitäisi kiinnittää huomiota ajatellen nykytilannetta B-junnuissa?

Kyllä se vaan on niin, että pelaajamme tarvitsevat lisää taitoa ja parempaa pelikäsitystä menestyäkseen kansallisen tason huippupeleissä, puhumattakaan kansainvälisistä peleistä. Tiedän, että näihin asioihin kiinnitetään paljon huomiota nuorempien joukkueidemme harjoittelussa. Tämä tulee näkymään varmasti tulevaisuudessa siten, että B-junioreihin tullessaan pelaajat ovat laadukkaampia ja valmiimpia pelaamaan huipputasolla. Nuoremmilta pelaajiltamme tulee myös vaatia vielä parempaa sitoutumista harjoitteluun ja joukkueen toimintaan. Vain harjoittelemalla pitkäjänteisesti, laadukkaasti sekä riittävän paljon määrällisesti, pelaajiemme mahdollista saavuttaa huipputasonsa.

11 kysymystä Pasi Oikariselle

1. Miten Suomenmestaruus on vaikuttanut tämän kauden valmistautumiseen?

Mestaruus on lisännyt itseluottamusta ja uskoa siihen, että harjoittelu tuottaa tulosta. Niinpä joukkueen fiilikset ovat korkealla, mikä mielestäni näkyy pelaajien entistäkin parempana tekemisellä ja voimakkaana pyrkimyksenä kehittyä edelleen.

2. Miten B-tyttöjen harjoittelu naisten joukkueen kanssa on onnistunut ja antanut valmennuksellisesti?

Mitä pitemmälle kausi etenee, sitä saumattomammin porukka tuntuu sulautuvan yhteen. Toki eri ikäisillä on omat juttunsa kentän ulkopuolella, mutta treeneissä ja pelikentällä ikäeroja ei juuri huomaa. Lisäksi aikuisia täysi-ikäisiä pelaajia meillä ei ole kovin monta.

Kyllä jokainen viikko on aina erilainen, ja jos muistaa olla avoimin mielin liikkeellä, oppii varmasti myös joka viikko jotain uutta niin jalkapallosta, sosiaalisesta kanssakäymisestä kuin omasta itsestäänkin.

3. Kuvaile joukkuettasi puolustussuuntaan.

Puolustamme maltillisesti, mutta aggressiivisesti. Tavoitteena on aina hyökätä mieluummin kuin puolustaa.

4. Kuvaile joukkuettasi hyökkäyssuuntaan.

Haluamme oppia useamman tavan hyökätä, mutta pääsääntöisesti pyrimme pitämään palloa enemmän kuin vastustaja. Olisi loistavaa, jos kykenisimme muuttamaan tapaamme hyökätä vastustajan tason mukaan, ja silti olemaan jatkuvasti vaarallisia.

5. Mitkä tekijät joukkueesi vahvuudet?

Vahvuuksiamme ovat pelaajien taitotaso sekä loistava joukkuehenki niin pelaajien kuin taustojenkin keskuudessa.

6. Keitä pelaajia kannattaa seurata tällä kaudella erityisesti? 7. Miksi?

Omasta näkökulmastani tuohon on mahdoton vastata, koska minusta on mielenkiintoista seurata jokaista hyvin harjoittele-

vaa pelaajaa ja katsoa miten he kehittyvät eteenpäin. Yksittäisiä pelaajia joukkueesta löytyy useita kiinnostavia useille pelipaikoille, mutta joukkueen pelin toimivuuden seuraaminen on ensisijaista. Sitä paitsi se riippuu katsojasta. Joku arvostaa taitopeleamista, toinen ihailee kovaa fyysistä pelityyliä.

8. Millaiset ovat tavoitteenne ajatellen koko kautta?

Tärkein tavoitteemme on kehittää entistä parempia jalkapalloilijoita, jotka ovat urheilijoita. Kun onnistumme tässä, joukkuepelimme jalostuu ja tulos tulee sen myötä. Haluamme pelaajiemme olevan ympärivuotisesti hyvässä kunnossa.

9. Kerro omasta valmennusfilosofiastasi?

Vain aktiivisella pallonhallintaan perustuvalla systemaattisella pelitavalla ja siihen nivotulla laadukkaalla sekä omakohtaisella taitoharjoittelulla on mahdollista kehittää huippupelaajia. Tämä edellyttää ympärilleen vankkaa organisaatiota, positiivista ja kannustavaa ilmapiiriä sekä toimivaa yhteistyötä ja joukkueajattelua.

10. Kuka ja millainen on joukkueesi kapteeni?

Olemme viime vuosina valinneet kapteeniston keväällä Espanjan leirimme yhteydessä. Niin varmaan teemme nytkin. Kapteenin tulee olla paitsi henkisesti luja myös positiivinen persoona ja hengenluoja. Kaikkinensa fiksu tyyppi.

11. Millaisia terveiset lähettäisit nuorempien junnujen valmentajille eli millaisiin asioihin pitäisi kiinnittää huomiota ajatellen nykytilannetta B-junnuissa?

Suunnitelmallisuus ja pitkäjänteisyys lienevät tärkeimpiä ominaisuuksia valmentajalle. Niin, ja tietysti se plus-merkkinen ilmapiiri on oltava, jonka luominen ja ylläpito vaatii toimivaa valmennustiimiä. Monipuolinen panostaminen pelaajien perustaitoon ja urheilullisuuteen junnuna on paras vakuus sille, että pelaaja kehittyy ja ura jatkuu aikuiseksi saakka.



© Jussi Eskola



VJS:n viralliset yhteistyökumppanit: UMBRO & Ykkös-Urheilu



Speciali 3 Cup HG

Nahkapäällinen.

VJS hinta 49,00 (ovh 74,90)



GT2 Cup FG

Päällinen kevyt, saumaton PU. Leveämpi lesti.

VJS hinta 39,00 (ovh 57,90)



Speciali 3 Cup HG jr

Nahkapäällinen.

VJS hinta 45,00 (ovh 69,90)



GT2 Pro FG

Erittäin kevyt One PieceTeijin mikrokangaspäällinen.
Paino 236 g. Vaimennettu pohja.

VJS hinta 95,00 (ovh 149,00)



Classico HGR

PVC-päällinen. Leveämpi lesti.

VJS hinta 27,90 (ovh 37,90)

**Meiltä myös VJS:n viralliset peliasut
aina edulliseen VJS-hintaan!**

**- Umbro-peliasut - Umbro-treeniasut ja tuulipuvut -
- huoltajavarusteet - sukat ja viirit -**



YKKÖS-URHEILU

- palveleva ja asiantunteva Ykkös-Urheilu on lähellä sinua -

Vapaalantie 2, Vantaa | Puh. 010 271 0000



Suuren urheilujuhlan tuntua – Vikingillääkin!

Kymmenet tuhannet lapset, nuoret, jojat, valkut ja huoltojoukot matkaavat vuosittain hauskoihin yhteisiin liikunnallisiin kokemuksiin Viking Linella. Itämeren iloisiin sporttilaivasto kannustaakin tasapuolisesti kaikkia urheilevia ja liikkuvia ryhmiä edullisilla hinnoilla, jotka ovat voimassa ympäri vuoden. Viking auttaa teidät maaliin!

Turku–Tukholma Aamulähtö C4-hytissä.
Hinta alk. **6** €/hlö/suunta

Helsinki–Tukholma C4-hytissä.
Hinta alk. **10** €/hlö/suunta

Helsinki–Tallinna hytti lisämaksusta.
Hinta alk. **13** €/aikuisen/suunta

Sporttihinnat väh. 10 hlön ryhmille. Jo 20 hengen ryhmästä ryhmäetu. Pidätämme oikeudet muutoksiin. Paikkoja rajoitusti.

Enjoy **NG** Life

SPORT

Lisätiedot www.vikingline.fi/sporttilaivat tai Helsinki 09-123 571
• Turku 02-333 1332 • Tampere 02-333 1200

Tervetuloa Myyrmäen Urheilupuistoon!

Myyrmäen Urheilupuisto kutsuu kaikki vantaalaiset liikkumaan ja viihtymään lukuisille Urheilupuiston liikuntapaikoille. Urheilupuisto liikuttaa tuhansia ihmisiä vuosittain mitä erilaisimpien urheilu- ja kulttuuritapahtumien parissa. **Energia Areena, ISS Stadion, Myyrmäki-halli** ja **kaksi jäähallia** takaavat, etteivät tilat tai harrastusmahdollisuudet Urheilupuistosta lopu. Olemme panostaneet edelleen suorituspaikkojen kuntoon ja lupamme, että Urheilupuisto pysyy korkealuokkaisena liikuttajana myös jatkossa. Tervetuloa Urheilupuistoon – viihdyt varmasti!

Kaikki tiedot Urheilupuiston tapahtumista tuoreine uutisineen löydät vaivattomasti osoitteesta:

www.mup.fi



VANTAA KUNTO
VAAGA STADION

ISS STADION

Energia
Areena



UrheiluPuisto
MYYRMÄKI

LIIKUNTAA • KULTTUURIA • ELÄMYKSIÄ

Kohti Varmuutta

Ensimmäinen koulupäivä on aina tosi jännä – oli kyseessä sitten eskari, eka luokka tai vaikka futiskoulu. Varsinkin, kun lajin pariin eksyy vasta aikuisena. Mahassa lenteli jännityksen perhosia koko päivän ja töihin oli vaikea keskittyä. Tuleekohan ketään tuttuja? Millainen valmentaja mahtaa olla? Nappikset tuntuu ihan oudolta jalassa, ja enhän edes osaa mitään, joten onkohan tässä mitään järkeä?!



Parantumaton palloilupurema iski eikä paluuta pallottomuuteen enää ollut

Elokuisessa auringonpaisteessa Myyrmäen hiekkakentälle oli kerääntynyt ryhmä nauravaisia naisia. Keskustelua käytiin siitä, onko kukaan pelannut aiemmin, ja mikä helpotus olikaan huomata, että muutkin (melkein kaikki ainakin) olivat aloittelijoita, ihan kuten minä. Hyväntuulinen valmentajamme Kiikka sekä aurinkoinen mallityttö Ridu saapuivat valttavan pallokassin kanssa pai-

kalle ja siitä se sitten lähti; parantumaton palloilupurema iski eikä paluuta pallottomuuteen enää ollut! Mallityttöiksi ja valmentajan avuksi saimme lisäksi loistavan pakkimme Sipun sekä valloittavan Vipun, jonka vedoissa on voimaa kuin pienessä kylässä.

Kerta kerran jälkeen onnistumiset kannustivat eteenpäin. Se, mikä taidoissa puuttui, korvattiin innolla ja tahdolla. ”Voi anteeksi” -huu-

dot kajahtelivat jatkuvasti uusien ystävien törmäillessä toisiinsa kentällä. Oli aivan sama, vaikka vettä satoi kaatamalla ja taivasta halkoivat syysmyrskyjen salamet; treeneihin oli päästävä. Harjoituksissa saatuja vaurioita tuli esiteltyä ylepeänä ihan niin kauan, kun mustelmat vaan vähänkään olivat näkyvissä. Mielessä oli myös jatkuvasti lähestyvä jalkapallokoulun

huipennus: aikuisten Karuselliturnaus Lohjalla. Siis ihan oikea turnaus ja ihan oikeita pelejä! Turnauksesta palattiin henkisinä voittajina ja joka ikisessä pelissä teimme maaleja. Yhtäkään peliä hävittyä ihan pystyyn. Ensimmäinen voitto maistui makealle puhumatakaan ensimmäisestä pelissä tehdystä maalista; voin vanhoa, ettei sitä unohda ikinä!

Futiskoulun päätyttyä VJS Varmat ottivat

meidät ”pikkuVarmat” erittäin lämpimästi vastaan ja alkoi tiukka harjoittelu taitavien Varmojen kanssa. Treenejä on ollut kaksi kertaa viikossa, ja viimeistään maaliskuisella Eerikkilän harjoitusleirillä meistä hitsautui kokonainen joukkue.

Eihän se pallo edelleenkään tottele, ja paitsio-sääntökin on jotenkin kummallinen. Itse lanseeraamamme ”vähän käsi” (joka ei siis ole mukana) ei

tunnu olevan kaikilla tuomareilla vielä tiedossa, mutta takasääret rentoina puskemme eteenpäin. Into ei ole kadonnut mihinkään, ja pikkuhiljaa taidotkin karttavat, vaikka onhan tässä vielä melkoisesti tekemistä. Ja saakin olla. Meillä on aikaa tehdä sitä matkaa yhdessä, joukkueena.

Jos joku on Varmaa, niin se on Varmaa...

Kylpyhuoneen täyttää megalomaaninen palloilupulina, ja lattialla lojuu kasa hikisiä futiskamoja, jotka eivät kuulu allekirjoittaneelle. Mitä ihmettä... kyllä, kotonani asuva nainen on saapunut treeneistä. Vaikka takatalvi velloo edelleen takapihalla, lentelevät varsin itsetietoiset futiskärpäset ympäri palloiluperheen kämppeä. Meillä asuva nainen on löytänyt vihdoin urheiluelämän syvimmän olemuksen. Hän on aina ollut melkoisen varma kaikesta, mutta nyt hän on todella Varma.

Mikä on muuttunut? Millainen on nykyisten kauppaseurakeskustelujen luonne? Ennen keskusteltiin Sinkku-elämää -sarjan epäkohteliaista sulhasehdokkaista ja Master Chefin epäonnistuneesta jälkkärin kattauksesta, nykyään pohditaan sisäteräsyötön ja rintapotkun perusliikkeitä. Saunailta ei herätä käsitteenä enää kovinkaan suurta pahennusta vaan on suurin piirtein neljänneksi tärkein sana lasten nimien jälkeen.

On hienoa seurata futarina toisen futarin kehittymistä ja varsinkin kehittymiseen liittyviä analyysejä. Vaikka siroja sääriä hivelevät syväkyykyharjoitukset, vastustajia äimistyttävät seinäsyöttömyllyt sekä Valioliiga-tyyliset keskitysharjoitukset on aloitettu hieman myöhemmällä iällä, korvaa suunnaton tahtotila ja Jari Litmasen aamutreeneihin verrattava harjoitusmotivaatio pienehkön pallonäppäryyden puutteen. Ensimmäinen turnaus on tuonut mukanaan hirmuisen määrän onnistumisia. Pallo kulkee sulavasti naiselta toiselle niin harjoituksissa kuin peleissäkin, vaikka ”täällä” -huudot saattavatkin tuulen ja tuiverruksen seassa kuulostaa välillä ”älä vaan mulle syötä” -karjaisuilta. Omis-



sa matseissa ja TV-otteluissa vihellettävistä paitsioista keskustellaan aivan uudella äänenpainolla: paitsio ei ole enää mitään italialaista syötävää vaan kyseenalainen tila, jonka hyökkääjä laiskuuttaa tai innokkuuttaan saa aikaan.

Jalkapallo ja monien vantaalaisten kodeissa asuvat naiset ovat löytäneet toisensa. Kyseessä on napanuora, jolle ei onneksi löydy saksia aivan lähiseudulta. Olen valmis rääk-

käämään itseäni, jotta pärjäisin samassa taloudessa asuvalle futiskaverilleni vielä ensi kaudellakin. Kenties pärjään, kenties en. Voin rehellisesti käsi säarisuojan päällä todeta, että myös oma futisanalysointini on kivunnut stratosfäärin yläpuolelle, sillä Mestareiden liigan jatkopelin puoli-ajalla vyöryvä kysymystulva ja pelitilanteiden sanallinen purkaminen ei voi olla syyttämättä uuteen liekkiin. Voin myös todeta, että Varmat ovat liekeissä, jota ei satunnainen VJS-kentän vieressä postaileva palomies muutamalla letkulla sammuta. Varmuus tulee harjoittelemalla, Varmat rytinällä. Vapiskaa, lähiseudun naisjoukkueet!

Left Foot

Vantaan Lääkärikeskus ja Klinikka 22 hoitaa pelaajat ja vanhemmat

VJS:n sekä Vantaan Lääkärikeskuksen ja Klinikka 22 -lääkäriaseman sopimus on toista vuotta käynnissä. Sopimuksen myötä VJS-pelaajille on kehitetty palvelut vammojen hoitamiseksi.

Sopimuksemme sisältää:

1. Matalan kynnyksen hoitokonsultaatio Vantaan lääkärikeskuksella VJS-pelaajille rheilufysioterapeutti Vesa Valtonen tekee hoitotoimintakonsultaatioita 15 euroa/ käyntikerta. Hoito-ohjauksikäynnillä arvioidaan tarvetta lääkärihoitoon ja/ tai fysioterapiahitoon. Vesa Valtonen hoitokonsultaatioon tulee varata aika Vantaan lääkärikeskuksen ajanvarausnumerosta 09 504 10122.

2. Lisäksi Vantaan lääkärikeskus tarjoaa VJS-pelaajille maksutonta fysioterapeutin konsultaatiopalvelua tiistaisin ja torstaisin numerossa 09 504 10122.

3. Vaivan tai vamman sattuessa, ota yhteys Klinikka 22:n ajanvaraus- ja neuvontapuhelimeen: 09 6811 390 aukioloajat: ma-to klo 8-19, pe klo 8-17. Aukioloaikojen ulkopuolella ota yhteys seuran omalääkäri Veikko Kiljuseen. Lääkärin numeron saat joukkueenjohtajalta. Mikäli lääkäri ei pysty vastamaan puhelimeen, lähetä tekstiviestillä soittopyyntö.

KLINIKKA 22  vantaan lääkärikeskus

Toimintatapa tapaturman sattuessa

- **Anna 4 K:n ensihoito vammaan** (kylmä - koho - kompressio - kevennys)
- **Soita** Lääkäriasemalle, saat hoito-ohjeet ja arvion vastaanoton tarpeesta
 - a) Klinikka 22: **09 681 1390** (ma-to 8.00-19.00, pe 8.00-17.00) tai
 - b) Vantaan Lääkärikeskukseen **09 504 1011** (ma-pe 7.30 - 20.00, la 9.00-14.00, su 10.00-14.00)
 - c) Aukioloaikojen ulkopuolella soitaomalääkärille (numero joukkueenjohtajalta)
- Muistathan aina tehdä vahinkoilmoituksen vakuutusyhtiölle, mikäli vamma tai vaiva vaatii lääkäriä käynnin, tai on syytä epäillä että se ei parane itsestään.

AARRE



Kun minä aloitin valmentamisen 15-vuotiaana, huomasi nopeasti sen olevan monimutkaista ihmissuhdettyötä. Onnekseni joukkueesani pelasi rakas pikkusiskoni. Helpotin arjessa kohtaamiani päätös- ja valintatilanteita siten, että pohdin miten toimisin, jos päätös tai valinta koskettaisi pikkusiskoani. Vaikka ylilyöntejä ja epäonnistumisia matkan varrella tapahtuikin, niin kuin pikkusiskojenkin kanssa toimiessa käy, uskon ensimmäisen joukkueeni pelaajien kokeneen olleensa merkityksellisiä joukkueeni jäseniä ja arvokkaita sellaisina kuin olivat.

Alusta asti minulle oli selvää, että valmentaminen oli kasvatustyötä. Vaikka 15-vuotiaana en ollut 13-vuotiaiden kasvattamiseen valmis, päätin kasvaa heidän mukanaan johtotähtenäni tavoitehyvähenkisestä ja turvallisesta joukkueesta. Siihen pystyin vaikuttamaan omalla esimerkilläni ja toimimalla leijonan-

lailla oman joukkueeni ja sen yksilöiden puolesta.

Valmennusuraani alkoi nopeasti häiritsemään ristiriita oikeudenmukaisuuskäsitykseni ja urheilullisen menestymisen tarpeen välillä. Loputon kunnianhimoni ohjasi peluuttamaan korostetusti vain parhaita ja oikeudenmukaisuuskäsitykseni luomaan jokaiselle merkityksellinen rooli joukkueessa. Ristiriitaa ratkoessani leikin ajatuksella, mitä jos siskoni olisi joukkueen heikon lenkki, istuisiko hän kokonaisia pelejä vaihdossa.

Valmennusurani edetessä dilemma ei ole koskaan hävinnyt. Ongelmaa helpottamaan olen luonut pelaajamäärältään isompia harjoitusryhmiä, joissa jokaiselle löydetään peliaikaa ja vastuuta, kun voidaan pelata usealla joukkueella eri tasoisia pelejä. Samalla mahdollistetaan joukkueelle myös parasta mahdollista menestymistä, johon sillä näyttää riittävän eväät. Mutta ristiriidan taas repiessä käytän valmennusurani alussa rakentama-

ni ajatusleikkiä yhä auttamaan päätöksissä ja valinnoissa. Tällä kertaa en testaa vaihtoehtojani sillä miten toimisin siskoni – kummityttöni äidin – kanssa, vaan mietin miten päätökseni toimisi, jos kyseessä olisi oma lapseni.

Minusta harmonian löytäminen kilpailullisen tuloksen tekemisen ja jokaisen yksilön kunnioittamisen välillä

”Alusta asti minulle oli selvää että valmentaminen oli kasvatustyötä.”

on joukkuelajin yksi kiinnostavimmista haasteista. Tässä harmonian hakemisessa on tärkeä nähdä pelaajat, lapset ja nuoret, tulokseen tarvittavien pelinappuloiden sijasta ainutlaatuisina yksilöinä, joilla jokaisella on omat tarpeensa ollakseen hyvinvoivia harrastuksessaan. Samalla on kuitenkin kunnioitettava urheilun kasvatuksellista sanomaa, jossa ahkerin ja rohkein saa parhaimman palkinnon.

Itse asiassa joukkuelajin valmentajan on kyettävä, vaikka se vaativaa onkin, valmentamaan joukkueen sijasta yksilöä. Heidän on siis kyettävä näkemään puut tällä kertaa metsältä. Voidakseen motivoitua ja viihtyäksään lapsen tulee kokea lempitukijoideni Ryanin ja Decin mukaan pysyvyyttä, yhteisöllisyyttä ja autonomiaa. Onnistuakseen teh-

tävässään valmentajan on taas saatava lapset motivoitumaan ja viihtymään. Tämä vaatii taitoa tyydyttää Ryanin ja Decin esiin nostamia perustarpeita ja soveltaa tietoa kunkin pelaajan osalta yksilöllisesti.

Minun näkökulmani valmentamiseen tai oikeastaan mihin tahansa elämän osalle tulee todennäköisesti syventymään jälleen, kun kohta maailmaan putkahtaa oikeasti oma lapseni. Silloin

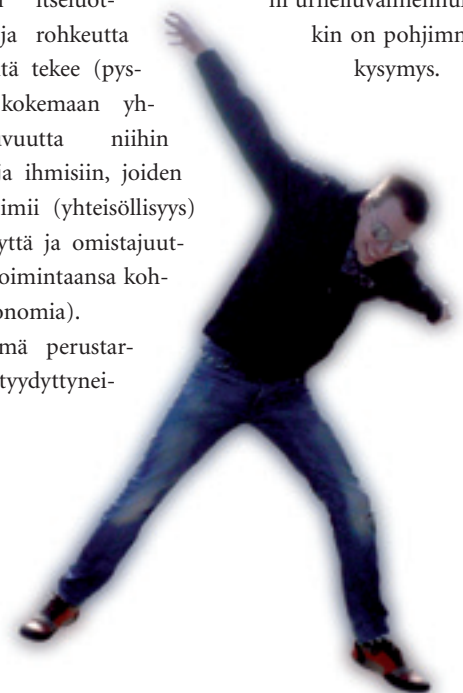
voin autenttisesti kokea, miten reagoisin isänä tekemiini valintoihin, jos ne koskettaisivat omaa lastani. Siten toivottavasti saan yhä paremmin kiinni siitä, kuinka jokainen yksilö on aarre, jota pitää vaalia.

Minä toivonkin, että oma aarteeni saa ympärilleen ihmisiä, joilla on taito saada hänet kokemaan itseluottamusta ja rohkeutta siihen mitä tekee (pysyvyyttä), kokemaan yhteenkuuluvuutta niihin ryhmiin ja ihmisiin, joiden kanssa toimii (yhteisöllisyys) sekä ylpeyttä ja omistajuutta omaa toimintaansa kohtaan (autonomia).

Jos nämä perustarpeet ovat tyydyttyne-

tä lapselleni tärkeässä toimintaympäristössä, oli se sitten mikä tahansa, uskon sen tuottavan hänen elämälleen sellaista perusvoimaa, jonka avulla siitä tulee välttämättömistä vaikeuksista huolimatta myönteinen seikkailu.

Sellaisen perusvoiman syntymisen tukemisesta mielestäni urheiluvallennuksessa on pohjimmiltaan kysymys.



Veli-Matti Rinnetmäki, VJS:n toiminnanjohtaja ja kohta pienen pojan isä.

Sampo Pankki Oy, www.sampo.fi/akti



Valitse oma suosikkisi
Sampo Pankin korttikokoelmasta.

Sampo Pankin asiakaspalvelu 0200 2580 ma-pe klo 9-18 (pvm/mpm).

Martinlaakson konttori Kivisuontie 4, 01520 Vantaa
Myyntien konttori Lieskuja 4, 01600 Vantaa
Kauppakeskus Jumbon konttori Vantaanportinkatu 3, 01510 Vantaa

Sampo Pankki




**LAITETAAN HYVÄ PALVELU
KIERTÄMÄÄN**

Nuorisourheilun tukemiseen. www.pam.fi

K-RAUTA
VANTAANPORTTI
www.k-rauta.fi/vantaanportti

Ensiapuun ja haavanhoitoon

kinesioteipit - urheiluteipit - sidokset
desinfointiaineet - ensiapupakkaukset
kylmägeelit - lämpöpakkaukset
haavanhoitotuotteet



fennokauppa.fi

Korut Rakkaalle

Myös palkinnot voittajille!
Palkintokuvasto: www.tt-kulta.fi

TT-KULTA

Sarkatie 1
Vantaa (Varisto)
puh. (09) 852 4508

Avoinna:
arkisin 10-18
lauantaisin 10-14




Lähdeporaus 0400-203 420
www.lahdeporaus.fi

VOLVIA
Hyvä vakuutus hyvälle autolle.

**TANSSITUNTEJA
MYYRMÄESSÄ
KAIKEN IKÄISILLE
ALOITTELIJOISTA
AMMATTILAISIIN.**

Baletti,
Boys' Club lapset,
Disco juniorit, Disco lapset,
Lyrical Jazz,
Nykytanssi,
Show, Show juniorit, Show lapset,
Street juniorit, Street lapset

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET
www.stepup.fi tai puh. (09) 7746 1730

STEPUP SCHOOL VANTAA
Patotie 2, Myyrmäki



www.stepup.fi



SWECO 

Sustainable engineering and design

Sähköpalvelu Salo
p.041 503 5172
Vantaa, Ylästö

Kahvila & Kioski
Wanha Apotheeca

Avoinna
ark 6 - 20
la 10 - 20
su 10 - 18

Vanha Nurmijärvenle 48, 01670 Vanhaa 050 - 352 7619

Tule
tsekkaamaan
kauden
uutuudet!



www.sportia.fi
Sportia
MYYRMANNI

Parhaat pelivälineet ja varusteet

Myyrmanni, 3 krs
puh. 010 320 8800
myyrmanni@sportia.com
Palvelemme ma-pe 10-20, la 10-17

 F-SD



VARATTU

Ammattivalmentajat asialla

Vantaan Jalkapalloseurassa arvostetaan niin huipulle haluavia kuin harrastukseksi pelaavia. Seura tahtoo olla tukemassa kaikkia tavoitteita.

VJS on matkalla Suomen parhaaksi kasvattajaseuraksi. Tavoitteen toteutumisessa tärkeä lenkki on ammattitaitoinen ja osaava valmennus. Tätä arvokasta työtä seurassa tekevät päivittäin **Tomi Romppanen** ja **Tommy Nordenswan**. He toimivat unelmatyössään, jalkapallovalmentajina.

Valtaosan työajastaan miehet konkreettisesti valmentavat lapsia ja nuoria VJS-kentällä. He tekevät työtään intohimolla ja sydämellä. Jokainen pelaaja on heille tärkeä. Kaikista ei voi, eikä tarvitse tulla huippupelaajia. VJS:n seuratoiminnan peruspilareita onkin, että seuran kaikki pelaajat saavat osaavaa ja asiantuntevaa valmennusta.



Kenestä voi tulla JALKAPALLOILIJAA

Tomi: Kenestä tahansa, joka sitoutuu ja motivoituu mukaan toimintaan. Lapsilla tasot voivat aluksi olla valtavat, mutta ne joilla on intoa, myös kehittyvät. Lapsilla kehitysharppaukset ovat toisinaan ällistyttävän nopeita.

Kenestä voi tulla MAALIVAHTI

Tommy: Se selviää kokeilemalla. Pelaajilla on erilaisia kehitystarinoita. Toiset ovat aloittaneet tolppien välissä jo nuorena, ja kehittyneet vuosien myötä oivallisiksi maalivahdeiksi. Joku taas voi joutua tolppien väliin puolivahingossa vaikka teini-iässä, ja hän osoittautuu huikeaksi lahjakkuudeksi, josta koulitaan huippuvahti nopeastikin. Se on kyllä selvää, että maalivahdin paikka on niin sanotusti moniottelijan paikka. Siinä

vaaditaan huipputasolle kehitykseen erityistä liikunnallista lahjakkuutta.

Tuleeko kaikista HUIPPUPELAAJIA

Tomi: Me täällä VJS:ssa valmennamme kaikkia pelaajia tasavertaisesti, ja kaikki pelaajat ovat meille yhtä tärkeitä ja arvokkaita. Käytäntö on osoittanut, että lahjakkaat lapset ovat yleensä niitä kaikkein motivoituneimpia. Jos pelaaja itse toivoo lisäharjoitteita, annan kyllä neuvoja ja vinkkejä.

Tommy: Yksi seuran iskulauseista on: ”Jalkapalloa jokaiselle”. Sitä me ammattivalmentajat täällä työssämme toteutamme. Valmennamme kaikkia harjoituksiimme saapuvia pelaajia parhaalla mahdollisella ammattitaidolla. Innostuneita pyrimme ohjaamaan omatoimiseen harjoitteluun.

Nimi: Tomi Romppanen
Ikä: 37 v.
Ammatti: valmentaja
Motto: Niin pelaat kuin harjoittelet.



Nimi:

Tommy Nordenswan

Ikä:

32 v.

Ammatti: maalivahtivalmennuspäällikkö

JOHTOAJATUKSESI lasten ja nuorten valmennuksessa

Tommi: Valmennus on myös kasvatusyötä. On tärkeää oppia tuntemaan pelaajat henkilökohtaisesti, jotta tiedostat kuinka asiat voi tuoda esille. Kaikki ovat yksilöitä.

Tommy: Toiminnan on oltava niin laadukasta ja haastavaa, että se toisaalta tukee huipulle tähtäviä ja toisaalta kaikki motivoituneet pelaajat pysyvät mukana. Koko ajan pitää tapahtua, toiminta ei saa pysähtyä.

Työn HAASTEET

Tommi: Valmennan kolmea joukkuetta, ja ajoittain tulee päällekkäisiä tapahtumia, jolloin on tehtävä valintoja, minkä joukkueen mukana valmentaja milloinkin on. Se tuntuu kurjalta. Toisaalta pelitapahtumat ovat lajin suola, joten niitä pitää kalenterissa mielestäni olla paljon.

Joukkueiden pelaajamäärän kanssa täytyy olla tarkkana, jotta toiminta säilyy optimaalisena, ja kaikki saavat riittävästi valmentajan huomiota.

Tommy: Välillä tuntuu, että vuorokaudessa todella saisi olla enemmän tunteja. Ikäluokkia ja valmennettavia ryhmiä on useita, ja aina sitä haluaisi kehittää ja tarjota mahdollisuuksia motivoituneille pelaajille entistä enemmän.

PALKITSEVINTA työssäsi

Tommi: Kun pitkään harjoiteltu asia alkaa edistyä, ja se lopulta opitaan. Se kannustaa paitsi pelaajia, myös valmentajaa. Näistä hetkistä saa uskoa omaan tekemiseen. Ja kyllähän voittaminen tuntuu aina mukavalta.

Tommy: Itselle tärkeintä on, että näkee maalivahtien kehittävän. Silloin on usein onnistunut sitouttamaan pelaajat

tavoitteelliseen harjoitteluun. Kyllä myös menestys tulosten valossa maistuu makealta.

Tulevaisuuden TAVOITTEET

Tommi: Tahdon kehittyä edelleen valmentajana, jotta voin paremmin auttaa pelaajiani. Olen kokenut, että keskustelu ja kokemusten vaihto toisten valmentajien kanssa on erittäin hyvä keino viedä myös omaa osaamistaan eteenpäin.

Tommy: Koko ajan on pidettävä mielessä kirkkaana, että olen siellä kentällä pelaajia varten. Itsensä kehittäminen on minulle erittäin tärkeää. Sitä kautta on enemmän annettavaa myös pelaajille.

Taru Nyholm



Vahvaa yhteispeliä

VJS:n ja PK-35:n yhteistyö syvenee jatkuvasti. Naisten ja tyttöjen puolella farmisopimuksen myötä pelaajat sukkuloivat seurojen väliä joustavasti. Valmennuspuolella PK-35 Vantaan naisten päävalmentaja Pauliina Miettinen jakoi ensin osaamistaan VJS:n junioreille. Nyt VJS:n monivuotinen tyttöpuolen valmentaja Vellu Helasterä antaa puolestaan oman panoksensa PK-35 naisten liigajoukkueelle.

Tapaan Vellu Helasterän Myyrmäen hallilla ennen PK:n treenien alkua. Mies on kiirehtinyt hallille suoraan päivätöistään, ja kahviosta tarttuu mukaan sämpylä ja kahvi, jotta jaksaa vetää treenit läpi. Seuraavana päivänä joukkue suuntaa pelimatkalle Ruotsiin. Siellä on tarkoitus pitkän viikonlopun aikana pelata kolme kovaa ottelua ruotsalaisia huippujoukkueita vastaan.

– Kun Pauliina Miettinen ehdotti minulle yhteistyötä PK:n naisten liigajoukkueessa, meinasin pudota penkiltä. Pyyntö tuli täysin puun takaa. Viikon verran pohdin riittäkö oma osaamiseni ja rohkeuteni vastaanottaa tehtävä. Mietin

myös, mitä rooli merkitsee työn ja erityisesti perheen kannalta. Tällaiseen projektiin sitoutuminen edellyttää väistämättä joustoa muilta elämänalueilta, Vellu muistelee ratkaisun syntymisen aikaa.

Vellun molemmat tyttäret pelaavat VJS:n 98–99 -syntyneiden joukkueessa, jota isä on valmentanut jo vuosikautia. Lisäksi Vellu toimii VJS:n tyttöbuusterin valmentajana yhdessä PK:n päävalmentajan Miettisen kanssa.

– Lopullisen päätöksen puolestani tekivät tyttäreni. He olivat mahdollisuudesta aivan innoissaan, eivätkä antaneet minulle mitään saamaa kiellettyä. Myös vaimo oli ehdot-

tomasti myönteisen päätöksen kannalla, joten siinä mielessä minulla oli erinomainen ti-

laisuus ottaa haaste vastaan. Perheen tuki on minulle kaikki kaikessa, Vellu kertoo.

Lupaavasti liikkeelle

Vellu ja naisten päävalmentaja Miettinen tutustuivat viime vuonna valmentaessaan yhdessä VJS:n tyttöbuusterissa. Tyttöbuusteri on -99-03 -vu-

sina syntyneille lahjakkaille työtöille suunnattu harjoittelun tehoryhmä, jossa keskitytään

kehittämään pelaajien henkilökohtaista taitotasoa. Ryhmä harjoittelee kerran viikossa omien joukkueharjoitusten lisäksi.

– Miettisen kanssa tutustumme luontevasti valmennuksen lomassa. Keskustelimme paljon jalkapallosta ja elämästä yleensä. Arvomme ovat hyvin

samankaltaisia, ja yhteistyö on vaivatonta. Keskusteleva työotteemme on jatkunut naisten joukkueessa, ja homma on lähtenyt osaltani lupaavasti liikkeelle, Vellu pohtii uutta rooliaan.

Naisten joukkueen kausi 2012 käynnistyi täydellä teholla tammikuussa. Vaikka Vellu on ohjannut ja valmentanut jalkapalloa jo viisitoista vuotta, on hän alkuvuoden aikana ymmärtänyt, että opittavaa riittää jatkuvasti.

– Joissakin asioissa minun olisi vaadittava pelaajilta vielä enemmän ja oltava tiukempi. Olen vetänyt treenejä ja joitakin harjoitusotteluita naisten joukkueessa jo itsenäisesti, ja

oppia tulee koko ajan lisää. Eri-tyisesti tuntuu, että joukkueen pelisysteemin harjoittelu koko kentän alueella vaatii lisää kokemusta vielä valmentajallekin, Vellu pohtii kehitystarpeitaan.

Periaatteessa jalkapallossa pätevät samat lainalaisuudet ikätasosta riippumatta. Mitta-kaava ja painopisteet vain ovat erilaiset.

– Lapsilla harjoittelun tulee olla monipuolista ja motivoivaa. Naisissa treenit on sidottu omaan pelitapaan. Jokaisessa harjoitteessa tulee pitää mielessä iso kuva joukkueen pelaamisesta. Mitä milläkin harjoitteella pyritään saavuttamaan pelikentällä.

”Periaatteessa jalkapallossa pätevät samat lainalaisuudet ikätasosta riippumatta.”

”Mitä enemmän pallo on omalla joukkueella, sitä vähemmän vastustajalla on mahdollisuuksia tehdä ikävyyksiä.”

Toisiaan täydentäen

Seurojen välinen farmisopimus on erinomainen mahdollisuus VJS:n nuorille lahjakkuuksille kokeilla kykyjään naisten mukana. Tytöt pääsevät aistimaan, mitä harjoittelu ja pelaaminen huipputasolla edellyttää.

– VJS:n Velma Oikarinen on jo oikeastaan käytännössä noussut kakkosmaalivahdiksiemme. Ja me saamme VJS:lta erinomaista maalivahtivalmennusta, Vellu kiittelee.

Tulevana kesänä PK-35 naiset kehittävät peliään rohkeampaan suuntaan pallon hallinnan kautta. Yksinkertaisuudessaan idea on nerokas, koska mitä enemmän pallo on omalla joukkueella, sitä vähemmän vastustajalla on mahdollisuuksia tehdä ikävyyksiä. Kehityslistalla on myös tiivis joukkuepelaaminen. Molemmat tavoitteet tukevat toisiaan.

Samoin on valmentajien laita. Tukea annetaan ja saadaan puolin ja toisin. Valmentajakaksikko täydentääkin Vellun mukaan oivasti toisiaan.

– Mieltisen vahvuus on tsemppin ja hurmoshengen luo-

minen. Hän vaatii ja kannustaa jokaiselta pelaajalta sata prosenttista yritystä loppuun asti. Itse taas koen vahvuudekseni yksilöiden kehittämisen. Keskustelen ja käyn läpi asioita pelaajien kanssa henkilökohtaisesti, ja etsimme keinoja parantaa suoritusta. Se on minulle luontevaa ja mieluistakin, Vellu pohtii työnjakoa liigajoukkueen valmennusjohdossa.

Tulevaisuuden unelmana siintää pesti ammattivalmentajana. Mutta tärkeintä on nykyhetki.

– Nyt annan kaikkeni PK:lle ja VJS:lle. Kauden jälkeen on taas aikaa hengähtää ja miettiä, millaiseksi kuviot muodostuvat tulevaisuudessa. Nautin työstäni suunnattomasti, vaikka elämä vähintään hektistä onkin, Vellu mietiskelee.

PK-35:n harjoitukset Myyrmäki Hallissa ovat alkamassa ja valmentaja kiirehtii työpaikalleen kentälle. Evääksi suunniteltu sämpyläkin taisi jäädä puhuessa syömättä. Mutta nautinto tehdystä työstä on uhrauksia suurempi.

Taru Nyholm



Vapaaehtoiset ovat VJS:n voima

Seuraavassa VJS-sanomat esittelee kokenutta kaartia VJS:n vapaaehtoisten arsenaalista. Petri Setälä on toiminut kahden poikansa joukkueissa monipuolisesti, mutta ottanut myöhemmin vastuuta myös miesjoukkueesta. Monica Wenell on taas vaikuttanut seurassa pitkäaikaisen joukkueenjohtajan uran lisäksi VJS:n hallituksessa ja sen alaisissa työryhmissä kehittäen siten koko seuran toimintaa. Hyvät naiset ja herrat, tässä he ovat, VJS-sankareita.



1. Mikä sai sinut tulemaan VJS:aan

Kouluun päästyään alkoi oma poikani puhua jalkapallosta ja vuoden päivät jankutettiin taitoluistelu vaihtui pallon potkimiseen. Olin utelias ja sitä on vielä niin pienten lasten elämässä muutenkin tiiviisti mukana, niin miksei myös tässä asiassa.

2. Koska tulit VJS:aan?

Keväällä 2003.

3. Miksi ja mihin joukkueeseen ryhdyit joukkueenjohtajaksi?

Vähän joukkueen perustamisen jälkeen joukkue jäikin yllättäen ilman joukkueenjohtajaa ja oli suuri huoli, että toiminta karauttaisi kiville heti alkuun. Lähdin sitten hetken mielijohteesta ”tuuraamaan toistaiseksi” Deportivon joukkueenjohtajana ja sillä tiellä ollaan edelleen.

4. Parasta korttelijoukkueesi joukkueenjohtajana toimimisessa?

Pienet lapset ovat jotenkin niin tosissaan ja vilpittömän innostuneita kaikesta uuden oppimisesta. Jotkut olivat vähän ujompia, kuin toiset ja sellaisen lapsen luottamuksen voittaminen tuntui aina pieneltä saavutukselta. Joukkueen toiminnassa mukana olemalla opin myös tuntemaan paremmin oman lapseni kavereita ja vanhempia, mikä ei myöhemminäkään vuosina ole ollenkaan huono asia.

5. Paras muisto korttelijoukkueestasi?

Siitä on niin kauan, etten nyt äkkiseltään osaa sanoa mitään yksittäistä asiaa, jota voisin kutsua parhaaksi muistok-

si. Mieleeni tulee lähinnä hyvä me-henki ja jotain hassuja pikku episodeja. Ihan alkuaikoina yksi pelaajamme hädän yllättäessä kipaisi kentän viressä olevaan metsikköön. Ei mennyt kauaa, kun sieltä kuului iloinen huuto ”täällä on puliukko!” ja koko joukkue rynni puun juurelle torkahaneen kulkijan ympärille ihmettelemään. Lapset on ihanan uteliaita... Silloinkin, kun ei tarvitsisi.

6. Kokemus, joka olisi saanut jäädä kokematta joukkueenjohtajana?

Korttelijoukkuevuosilta tuli mieleeni yksi pelaaja, joka turnauksessa pelitauon aikana sattutti jalkansa betonipalaan. Poika alkoi itkeä ja sanoi, ettei uskalla mennä kotiin. Siellä ollaan kuulemma vihaisia, jos hän teloo itsensä pelikunnottomaksi vapaa-aikana. Sain pojalle, että teen nyt sellaista, mitä ei koskaan saisi tehdä ja valehtelen vanhemmille. Soitin pojan vanhemmille, kerroin pojan satuttaneen jalkansa pelitilanteessa ja ylistin pojan pelisuorituksia päivän aikana. Itku loppui ja sydämeni meni sykkyyrälle, kun poika silmiään kuivaten sanoi kiitos. Asia vaivasi minua pitkään.

Myöhemmillä vuosilta pyyhkisin mielelläni muistotani parit sellaiset kerrat, jolloin joltakin pelaajan vanhemmalta on tullut täyslaidallinen ”ihan sitä itteään”. Tunteeaplossa naputettu sähköposti liittyy yleensä tavalla tai toisella rahaan, tietämättömyyteen tai haluun olla ymmärtämättä asioita. Ne aina satuttavat. Jokaisen pelaajan eteen on kuitenkin tehty paljon töitä ja tuntuu pahalta, jos kiukku-puuskan vallassa kaikki hyvä unohtetaan.

7. Kuinka monta pelaajaa pelaa alkuperäisestä korttelijoukkueestasi nykyisessä A2-joukkueessa?

Ei nykyisessä joukkueessa ole enää kuin neljä alkuperäisen Deportivon pelaajaa. Korttelijoukkueemme aloitti niin myöhään, ettei kovin monen silloisen pelaajamme taidot riittäneet tasojoukkueissa haaste- tai kilpatasolle. Vuonna 2005 tasoja oli kolme: Harraste-, haaste- ja kilpata-

joukkueessa on aina ollut tosi hyvä ilmapiiri.

9. Mikä on saanut sinut jatkamaan joukkueenjohtajana jo 9 (?) vuoden ajan?

Nyt keväällä tulee täyteen yhdeksän vuotta ja kymmenes lähtee sitten jatkoksi. Teen päätökseni aina kaudeksi kerrallaan ja päätöksen tekemistä on suunnattomasti helpottanut aina ihan mielettömän

Joukkueen talous ja tiedottaminen ovat tietysti päällimmäisiä asioita. Mutta en pidä yhtään vähemmän tärkeinä asioina pelaajien ja joukkueen yleisen tunnelman kuulostelua tai kokonaisuuden miettimistä. En tarkoita valmennukseen liittyviä asioita, vaan sitä kaikkea muuta. On mukavaa, kun pelaajat ovat jo ”aikamiehiä” ja tulevat itse kyselemään ja kertoilemaan omista toiveistaan.

11. Millaisia vinkkejä antaisit aloittelevalle joukkueenjohtajalle?

Lähde avoimella mielellä ja täysillä mukaan, niin saat varmasti myös itse matkan varrella hienoja kokemuksia. Älä kuitenkaan väsyä itseäsi ja yritä tehdä kaikkea ilman apua. Delegoi tarvittaessa. Kukaan meistä ei ole syntynyt joukkueenjohtajaksi, joten kysy jos et jotain tiedä. Jos joukkue-elämä mättää, niin etsi vaikka toinen joukkueenjohtaja ja vuodata huolesi hänelle. Joku muu ei ehkä ymmärrä sinua, mutta hän on ihan varmasti kokenut jotain vastaavaa ja ymmärtää.

12. Mitkä ovat tärkeimmät tekijät laadukkaasti toimivassa grassroots-joukkueessa?

Joukkueen toiminta ei saa olla vain sitä mitä valmentaja tai seura haluaa, vaan lähtökohtana pitää olla pelaajien tahto. Toki niin, että toiminnalla on selkeät säännöt ja kausi suunnitellaan jollain tavoitteilla, mihin jokainen sitoutuu. Valmentaja on kuitenkin aina puikoissa, mutta ei diktaattorina. Oleellisinta on kiinnittää huomiota pelaajien viihtymiseen ja aina ei kannata takertua jokaiseen pikkusasiaan. Grassroots-joukkueen toiminnan ylläpitäminen on eritavalla haasteellista kilpajoukkueeseen verrattuna. Pelaajien välillä löysä suhtautuminen ja sitoutuminen sekoittaa helposti toimintaa ja sotkee budjetin. Lisäksi vanhemmissa ikäluokissa on melko vaikeaa löytää mielekkäitä tapahtumia joukkueelle. Nämä tosiasiat pitää pystyä hyväksymään.

13. Olet myös VJS:n hallituksen jäsen, miksi?

No se uteliaisuus vei taas mennessään. Mahdollisuus vaikuttaa asioihin kannustaa aina ja näin hallituksen jäsenenä tilaisuuden siihen. Moni kommentoi mielellään ”nobodyna” puskaradion kautta, mutta asiat muuttuvat vasta kun niitä puhutaan oikeassa paikassa. Ja vaikka se ei aina kentälle päin näkyisikään, niin vuoden aikana tehdään tosi paljon pieniä ja suuria päätöksiä, jotka sitten vaikuttavat kokonaisuuteen.

14. Millaisena näet VJS:n tulevaisuudessa?

Nuoremmissa ikäluokissa on jo tapahtunut melkoisia laadullisia ja toiminnallisia muutoksia, jos vertaan meidän pikkujunnuaikoihin. Ennen oltiin kesät hiekkakentillä ja talvet pääosin koulusalissa. Joukkueen valmennus oli pitkälti siitä kiinni, miten kekseliäs tai osaava valmentajaiskä joukkueeseen satuttiin saamaan. Nyt on tekemistä, ammattimaisia valmentajia ja valmentajakoulutusta ihan eri mittakaavassa. Uskon sen näkyvän pelaajien vanhetessa ja

toivottavasti näemme tulevaisuudessa maailmalla menestyneitä VJS:n kasvatteja. VJS:n pelaajien menestyminen ruokkii myös seuraa ja näenkin tulevaisuudessa entistä vakaammin ja suunnitelmallisemmin toimivan seuran, joka tarjoaa kaikenlaisille ja ikäisille pelaajille laadukasta toimintaa.

15. Millainen seura VJS on nyt?

VJS:n toiminta on kovaa vauhtia muuttumassa ammattimaiseen suuntaan ja alkaa muistuttaa jo yritystoimintaa. Se on hyvä ja välttämätön asia, jotta iso seura pysyy hallinnassa ja monipuolisen sekä laadukkaan toiminnan tarjoaminen on mahdollista. Tällä hetkellä eletään ehkä jonkinlaista murroskautta.

16. Muuta sanottavaa?

Ei muuta kuin samaa vauhtia eteenpäin ja kohti kevättä sekä alkavaa sarjakautta! Tsemppiä kaikille jojoille!

”Oleellisinta on kiinnittä huomiota pelaajien viihtymiseen ja aina ei kannata takertua jokaiseen pikkusasiaan.”

so. Jatkoisin itse haastejoukkueessa ja niitäkin oli ikäluokan suuresta koosta johtuen kaksi. Haastejoukkueista mukana on vielä 15 pelaajaa. Loput ovat tulleet eri tasoilta tai muista ikäluokista.

8. Miksi luulet heidän jatkaneen koko lapsuuden ja nuoruuden läpi joukkueessanne?

Jaa... Uskoisin, että suurin tekijä on tiiviisti ympärillä oleva kaveriporukka ja mielestäni

hyvistä persoonista koostuva joukkueemme. Kun pelaajiin tutustuu, niin niihin myös sitoutuu ja jollain tasolla olen myös ajatellut jatkavani niin kauan, kun joukkueen peruskokoonpano jatkaa. Tästä on tullut niin oma juttu, että poikani lopettaessa pelaamisen, en edes ajatellut sen liittyvän mitenkään joukkueenjohtajana olemiseeni.

10. Mitkä ovat tärkeimmät tehtäväsi joukkueenjohtajana?

Petri Setälä – VANTAALAINEN FUTISSYDÄN



Vantaalaisessa jalkapallopiireissä puhutaan usein siitä, kuinka vähän meillä on tekijöitä aikuisten jalkapallon parissa hoitamassa taustalla sellaisia asioita, kuten taloutta, jotka mahdollistavat uskottavan toiminnan. Myös VJS on ympäristöstään sellaista henkilöä etsinyt ja entistä ajankohtaisemmaksi asia nousi, kun yhteistyö PK-35 Helsingin kanssa tiivistyi yhteisjoukkueeseen asti. Kuten elämässä muutenkin vastaus vastuunkantajan löytämiseksi oli paljn lähempänä kuin kukaan uskalsi odottaa. Meillä nimittäin sellainen vastuunkantaja oli jo.

Vastuunkantaja

Vastaus etsintöihimme oli Petri Setälä, 46. Neljälapsisen perheen isä oli aloittanut Vantaan Jalkapalloseurassa jo vuonna 1995 ensin pienimuotoisilla tehtävillä VJS/Monaco-nimisessä joukkueessa ja, kuten usein käy suuri sydän johdattaa vastuullisten vapaaehtoistehtävien pariin.

- Olin ensin huoltajana ja satunnaisissa peleissä valmentajansa, Setälä kertoo vapaaehtoistyönsä alusta VJS:ssa.

Kuten suurisydämisille vapaaehtoistyöntekijöille usein käy myös 15-vuotta jääkiekkoa pelannut urheilumies löysi itsensä joukkueenjohtajan

paikalta. Joukkueenjohtajan uraan kuului juniorijoukkueet D- ja C-ikäluokissa sekä B- ja A-poikien SM-sarja- ja ykkösdivarijoukkueita usean vuoden ajan vuosina 2005-2011.

- Lisäksi olin VJS:n hallituksen jäsen ja tuli puuhasteltua VJS:ssa kaikkea muutakin pientä, Setälä muistuttaa

Mukaan myös miesten joukkueen toimintaan

Vuonna 2007 Setälä otti vastuulleen myös VJS:n miesten joukkueen. Siitä lähtien tämä futisvaikuttaja on siis johtanut kahden joukkueen toimintaa



ja mahdollistanut joukkueiden välisen kitkattoman yhteistyön, jotta A-juniorit ovat matalalla kynnyksellä saaneet peliaikaa tarvittaessa myös miesten pelissä.

Vuonna 2012 Setälän vastuut kasvoivat taas askeleen, kun VJS:n ja PK-35 Helsingin yhteinen miesjoukkue pääsi kabinettin kautta pelaamaan 2. divisioonaan tälle kaudelle. Paikka mahdollistui AC Vantaan halutessa siirtyä pelaamaan 3. divisioonaan ja sen tarjotessa paikkaa naapuriseuralle.

- Pelaajakoulutusputkemme on rakentunut toimivaksi yhteistyökuvioiden myötä, kun PK-35 Vantaa pelaa Ykkösessä ja yhteisjoukkueemme PK-35 Helsingin kanssa pelaa Kakkosessa. Lisäksi kaikki A- ja B-juniorijoukkueet pelaavat liiton sarjoissa, Setälä iloitsee asioiden tilaa.

Nyt vantaalainen hallintoyöntekijä luotsaa siis liiton sarjassa pelaavaa miesjoukkueita sekä A-poikien joukkueita, joka mahdollisesti pelaa SM-sarjassa kesällä. A-poikien sarjapaikka ratkeaa vasta tämän lehden mennessä jo painoon.

Voimavarat onnistumisista

Mistä sitten tämä seuraiminen ammentaa voimansa? Setälän ura jalkapallon vapaaehtoisena on kestänyt jo 17 vuotta, mutta virtaa ja innostusta riittää yhä.

- Parhaimpia muistoja ovat tuoneet junnujen Hesa Cupit. Niissä on aina ollut hyvä tunnelma, Setälä muistelee.

Lisäksi Setälä mainitsee B- ja A-junnujen nousut SM-sarjaan muistellessaan miellyttävimpiä muistoja.

- Niin ja unohtamatta erilaisia pelireissuja ja poikien onnistumisia peleissä, jotka kerta toisensa jälkeen tuottavat hyvää fiilistä, Setälä jatkaa.

Nykytilanne PK/VJS-yhteisjoukkueessa

Kakkosen paikka varmistui vasta helmikuussa, joten joukkueen valmistautuminen uudelle sarjatasolle jää lyhyeksi. Siitä huolimatta Setälä pysyy myönteisenä Kakkosessa säilymistä tavoittelevan joukkueen tilanteesta.

- Pitäähän tässä olla haasteita, sillä muutenhan homma ei olisi mielenkiintoista, Setälä heittää

Joukkueen haasteina ovat varmasti hyvin samankaltaiset kuin usean liiton sarjoissa pelaavan aikuisjoukkueen: talous on tiukoilla.

- Pelaajista tämä homma ei jää kiinni mutta talouspuolella on haasteita, Setälä kuvaa tilannetta

Joukkueen vahvuksina Setälä pitää hyvää organisaatiota, hyviä olosuhteita sekä halua tehdä töitä. Joukkueen taustalla onkin kahden perinteisen junioriseururan organisaatiot, vaikkakin sekä VJS:n ja PK-35:n huomio hajaantuu tietysti myös lasten ja nuorten jalkapalloon.

- Onnistuaksemme tarvitsemme molempien seurojen panostusta projektiimme. Laiva on liian suuri yhden tai kahden ihmisen eteenpäin viemiseksi, Setälä korostaa yhteisvastuun merkitystä.

VJS:n ja PK-35:n yhteistyö

VJS:n ja PK-35:n yhteistyö ei ole kertaluonteinen yhden kauden juttu. Tarkoitus on rakentaa molempia organisaatiota ja molempien yhteistyöseuraa PK-35 Vantaata hyödyttävä kestävä ratkaisu. Nykyisellään malli on jo vahvoilla, sillä siitä löytyy kaikille voitettavaa. Joukkueensa tule-

vaisuudesta Setälällä on kirkas kuva.

- Säilytämme sarjapaikkamme Kakkosessa ja aloitamme seuraavaan kauteen valmistautumisen rauhassa, kun aikaa

Joukkueen vahvuksina Setälä pitää hyvää organisaatiota, hyviä olosuhteita sekä halua tehdä töitä.

on enemmän. Vankistamme yhä enemmän yhteistyötä farmijoukkueen kanssa ja huolehdimme, että yhteisjoukkue on tärkeä osa kokonaista pelaajakoulutusputkea, Setälä maalailee.

Miesten yhteisjoukkueen joukkueenjohtajan paikalta näköalat kokonaisuuteen ovat erinomaiset. Setälän mukaan samalla kun nykyjoukkueen tilanne on mahtava, sillä olosuhteet ja valmennus ovat kunnossa, kehuu Setälä myös yhteistyön tasoa.

- Meillä on hyvä yhteistyö VJS-PK -rintamalla niin aikui-

sissa kuin junnuissa. Nyt kun rajat on kahden seuran välillä ylitetty, on tärkeää myös pelaajien liikkumisen lisäksi tiivistää joukkueiden taustojen yhteistyötä, jotta päästään yhä

parempaan tulokseen, Setälä huomauttaa

VJS-kasvatteja kentällä

Kesän peleissä kentällä nähtäneen vahva VJS-kasvattien esiinmarssi. Valmentaja rakentaa tietysti pelaavan kokoonpanon, mutta Setälä uskoo VJS-kasvattien mahdollisuuksiin.

- Talven pelien perusteella uskallan kehottaa kiinnittämään huomiota Aki Vanhataloon ja Esa Östermaniin. He ovat pelanneet vahvasti harjoituskaudella, Setälä kehaisee.

VJS:n pitkäaikaisen valmentajavelho Kai Koson kasvatit nousevat näin pelaajaputkessa jo miesten tasolle. Toivottavasti pelaajaputki työntää kaksikon kohti yhteistyöseuraamme PK-35 Vantaata, joka jo lähi-vuosina toivottavasti pelaa liigassa.

Setälän oma ja VJS:n tulevaisuus

Pitkään mukana ollut Setälä ei harkitse joukkueenjohtajan kansion naulaamista seinään vaan näkee itsensä toiminnassa mukana tulevaisuudessakin.

- Jos kaikki menee hyvin, en näe esteitä siihen, etten voisi olla mukana rakentamassa ja viemässä eteenpäin tätä hommaa. Jos näin hyvä porukkaa pysyy mukana, niin homma jatkuu silloin kyllä, Setälä avaa tulevaisuuttaan.

Pitkän kokemuksen tuomalla näkemyksellä Setälä on varmasti mies paikallaan arvioimaan seuransa tulevaisuutta. Silmiään räpäyttämättä hän antaa varsin valoisan kuvan perusteluineen.

-VJS tulee pysymään maan johtavana junioriseurana ja toiminta kehittyy koko ajan, sillä mukana on niin hyvät te-

kijät ja käytössä hyvät puitteet, Setälä kehaisee omaa seuraansa.

Terveiset muille vapaaehtoisille

Mutta mitä pitkäaikainen vapaaehtoistyöntekijä haluaa sanoa muille seuran ahertajille.

- Kevättä odottaa jokainen ihminen ja pelit lähtee kunnolla pyörimään. Toivelistalani on, että negatiiviset asiat unohdetaan ja lähdetään positiivisen mielin vapaaehtoisuutta, koska tekijöitä tarvitaan aina, Setälä heittää toiveen ilmaan

- Tää tuo mahtavia elämyksiä jalkapalloparissa junnuja aikuispuolella. Hommassa tapaa mahtavia ihmisiä ja tekijöitä, Setälä vielä jatkaa

Myös VJS toivottaa vapaaehtoistyöntekijät mukaan toimintaansa. Kaikille löytyy jostain hommaa, joka on kuin laittaisi rahaa pankkiin ajatellen koko yhteiskuntaa. Kiitos Pete ja Te kaikki muut jo nyt panoksensa antavat luottettumme. Teidän mahdollistamana ja tekemänä tässä seurassa tapahtuu joka vuosi niin paljon merkittävää.

Veli-Matti Rinnetmäki



Saako olla
asiantuntevaa
omaisuudenhoito-
palvelua?

Saako olla
monipuolista
pankkipalvelua?

Saako olla
ammattitaitoista
vakuutuspalvelua?

Saako olla kattavaa
kiinteistönvälitys-
palvelua?

AKTIA SUOMESTA, HAUSKA TUTUSTUA!

Meiltä saat saman katon alta kaikki tarvitsemasi pankki-, omaisuudenhoito-, vakuutus- ja kiinteistönvälityspalvelut. Halutessasi saat myös henkilökohtaisen asiakasvastaavan, joka auttaa sinua kaikissa talouteesi liittyvissä kysymyksissä.

Tervetuloa!

Aktia Pankki Oyj • Kilterinraitti 6
01600 Vantaa • Puh. 010 247 6130*
www.aktia.fi

*Kiinteästä linjasta 8,28 snt/puhelu + 5,95 snt/min.,
matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu + 17,04 snt/min.

Aktia

Näkee jokaisessa asiakkaassaan ihmisen.



Futisvanhemman sieluntuskat urapolulla

© Iiti Yli-Harja

Vanhemmuuteen kuuluu olennaisena osana se että toivoo lapselleen vain parasta. Jos lapsi innostuu urheilusta ja unelmoi pääsystä lajinsa huipulle, sitä haluaa tehdä kaikkensa jotta lapsen unelmasta tulisi totta. Mitä se tekeminen sitten on, ja miten se vaikuttaa lopputulokseen on sitten toinen asia.

Kuten monet muut futisvanhemmat ennen, nyt ja tulevaisuudessa olen toiminut juniorijoukkueen jojoina joitakin vuosia. Koska kilpaurheilu on aina ollut lähellä sydäntäni, on ollut itsestään selvää että joukkueen toiminta tulisi olla sellaista, ettei kenenkään pelaajan mahdollinen huippupelaajaura tyssäisi siihen ettei perheen elämään ja aikatauluihin on luonnollista että me vanhempina haluamme tietää enemmän. Netistä löytyy runsaasti tietoa junioripelaajan harjoittelusta ja urapolusta, ja jossakin kohtaa auttamisen halu tekeekin vanhemmuudesta yllättävän vaikean.

Vanhemmuuden vaikeus

Vähemmän selvä, ja paljon vaikeampi, on vanhemman rooli. Vaikkemme olisikaan toteuttamassa omia unelmiamme lastemme kautta, on luonnollista että haluamme vanhempina tukea ja auttaa nuorta urheilijaamme mahdollisimman hyvin. Siihen

kuuluu että ymmärrämme ja tiedämme mitä huipulle pääsy vaatii. Kuinka paljon pitää harjoitella, mitä tulisi syödä, kuinka paljon pitää levätä, jne. Koska urheilu vie paljon aikaa ja väistämättä vaikuttaa koko perheen elämään ja aikatauluihin on luonnollista että me vanhempina haluamme tietää enemmän. Netistä löytyy runsaasti tietoa junioripelaajan harjoittelusta ja urapolusta, ja jossakin kohtaa auttamisen halu tekeekin vanhemmuudesta yllättävän vaikean.

On luonnollista että haluamme vanhempina tukea ja auttaa nuorta urheilijaamme.

Huippu-urheilun muutosryhmä käynnisti runsas vuosi sitten yhteisen Urheilijan Urapolkujen kehittämistyön, ja nyt esimerkiksi jalkapallomaalivahdin vanhempi voi urapolkujulisteesta lukea että 10-vuotias pitäisi 1 vs 1-tilanteissa osata oikea lähestymisen palloon ja aloitteen siirto hyökkääjälle, pitäisi taktisesti osata tunnistaa peliryhmitys, ja pitäisi olla kilpailuhenkinen. Mitä jos oma lapsi ei osaa eikä ole? Lajiharjoituksia tulisi olla

3-4 viikossa joukkueen kanssa, yksi aluevalmennus viikossa ja yhteensä 20 tuntia liikuntaa ja urheilua viikossa. Mitä jos tämä ei toteudu?

Harjoitusmäärät puhuttavat

Seuran tehtävä on katsoa että lajiliiton suosituksia harjoitusmääristä noudatetaan, ja niin useimmissa seuroissa tehdäänkin. Vaikka asiasta on paljon puhuttu viime vuosina, suurin ongelma on edelleen lasten ja nuorten alhainen koko-

naismäärällisesti vähintään 20 tuntia viikossa. Viime syksystä lähtien Sami Hyypiä Akatemiassa on tutkittu 10-13-vuotiaiden jalkapallopelaajien harjoitusmääriä. Tulokset kertovat että alle viidenneks heistä harjoittelevat yli 20 tuntia viikossa. Joukkueharjoituksia on keskimäärin 7 tuntia viikossa sekä tytöillä että pojilla. Omatoimisesti harjoiteltiin keskimäärin alle kolme tuntia viikossa. Vain n. 3% pojista ja 1% tytöistä harjoitteli jalkapalloa omalla ajalla yli 10 tuntia viikossa, mikä siis olisi vähimmäisvaatimus jotta 20 viikkotuntiin päästäisiin. Ainakin niillä 80% pelaajista, jotka harrastavat pelkästään jalkapalloa.

Vaatiako vai eikö vaatia?

Sami Hyypiä Akatemian ensimmäisen tutkimustuloksen analyysissä todetaan että pienhköjä harjoittelumääriä voidaan selittää olosuhteilla, ammattivalmentajien puutteella tai vaikka kylmällä talvella, mutta se ei johda mihinkään. ”Muissa maissa harjoitellaan joka tapauksessa ja pelaajat kehittyvät. Kilpailu kovenee ja pelaajan pitää olla entistä tai-

tavampi ja ”älykkäämpi” kentällä jo entistä nuorempana. Tämä pitää tehdä selväksi myös huipulle aikovalle nuorelle, jotta hän löytäisi sen ”liekin” harjoitella omalla ajalla ollakseen entistä parempi.”

Valmentajat tekevät parhaansa kannustaakseen nuoria omatoimiseen harjoitteluun, mutta jos valmentajien kannustukset eivät riitä, mikä on silloin vanhempien vastuu? Tuleeko pakottaa lapsi ulos harjoittelemaan? Liikuntasuosituksen tuntimäärä on niin korkea ettei pakottaminen keran viikossa riitä mihinkään. Pitäisi siis olla pakottamassa lähes joka päivä. Monen vuoden ajan.

Helpointa vanhemmalle on todeta että urheileminen tulee olla hauskaa ja että sen pitää tapahtua lapsen, ei vanhempien tai jonkun muun ehdoilla. Jos ei liekki vie lasta ulos har-

joittelemaan, niin olkoon harjoittelematta. Mutta entä jos lapsi on liikunnallisesti lahjakas, lähtee mielellään joukkueen harjoituksiin ja näyttää oikeasti nauttivan futiksesta - mutta on liian laiska harjoitellakseen omatoimisesti? Mikä on vanhemman vastuu silloin? Pilaanko lapseni tulevaisuuden jos en vaadi häntä tekemään tarpeeksi toistoja nyt kun niitä pitäisi tehdä jos unelmoi huippu-urasta? Pilaanko lapseni tulevaisuuden jos vaadin häntä tekemään niitä toistoja nyt ja hän kyllästyy koko lajiin ja ehkä liikuntaan yleensä?

Tulemme lähivuosina kullemaan paljon jalkapallon yksilökeskeisestä valmennusfilosofiasta ja suomalaisen pelaajakehityksen arvopohjasta. Siinä luvataan tukea jo-

kaista yksilöä, joka haluaa etsiä oman yksilöllisen potentiaalinsa. Mutta mitä jos yksilö ei vielä tiedä että hän haluaa, ja on olemassa riski että kun hän sen vihdoinkin tietää, on liian myöhäistä? Pitänee luottaa siihen, että maailman huipulle pääsevät vain ne, joilla liekki palaa pienestä asti niin paljon että jalkapallo pyörii mielessä vuorokauden ympäri, ja joita pikemminkin pitää hieman pidätellä kuin kannustaa lisäreeniin. Mutta entä Suomen huipulle...?

Kirjoittaja on VJS:n monivuotinen jojo, jolle työmatkakin on miellyttävä liikuntasuoritus



© Iiti Yli-Harja

Pilaanko lapseni tulevaisuuden jos en vaadi, tai vaadinkin liikaa?



© Iiti Yli-Harja



© Taru Nyholm

Partosen perhe PELAA

Myyrmäkeläisessä Partosen perheessä on hurahdettu täysillä jalkapalloon. Sisarukset Nea ja Emma pelaavat, ja äiti Ira pelaa sekä valmentaa.

– Tytöt ovat kulkeneet futis-kentillä mukana pienestä asti minun pelejäni seuraamassa, ja tätä kautta motivaatio pelaamiseen molemmilla syntyi. Puolitoistavuotta sitten he

liittyivät VJS:n joukkueisiin ja sillä tiellä ollaan, äiti Ira kertoo harrastuksen alkuvaiheista.

Ira, omaa sukuaan Eskelinen, on suomalaisen naisjalkapallon legendaarisia nimiä.

Hän aloitti jalkapallon yksitoistavuotiaana ja saavutti aktiiviurallaan useita Suomen mestaruuksia ja cup-voittoja Helsingin Jalkapalloklubin riveissä. Lisäksi hän edusti Suo-

men naisten maajoukkuetta. Ura jatkuu edelleen kolmosdivarissa ja VJS:n kortteliliigassa.

– Jalkapallo on kerta kaikkiaan paras laji maailmassa. Siinä saa käyttää niin pääkop-

paa kuin kroppaa. Niin kauan kuin jalat toimii, en tule futiksesta luopumaan. Nautin tästä niin paljon, Ira nauraa.

Perheen nuorimmat tyttöt harrastavat jalkapallon ohella

myös voimistelua, mikä kehittää vartalonhallintaa ja koordinaatiota erinomaisesti mitä tahansa liikuntaharrastusta tulevaisuudessa tukien. Lasten on hyvä saada monipuolisia



© Taru Nyholm



© Taru Nyholm



kokemuksia harrastusmahdollisuuksista.

Vaikka äiti onkin futisfani sielunsa syövereitä myöden, ei perheessä ole pallopakkoa. Kaikki valitsevat harrastuksensa omien mieltymysten mukaan. Yksitoistavuotias esikoistytär Henna ei palloilusta perusta, ja hänen harrastuksensa ovat tanssi ja partio. Isä Ilkka puolestaan tukee perheen tyttöjä taustalta. Hän kannustaa kentän laidalla ja antaa tarvittaessa kuljetusapua.

Vanhemmat tukevat

– Tämä peli antaa perheellemme tosi hienoja kokemuksia ja yhteistä riemua. Vaikka itselläni onkin futistausta, ei se ole jalkapalloharrastuksen edellytys, futisäiti pohtii.

Harrastuksen aloittaminen ei vaadi lajitaustaa vanhemmilta. Lapsen motivaation ylläpitäminen edellyttää kyllä vanhempien aktiivisuutta ja toiminnan tukemista, oli laji mikä tahansa.

– Oma lajitausta johtaa siihen, että tyttöjä tulee valmentettua vapaa-ajallakin, ihan tahtomattaankin. Siinä olen tarkkana, että sävyn on oltava aina kannustava, Ira vakavoituu periaatteistaan.

Hän toimii kahdeksanvuotiaan Emma-tyttärensä, 03 Flamingot –joukkueen, apuvalmentajana. Tämä tarkoittaa, että päävastuu joukkueen urheilullisesta toiminnasta kuuluu vastuvalmentajalle. Lasten vanhemmista koottu apuvalmentajien ryhmä on tiiviisti päävalmentajan tukena harjoitus- ja pelitapahtumissa. Kiinnostus ja aito innostus lasten tukemiseen on tehtäväsä toimimisen ainoa edellytys.

– Apuvalmentajan pestiä voim lämpimästi suositella kaikille vanhemmille. Apuvalmentajat ovat sitoutuneita mukaan toimintaa, mutta kun rinki on laaja, niin ei tarvitse potea huonoa omaatuntoa vaikka välillä jäisi treenit väliin. Ja lapset selvästi nauttivat siitä, että vanhemmat ovat kiinteästi mukana tekemisessä, Ira kertoo joukkueen sisäisestä työnjaosta.

Hauskanpito motivoi

Valmentajilla on tyttöjen harrastuksessa iso vastuu. Iran mukaan VJS on pystynyt tarjoamaan Partosen perheelle laadukasta osaamista hyvissä olosuhteissa lähellä kotia.

– Oman kokemukseni mukaan tytöille ykkösasia harrastuksessa ovat kivat kaverit.

Toiseksi treeneissä ja peleissä pitää olla aidosti kivaa. Valmentajan kyvyistä on pitkälti kiinni, pystyykö hän motivoimaan lapset pitkäjänteisesti toimintaan mukaan, Ira avaa näkemyksiään.

Harrastuksen on oltava tavoitteellista, mutta kaiken tekemisen on tapahduttava ehdottomasti pilke silmäkulmassa. Toiminta on ohjelmoitu VJS:n valmennuslinjan mukaisesti, ja tyttöjen halutaan kehittyvän, mutta hauskuus on motivaation keskeinen työkalu.

Perheen kuusivuotiaalla kuopuksella Nealla on tällä kaudella edessään ensimmäiset ”oikeat” pelit ja turnaukset, ja niitä odotetaan innolla. Äiti on lupautunut apuvalmentajaksi myös nuorimmaisen joukkueeseen.

– Valmennus kiinnostaa, ja omien lasten harrastus tuo sen niin lähelle, että olisi enemmänkin luonnotonta, jos en olisi tiiviisti mukana. Jos valmentajan tulevaisuudessa, haluan ehdottomasti olla mukana pienten lasten kehittämisessä.

Pikkuihmiset ovat niin ihania ja hauskoja. Heidän kanssaan on aivan mahtavaa touhuta ja pelata, Ira miettii tulevaisuutta.

Jalkapallo kasvattaa

Ira iloitsee siitä, että lasten valmennuksessa on selkeästi tapahtunut asennemuutos. Kilpailullinen menestys ei ole ainoa onnistumisen mittari, vaan ymmärretään nauttia myös pienistä iloista; pitkään treenattu harhautus onnistuu pelissä tai pomputteluennätys paranee.

”Aina ei voi voittaa, mutta aina voi yrittää.”

– Pienten lasten valmennuksessa pidän itse tärkeimpänä henkilökohtaisen taidon opettamista. Siinä rinnalla kulkee rohkeus tehdä omia ratkaisuja kentällä, Ira miettii.

Jalkapallo on peli, jossa maalit lasketaan. Iran mukaan laji onkin mitä parhain keino opettaa lapsille myös voittamisen ja häviämisen jaloa taitoa. Hävitystäkin pelistä voi löytää jokaiselta jonkin onnistumisen.

– Henkilökohtainen positiivinen palaute on motivaation kannalta ehdottoman tärkeää, mutta samalla palautteen pitää olla rehellistä. Yltiökehuminen ei kehitä ketään, Ira muistuttaa.

– Voittaminen on toisaalta lajin suola, ja siihen pitää kannustaa. Se myös ruokkii voittamisen nälkää edelleen. Haluat voittaa yhä uudelleen. Jonain päivinä vastustaja kuitenkin on vaan vahvempi. Meidän perheessä motto kuuluu: ”Aina ei voi voittaa, mutta aina voi yrittää”, Ira jatkaa perheensä ideologiasta.

Hänen mukaansa jalkapallo toimii loistavana apuvälineenä myös lasten ryhmätyöskentely- ja sosiaalisten taitojen kehityksessä. Tappiot koetaan yhdessä, ja voittoja juhlietaan suurella riemulla. Häviön harmi on kyllä lapsilla onneksi ohi hujauksessa.

Ira uskoo, että Partosen perheessä pelataan vielä pitkään. Tällä hetkellä jalkapallo ja VJS ovat kiinteä osa perheen arkielämää. Kesän tehdessä tuloaan perheen kalenteri alkaa täyttyä harjoitusten lisäksi peli- ja turnauspäivistä.

Iralla itselläänkin hämmöttävät edessä hauskat pelit toukokuussa, kun VJS:n korttelii-

ga jälleen käynnistyy. Sarjassa varttuneempikin väki voi katsata kivan porukan esimerkiksi työpaikalta. Jos voittoja tulee, ne ovat bonusta, mutta ideana on kuntoilu ja hauskanpito hyvässä porukassa.

– Jalkapallo on vaan niin huikeaa ikätasosta riippumatta. Mukavat joukkuekaverit, joiden kanssa töitä tehdään yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi. Yhdessä tehdessä sitten aina sattuu ja tapahtuu. Kentällä saa myös aina hymyillä ja nauraa, Ira tiivistää pelin parhaat puolet ja palaa tyttöjensä peliseuraksi.

Taru Nyholm



Vantaan



Jalkapalloseuran

JOUKKUEET ESITTÄYTYVÄT

Joukkue..... sivu	Joukkue..... sivu	Joukkue..... sivu	Joukkue..... sivu
A1 25	E11 1 28	F8 2 Bochum..... 30	TC15 Fighters..... 33
A2 25	E11 2 28	F8 2 Hannover 30	TC14 Kärpät 33
B1..... 25	E10 1 28	F8 2 Leverkusen..... 31	TD12 Antiloopit 33
B2..... 25	E10 2 Blackburn 28	F8 2 Stuttgart 31	TE11 Ajasto 33
C15 1 26	E10 2 Länsi..... 29	FC Futistiimi-05 Myyrmäki..... 31	TE10 Gepardit 34
C15 2 26	F9 1..... 29	FC Futistiimi-05 Martinlaakso.. 31	TF9 Flamingot 34
C14 1 26	F9 2 Barcelona 29	FC Futistiimi-05 Ylästö..... 32	TF8 Cruzeiro..... 34
C14 2 26	F9 2 Real Madrid 29	FC Futistiimi-05 Pähkinärinne . 32	FC Futistiimi-05 Tytöt..... 34
D13 1..... 27	F9 2 Tottenham 30	TB1 Naiset 32	PK-35 Akatemia 35
D13 2..... 27	F8 1..... 30	TB 2 32	Miehet..... 35
D12 1..... 27			Varmat 35
D12 2..... 27			Joukkueiden toimihenkilöt..... 36



A1



VJS/PK-35 Akatemia lähti ASM karsintasarjaan tavoitteenaan saavuttaa paikka kesällä pelattavaan uudistuneeseen SM-sarjaan, jossa ottavat mittaa toisistaan Suomen 8 parasta joukkuetta. Kun karsintaa on vielä kaksi kierrosta pelaamatta niin joukkue majoilee sarjakärjessä, joten paikan saavuttaminen näyttää hyvin todennäköiseltä.

Ryhmä koottiin pääasiassa VJS:n ja PK-35:n lahjakkaimmista nuorista pelaajista ja mukaan mahtui myös muutama ns. ulkopuolelta saapunut pelaaja. Joukkueen terävin kärki tulee kesällä pelaamaan PK-35/VJS joukkueessa miesten 2 div. Itä-lohkossa ja lopuille on tarjolla varmasti laadukkaita SM-sarja otteluita A-nuorten sarjassa. Osa pelaajista on jo päässyt kokeilemaan PK-35 Vantaan edustusjoukkueen mukaan, joka onkin toivottavasti mahdollisimman monelle pelaajalle seuraava askel heidän uraltaan.

Joukkueessa pelaavat:

Luca Hannula, Juha Parviainen, Sami Setälä, Robert Gädda, Janne Paljakka, Jan Eklund, Mikko Klinga, Saku Klinga, Atte Kallio, Pauli Kantola, Aki Vanhatalo, Eero-Kaappo Koivisto, Riku Selander, Esa Österman, Faycal Jadda, Topi Rihntiemi, Peetu Lepistö ja Rinor Kurteshi.

Joukkuetta valmentaa: Toni Leonoff, Petri Haapimaa, Aki Miettinen ja Ville Vepsäläinen.
Joukkueenjohtajana toimii Petri Setälä.

A2



A2-joukkueessa pelaavat Osvado Farinha, Jani Hirvonen, Erik Jaatinen, Rasmus Kannisto, Kasper Karjalainen, Juuso Kesti, Uula Koistinen, Samu Korhonen, Kasper Kärkkäinen, Kristian Lehtonen, Simo Malm, Manza Abdoul, Walteri Nironen, Jesse Partanen, Teemu Penttala, Eelis Puumala, Lassi Saarela, Ville Saukko, Nicklas Wahlberg, Elias Varmanen, Joel Vikeväkorva, Teemu Äärilä ja joukkueen kapteenina toimiva Eemeli Reisto.

Pelaajat ovat kuvassa sekalaisessa järjestyksessä ja osa ei valitettavasti päässyt kuvaan ollenkaan. Valmennuksesta vastaavat Timo Leppänen ja Kari Kannisto. Jojona puuhastelee Monica Wenell ja rahoista huolehtii Sari Watjus-Wahlberg.

Kulunut kausi oli melko vaiherikas ja joukkueen ”ovi” kävi ikäluokalle tyypillisesti tiuhaan molempiin suuntiin perusrungon pysyessä kuitenkin samana. Kevään sarjakierroksella kerättiin hienosti voitot kotiintuhtia tasuria lukuunottamatta ja se takasi syksyksi sarjanousupaikan. Syksy ei sitten enää mennytkään niin hyvin flunssa-aaltojen ja loukkaantumisten sekoittaessa toimintaa. Asia ei sinänsä haitannut meitä, koska tiedossa oli syksyn jälkeen siirtyminen seuraavaan ikäluokkaan ja sen myötä pelitulosten nollaus. Kausi päätettiin tyylikkäästi Matka-Vekan kautta järjestettyyn viikon leiriin Turkin etelärannikolle, jossa pääsimme vielä ottamaan mittaa Venäläisistä ikämiehistä ja paikallisesta ”Alanya Spor”-joukkueesta. Nyt suunnataan kevättä ja alkavaa sarjakautta kohti, sekä suunnitellaan syksyn leiriä vaihteeksi Bulgariaan.

Meistä löytyy lisätietoa osoitteessa <http://www.vjs94.com/p94/index.htm> ja otamme mielellämme uusia pelaajia joukkoomme.

B1



Viime kaudella SM-sarjassa 5. sijan saavuttanut B-poikien edustusjoukkue muodostuu jälleen kahdesta vuosikerrasta. Menestys houkutteli avoimiin harjoituksiin noin 80 poikaa kaikkialta pääkaupunkiseudulta. Nyt oli viime kauden nuorempien eli -95 syntyneiden vuoro ottaa suurempaa roolia. Myös vuonna -96 syntyneistä saatiin valikoitua motivoituneita ja erittäin taitavia pelaajia joukkueeseen. Palloliitto kavensi SM-sarjan joukkueiden määrän kahdeksaan ja SM-karsintasarja alkoi jo tammikuussa. VJS:n pojat ovat tätä kirjoittaessa hyvissä asemissa omassa lohossaan karsintaviivan paremmalla puolella. Kamppailu on kuitenkin todella tasaista ja SM-sarjapaikasta taistellaan viimeiseen peliin asti.

Joukkueen valmennuksesta vastaavat Jukka Koivurinta ja Harri Haapanen. Jojona häärää Miika Ojala ja joukkuetta huoltaa Leila Mielonen ja Jari Lamminmäki.

Pelaajat ovat: Maalivahdit: 33 Matias Sauramaa, 12 Jalmari Karvinen
Kenttäpelaajat: 17 Eetu Olvinen, 4 Mikko Sippola, 9 Lassi Laiteenmäki, 2 Altin Ademaj, 25 Sebastian Kenvin, 18 Lauri Virtanen, 16 Vesa Väyrylä, 29 Niklas Tallqvist, 19 Sebastian Dolivo, 11 Moritz Lang, 15 Miki Ojala, 8 Kujtim Sadiku, 20 Henri Mikkelsen, 3 Miska Rauhiö, 10 Toni Aho, 22 Aleks Mielonen, 5 Tuomas Pauku, 6 Arttu Häkkinen, 7 Muhamed Tan, 26 Arttu Ketola, 27 Ukko-Pekka Leppänen, 14 Ilari Lamminmäki, 23 Max Björkqvist, 24 Wares Halimi, 28 Salomon Nzita, 13 Patrik Pykälä-aho

B2



VJS B2 on 96-ikäluokan haastejoukkue. Edellisenä vuonna nousimme piirisarjan ykköseen ja tänä vuonna saavutimme tavoitteemme onnistuen pitämään sarjapaikkamme. Keväällä sijoituimme viidenneksi ja syksyllä seitsemänneksi kovassa seurassa. Syksyllä joukkue koki muutoksia B-ikäluokkaan siirtymisen myötä, kun osa pelaajista lopetti ja uusia tuli tilalle muista joukkueista sekä 95-ikäluokasta. Valmennusvastaan otti uusi valmentajakaksikko Tuomas ja Jarmo, kun joukkuetta aiemmin pitkään luotsannut Mika päätti siirtyä kentän laidalle katsojaksi. Tavoitteemme ensi kaudella on nousta B-17-sarjassa kakkosesta ykköseen.

Lisätietoa: www.vjs96.com/joukkue1350

Yläriivi vasemmalta: Sasha Smirnov, Aapo Laukkarinen, Miika Lipponen, Tuomas Matikainen
Keskiriivi vasemmalta: jojo Pekka Penttala, vastuuvallmentaja Tuomas Silvennoinen, Ville Väänänen, Markus Törmä, Janne Helenius, Sebastian Brodtkin, Joel Björklund, huoltaja Vesa Laukkarinen, valmentaja Jarmo Roine
Alarivi vasemmalta: Jesse Karhu, Ville Vanne, Atte Lindberg, Toni Vapalo, Miro Salo, Saku Patana, Janne Penttala

Kuvasta puuttuvat: huoltaja Ossi Ahola, Peetu Ahola, Jimi Eskelinen, Michael Filip, Aleks Fremling, Samuli Lepistö, Jani Rosendahl, Visa Soininen, Viktor Wahlberg

C15 1



Olemme C15-ikäluokan edustusjoukkue. Pelaamme tällä kaudella ikäluokan korkeimmalla sarjatasolla, Etelä-Länsiliigassa, niin kuin viimekin kaudella. Pelasimme talvella Uudenmaan ja Helsingin piirin yhteisiä futsalsarjoja, tuloksena aluemestaruus, puhtaalla pelillä. Joukkue osallistui myös Palloliiton järjestämään Futsal Mestareiden turnaukseen, jossa putosimme puolivälierässä tulevalle mestarille. Talvikaudella joukkue leireili kahdesti Eerikkilän urheiluopistolla ja pelasi kymmenkunta harjoitusottelua hyvällä menestyksellä. Ennen varsinaisen kilpailukauden alkua joukkue matkaa Tartoon, kansainväliseen Hillar Otto Memorial -turnaukseen. Kauden päätavoitteet ovat Etelä-Länsiliiga ja sitä kautta selviytyminen syksyn Kai Pahlman -lopputurnaukseen. Lisäksi joukkue osallistuu kansainvälisiin turnauksiin kesän aikana ja suunnittelee myös harjoitusleiriä ulkomaille loppukesästä.

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 19 motivoitunutta pelimiestä.

Vastuuvallmentajana toimii toista kautta Sebastian Söderholm, apunaan Janne Purovuo.

C15 2



C15/2 joukkueen viime kausi oli täynnä hauskoja pelitapahtumia. Kesän reissuturnaus suuntautui Wasa cuppiin bussilla rennosti matkustaen. Vaasassa majoituimme hotellissa, joka oli aivan keskustassa, torin kupeessa. Paikka oli mitä parhain ja sääkin suosi sekä auringolla että hurjalla sateella. Toinen reissu tehtiin kauden päätteeksi Lappeenrantaan. Asuimme Vantaan kaupungin leirikeskuksessa, joka oli vain meitä varten varattu. Päivät pelattiin ja illalla vietettiin aikaa yhdessä leirikeskuksessa. Reissu oli aivan mahtava.

Tällä kaudella olemme ehtineet jo käväistä Kuusankoskella turnauksessa ja edessä on myös Kotkan turnaus huhtikuussa. Yleensä jojona voim sanoa, että meidän joukkueen poikien kanssa on ilo reissata. He osaavat käyttäytyä hyvin ja ovat sovitussa paikassa ajoissa (ainakin melkein aina :)).

Kesän turnausreissut jäävät meiltä tänä vuonna väliin, koska rippileirit kutsuvat suurinta osaa. Sarjapelejä tietysti riittää ja tutkailemme, jos sopivia turnauksia löytyisi syksyille. Eli edessä jälleen oikein mukava kausi.

Pelaajat: Tatu Eräkanto, Jere Heiskanen, Tuukka Jaakkola, Janne Kinnunen, Jan Laine, Jan Lauhde, Tommi Lipponen, Jani Mielikäinen, Kalif Mohamed, Abdihalim Muhumed, Saleh Nassar, Lauri Paronen, Joonas Pesonen, Topi Pohjola, Shivam Sharma, Yusuf Sharma, Juuso Suoperä, Santeri Suuronen, Theo Tervaniemi, Aleksi Virolainen, Lauri Virtanen, Valtteri Voutilainen

Vallmentajat: Toni Setälä, Heikki Voutilainen

Huoltaja: Marko Heiskanen

Jojo: Mari Heiskanen

C14 1



VJS 98/1 on syksyllä 2009 perustettu 98 ikäluokan poikien edustusjoukkue. Joukkueeseen kuuluu 21 pelaajaa. Kevätkauden 2011 joukkue aloitti voittamalla kolmipäiväisen TIPS CUP:in. Saman kevään aikana pelatussa Helsingin- ja Uudenmaanpiirin yhteisessä aluekarsintasarjassa VJS 98/1 varmisti paikan syksyn aluesarjaan. Alkukesästä joukkue kävi voittamassa Keravalla pelatun kovatasoisen kutsuturnauksen. Keravalla toiseksi tuli KäPa/United ja kolmanneksi HJS. Kesän kokokohta oli maailman suurin jalkapalloturnaus GothiaCUP jossa 98:t olivat ainoa suomalaisjoukkue omissa ikäluokassaan jossa pelasi 142 joukkuetta 29:stä eri maasta. Alkulohkon VJS selvitti ilman tappiota maalierolla 6-0, mutta lopulta tie katkesi tiukassa toisen pudotuspeli kierroksen ottelussa turnauksen kolmanneksi tulleelle IFK Täby:lle. Kauden yksi päätavoitteista oli aluesarjassa. Syyskauden aikana pelatussa aluesarjassa joukkue ottikin komeasti hopeamitalit. Ainoa tappio tuli sarjan voittajalle HJK:lle. Hopea varmistui vasta kauden viimeisessä aluesarjaottelussa Honka Akatemiasta otetulla 1-0 voitolla. Pronssia sai KäPa/United. Kaudella 2011 pelasimme 91 ottelua joista 17 oli kansainvälisiä.

Kausi 2012 aloitettiin menestyksekkäästi heti tammikuussa etelä-länsi liigan karsinnoilla. VJS 98/1 pelaa tulevalla kaudella ikäluokkansa korkeimmalla sarjatasolla, C14 etelä-länsi liigassa. Huhtikuun alussa joukkue osallistuu toistamiseen yhteen Euroopan kovatasoisimpaan MIC12 juniori kutsuturnaukseen joka pelataan Barcelonan alueella. Turnauksessa pelaavat VJS:n lisäksi mm FC BARCELONA, REAL MADRID CF, FC INTER MILAN, FC PORTO, RCD ESPANYOL, SOUTHAMPTON FC. Kevään- ja kesän aikana pelaamme mm myös Nike Premier lopputurnauspaikasta sekä osallistumme Turussa pelattavaan kansainväliseen ystävyyskaupunki kutsuturnaukseen.

Lisää tarinaa joukkueen sivuilta: www.vjs98.com/punaiset

C14 2



VJS-98 Mustat perustettiin syksyllä 2009 ja joukkueessa pelaa tällä hetkellä 20 innokasta poikaa. Talvikaudella olemme harjoitelleet sään salliessa VJS:n tekonurmella kaksi kertaa viikossa sekä kerran viikossa ISS-stadionilla. Lisäksi olemme osallistuneet Espoon talvisarjaan sekä pelanneet harjoituspelejä saadaksemme lisää pelikokemusta. Kesäkaudella harjoitellamme kolme kertaa viikossa ulkokentillä (VJS:n tekonurmella sekä ISS-stadionilla). Kesällä osallistumme piirisarjan peleihin sekä noin kerran kuukaudessa turnauksiin.

Ajantasaista tietoa joukkueesta sekä yhteystiedot löytyy nettisivuiltamme:

<http://www.vjs98.com/mustat>

Joukkueessa pelaavat: Sakari Hakkarainen, Markus Halonen, Antti Honkanen, Aleksi Järvinen, Heikki Kervinen, Risto Laine, Lassi Naumanen, Miika Nousiainen, Mikael Nousiainen, Omar Meftah, Elias Männikkö, Niilo Pajula, Harri Pajala, Topias Rekilä, Tommi Ström, Kalle Summanen, Niilo Summanen, Ossi Tolppola, Emilio Varo sekä Nico Ylimaa.

Vallmentajat: George Oladayo, Jussi Rekilä ja Tom Tolppola.

Huoltajat: Irina Halonen ja Tom Tolppola.

Rahastonhoitaja: Sari Ambler

Joukkueenjohto: Jussi Rekilä ja Timo Ylimaa

D13 1



VJS 99 Punaiset perustettiin syksyllä 2010 ikäluokkansa kilpajoukkueeksi. Joukkueen luotsaajina ovat toimineet koko toimintakautensa ajan Klaus Lönnroos sekä Mika Kapanen. Joukkueen viime kausi koostui kovan harjoittelun lisäksi useista harjoitusotteluista ja turnauksista mm. Tanskan Vildebjergissä, Kotkassa, Tampereella sekä Kuopiossa. Osallistuimme myös talvikaudella Myllypurossa pelattavaan Superliigaan. Joukkueen suunnitelmiin kevät- ja kesäkaudelle kuuluvat erilaiset miniturnaukset, Porvoossa pidettävän Captain Cupin karsinnat sekä kohokohtana pääsiäisenä Hollannissa pelattavaan Easter Cupiin osallistuminen. Päätapahetkenä tietenkin heinäkuussa pelattava Helsinki Cup. Joukkueessa pelaa tällä hetkellä 18 innokasta poikaa, jotka kerääntyvät säännöllisesti harjoittelemaan ISS-stadionille, Myyrmäkihalliin sekä omalle VJS:n kentälle Vantaakoskelle. Kesällä joukkue harjoittelee myös Vapaalaukeen nurmikentällä. Tulevalta kesäkaudelta odotamme hyviä treenikelejä, uusien asioiden oppimista ja mukavaa yhdessäoloa innokkaiden pelaajien kanssa.

Toimintaamme voit seurata kotisivuiltamme:

http://www.vjs.fi/joukkueet/joukkueiden-nettisivut/99_punainen/

Joukkueessa pelaavat: Jami Jaakkola, Alekski Palhamo, Matti Jämsen, Joni-Jesper Rahkola, Michael Alapappila, Niko Uimonen, Jesse Suikki, Leevi Uusimäki, Daniel Lång, Leo Huovinen, Lukas Björklund, Arian Mehmeti, Jukka-Pekka Keinänen, Akseli Korpelainen, Juuso Heinonen, Tony Nyman, Matias Kentala, Juhani Kettunen

Valmentajat Klaus Lönnroos ja Mika Kapanen

Joukkueenjohtaja Kalle Nyman

Huoltajat Marko Huovinen, Pentti Jämsen sekä Jyrki Korpelainen, Varainhoitaja Mirja Jaakkola

D13 2



VJS P-99 Mustat on syksyllä 2010 perustettu haastejoukkue. Pojat harjoittelevat ahkerasti ja joukkuehenki on loistava! Kevään suunnitelmiin kuuluu mm. turnaus Tartossa ja tietenkin odotamme innolla kesän sarjojen alkamista.

Valmentajina toimivat Jarmo Roine ja Toni Setälä.

D 12 1



VJS 00 Punainen on syksyllä 2010 perustettu ikäluokan kilparyhmä. Joukkueessa on 17 pelaajaa. Vastuvalmentajana toimii Juice Toivonen.

Joukkue harjoittelee alkavalla kaudella keskimäärin neljä kertaa viikossa. Pelaamme tällä hetkellä PK-35 superliigaa sekä huhtikuusta alkaen omaa superliigaa. Osallistumme tänä vuonna kovatasoisiin turnauksiin: Riga cup (tammikuu), Panaxia cup Ruotsissa (kesäkuu) sekä Helsinki cup.

D12 2



Vuonna 2000 syntyneiden poikien aluejoukkue

On tämä jalkapallo vain hieno laji. Kannatti raahautua treeneihin silloinkin, kun kentällä oli paksu kerros lunta ja pakkanen nipisteli varpaissa. Nyt pysyy pallo hallussa ja kaverit löytyvät pelissä juuri sieltä, minne syöttö lähtee. Peleihin lähdemme aina voittamaan, eihän tätä lajia muuten kannattaisi harrastakaan, mutta emme tuijota pelkkiin tuloksiin. Tavoitteenamme on kehittyä kaiken aikaa ja saada sitä kautta onnistumisen kokemuksia. Harjoiteltavaa riittää tässä lajissa onneksi aina.

Joukkueemme pelaa jalkapalloa haaste- ja harrastetasolla.

Vastuvalmentajana häärää Mikko Seppänen ja joukkuetta johtaa Katherine Dourneau.

Joukkueessa pelaavat Joe Lauhde, Ville Haverinen, Joonas Häikiö, Akseli Hilander, Lari Ikola, Roope Aalto, Paavo Valkonen, Werner Siikavirta, Riku Seppi, Konsta Lappalainen, Kristian Siponen, Miika Turpeinen, Rami Ilman, Jami Vesaniemi, Ville Yli-Kivistö, Antti Majuri, Janne Ikäläinen, Janne Pirttimäki, Juho Toivola, Mika Kempainen, Verner Seppänen, Ville Rantti, Sami Hakanen, Jesper Korhonen ja Tönis Tilk.

E11 1



VJS -01 Punainen on syksyllä 2010 perustettu -01 ikäluokan kilpajoukkue. Joukkue osallistuu aktiivisen harjoittelun lisäksi useisiin turnauksiin kauden aikana. Turnauskaupungeista mm. Lahti, Hämeenlinna, Turku, Valkeakoski ja Kuopio ovat jo takana – ”Suomi tutuksi” -kiertue jatkuu vielä mm. kaupungeilla Kotka, Helsinki, Turku, Maarianhamina.

Joukkueessamme pelaa 22 poikaa ja pelaamme yhdellä joukkueella piirisarjan kilpalohkossa sekä Opel-liigaa toisella joukkueella.

Kuvassa vasemmalta oikealle

Yläriivi: valmentaja Roy Kaateri, Veeti Varis, Rony Kaateri, Jesse Blomqvist, Tommi Doktor, Lauri Salminen, Rasmus Paldanius, valmentaja Mikko Grommi
Keskiriivi: Santtu Husu, Mankaran Singh, Tony Rautiainen, Akim Momodu, Julius Juolevi, Ardit Abatzi, Petrus Paavilainen
Alarivi: Justus Purma, Jere Vendelin, Juuso Kaartinen, Otso Linnas, Veeti Merinen, Iisakki Karvinen, Daniel Rämö, Saku Grommi
Kuvasta puuttuvat vastuuvallmentaja Jyrki Ahola sekä pelaaja Valtteri Kyrö.

E11 2



VJS Pojat 01 Musta -joukkueessa on 36 pelaajaa. Pojat nauttivat huippuhyvistä valmennuksesta ja ovat erittäin innostuneita. Treenaamme VJS:n omalla kentällä Vantaankoskella kaksi kertaa viikossa ja lisäksi usein sunnuntaisin Myyrmäkihallissa. Peleihin ja turnauksiin pojat pääsevät osallistumaan ympäri vuoden. Huhtikuusta alkaa todella tiivis tahti ja Karusellit, Hesa-Cupit ym. turnaukset takaavat pojille runsasta pelikokemusta. Syksyllä osallistumme myös Futsal-turnaukseen.

Kuvassa yläriivillä vas: Sami Nuijanmaa valmentaja, Kasper Nuijanmaa, Evert Rosenström, Jeremia Forsman, Tatu Rouhiainen, Pawanpreet Tatla Singh, Juho Lahdenmäki, Lauri Mäyry, Aarni Hellsten, Nuutti Paijula, Olli Mäyry, Aleks Kostiainen ja Paavo Perälä vastuuvallmentaja. Keskiriivillä vas: Aki Savonen valmentaja, Otso Seppänen, Oula Korhonen, Pyry Perälä, Emil Flykt, Joel Berg, Nooa Nirkkonen, Elmeri Jalonen, Juho Pyyönen ja Päivi Mäyry jojo.
Eturivillä vas: Tommi Karppinen, Konsta Mäkinen, Jesse Kontio, Eetu Savonen, Roope Vantola, Elias Peltola, Kevin Güzey, Mikko Tirkkonen.

Lisäksi joukkueessa pelaavat: Elias Ellonen, Roni Huotari, Mohamed Agamirzaed Said, Nuh Salahudin, Mikhail Pogodin, Antti Pohjanoksa, Samuel Valtanen, Aleks Vuosalmi ja Rasmus Yliaho.

Lisäksi valmentajina toimivat: Tommi Jalonen, Kari Pohjanoksa ja Jari Vuosalmi.

E10 1



VJS 02 Punaiset -joukkue aloitti toimintansa syksyllä 2011, kun syyskuun avointen harjoitusten perusteella koottiin noin 20 pojan ryhmä. Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 19 poikaa. Pelikokemusta on kertynyt jo useista turnauksista: Olemme osallistuneet turnauksiin mm. Kuopiossa, Hämeenlinnassa, Valkeakoskella... Nyt odotamme innolla kesän pelejä!

Joukkueen pelaajat (aakkosjärjestyksessä):

Aaro Forss, Altti Tuovinen, Eetu Karvinen, Ilmari Puhalainen, Jirko Ikonen, Joel Pirttiniemi, Joni Merinen, Juho Lehto, Kalle Valkonen, Kasper Vähärautio, Kimi Sadeharju, Markus Joki, Matthew Toppari, Noah Lehmustola, Nuutti Greus, Petrus Saren, Rasmus Karvinen, Teemu Keränen, Topias Puumala

Joukkueemme valmentajina toimivat Jyrki ”Jykä” Ahola, Ari ”Arttu” Merinen sekä Tomi Lesonen. Huoltajana toimii Jari Sadeharju, joukkueenjohtajana Johanna ”Jo-Jo” Rugemalira.

E10 2 Blackburn



VJS-02 Blackburn on syksyllä 2011 yhdistetty joukkue, jossa pelaavat pojat ovat aikaisemminkin pelanneet eri VJS aluejoukkueissa. Syksystä lähtien olemme panostaneet poikien pelillisten valmiuksien parantamiseen niin teknillisesti kuin pelin havainnollistamisen kautta.

Olemme koko talven harjoitelleet kolme kertaa viikossa, joista kerran urheilusalissa, kerran ISS-Stadionilla ja kerran Myyrmäki-hallissa. Lisäksi olemme osallistuneet pariin turnaukseen, joissa tavoitteena oli antaa pojille myös pelituntumaa harjoituskauden aikana.

Tämä on ollut hyvä toimiva kokonaisuus ja pojat ovat kehittyneet pelin kaikilla alueilla. Tavoitteenamme on kesällä pelata piirisarjaa kahdella joukkueella, sekä osallistua mielenkiintoisiin turnauksiin lähi-alueella.

Mikäli kiinnostuitte, joukkueessamme on tilaa pojille jotka ovat kiinnostuneita jalkapallosta.

E10 2 Länsi



Joukkue on muodostettu lokakuussa 2011 kolmesta pienemmästä aluejoukkueesta Hämeenkyln, Pähkinärinteen, Askiston, Variston ja Rajatorpan alueilta. Tällä hetkellä mukana on 27 poikaa, joista suuri osa on ollut mukana VJS:n toiminnassa jo alle kouluikästä.

Joukkueeseen kuuluvat Joussef Adam, Leo Cousins, Teemu Immonen, Ilari Japola, Aleks Jolas, Juhani Kataja, Eetu Kilpi, Aapo Kontkanen, Emil Kärkkäinen, Luka Lindvall, Ami Lyyra, Wassime Meljoun, Aaro Mutka, Oskar Nurmi, Leevi Nuutila, Tatu Pasanen, Valtteri Pörsti, Onni Rintakari, Markus Routamo, Myrsky Salmi, Veeti Särkkä, Juuso Tirkkonen, Miska Virolainen, Miira Vlasoff, Veeti Vuorela, Emre Yildizar ja Luca Ylimaa.

Joukkueen valmennuksesta vastaa Klaus Lönnroos ja hänen apunaan työskentelevät Timo Kataja, Tapio Kontkanen, Markus Lyyra, Teppo Nurmi ja Sami Särkkä. Joukkueenjohtajana toimii Tomi Routamo, huoltajina Sami Kilpi ja Timo Rintakari ja rahastonhoitajana Mika Virolainen.

Joukkueen tavoitteena on, että pelaajat kehittyvät niin yksilöinä kuin joukkueenakin. Tärkeää on saada eri joukkueista koottuun porukkaan hyvä yhteishenki, ja siinä auttaa, että pelaajilla on hauskaa sekä harjoituksissa että peleissä. Alkavalla kaudella joukkue on mukana piirisarjassa ja osallistuu lisäksi useisiin turnauksiin kesän aikana.

F9 1



VJS 03 Punainen on lokakuussa 2011 perustettu 2003 syntyneiden poikien kilpajoukkue. Joukkueeseen pyrittiin mukaan avoimien harjoitusten kautta, ja mukaan valikoitui kaksikymmentä poikaa Länsi-Vantaan aluejoukkueista. Tärkeimpinä valintakriteereinä olivat poikien oma sitoutuminen toimintaan ja tahto kehittyä. Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa VJS-kentällä ja Myyrmäki Hallissa valmentajien Tomi Romppasen ja Timo Meskasen osaavassa ohjauksessa. Joukkue osallistuu aktiivisesti pelitahtumiin ja turnauksiin. Kevään edistyessä kalenteri alkaakin tapahtumien osalta olla tiivis, mutta tätä on odotettukin. Pelejä, pelejä, pelejä! Niitä varten harjoitellaan, ja niistä pojat nauttivat. Tulevan kesän kohokohtia tulevat varmasti olemaan Tampereella pelattava Särkänniemi Cup ja tietysti legendaarinen Helsinki Cup heinäkuussa. Joukkueessa mennään yksilöiden kehitys edellä, mutta menestyä ei pelätä. Voittoa juhlietaan riemulla! Ja monesti onkin jo päästy iloitsemaan, viimeksi helmikuussa pelatun KUPS-turnauksen voitto Kuopiossa. Edessä on tiivis ja mielenkiintoinen kesä, ja rop-pakaupalla uusia kokemuksia.

Joukkueessa pelaavat: Anton Eklund #5, Olli Kahala #16, Eero Karila #10, Tomi Kempainen #19, Pietari Koistinen #8, Leevi Kärkkäinen #11, Teo Laitila #26, Jonas Larsen #12, Reko Linnas #2, Marcus Lundgren #9, Santeri Maja #14, Elias Marjala #20, Antti Nevalainen #3, Paavo Niinistö #4, Jan-Matias Nikula #7, Aaro Nyholm #6, Roni-Casper Rahkola #34, Jesse Salo #23, Vertti Tiilikainen #13, Tuomas Turpeinen #32 ja Joel Välimäki #21

F9 2 Barcelona



VJS-Barcelona03 (F9) perustettiin marraskuussa 2011. Joukkueeseen liittyi joukko VJS Arsenalin, VJS Chelsean, yksi VJS ManUn ja kaksi uutta pelaajaa.

Talvikaudella joukkue hioi pelitapaansa ja -taitojaan harjoituksissa ja peleissä. Kesäkaudella 2012 joukkue osallistuu harjoitusten lisäksi turnauksiin noin kerran kuukaudessa, pelaa erilaisia sarjapelejä ja harjoitusotteluita. Lisäksi osallistumme VJS:n organisoimiin taitokisoihin. Joukkueen tukena ahkeroinvat vanhemmat.

Pelaajat: Elias Anttalainen, Hakim Hasan, Aleks Huhtinen, Kasper Klaus, Samuli Kokkarinen, Ilmari Kuopanportti, Tomi Laine, Roope Lehtiniemi, Valtu Malinen, Markus Norja, Roni Piironen, Tomi Puustelli, Joonas Pyöriä, Sami Pönkä, Eddie Quinones, Aapo Sarlin. Miikka Seppälä, Pessi Turunen ja Niklas Wall.

Joukkueenjohtaja: Marika Pyöriä, Vastuvalmentaja: Markku Kokkarinen
Valmentajat: Kimmo Kuopanportti, Sami Lehtiniemi ja Mika Turunen
Rahastonhoitaja: Nina Mark, Huoltajat Markku Laine ja Hanne Rautelin.

Jos kiinnostuit ja haluat liittyä joukkueeseemme, ota rohkeasti yhteys.

Lisätietoja joukkueestamme löytyy VJS:n nettisivulta osoitteesta:
<http://vjs-fi.directo.fi/joukkueet/joukkueiden-nettisivut/03-musta-barcelona/>

F9 2 Real Madrid



VJS Real Madrid on Hämeenkyln ja Vapaalan korttelijoukkue 2003 syntyneille pojille. Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa ja siinä pelaa aktiivisesti yli 20 poikaa. Osallistumme myös paikallisiin turnauksiin noin kerran kuukaudessa aina parin joukkueellisen voimin.

Porukan pelimotivaatio on hyvä, jalkapalloa pelataan pilke silmäkulmassa pitäen samalla huolta, että pelaaminen on myös hauskaa.

F9 2 Tottenham



Tottenham on vuonna 2003 syntyneiden poikien joukkue. Joukkue on yhdistetty entisistä Aston Villasta ja Liverpoolista eli pelaajat tulevat Martinlaakson, Ylästön ja Pakkalan alueilta. Tällä hetkellä innokkaita pelaajia on 24.

Talvikaudella 2011-2012 pojat ovat pelanneet TiPS-VJS –talvisarjassa sekä FC Espoon talvisarjassa. Keväällä 2012 on luvassa Pääsiäisturnaus ja Karuselliturnaus ja kohta alkavat myös Pelitällit ja Kesäliiga. Heinäkuussa osallistumme myös Helsinki Cupiin. Tapahtumia riittää mutta niin myös peli-iloa ja energiaa!

Joukkueessa pelaavat:

Aaro Huusko, Aaro Koskinen, Akseli Yrjölä, Anton Malin, Eelis Sarén, Elias Selei, Erkki Pesonen, Jaakko Saikkonen, Jehja Salloum, Johannes Riihimäki, Leo Laitila, Luka Vironmäki, Mario Lunetta, Matti Pohjanoksa, Miikka Rasi, Niilo Koivulehto, Oiva Hietanen, Onni Tuunanen, Otso Koskinen, Otso Mäkinen, Paramprit Singh Gill, Riku Soulio, Tuomas Mustanen, Zakaria Selei.

Vastuuvallmentaja: Kimmo Koskinen

Apuvalmentajat: Juha Huusko, Jukka Ketelaars, Jyrki Malin

Jojo: Sari Koskinen. Rahastonhoitaja: Marjaana Laitila

Huoltajat: Liisa Soulio, Mikko Koivulehto

F8 1



Joukkue koostuu seuran 2004-syntyneiden ikäluokan innokkaimmista ja edistyneimmistä futaaajista. Viime syksystä lähtien on kovalla aktiivisuudella ja oppimisen innolla treenattu sekä pelattu talvisarjaa, turnauksia ja harkkapelejä. Tulokset peleistä ovat puhuneet puolestaan: tällä jengillä on taitoa, intoa ja voittamisen tahtoa!

Tulevan kesän kohokohtia ovat ainakin ensimmäinen yhteinen Helsinki Cup sekä Lahti Soccer. Myös Vantaan kesäliiga ja piirisarja kuuluvat ohjelmaan. Loppukesällä harjoitellaan myös leirielämää.

Joukkueessa palaavat Taavi Arminen, Eeli Floman, Aaro Halonen, Otto Hannula, Joonas Hokkanen, Urho Huhtamäki, Oskari Hult, Matias Inoranta, Axel Kantanen, Joonas Kekarainen, Urho Kumpulainen, Eetu Kurkela, Artur Makkonen, Akseli Markkanen, Matteo Mäkinen, Sisu Mäkinen, Mikael Pulkkinen, Axel Saarinen, Samuel Salmi, Eemeli Salo, Aleks Tanninen, Miko Tervo, Kasper Viramäki ja Eero Virtanen.

Valmennuksesta vastaa Juha "Peku" Pekkanen, apureinaan Kimmo Hult, Anssi Kuivalainen, Toni Makkonen, Markus Mäkinen, Teemu Hokkanen ja Kai Kantanen.

F8 2 Bochum



VJS Bochum on Ylästön alueen vuonna 2004 syntyneiden poikien joukkue. Talvikaudella 2011-2012 pojat ovat harjoitelleet kerran viikossa ja pelanneet lisäksi TiPS-VJS –talvisarjassa. Huhtikuussa harjoitustahti tiivistetään toisella viikoittaisella harjoituskerralla. Kevään ja kesän aikana Bochum osallistuu muun muassa VJS:n neljän tason turnaukseen, SPL:n karuselliturnauksiin, PuiU:n turnaukseen, Käpan turnaukseen sekä piirisarjan peleihin.

Bochumin pelaajat ovat: Henrik Majaneva, Matias Nissinen, Roope Peltola, Aapo Hyvärinen, Sisu Peltoniemi, Vili Salmi, Santeri Kaiju, Nuutti Jääskeläinen, Niklas Lappalainen ja Ishan Malu.

Valmennustehtävissä toimivat Jarkko Lappalainen, Iiro Jääskeläinen ja Ari Peltoniemi (jojo)

Muut toimihenkilöt: Outi Lappalainen (rahastonhoitaja) ja Esko Nissinen (huoltaja).

F8 2 Hannover



VJS Hannover on talven aikana harjoitellut kahdesti viikossa, kesä- ja syyskaudella osallistumme lisäksi vähintään kerran kuussa turnauksiin ja mahdollisiin harjoituspeleihin. Pääperiaatteenamme on se, että fudiksen pelaamisen pitää olla hauskaa!

Joukkueessamme on aina tilaa innokkaille futareille - ilmoittautuminen onnistuu parhaiten VJS:n sivujen kautta.

Kuvassa alarivissä: Elias Ritvanen, Aatu Helasuo, Jerry Nieminen, Veikka Nupponen, Miko Berg, Milo Lauronen, Joel Rajakko, Joel Ruotsalainen
Ylärivissä: Eemil Mäkinen, Lauri Nummi, Samuel Koskinen, Leo Lehtonen, Benjamin Trogen, Vilho Salo, Oskari Voutilainen
Kuvan toimihenkilöt: Ilkka Nummi, Jali Berg, Ossi Lauronen
(kuvasta puuttuu apuvalmentaja Sami Nupponen)

F8 2 Leverkusen



VJS Leverkusen on vuonna 2004 syntyneiden poikien Myyrmäen aluejoukkue. Myyrmäen lisäksi pelaajia on myös Martinlaaksosta, Pähkinärinteestä ja Kivistöstä. VJS Leverkusen on harjoitellut talven ahkerasti kolme kertaa viikossa ja osallistunut turnauksiin. Kesäkaudella harjoittelemme sekä pelaamme kessäliigassa ja piirisarjassa. Kesän kohokohtana olemme mukana Lahti Soccer turnauksessa.

VJS Leverkusenin pelaajat aakkosjärjestyksessä:
Patrik Bergström, Labinot Crnobreg, Emre-Kasper Gündem, Jesse Hamutta, Jesse Heinonen, Valtteri Ilonen, Niko Kinnunen, Jesse Lahtinen, Joonas Laitinen, Sakari Maja.

Vastuuvallmentaja: Janne Hamutta
Apuvallmentajat: Juha Lahtinen ja Pertti Laitinen
Joukkueenjohtaja: Anne Maarto-Ilonen

F8 2 Stuttgart



VJS Stuttgart on vuonna 2004 syntyneiden poikien Martsarin aluejoukkue. Joukkueessa palloa kesyttää 25 innokasta poikaa, joista suuri joukko harrastaa fudiksen rinnalla laajasti myös muuta liikuntaa. Talvikaudella Stuttgart on treenannut kahdesti viikossa, mutta kevään myötä harjoituskerrat on tarkoitus nostaa 2,5-3 kertaa viikossa.

Alkavan kauden tavoitteena on yksilöiden ja joukkueen pelin kehittämisen lisäksi päästä pelaamaan mahdollisimman paljon otteluita. Huhtikuusta alkaen Stuttgartin kalenteri onkin pullollaan turnauksia ympäri Uuttamaata. Stuttgart osallistuu myös huhtikuussa Tartossa pelattavaan kansainväliseen Hillar Otto Memorial –turnaukseen, jossa pääsemme pelaamaan virolaisia, venäläisiä ja latvialaisia joukkueita vastaan.

Loppukesän kohokohta on perinteinen Eerikkilän leiri, jonka tavoitteena on treenaamisen ja pelaamisen ohella joukkueen yhteishengen lujittaminen.

FC Futistiimi-05 Myyrmäki



FC Futistiimi-05 Myyrmäen pojat ovat innokkaasti harjoitelleet talven ajan jalkapallon alkeita kerran viikossa koulun salissa ja toisen kerran -05 ikäluokan yhteisessä taito-/pelitapahtumassa VJS-kentällä. Seuraavan kerran pojat pääsevät koettelemaan taitojaan VJS:n Pääsiäisturnauksessa huhtikuussa! Joukkueessa pelaa 13 innokasta poikaa, ja mukaan mahtuu toinen mokoma lisää.

Käy lukemassa lisää www.vjs.fi/uudetpelaajat/2005 syntyneiden FC Futistiimi ja ilmoittaudu mukaan!

Myyrmäen joukkueessa pelaavat:
Klaudio Brahimaj, Kirill Golubkov, Blendi Kertoku, Luka Koponen, Miika Kämäräinen, Eero Lehtiniemi, Oliver Neronen, Niklas Pantsar, Marcus Petrovets, Ville Salminen, Aapo Suokko, Timi Tuovinen ja Tomas Vainio

FC Futistiimi-05 Martinlaakso



FC Futistiimi Martinlaakso on -05 syntyneiden poikien oma joukkue, joka nimensä mukaisesti harjoittelee Martinlaakson alueella. Lisäksi joukkueella on sunnuntaisin muiden FC Futistiimiläisten kanssa yhteinen pelivuoro VJS-kentällä. FC Futistiimit harjoittelevat jalkapalloa leikinomaisesti pilke silmä kulmassa. Harjoituksia on 1-2 kertaa viikossa ja turnauksiakin on tulevan kauden aikana tulossa muutamia!

Martinlaakson joukkueessa pelaa tällä hetkellä 14 innokasta pelaajanalkua, ja joukkueeseen mahtuu mainiosti lisää pelaajia.

Lisätietoja: www.vjs.fi/uudetpelaajat/2005 syntyneiden FC Futistiimi

Tervetuloa mukaan!

Martinlaakson joukkueessa pelaavat: Joonas Aukeela, Rasmus Auramo, Adrian Gothoni, Veeti Heinonen, Kosti Hovi, Juuso Hämmäläinen, Juuso Jokisilta, Jens Olbert, Jarkko Penttinen, Eetu Pulkkanen, Mandi Pärssinen, Ville Raja-Halli, Albert Sejdija ja Atte Syrjä

FC Futistiimi-05 Ylästö



FC Futistiimi-05 Ylästön pojat ovat harjoitelleet ahkerasti läpi talven Ylästön koulun salissa ja VJS-kentällä ikäluokan yhteisissä taito-/peliharjoituksissa. Kesäkaudella harjoitukset siirtyvät ulos Ylästön koulun kentälle, ja VJS-kentän tekonurmella pelataan läpi kesän kerran viikossa. Muutamaan turnaukseenkin olisi tarkoitus lähteä, ensimmäisenä VJS:n oma Pääsiäisturnaus kotikentällä Vantaankoskella.

Ylästön joukkueessa pelaavat: *Tuomas Ahokas, Oskari Ahola, Taavi Haapala, Eino Haara, Nuutti Haavisto, Eevert Haikola, Lauri Huusko, Elias Hämäläinen, Otso Järvinen, Lauri Kattelus, Mikko Koivumäki, Patrick Lakner, Matias Lappalainen, Lauri Manner-Raappana, Aleks Manner, Emil Niininen, Eemil Repo, Kristian Riihimäki ja Ville Toivanen*

FC Futistiimi-05 Pähkinärinne



FC Futistiimi Pähkinärinne on Hämeenkylä/Vapaalan/Variston alueen -05 pojista koottu aluejoukkue. Joukkue on harjoitellut talven ajan kerran viikossa koulun salissa ja toisen kerran viikossa on harjoitukset olleet VJS-kentällä Vantaankoskella, jossa on koko -05 ikäluokan peli/taitoharjoitus aina sunnuntaisin.

Pähkinärinteen joukkueessa on talven ajan harjoitellut peräti 26 innokasta poikaa. Kevään tullen harjoitukset siirtyvät ulos ja muutamaan turnaukseenkin joukkue pääsee kokeilemaan taitojaan!

Joukkueessa pelaavat:
Oskari Blommendahl, Niko Brandes, Lenni Bäckman, Valtteri Halme, Waltteri Haverinen, Pyry Heinilä, Aapo Heinonen, Arttu Kivi-Mannila, Miro Knuutinen, Mikael Laitinen, Olli Lohikoski, Roi Lyyra, Lenni Niemi, Luka Niemi, Eliel Nironen, Tomas Nirvinen, Joona Ossi, Massimo Ruohonen, Veikka Saarinen, Niilo Sarala, Matias Syrjäläinen, Elian Sâgbom, Eemeli Tirkkonen, Niklas Vakula, Aaro Vierimaa, Janne Martikainen

TB 1 Naiset



VJS:n B - tyttöjen kausi 2011 oli kaikkien aikojen menestyksekkäin syksyllä saavutetun SUOMEN MESTARUUDEN ansiosta. Kahden edellisen kauden hopeamitalit vaihtuivat kultaisiin. Kausi 2011 pelattiin uudella sarjasytemillä ja mestaruus ratkaistiin loppuottelussa Brahen kentällä. Sitä ennen oli pelattu kovat 2-osaiset neljännesvälierät (GBK) ja välierät (VIFK). Loppuottelussa voitimme pohjoislohkon ykkösen Kuopion Pallokissat lukemin 2-1 ehkä yhdessä tasokkaammista ja jännittävimmistä b-tyttöpeleistä koskaan. VJS:n naiset nousivat kaudeksi 2012 1. divisioonaan, joten silläkin rintamalla saavutettiin hienosti tavoite. Kauteen 2012 lähdettiin yhdistämällä naisten ja b-tyttöjen joukkueet. Kuten usein syksyllä aina, niin nytkin joukkue uusiutuu jonkin verran. Säimme muutamia uusia taitavia pelaajia mukaan. Pelaajia on tällä hetkellä 32. Joukkueet ovat nuoria; ikähaitari välillä 1991-1997.

Joukkueiden valmentajia kunnostautuvat viime kauden tapaan *Pasi Oikarinen, Jari Väisänen, Kaj Björkqvist ja Jouni Puttonen (mv)*. Huoltajana jatkaa *Minna Karlsson* ja joukkueenjohtajina *Jouko Nuutilainen ja Jukka Laaksalo*. Rahastonhoitajana ja koordinaattorina toimii *Kaisi Väisänen*. Fysiikkavalmennuksesta on huolehtinut *Hanna Saaranen* ja valmennustyössä on ollut mukana tiiviisti myös *Pauliina Miettinen (PK-35/naiset)*.

Yhteistyö PK-35 Vantaan kanssa jatkuu edelleen hedelmällisesti. Joukkue lentää jälleen huhtikuun alusta viikoksi leireilemään Espanjaan. Kahtena edellisenä vuonna olemme myös harjoitelleet Espanjan auringon alla viimeistellen ja jalostaen talven kovat treenit sekä nostattaen fiilistä tulevaan kauteen ja kokemukset ovat olleet pelkästään positiivisia.

Joukkueissa pelaavat 2012; *Maalivahdit Velma Oikarinen ja Eveliina Liljasto, kenttäpelaajat; Elina Salmi, Henrietta Helanne, Sannamari Eronen, Sanni Franssi, Mimmi Nurmela, Tiia Elonsalo, Ella Hopponen, Netta Koso, Iina Salmi, Karin Söderlund, Ronja Grönroos, Annica Karlsson, Vilma Väisänen, Tia Paimilainen, Nelli Nevalampi, Laura Appelqvist, Katri Nieminen, Seriiina Posio, Kaisa Ala-Venna, Ronja Schüller, Henna Orrainen, Rosanna Pyykkinen, Sushmita Ghimire, Nea Lähde, Hanna Fagerholm, Tia Laine, Roosa Bröjer, Emma Kallio, Nea Sunila, Jenni Ursin*

TB 2



VJS TB2 on vuonna 1994 -1997 syntyneiden tyttöjen jalkapallojoukkue, jossa pelaa tällä hetkellä 33 tyttöä. Joukkue muodostui vuodenvaihteessa VJS TC 96/97 ja TB2-joukkueiden yhdistyessä yhdeksi joukkueeksi. Harjoituksia on kuluneen vuoden aikana ollut 4krt/vko ja osa tytöistä on osallistunut myös seuran järjestämään maalivahtivalmennukseen. Talven aikana tytöt pelasivat piirin Futsal-sarjoissa kahdella joukkueella. Kevään ohjelmassa on joukkueen oma leiri Eerikkilässä. Kesän 2012 aikana nuorimmat tytöistä käy rippileirejä, ja muiden osalta kesätyöt saattavat hieman häiritä turnauksiin osallistumista. Alustavasti suunnitelmassa on pyriä kuitenkin osallistumaan seuraaviin turnauksiin: Stadi-, Wasa-, Lahti Soccer- ja Helsinki-cup. Mahdollinen ulkomaanturnaus saattaa olla P18-Cup Gotlandissa.

Ylin rivi vasemmalta: *Heidi Raitanen, Emmi Heinonen, Aino Summanen, Inka Lahti, Noora Hämäläinen, Sini Palonen, Noora Nurminen, Eela Matilainen, Kaisa Österholm, Jukka Hongisto (valm)*
Keskirivi vasemmalta: *Ismo Malinen (valm), Julia Lehto, Eeva Paulman, Viivi Laitinen, Sara Laahanen, Verna Sihvonen, Miina Seppälä, Alketa Ademaj, Ronja Kosonen, Riikka Hongisto, Nelli Helin, Jukka Seppälä (jojo) Alarivi vasemmalta: Sari Hiekkavirta (huolt), Josefia Jusslin, Sanni Jääskeläinen, Taru Kuisma, Emilia Seppälä, Elina Oravala, Jasmine Kaur, Ira Uusitalo, Anu Nuutilainen (valm)*
Edessä vasemmalta: *Suvi Pasanen, Reea Väinö, Pinja Fors, Satu Sääski, Emma Riihimäki, Lotta Lehtonen*
Joukkueen toimihenkilöt: *Hongisto Jukka (vastuuvallmentaja), Nuutilainen Anu (vastuuvallmentaja) Malinen Ismo (vastuuvallmentaja), Seppälä Jukka (joukkueenjohtaja), Seppälä Berit (apu-jojo) Hongisto Pirkko (huoltaja), Hiekkavirta Sari (huoltaja), Jääskeläinen Kirsi (huoltaja) Kankaanpää Satu (rahastonhoitaja)*

TC15 Fighters



Fighters on TC ikäluokan kilpajoukkue, jossa pelaa tällä hetkellä 23 taitavaa ja motivoitunutta 98/97 tyttöä. Kausi 2010-2011 oli joukkueelta todella menestyksenkäs. Joukkue menestyi hienosti kauden turnauksissa ja sarjoissa.

Tulevalla kaudella 2011-2012 joukkue pelaa TC15 Etelä-Länsisarjaa. Joukkue mittaa myös tasoaan kansainvälisillä kentillä Itävallassa ja Englannissa.

Isoimmat tavoitteet ovat pelaajien henkilökohtaisessa kehittämisessä kohti jokaisen pelaajan omaa huippua. Joukkueessa on hieno ilmapiiri ja hyvä fiilis. Kaikilla on halu tehdä töitä tavoitteiden saavuttamiseksi niin joukkueena kuin yksilöinä. Fighters joukkue lähtee kesäkauteen hyvällä fiiliksellä ja täynnä intoa. Joukkueen tavoitteena on saavuttaa paikka heinäkuun lopussa pelattavaan FUN-turnaukseen ja menestyä siellä mahdollisimman hyvin.

TC14 Kärpät



Joukkueessa pelaavat tällä hetkellä seuraavat tytöt: Salli Aittasalo, Carita Karlson, Milja Falenius, Iida Hakulinen, Eveliina Juntunen, Henna Kärkkäinen, Anni Kattelus, Asta Laasonen, Ida-Julia Lehtikainen, Jutta Lindfors, Emmi Loijas, Lotta Helasterä, Veera Manner, Annika Meri, Noora Nikkinen, Ella Nummela, Kiese Peti-Peti, Mia Puurunen, Belinda Selonen, Lotta Tirkkonen, Clarissa Tonteri, Elli Uutela, Loviisa Välikangas, Lotta Valtiala, Sonja Vendelin, Sanni Vennola, Jemina Virkkula, Melina Virtanen, Anni Vepsäläinen, Nana Lindfors, Jasmin Tuominen, Ella Vuorio. Taustahenkilöt: Valmentajat Kia Varis ja Vellu Helasterä, Huoltajat: Liisa Uutela, Tiina Lindfors, rahastonhoitaja: Heidi Wallius Virkkula
Jojo: Janne Laasonen, Pekka Vuorio

Viime kausi sujui ihan odotusten mukaisesti, jatkoimme kahdella joukkueella pelaamista, eli joukkueessa oli ns. kilpa ryhmä ja harraste/haaste ryhmä. Pelejä pelattiin paljon ja joitain pelejä hävittiin ja joitain voitettiin. Kuitenkin tärkein asia kaudessa oli se että, molemmilla joukkueilla pelaajien taito ja pelikäsitys meni selvästi eteenpäin. Kauden aikana tapahtui jonkin verran elämistä joukkueissa, joitain lopettamisia tuli kauden aikana, mutta onneksi vastaavasti saimme uusia pelaajia joukkueeseen. Tällä hetkellä meillä on enemmän pelaajia kuin oli viimevuonna, eli tilanne näyttää hyvältä kautta ajatellen. Tällä kaudella Kilpa ryhmä aloittaa alue sarjassa ja haaste ryhmä 2 sarjassa pelaamisen. Kilpa ryhmän selvä tavoite on säilyttää alue sarja paikka ja haasteryhmällä taas tavoite on kehittää tyttöjen taitoja ja peliä sekä säilyttää tyttöjen into ja halu jatkaa jalkapallon harrastamista. Meillä on hieno joukkue, pidetään siitä kiinni.

TD12 Antiloopit



Fighters on TC ikäluokan kilpajoukkue, jossa pelaa tällä hetkellä 23 taitavaa ja motivoitunutta 98/97 tyttöä. Kausi 2010-2011 oli joukkueelta todella menestyksenkäs. Joukkue menestyi hienosti kauden turnauksissa ja sarjoissa.

Tulevalla kaudella 2011-2012 joukkue pelaa TC15 Etelä-Länsisarjaa. Joukkue mittaa myös tasoaan kansainvälisillä kentillä Itävallassa ja Englannissa. Isoimmat tavoitteet ovat pelaajien henkilökohtaisessa kehittämisessä kohti jokaisen pelaajan omaa huippua. Joukkueessa on hieno ilmapiiri ja hyvä fiilis. Kaikilla on halu tehdä töitä tavoitteiden saavuttamiseksi niin joukkueena kuin yksilöinä. Fighters joukkue lähtee kesäkauteen hyvällä fiiliksellä ja täynnä intoa. Joukkueen tavoitteena on saavuttaa paikka heinäkuun lopussa pelattavaan FUN-turnaukseen ja menestyä siellä mahdollisimman hyvin.

TE11 Ajasto



Ajasto Tytöt 01 joukkueeseen on ollut imua ja joukkue on kasvanut 33 pelaajan vahvuiseksi. Viime kausi oli joukkueelle menestys, saldona mm. Hippo-turnauksen voitto sekä Uudenmaan piirin taitokisoista saavutetut 6 mitalia. Vuoden alusta joukkue jaettiin kahdeksi ryhmäksi:

Punaista joukkuetta luotsaa Tomi Romppanen ja Valkoista joukkuetta valmentaa Einari Kurittu.

TE10 Gebardit



Gepardit on keväällä 2008 perustettu 2002 syntyneiden tyttöjen joukkue, jossa on 19 pirteää pelaajaa. Talvella olemme harjoitelleet 2-3 kertaa viikossa VJS-kentällä. Lisäksi osa tytöistä on käynyt buusteriharjoituksissa ja -peleissä ja/tai maalivahtiharjoituksissa. Viime kesäkaudesta lähtien olemme osallistuneet sekä oman ikäluokan (valitsimme 5v5-pelit) että vuotta vanhempien (7v7) kesä/talvisarjoihin, jotta kaikille tulisi sopivan haastavia pelejä. Tulevana kesäkautena jatkamme pitkälti samoilla linjoilla ja osallistumme kahdella kokoonpanolla seitsemään turnaukseen. Näistä kohokohtia lienevät Stadi Cup kesäkuussa ja Hippon-turnaus syyskuussa Jyväskylässä, mikä onkin joukkueemme ensimmäinen matkaturnaus.

Menneen vuoden aikana olemme harjoitelleet monipuolisesti taitoa, taitavuutta, pelikäsitystä ja fyysikkäitä. Tyttöjen kehityksestä ja viihtymisestä kertovat mm. hienot tulokset taitokisoissa, alati parantuva syöttöpeli ja hyvät esitykset kovia vastustajia vastaan sekä toisaalta rento meininki, iloinen mieli ja punaiset posket.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita Gepardeihin, otathan yhteyttä.

Alarivi vasemmalta: Vilma Roos, Nenja Ponsén, Annu Koskinen, Sara Vainiomäki, Viivi Koppinen, Veera Koho, Tinja Mattsson, Olivia Metso

Keskirivi vasemmalta: huoltaja Reetta Vainiomäki, Enni Rähä, Oona Jokinen, Anni Leivo, Rebekka Mäkelä, Venla Larpi, Ada Scheiman, Susanna Laitinen, jojo Lei Rähä

Takarivi vasemmalta: huoltaja Helena Martikainen, valmentaja Ari Laitinen, Niita Keränen, Mira Martikainen, Sanni Salin, Emmi Mäensivu, valmentaja Janne Roos

Kuvasta puuttuu vastuuvaimentaja Niko Metso, huoltajat Jukka Korhikoski ja Raine Kuusisto, puuhavastaava Tuija Leivo sekä rahastonhoitaja Anne Mattsson

TF9 Flamingot



VJS:n 03-ikäluokan tyttöjoukkue Flamingot on 34:n iloisin ja taitavan tytön joukkue. Ahkerasti harjoitellen ja paljon pelejä pelaten, ovat tyttöjen taidot kehittyneet hienosti ja vastustajat ovatkin saaneet Flamingoista vastaansa kovan vastuksen. Harjoituksia on talvikaudella ollut 2-3 kertaa viikossa ja peliä on pelattu niin talvisarjassa kuin harjoituspeleissäkkin. Tulevan kevään ja kesän aikana joukkue osallistuu useaan turnaukseen, sekä -03 että -02 sarjoissa. Flamingojen peliesityksiä voi tulla ihailemaan mm. kevään Karuselleihin. Joukkue on ollut kasassa kolme vuotta, osan pelaajista ollessa mukana koko ajan. Uusiakin pelaajia on matkan varrella tullut mukaan.

Harjoituksissa ja peleissä on rento ilmapiiri innostuneiden valmentajien johdolla ja pelaajien taidot kehittyvät kohisten. Flamingojen iloinen meininki jatkuu taas kesällä 2012!

Kuvassa Yläriivi: Rita Huttu (jojo), Sanna Romppanen (apujojo), Minna Mustonen (rahastonhoitaja), Taru Paavilainen (valmentaja), Vilma Laaksonen, Emma Toikkanen, Aada Koivisto, Saara Repo, Vilma Hannula, Vera Mäkelä Tamayo, Lotta Sainio, Ella Romppanen, Pasi Rosti (vastuuvaimentaja)

Keskirivi: Ira Flytström, Wilma Elonen, Jessica Björkroth, Viivi Helin, Frida Rosenström, Annika Ruuska, Janette Nieminen, Helmi Laakso, Oona Niemi, Siina Korpela, Seela Paavilainen, Juha Laaksonen (valmentaja)

Alarivi: Panu Repo (valmentaja), Sara Vuorela, Ella Strandell, Tinka Tuuppanen, Erin Rosti,

Ronja Karjalainen, Emma Partonen, Katri Kangas, Noora Siidorov, Lumi Kurhela, Sami Kurhela (valmentaja) Edessä: Noora Himberg, Iida Mustonen, Janina Niemi

Kuvasta puuttuvat: Miisa Kajaste, Vilma Raekivi, Emilia Lahtela ja valmentajat Ira Partonen, Juhani Siidorov ja Olli Rasia.

TF8 Cruzeiro



VJS Cruzeiro on vuonna 2010 perustettu -04 ikäluokan tyttöjoukkue. Cruzeiro kasvoi menneellä kaudella 19:n pelaajan innokkaaksi joukkueksi, joka harjoittelee kahdesti viikossa VJS:n oman valmentajan, Tomi Romppasen johdolla. Menneellä kaudella pelattiin mm. karuselliturnauksissa, Rajamäki Cupissa ja tyttöjen Super Cupissa. Unohtamatta tietenkään Futsal-turnausta ja leikkimielistä kauden päättäjäisturnausta, josta oli tuomisena jättimäinen karkkikori koko joukkueelle.

Talvikautteen on mahtunut sisäharjoituksia koulun salissa ja Myyrmäkihallissa, VJS-TiPS talvisarjaa ja harjoituspelejä. Kevätauringon myötä harjoitukset siirtyvät VJS-kentälle ja turnauskauden avaa Aktia pääsiäisturnaus. Keväällä alkaa myös Vantaa-liiga, jota pelataan VJS-kentällä lauantai aamuisin. Kovasti odotettu turnaus on kesän Stadi Cup, johon Cruzeiro osallistuu nyt ensi kertaa. Otamme mielellämme uusia 2004 syntyneitä tyttöjä mukaan aktiiviseen joukkoomme. Yhteydenotot joukkueenjohtajaan.

Kuvassa:

Eturivi: Emma Leivo, Lotte Lundström, Olivia Dahlgren, Annina Doktor, Veera Säämänen, Sini Oksanen, Laura Vainiomäki, Saana Latvalahti

Keskirivi: Elina Jääskeläinen, Elsa Pellinen, Lydia Hiedanpää, Emma Pyykkönen, Unna Niinivaara, Meri Kuusela, Jessica Nikkinen, Emma Karvinen, Tammit Gill

Takarivi: Reetta Vainiomäki (joukkueenjohtaja), Janne Härkönen (valmentaja), Tomi Romppanen (vastuuvaimentaja), Tuija Leivo, Jenny Heggren, Kirsi Hiedanpää (huoltajat), Nanna Yli-Hukka (valmentaja)

Poissa: pelaajat Johanna Meronen ja Saga Kiiskinen sekä valmentajat Timo Kiiskinen ja Kenneth Lundström.

FC Futistiimi-05 Tytöt



FC Futistiimi-05 Tytöt ovat harjoitelleet talvikauden innokkaasti uusia taitoja. Harjoituksia on ollut kerran viikossa koulun salissa, ja kerran viikossa joukkue on osallistunut koko -05 ikäluokan yhteiseen taito-/pelitapahtumaan VJS-kentällä.

Kevään tullen harjoitukset siirtyvät ulos Pähkinärinteen koulun kentälle sekä VJS-kentän tekonurmelle, jonne tytöt pääsevät harjoittelemaan ja pelaamaan kerran viikossa. Jokuseen turnaukseenkin tämä mimimporukka aikoo tulevina kautena osallistua!

Joukkueessa pelaa 9 tyttöä, ja kovasti kaipaamme uusia innokkaita pelaajia kivaan joukkueeseemme! Lisätietoja: www.vjs.fi/ uudet pelaajat/ 2005 syntyneiden FC Futistiimi

FC futistiimi Tyttöissä pelaavat: Vilma Forsman, Veera Koivisto, Susanne Niemivuo, Saana Nuolikoski, Aura Nyholm, Nea Partonen, Annu Toikkanen, Nelli Virta ja Ella Vuori

PK-35 Akatemia



Vantaan Jalkapalloseuran ja PK-35 Helsingin yhteinen akatemiajoukkue pelaa alkavalla kaudella miesten 2.divisioonassa Itä-lohkoissa. Asia varmistui, kun AC Vantaa ja VJS/ PK-35 akatemia vaihtoivat sarjatasoja.

Sarjaportaan nousu tarkoittaa VJS:n ja PK-35 Helsingin yhteistyön vahvistumista entisestään ja näiden seurojen pelaajaputkien rakentumisen eriomaiseksi. Nuorella joukkueella sarjaan lähtevän yhteisprojektin tarkoituksena on kehittää pelaajia molempien seurojen yhteistyöseuralle PK-35 Vantaalle, joka pelaa 1.divisioonaa.

Miehet



VJS-Miehet pelaa kaudella 2012 Uudenmaanpiirin 4. divisioonaa. Alkukausi 2012 harjoittelimme kauden 2011 miehistöllä 2 kertaa viikossa. Sarjakaudelle 2012 valmennustiimi vahvistui ja siinä samalla pelaaja puolelle saimme muutaman paluumuuttajan VJS riveihin. Hyvällä asenteella kevään harjoitellut nuori ryhmä odottaa jo innokkaana ja intohimoisena sarjan avausta... ja sen uskomme myös näkyvän kentällä tekemisissämme! Toivottavasti herätimme mielenkiintosi tulla seuraamaan VJS-Miesten edesottamuksia kaudella 2012!

Joukkueeseemme kuuluvat kuvassa olevat seuraavat pelaajat:

Eturivi: Timo Luhta, Javus Ahonen, Janne Viitanen, Mikko Majuri, Niko Koponen, Juha Utrainen ja Samu Rantala.

Keskirivi: Valmentaja Vesa Asikainen, Martin Laitinen, Janne Leino, Mohamed Abdi, Mikko Rantanen, Bleart Talla, johtaja Jarmo Nurmi ja valmentaja Mika Kapanen.

Takarivi: Markus Pyysalo, Halit Peci, Osku Nissinen, Miikka Mattila, Ville Lindqvist, Topi Saarinen ja johtaja Seppo Lindqvist.

Kuvasta puuttuvat seuraavat pelaajat: Niko Ahola, Anssi Hakolahti, Oskar Juslin, Tommi Laari, Tuomas Laitinen, Mikko Lehtinen, Anton Mikkola, Juha-Pekka Puska, Emil Saarinen, Pajtim Sadiku, Santeri Sandberg, Teemu Saukko, Mikko Savolainen, Toni Setälä, Tuomas Silvenmoinen, Markus Sopanen, Matti Tikkanen, Marko Toivonen, Tuomas Tuuli, Reko Vaherkoski, Joni Wallenius, Jani Viitanen ja mv-pelaajavalmentaja Tommy Nordenswan, huoltajajohtaja Heikki Saukko ja huoltaja Kimmo Laari.

Varmat



Varmojen joukkue on perustettu jo vuonna 1996. Tuolloin joukkueeseen pääseminen edellytti oman lapsen pelaamista VJS:ssä. Enää tällaista sääntöä ei ole, mutta moni Varmoista on silti saanut kipinän pelaamiseen katselleessaan juniorinsa treenejä ja pelejä kentänlaidalla. Tällä hetkellä joukkueessamme on 29 pelaajaa ja syksyn 2011 naisten jalkapallokoulu toi lähes 20 uutta pelaajaa joukkoomme. Harjoitteleminen tällä hetkellä kaksi kertaa viikossa loistavissa olosuhteissa, VJS -kentällä. Kesällä on tarkoitus lisätä harjoittelukerrat kolmeen, sillä intoa tuntuu riittävän.

Emme harjoittele otsat rypyssä; kaikki tekevät parhaansa ja yrittävät kehittää omia jalkapallotaitojaan.

Pelaaja-valmentajanamme on tällä hetkellä Sirkka-Liisa Sandberg. Tällä kaudella osallistumme Uudenmaan piirin harrastesarjaan. Maaliskuun alussa olimme jo perinteeksi muodostuneella Eerikkilän leirillä kesyttämässä palloa, viilaamassa kuvioita ja hiomassa yhteishenkeä; oheisharjoitteluna pyrähdykset avantoon olivat monelle ensikertalaiselle mielinjääviä!



VJS-JOUKKUEIDEN - Toimihenkilöt -

A1

Petri Setälä
0400 444 812
petri.setala@luukku.com

Toni Leonoff
050 300 2504
toni.leonoff(at)nic.fi

A2

Monica Wenell
040 720 0109
monna@pp.inet.fi

Timo Leppänen
040 596 6110
timo@pp2.inet.fi

B1

Miika Ojala
jojovjsbi@gmail.com
050 331 9604

Jukka Koivurinta
050 381 2662
jukka.koivurinta@vjs.fi

B2

Pekka Penttala
040 742 6560
pekka.penttala@hartwall.fi

Tuomas Silvennoinen
050 323 3416
tuomas_silvennoinen@luukku.com

C15/1

Jari Lehto
040 822 5549
vjs97jojo@gmail.com

Sebastian Söderholm
041 504 7151
sebastian.soderholm@gmail.com

C15/2

Mari Heiskanen
040 521 6178
mari.heiskanen@nsn.com

Toni Setälä
045 895 0105
toni.setala@hotmail.com

C14/1

Mikko Koivisto
0500 425 323
mikko.koivisto@kotikone.fi

Kai Koso
0440 617 338
kai.koso@kolumbus.fi

C14/2

Timo Ylimaa
050 566 5212
timo.ylimaa@kolumbus.fi

Oladayo George
040 415 5755
oladayo.george@gmail.com

D13/1

Kalle Nyholm
040 525 7170
vjs99jojo@gmail.com

Klaus Lönnroos
040 774 2064
klaus.lonnroos@luukku.com

D13/2

Hans Manderbacka
040 756 4644
hmanderbacka@hotmail.com

Jarmo Roine
040 364 9409
jarmo.roine@kolumbus.fi

D12/1

Vesa Putkonen
050 555 1111
vesku@bastu.net

Jukka-Pekka Toivonen
040 354 5475
jukka-pekka.toivonen@wihuri.fi

D12-2

Katherine Dourneau
050 596 4666
katherine.dourneau@kolumbus.fi

Mikko Seppänen
040 520 9472
mikko.seppanen@saunassa.com

E11/1

Satu Merinen
040 589 0696
satu.merinen@welho.com

Jyrki Ahola
040 521 2671
jyrki.ahola@vjs.fi

E11/2

Päivi Mäyry
050 453 6376
paivi.mayry@gmail.com

Paavo Perälä
040 864 1420
paavo.perala@tellabs.com

E10/1

Johanna Rugemalira
040 746 0401
johanna.rugemalira@pp.inet.fi

Jyrki Ahola
040 521 2671
jyrki.ahola@vjs.fi

E10/2 Länsi

Tomi Routamo
tomi.routamo@iki.fi

Klaus Lönnroos
klaus.lonnroos@luukku.com

E10/2 Blackburn

Harri Patana
040 562 7600
vjs.02musta@gmail.com

Anders Krogell
050 666 41
anders.krogell@fi.bosch.com

F9/1

Vesa-Pekka Nikula
040 803 3641
family.nikula@kolumbus.fi

Tomi Romppanen
050 595 4206
tomi.romppanen@vjs.fi

F9/2 Barcelona

Marika Pyöriä
050 351 0677
marika.poyria@kolumbus.fi

Markku Kokkarinen
050 382 2716
markku.kokkarinen@gmail.com

F9/2 Tottenham

Sari Koskinen
040 703 0010
sari.koskinen@koskinen.info

Kimmo Koskinen
050 303 0320
koskinenkimmo@kolumbus.fi

F9/2 Real Madrid

Pekka Aakko
040 556 3569
pekka+vjs@aakko.fi

F8/1

Henna Huhtamäki
040 768 5816
henna.huhtamaki@pp.inet.fi

Juha Pekkanen
050 505 2120
juha.pekkanen@vjs.fi

F8/2 Bochum

Ari Peltoniemi
0400 295 563
ari.peltoniemi@ncrc.fi

F8/2 Hannover

Ilkka Nummi
0400 457 513
ilkka.nummi@fi.ibm.com

Ossi Lauronen
0400 271 809
ossi.lauronen@kolumbus.fi

F8/2 Leverkusen

Anne Maarto-Ilonen
vjsleverkusen04jojo@gmail.com

Janne Hamutta
0400 760 405
janne.hamutta@gmail.com

F8/2 Stuttgart

Paavo Syrjö
040 560 1803
paavo.syrjo@infrary.fi

Jarmo Niemi
040 848 300
jarmo.niemi@libris.fi

F7/FC Futistiimit-05

Juha Pekkanen
050 505 2120
juha.pekkanen@vjs.fi

TB1/Naiset

Jukka Laaksalo
0400 316 771
jukka.laaksalo@martela.fi

Jari Väisänen
040 580 4730
jari.vaisanen@vjs.fi

TB2

Jukka Seppälä
040 755 6414
perhe.seppala@elisanetti.fi

Jukka Hongisto
050 563 8852
jukka.hongisto@
autokorjaamohongisto.com

Ismo Malinen
040 595 9284
ismo.malinen@mesvac.fi

Anu Nuutilainen
040 715 1116
anu.nuutilainen@gmail.com

TC15/Fighters

Eija Taivassalo
050 306 0130
eija.taivassalo@netti.fi

Janne Karhu
0400 883 225
agenttuuri.suunnittelunalle@
kolumbus.fi

TC14/Kärpät

Pekka Vuorio
040 745 6648
pekka.vuorio@capgemini.com

Kia Varis
040 185 2886
kia.varis@luukku.com

TE11/Antiloopit

Arska Himberg
040 756 6577
ahimberg@siba.fi

Pete Partanen
044 554 3020
muutto.pete@pp.inet.fi

TE11/Ajasto

Riikka Söderholm
040 525 7725
riikka.soderholm@hotmail.fi

Tomi Romppanen
050 595 4206
tomi.romppanen@vjs.fi

TE10/Gepardit

Lei Rähä
050 623 09
lei.raiha@kolumbus.fi

Niko Metso
046 851 6027
niklas.metso@sweco.fi

TF9/Flamingot

Rita Huttu
040 574 0537
rita.huttu@mbnet.fi

Pasi Rosti
050 307 2344
prost@nets.eu

TF8/Cruzeiro

Reetta Vainiomäki
050 556 1707
reetta.vainiomaki@elisanet.fi

Tomi Romppanen
050 595 4206
tomi.romppanen@vjs.fi

Mlehet

Jarmo Nurmi
050 095 8427
jarmo.nurmi@kolumbus.fi

Vesa Asikainen
040 833 7579
asikainenvesa@gmail.com

Varmat

Kaisa Aalto
kaisla_a@netti.fi

Sirkka-Liisa Sandberg
050 3059643
kiikka.sandberg@hdl.fi



Tule pelaamaan hyvään seuraan!

Vantaan Jalkapalloseura (VJS) perustaa vuosittain uudet joukkueet kuusi (6) vuotta sinä vuonna täyttävillä tytöille ja pojille. Myös reippaat 5-vuotiaat voivat jo tulla mukaan. Aiemmin syntyneille lapsille VJS:lla on jo tarjota valmiit joukkueet joihin pääsee mukaan. Neljä-viisivuotiaille (4-5v.) VJS:lla on Futistiimi-toimintaa, joka on monipuolista liikuntaa jalkapalloa painottaen. Futistiimistä lisätietoja takasivulla. VJS ottaa toimintaansa mielellään mukaansa kaiken ikäisiä.

**NYT ALOITTAVAT
2006-syntyneet!**

FC FutisTiimi-06-syntyneet - Hauskaa ja opettavaista.

Pelaten jalkapallo omaksi jutuksi!

Tiesitkö, että

- ... jalkapallo on maailman suosituin urheilulaji
- ... jalkapallossa kehittyvät monipuolisesti liikuntataidot
- ... jalkapallo joukkuelajina tarjoaa innostavan ympäristön
kehittää yhteistyötaitoja
- ... VJS on valittu laatusuuraksi lasten ja nuorten
liikunta- ja urheiluseurana



VJS perustaa uuden FC Futistiimin 6-vuotiaille tytöille ja pojille (06-synt.). Harjoittelemme jalkapalloa leikinomaisesti. Tervetuloa mukaan pelin kehittävään maailmaan!

Harjoittelemme viidessä alueellisessa ryhmässä ja pelaamme pienpelejä VJS:n omalla kentällä säännöllisesti. Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki jalkapallosta kiinnostuneet lapset. Tytöille oma ryhmä.

FutisTiimi alueet..... Harjoituspäivä

- Pojat Martinlaakso Torstai
- Pojat Pähkinärinne Keskiviikko
- Pojat Myyrmäki Torstai
- Pojat Ylästö..... Torstai
- Pojat Kivistö..... Perjantai
- Tytöt Pähkinärinne Keskiviikko

Harjoitukset alkavat 2.5.2011

Tiedotustilaisuus FC FutisTtimin (2006 synt.) vanhemmille
25.4. Vaskivuoren lukio klo 17:30

Toimintamaksu on 40€/kk

Ilmoittautumiset ja lisätiedot : www.vjs.fi/uudet_pelaajat/
tai nuorisopäällikkö Juha Pekkaselta puh. 050 505 2120

LASTEN TAPAHTUMAT

VJS järjestää kesällä 2012 lapsille (6-13-vuotiaille)

VJS järjestää koulujen loppumista seuraavilla kahdella viikolla kaksi eri leiriä. Futiskoulussa on tarjolla tuutin täydeltä jalkapalloa niin vasta-alkajille kuin jo kokeneemmalle futarille ja Kesäleiri Kieputtimessa tehdään monipuolisesti liikunnasta, taiteesta ja tutkimisesta lähtien kaikkea kivaa.



KESÄLEIRI KIEPUTIN 2012

Toimintaa kesälomaksi

tytöille ja pojille

Kesäleiri Kieputin järjestetään Myyrmäki-hallissa. Leirillä yhdistyvät turvallinen ja rento yhdessäolo sekä ammattimainen ja innostava ohjattu toiminta. Leirillä voi osallistua itseään kiinnostaviin teemapajoihin.

Kaikkein tärkeintä leirillä kuitenkin on kesäinen, iloinen ilmapiiri ja yhdessä tekeminen!

Ajankohta: **4-8.6.2012 ja 11-15.6.2012**

Paikka: **Myyrmäki-halli ja Myyrmäen urheilupuisto**

Kenelle: **2005-1998-syntyneille** (tytöille ja pojille)

Ohjelma: Lapset voi tuoda kello 7.30-9.30 ja haku tulee tapahtua kello 14.30-16.30

Ohjaajat: Ohjaajina toimivat ovat kasvatusalaa opiskelevia ja sen parissa työskenteleviä.

Jos tämä kuulosti sinun jutulta tai se herätti mielenkiintoa, lisätietoa tästä:

http://www.vjs.fi/uudet_pelaajat/



KESÄLLÄ 2012



monipuolista toimintaa.

pojille ja tytöille

FUTISKOULU 2012

Alottelijoille ja kokeneemmille pelureille



VJS:n perinteinen kesäfutiskoulu kerää lapsia kahdeksi viikoksi heti koulujen päättymisen jälkeen pitämään hauskaa jalkapallon ja yhdessäolon merkeissä.

Kenelle: **6-12-vuotiaille (-98-05-synt.)** pojille ja tytöille

Ryhmät: Uudet pelaajat, vähemmän pelanneet, enemmän pelanneet, maalivahdit

Ajankohta: **4.-8.6.2012 ja 11.-15.6.2012**

Paikka: **ISS Stadion, Myyrmäen urheilupuisto**

Kello: **8.30-15.30** (mahdollisuus jatkaa Kesäleiri Kieputtimella kello 16.30 asti)

Valmennus: VJS:n päätoimisia valmentajia sekä VJS:n vanhimpia junioreita, jotka saavat valmentajakoulutuksen ennen leiriä.

Lisätietoja: http://www.vjs.fi/uudet_pelaajat/



Haluatko aloittaa jalkapallon?

**Haluatko tutustua lajiin
muiden vasta-alkajien kanssa?**

**Haluatko ensin vain kokeilla
onko jalkapalloi sinun juttusi?**

Aloittelijoiden jalkapallokoulu - 3 kuukauden pikakurssi vasta-alkajille (9-12-vuotiaille)

VJS perustaa 9-12-vuotiaille aloittelijoiden jalkapallokoulun, jossa opitaan perustaidot ja valmiudet ennen joukkue toimintaan siirtymistä. Aloittelijoiden jalkapallokoulu on hyvä startti, jossa jokainen etenee omalla tahdilla kohti joukkue toimintaa.

Kenelle: **9-12-vuotiaille vasta-alkajille** perustaitojen opettelua varten
 Aika: **Keskiviikkoisin kello 18.00-19.00** (mukaan voi tulla koska vain)
 Missä: **VJS-kentällä**, Martinyläntie 1
 Sisältö: Peruslajitaitojen harjoittelu, pelaamisen opettelu
 Valmennus: Kokeneet taitovalmentajat
 Hinta: 70 € / 3kk (sis. valmennuksen, kenttävuokrat)

Ilmoittaudu mukaan!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: www.vjs.fi/uudet_pelaajat



Tule ja huomaa,
kuinka KIVAA jalkapallo on!



2005-syntyneiden FC Futistiimi -joukkueet on jo perustettu

Hei kaveri, **TUU MUKAAN!**



© Iiti Yli-Harja

FC Futistiimi-05:set harjoittelevat viidellä alueella. Kaikkiin joukkueisiin mahtuu vielä mukaan! Ensimmäisiin harjoituksiin tarvitset vain lenkkarit, säärisuojat ja pallon. Mukaan voi tulla taitoihin katsomatta, sillä kaikki ikäluokan pelaajat ovat kaikessa rauhassa opettelemassa jalkapallotaitoja ja sen muita saloja.

FC Futistiimi -05:ten harjoitusalueet:

FutisTiimi alueet	Harjoituspäivä
Pojat Martinlaakso	Torstai
Pojat Pähkinärinne	Keskiviikko
Pojat Myyrmäki	Torstai
Pojat Ylästö	Torstai
Pojat Kivistö	Perjantai
Tytöt Pähkinärinne	Keskiviikko

Toimintamaksu on 40€/kk

Ilmoittautumiset ja lisätiedot www.vjs.fi/uudet_pelaajat
tai nuorisopäälliköltämme Juha Pekkaselta 0505052120



© Iiti Yli-Harja

HUOMIO!

Futis on myös **TYTTÖJEN LAJI**

VJS:n toiminnassa kaikissa ikäluokissa on tyttöjen joukkue ja pelaajamäärät kasvavat jatkuvasti.

Tervetuloa harrastamaan urheilulajia, jossa yhdistyvät taito, luovuus, yhteisöllisyys ja monipuolinen liikunta!

Lisätietoja: www.vjs.fi/uudet_pelaajat

Toimintaa aikuisille

VJS tarjoaa myös aikuisille aktiivista toimintaa. Nappikset kannattaa kaivaa kaapista esiin, perustaa oma joukkue ja osallistua kortteliliigatoimintaamme kerran viikossa pienpelien muodossa.

Naisten ja miesten jalkapallokoulut tarjoavat mahdollisuuden kasvattaa kuntoaan ammattilaisten käsissä ja samalla opetella maailman suosituimman lajin saloja.

Naisten ja miesten Jalkapallokoulu

Kuntoa? Terveysliikuntaa? Onnistumisen iloa? Ammattimaista ohjausta?

Elokuusta alkaen VJS tarjoaa aikuisille mahdollisuuden kunnonkohotukseen kaksi kertaa viikossa maailman suosituimman urheilulajin muodossa.

Kenelle: **Aikuisille**, jotka haluavat kuntoilla ammattimaisessa ohjauksessa jalkapallon tahdissa liikkuen

Ryhmät: **Naiset ja Miehet**

Aika: **elokuu - lokakuu**

Paikka: VJS-kenttä, Martinkyläntie 1

Valmennus: Liikunnanohjauksen ammattilaiset

Sisältö: Testaussisältö:

- Lähtötesti, jonka perusteella tehdään kunto-ohjelma kolmeksi kuukaudeksi
- Välitesti, jonka perusteella kehitetään ohjelma
- Lopputesti, jonka perusteella annetaan jatko-ohjeet

Harjoittelun sisältö:

- Jalkapallon perustaitoja
- Monipuolisesti liikuntataitoja (tasapainoa ja ketteryyttä painottaen)
- Pelaamista

Lisätietoja naisten ja miesten jalkapallokoulusta: www.vjs.fi/aikuiset



VJS-KORTTELILIIGA

2012

VJS järjestää kesällä 2012 Kortteliliigan. Kortteliliiga tarjoaa kaikille jalkapallosta innostuneille (15-vuotiaasta vaariin saakka) tilaisuuden pelata työ- tai kaveriporukalla.

Palaa pelaamalla kuntoon!

SARJAT JA OTTELUIDEN MÄÄRÄ

Kortteliliigassa on miesten ja naisten sarja. Otteluiden määrä koko kauden aikana 18 peliä.

OSALLISTUMISMAKSU

Kevätkierrros (viikot 19-25, 7 peliä):
350€ (opiskelijajoukkuealennus -50%)

Syyskierrros (viikot 33-42, 11 peliä):
420€ (opiskelijajoukkuealennus -50%)

Molemmat kaudet (viikot 19-25, 22.42, 18 peliä): **690€**.

SARJAKIERROKSET

Joukkueet pelaavat kevätkierrroksen (touko-kesäkuu) ja syyskierrroksen (elo-syyskuu).

Lue lisää ja ilmoittaudu:
www.vjs.fi > KortteliLiiga



LISÄTIETOA:

Juha Pekkanen
nuorisopäällikkö, VJS
p. 050 505 2120
juha.pekkanen@vjs.fi

ILMOITTAUDU **20.4.** MENNESSÄ OSOITTEESSA WWW.VJS.FI

Futistiimi

(4-5v) tytöille ja pojille!

- Hauskaa ja riemukasta. Leikkien jalkapallo tutuksi!

Futistiimi 4-5-vuotiaille (07-08-syntyneet) tytöille ja pojille. Harjoittelemme jalkapalloa leikinomaisesti ammattitaidolla ohjatuissa harjoituksissa. Tervetuloa mukaan tutustumaan jalkapalloseikkien maailmaan!

Missä voisi liikkua monipuolisesti?

Missä voisi harjoitella yhteistyötaitoja?

Missä voisi purkaa energiaa?

Missä liikkumista ei oteta liian tosissaan?

Vastaus on **FUTISTIIMI!**
Tervetuloa!



Harjoittelemme viidessä alueellisessa ryhmässä kerran viikossa ympärivuotisesti. Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki jalkapallosta kiinnostuneet lapset.

FutisTiimi alueet	Harjoituspäivä
Pojat Martinlaakso	Tiistai
Pojat Pähkinärinne	Torstai
Pojat Myyrmäki	Maanantai
Pojat Ylästö	Keskiviikko
Pojat Kivistö	Sunnuntai
Tytöt Myyrmäki	Maanantai
Tytöt Ylästö	Keskiviikko
Tytöt Kivistö	Sunnuntai
Tytöt Pähkinärinne	Torstai

Kausimaksu on 99 € (vuosi = 3 kautta) Sisältää: vakuutuksen, ohjauksen, juomapullon.

Kesäkauden harjoitukset alkavat 2.5.2012

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: www.vjs.fi/uudet_pelaajat/ tai VJS:n nuorisopäälliköltä puh. 050 505 2120