

## B-juniorit SM-taistossa!

## 2005-syntyneet aloittavat jalkapallon!

## VJS:n kortteliliiga päästää aikuisetkin kentälle!

© Steve Lipson

### TÄSSÄ LEHDESSÄ:

[www.vjs.fi](http://www.vjs.fi) · [vjs@vjs.fi](mailto:vjs@vjs.fi)

Suomen parhaaksi kasvattajaseuraksi .....	3
B-juniorit - Olemme nälkäisiä .....	4 - 5
Kortteliliiga .....	6 - 7
Korttelin kuninkaat .....	6 - 7
Klinikka 22 .....	8
Drop outista Drop iniin .....	11 - 12
Ammattimiehet taloa rakentamassa .....	13 - 14

Tie auki ylös asti .....	15 - 16
Uudistunut PK-35 Vantaa .....	17
Vapaaehtoisena vaikutat .....	18 - 21
Muistelmat ja unelmointia VJS-kentästä .....	22 - 23
PK-35 Vantaan naiset valmiina puolustamaan mestaruuttaan .....	38
Kurkkaa kentälle - FutisTiimit tulevat .....	40 - 41





# VAHVA SUOMALAINEN

Yksilölliset **nettisivut** alkaen 5,80€/kk  
Kattavat **Mainostoimistopalvelut**  
Laskutukset kätevästi ja turvallisesti **Laskumaatilla**  
Varaukset helposti **Varausjärjestelmällä**

**Matkalasku** - helpotus matkalaskujen käsittelyyn  
**Verkkokaupalla** uutta asiakaskuntaa  
**NettiTV:llä** monipuoliset mahdollisuudet tiedottamiseen ja mainontaan

...ja paljon muita monipuolisia palveluita löydät osoitteesta [nettitiето.fi](http://nettitiето.fi)

**NETTITieto**  
NTG® FINLAND

» [nettitiето.fi](http://nettitiето.fi) » 020 742 1160 » [myynti@nettitiето.fi](mailto:myynti@nettitiето.fi)

## Tervetuloa Myyrmäen Urheilupuistoon!

Myyrmäen Urheilupuisto kutsuu kaikki vantaalaiset liikkumaan ja viihtymään lukuisille Urheilupuiston liikuntapaikoille. Urheilupuisto liikuttaa tuhansia ihmisiä vuosittain mitä erilaisimpien urheilu- ja kulttuuritapahtumien parissa. **Energia Arena, ISS Stadion, Myyrmäki-halli** ja **kaksi jäähallia** takaavat, etteivät tilat tai harrastusmahdollisuudet Urheilupuistosta lopu. Olemme panostaneet edelleen suorituspaikkojen kuntoon ja lupaamme, että Urheilupuisto pysyy korkealuokkaisena liikuttajana myös jatkossa. Tervetuloa Urheilupuistoon – viihdyt varmasti!

Kaikki tiedot Urheilupuiston tapahtumista tuoreine uutisineen löydät vaivattomasti osoitteesta:

[www.mup.fi](http://www.mup.fi)





# Suomen parhaaksi kasvattajaseuraksi?

## PÄÄKIRJOITUS

| Veli-Matti Rinnetmäki, puheenjohtaja



**E**nsinnäkin strategiatyön aikana oli kova vääntö vision sanamuodosta. Ujostutti pamauttaa otsikon kaltaista tavoitetta uudelle strategiakaudelle. Samalla se oli liian herkullinen jättää käyttämättä. Niinpä tämän vuoden alusta VJS:n toiminnan isoa linjaa ohjaa VJS-strategia 2011-2014, jonka visio on "Suomen paras kasvattajaseura".

### Kasvattajaseura laajasti ymmärrettynä

Kasvattajaseura-käsitteen ymmärrämme varsinkin laajasti. Se ei ole vain menestyviä juniorijoukkueita tai maajoukkuepelaajia. Se ei myöskään ole pelkästään onnellisia grassroots-jalkapalloilijoita vaan se on monen asian summa. Kasvattajaseura tarkoittaa meille sitä, että kaikki seuran sateenvarjon alla toimivat ovat tärkeitä (ja se näkyy toiminnassa tehdyissä valinnoissa) ja toimintaa on kehitettävä monenlaisia tarpeita monipuolisesti palvelevaksi.

### Pelaajamäärät kasvuun ja menestystä niin yksilö- kuin joukkueitasolle

VJS:n uuden strategian päätulosalueet ovat niin pelaajamäärien lisääminen kuin menestyminen joukkue- ja yksilötasolla. Pelaajamäärien lisääntyminen paljastaisi toiminnan monipuolisuuden ja laadun, kun uusia harrastajia tulisi mukaan ja jo aiemmin liittyneet pysyivät entistä paremmin toiminnassa mukana. Menestyminen yksilö- ja joukkueitasolla nostaisi päivänvaloon laadukkaana kilpavalmennuksen, jossa yksilöllinen valmennus yhdistyy pitkäjänteiseen ja laadukkaaseen joukkue-toimintaan.

Kriittisiksi menestystekijöiksi strategiaa valmistelessa katsottiin grassroots-toiminta, kilpatoiminta, jalkapalloperhe (yhteistyö), johtaminen ja hyvä hallintotapa sekä VJS-kenttä Oy.

### Kriittinen menestystekijä: Grassroots-toiminta

Grassroots-toiminta kantaa suurimman vastuun seuran uusien pelaajien rekrytoimisesta, nykyisten pelaajien mukana pitämisestä eli drop out- työstä ja toiminnan monipuolisuudesta. Grassroots-toiminnan vaativasta työkentästä vastaa nuorisopäällikkö Juha Pekkanen. Hänen tukenaan toimii hallituksen alainen grassroots-työryhmä, joka ideoi, tukee ja arvioi työtä kauden aikana. Grassroots-toiminnan kehittämiseen erikoistuneen työntekijän ja työryhmän valjastaminen on ollut tietoinen ratkaisu, jolla tavoitellaan asiantuntemuksen syvenemistä pitkälläkin tähtäimellä VJS:n toiminnassa.

Grassroots-toiminta pitää sisällään tulevalta kaudella VJS-kortteliliigan, jolloin VJS ottaa askeleen missionsa ("jalkapalloa jokaiselle") viitoittamaan suuntaan tarjoamalla aikuisille erinomaisen tavan liikkuu. "Palaa pelaamalla kuntoon" -sloganilla varustettu Kortteliliiga monipuolistaa VJS:n tarjoamaa toimintaa.

Aikuistoiminnan lisäksi Grassroots-toimintaa on monipuolistettu lasten ja nuorten puolella lisäämällä kesätoimintaa ja laajentamalla tutor-toimintaa koskemaan yhä useampia joukkueita. VJS:ssa maalivahtivalmennuspäällikkönä päätoimisesti toimivan Tommy Nordenswanin kautta myös grassroots-joukkueiden maalivahdit ovat saaneet erityisopetusta. Kentän palautteen perusteella monipuolistaminen ja jo olemassa olevien toimintojen kehittäminen jatkuu kunnianhimoisen visiomme kannustamana.

### Kriittinen menestystekijä: Kilpatoiminta

Kilpatoiminnassa erityishuomio on kansallisessa menestymisessä niin joukkue- kuin yksilötasolla. Menestymisen saavuttamiseksi myös kansainväliseen toimintaan pyritään toisaalta kannustamaan ja toisaalta luomaan edellytyksiä. Valmennuspäällikkö Jukka Koivurinnan johtama kilpatoiminta rakentaa tikapuita huipulle, niin valmennuksellisten sisältöjen, valmennustoiminnan rakenteiden kuin valmentajarekrytoinnin ja koulutuksenkin avulla.

Eriyisapu tähän kilpatoiminnan kenttään saatiin, kun VJS palkkasi huippuosaaaja Jyrki Aholan päätoimiseksi E-ikäluokan valmentajaksi. Hänen pitkän ja menestyksekkään uran kokemuksta VJS on päässyt hyödyntämään niin käytännön valmennuksessa eri ryhmissä kuin toimintojen sisältöjä ja rakenteita suunniteltaessakin. Ja aiemmin mainittu Tommy Nordenswan vie VJS:n jo valmiiksi menestyntä maalivahtiosastoa osaavissa ja asiantun-

teissa käsissään eteenpäin. Puolipäiväisesti toimiva Tomi Romppanen ja VJS:n tyttöjen joukkueissa tutor- ja valmentajatoiminnassa mukana oleva menestysvalmentaja Pauliina Miettinen tuovat laajaa osaamista VJS-valmennusorganisaatioon.

Juuri asiantuntemus on se tekijä, joka näyttelee niin kilpatoiminnan kuin grassrootsin tulevaisuudessa suurta roolia. Päätoimisuus mahdollistaa osaamisen kehittämisen ja toisaalta sen jakamisen hyvin tehokkaasti.

### Kriittinen menestystekijä: Johtaminen ja hyvä hallintotapa

Asiantuntemusta tarvitaan myös koko seuran organisoimisessa. Vaikka VJS on vahvistanut palkattua työntekijäarsenaaliaan on sen toiminta nyt ja tulevaisuudessa vapaaehtoistoiminnasta vahvasti riippuvainen niin kuin yhdistyksen kuuluukin.

Vapaaehtoistoiminnan ohjaamiseen, sen tukemiseen ja kehittämiseen tähtää VJS:n strategian menestystekijä: johtaminen ja hyvä hallintotapa. VJS:n ei-valmennuksellisia projekteja ja prosesseja ohjaa ja tukee VJS:n seurakoordinaattori Kaisu Rantanen. Hänen avullaan joukkueenjohdajat pääsevät hyvään alkuun ja toisaalta saavat arvokasta apua kun eteen tulee asioita ja ilmiötä, joihin ei heti löydy vastausta. Kaisu on työtä tukee hallituksen alainen seuratyöryhmä, jossa on valtavasti joukkueenjohdaja-asiantuntemusta ja jonka avulla syntyvät hyödylliset jojo-työkalut.

### Kriittinen menestystekijä: Jalkapalloperhe

Neljäntenä menestystekijänä on jalkapalloperhe. VJS haluaa sitoutua vahvasti suomalaisen jalkapallon kehittämiseen, siitä käytävään vuoropuheluun ja paikallisesti lähiseurojen ja SPL:n Uudenmaan piirin kanssa tehtävään yhteistyöhön. Lisäksi kenttäprojektin myötä erinomaiseksi muodostunutta yhteistyötä Vantaan kaupungin kanssa pyritään syventämään. Uskomme kehittymisemme olevan merkittävästi vahvempaa suuntautumalla ulospäin kuin sisäänpäin.

### Kriittinen menestystekijä: VJS-kenttä Oy

Viimeisenä menestystekijänä VJS:n uusi strategia tunnustaa VJS-kenttä Oy:n. Kentän toiminnan kehittäminen palvelemaan yhä paremmin pelaajien valmennusta niin joukkue kuin yksilötasolla ja sen tarjoaman mahdollisuuden toiminnan monipuolistamiseen nähdään erittäin tärkeänä.

### Unelmia

Edellisvuoden pääkirjoituksessa unelmoin omasta kentästä. Tänä vuonna päätän unelmoida merkittävästi jäsenmäärältään suuremmasta seurasta ja menestyksestä joukkue- ja yksilötasolla. Toivon, että VJS tarjoaisi jalkapalloa jokaiselle sekä hyvinvointia ja kasvattavia kokemuksia kaikille mukana oleville ja mukaan tuleville – lapsista aikuisiin.







# B-Juniorit OLEMME NÄLKÄISIÄ

**T**alven harjoittelukausi on jo pitkällä ja kevään ensimmäiset sarjapelit lähestyvät. Vantaan jalkapalloseuran b-junioreiden ykkösjoukkueet, sekä tytöt että pojat valmistautuvat innolla tulevaa kautta varten. Viime kaudella molemmissa joukkueissa menestyttiin, mutta jotain jäi kuitenkin hampaankoloon. Poikien odotettua nousua korkeimpaan sarjaan ei nähty ja saimme tyttöjen kanssa kullan sijasta jälleen kerran tyytyä hopeaan. Tuleva kausi näyttää kuitenkin valoisalta ja olemme valmiita yrittämään uudestaan.

Pelaan toista kauttani VJS:n b-tyttöissä. Pelasimme viime kaudella b-tyttöjen SM-sarjaa ja kausi oli kaiken kaikkiaan onnistunut ja hyvä. Pelkäksi haaveeksi jäänyt kulta jäi kuitenkin harmittamaan. Pelasimme tyttöjen kanssa tap-

piottoman kevätkierroksen ja menoa hidasti vain yksi tasapeli. Syksyn alussa kuitenkin epäonnistuimme. Muutama tappio oli liikaa, eikä saavuteilla pisteillä kultaa herunut.

B- pojat pelasivat puolestaan ykkössarjaa. Heidän tavoitteena oli nousta keväällä ykkösestä SM-sarjaan. Poikien peli kulki ja joukkueella oli hyvät mahdollisuudet. Haaveet noususta kuitenkin kaatuvat, kun pojat pelasivat itsensä lohkonsa neljäsiksi.

### Valmiina kauteen

Talvi on jo pitkällä ja harjoittelu on ollut potentiaalista sekä laadukasta. Itse pelasin viime kaudella b-junioreissa, mutta tällä kaudella olen enemmän siirtynyt PK-35:n naisten joukkueeseen. Saan kuitenkin edustaa myös b-tyttöjä. Vaikka harjoittelen enemmän naisten leirissä, haluan silti osallistua mahdollisimman paljon b-tyt-

töjen toimintaan. Joukkueessa on hyvä ja hauska pelata ja kehittyä.

Suomenmestaruus tyttöjen kanssa olisi myös aivan mahdollista juttu. Samaa mieltä on myös joukkueemme kymppipaikkaa pelaava Iina Salmi. Tutkaparini ja joukkueen ”ka-

nut viime kaudesta. Joukkueen vanhimmat joutuivat jättämään leikin kesken, ja muutama pelaaja lopettivat. Olemme saaneet kuitenkin paljon uusia aika nuoria, mutta taitavia pelaajia mm. Kopsesta, HJK:sta sekä Melli Koivulan PK-35:stä.



Juha Parviainen paljon vartijana nousutaistelussa

pellimestari” odottaa tulevaa kautta ja janoaa kultaista mitalia. ”Nyt ollaan ehkä jopa paremmassa kunnossa, kun viime vuonna samoihin aikoihin”, Salmi toteaa tyytyväisenä.

Joukkueemme materiaali on luonnollisesti hieman muuttu-

Maalitykki Koivula on ikäisekseen todella fyysinen ja uskomattoman taitava. Koivula lisää varmasti hyökkäysvoimaamme entisestään ja mahtavaa olisikin päästä pelaamaan kärkiparia hänen kanssaan.

Pojatkin ovat tehneet koko talven töitä. Joukkueen yksi lahjakkaimmista pelaajista on maalia vartioiva Juha Parviainen. Parviainen on 94- syntynyt ja pelaa kolmatta ja myös viimeistä kauttaan VJS:n b-junnuissa. Parviainen kertoo talven lähteneen alkusotkuista huolimatta hyvin käyntiin: ”Meillä vaihtui talven alussa parikin kertaa valmentaja ja teki siksi hommasta hieman epäselvää. Nyt meitä valmentaa Jyrki Ahola ja harjoittelu on mennyt koko ajan parempaan suuntaan.”

Parviainen kertoo myös heidän joukkueen muuttuneen hieman viimevuotisesta. Vanhimmat pelaajat lähtivät ja uusia jalkoja on tullut HJK:n 95:sta ja VJS:n nuoremmista pelaajista. Parviainen kuvailee joukkueestaan teknisiltä ominaisuuksiltaan taitavammaksi, kuin mitä se viime vuonna oli.

### Voimaa espanian auringosta

Aiomme tyttöjen kanssa uusia viimevuotisen leirimatkamme Espanjaan huhtikuun puolessa välissä. Leiri oli kaikenpuolin onnistunut. Joukkuehenki tiivistyi ja saimme yhdessä hiottua pelimme kuntoon juuri ennen kauden alkua.

Joukkueemme ns. ”äitihahmo” Henrietta Helanne odottaakin jo malttamattomana uutta matkaa. Helanne on joukkueen vanhimpia ja tunnetaan paremmin nimellä Smäiggä. Smäiggä uskoo leirin olevan hyvin tärkeä joukkueelle ja parantavan hyvää joukkuehenkeä entisestään.

Smäiggä ja Salmi lisäävät vielä, että joukkueemme taustat ovat harvinaisen hyvät ja monipuoliset. ”Valmentajat ovat kannustavia ja päteviä”, Salmi toteaa tyytyväisenä. Smäiggä puolestaan kehuu jengin rentoa meininkiä. ”Ja





© Steve Lipson

*Tia Hälselle kelpaa vain kulta.*

onhan toi Jukka aika ihana.” Smäiggä sanoo nauraen joukkueenjohtajastamme. Jukka Laaksalo pitää joukkueen naurua korkealla omalla uniikilla huumorillaan.

### Tavoitteet korkealla

Onnistunut talvikausi antaa hyvät lähtökohdat lähestyvään kauteen. Olen varma, että minun lisäksi joukkueeni sekä b-pojat janoavat paljon tulevalta kaudelta. Viime vuonna täydelliset onnistumiset olivat niin lähellä, että uskon tämän antavan kaikille vielä enemmän tahtoa tänä vuonna. ”Me epäonnistuttiin viime vuonna parissa aika helppossa pelissä, jotka olisi pitänyt voittaa”, Parviainen harmittelee. Parviainen odottaa kuitenkin menestystä tulevalta kaudelta ja sanoo SM-sarjaan

nousun olevan ehdottomasti päätavoitteena. Toki hän toivoo myös itse kehittyvänsä mahdollisimman paljon ja ottavansa pallot kiinni.

Tyttöjen kanssa Suomenmestaruuden voittaminen oli vähästä kiinni. Emme kuitenkaan onnistunut syyskaudella kaikissa pelissä normaaliin tapaan. Smäiggä epäileeikin keskittymiskyvyn olleen syynä ja toivoo tasaisempaa pelisuoritusta tulevalta kaudelta. Salmi toteaa hieman ärsyntyneenä: ”No tavoitteena on tietysti se kulta, kun tota hopeaa on nyt tullut”. Salmi lisää vielä: ”Meillä on niin hyvä ja taitava joukkue, että meillä on kaikki mahdollisuudet kultaan. Täytyy vaan pelata hyvää pallonhallintapeliä, niin kuin ollaan harjoiteltukin.



© Steve Lipson

*Vilma Väisänen taistelee VJS:n lisäksi myös maajoukkueessa.*

Pojilla ja tytöillä näyttää molemmilla nälkää riittävän. Pojat tekevät varmasti kaikkensa noustakseen. Minulle ja joukkueelleni puolestaan ei enää hopea maistu ja ehdo-

ton tavoite on voittaa suomenmestaruus. Kaikki menestymiseen lähtee kuitenkin siitä, että homma toimii, pelataan peli kerrallaan ja nautitaan jalkapallosta.

**Tia Hälinen/ VJS:n B-tytöt ja PK-35:n naiset**



© Steve Lipson



# Korttelin kuninkaat

## VJS:n uudessa kortteliliigassa ratkaistaan kulman kingi

Jokainen perinne alkaa jostakin. Kun Lahdessa perustettiin kortteliliiga vuonna 1969, kukaan tuskin osasi odottaa, millainen ilmiö siitä syntyy. Neljän vuosikymmenen aikana liigan toimintaan on tullut mukaan lajeja futiksesta kortin lätkimiseen ja jäseniä on pitkälti yli kolme tuhatta. Nyt VJS aloittaa keväällä Vantaan ensimmäisen futiksen kortteliliigan, ja mukaan mahtuu ikään tai taitotasoon katsomatta.



**P**rojektia vetää seuran nuorisopäällikkö Juha Pekkanen. Ajatus on hyvin yksinkertainen: porukka kasaan, nappikset jalkaan ja kentälle!

”Kortteliliiga on pääasiassa tarkoitettu aikuisille ja oikeastaan kaikille sellaisille ihmisille, jotka haluavat pelata futista, mutteivät pelata kilpailumielessä”, Pekkanen kertoo.

”Lahdessahan tällainen on toiminut jo pitkään, ja kyllähän mekin voisimme yrittää. Tehokkaasti olemme yrittäneet löytää sellaisen toimintamallin, joka olisi hyvä ja johon olisi helppo tulla mukaan.”

Toukokuusta syyskuuhun pelattava sarja tarjoaa jokaiselle joukkueelle 14-15 peliä, yhden ottelun viikossa. Pelien kesto on 2x20 minuuttia. Puolikkaalla kentällä pelattavissa peleissä pelattaisiin seitsemällä pelaajalla per joukkue. Helpoksi mukaan lähdön tekee se, että kausimaksu (49 euroa per pelaaja) kattaa kaikki kustannukset ja vaatimukset kerralla.

”Aluksi tavoitteena 20 joukkuetta, eikä se ole ollenkaan mahdotonta. Meillä on mahdollisuus ottaa enemmänkin

joukkueita, mutta kokonaisuutena lähdemme pikku hiljaa liikkeelle”, Pekkanen kertoo ja jatkaa, että joukkueita voidaan ottaa mukaan aina neljäkymmeneen asti.

Pääasiallinen kohderyhmä on siis kaveri- ja työporukoissa, jotka etsivät säännöllisiä liikuntamahdollisuuksia. Jaossa voittopokaali tuo sopivan mausteen, kun ratkaistaan kulmakunnan kuninkaan kotaloa.

”Tärkein mainos on itse kokemus ja tapahtuma.”

Mikäli kortteliliiga osoittautuu välittömäksi hitiksi, suunnitteilla on myös korttelicup syksyille tulos-tai-ulos -hengessä. Mukaan pääsisivät myös liigan ulkopuoliset porukat.

Pekkasen mukaan liigalla on tärkeä funktio hauskanpidon ohella. Monen liikuntaharrastukset jäävät täysin taka-alalle, kun nuoruusvuosina harrastettu laji jää. Aika ei enää riitä jatkuvaan harrastamiseen.

”Monilla ei välttämättä ole enää pelipaikkaa, tai he eivät halua olla seurassa mukana. Tähän voi tulla omana ryhmänä. Lajitaustaakaan ei välttämättä tarvitse olla. Jos on

innokas ja halua löytyy, niin nuoret ja vanhemmat mukaan vaan.”

Pitkään jalkapalloa harrastaneen Pekkasen oma tarina futiksen saralla on varmasti monelle muullekin tuttu.

”Menin nyt Vitoseen pelaamaan viiden vuoden tauon jälkeen, mutta jos tällainen kortteliliiga olisi ollut aiemmin olemassa, niin varmasti ei olisi

puoliskon ja vierasjoukkue jälkimmäisen 2x20 minuuttia pitkissä peleissä. Kun työporukat tai kulman kundit ratkoivat paremmuuttaan, vastustajan paitaa kantava tuomari voi nostaa tunteet pinnalle.

”Kun molemmat viheltää yhden puoliajan, niin jos yksi joukkue viheltää kotiinpäin, eiköhän toinen tee samoin toisella puoliajalla”, Pekkanen

vaan porukoissa voi pelata kaikenikäistä väkeä.

”Onhan porukoissa eri ikäisiä ihmisiä. Totta kai 16-vuotias voi pelata aikuisten sarjassa, jos muut porukassa ovat aikuisia. Mutta karkeasti ottaen yritetään pitää jonkinlaiset rajat.”

Kortteliliiga on kuitenkin tarkoitettu nimenomaan harrastelijoille, sillä Palloliiton sarjat jo palvelevat aktiivipelaajia. Yhtenä rajana pelaajat voivat korkeintaan pelata vitosdivarissa. Vastikään 40 vuotta täyttänyt, vailla pelipaikkaa olevaa Jari Litmastaakaan ei siis pakotettaisi välttämättä ikämiessarjaan.

”Kyllä me Jari otetaan mukaan”, Pekkanen naurahtaa.

Minimissään joukkueen on ilmoitettava seitsemän pelaajaa, jotta pelien läpivieminen onnistuu. Pekkanen kuitenkin muistuttaa, että enemmänkin kannattaa ilmoittaa poisjääntien varalta.

”Halusimme pitää ilmoitautumiskynnyksen mahdollisimman matalalla näin alkuun. Joukkueisiin saa liittyä koska tahansa mukaan.”

Pelipaikat eivät vielä ole varmistuneet, mutta pelit on tarkoitus pelata yhtenä iltana viikossa kahdella eri kentällä Myyrmäen alueella (Urheilutalon kenttä ja Pähkinärinteentalon kenttä).

Kuten esikuvansa Lahdessa, toiminta voisi laajentua myös jalkapallon ulkopuolelle. Vaikka VJS:n kortteliliigassa ei ole potkaistu vielä edes avauspotkua, lentävät tulevaisuuden kehitysideat jo vinhaa vauhtia eteenpäin. Lahden esimerkki on oiva osoitus siitä, että yhteisöllinen toiminta voi ruokkia itseään ja tarjota aktiviteetteja kaikenikäisille.

”Jos porukka kasvaa ja kasvaa, voimme kartoittaa onko muulle tarvetta. Se on aika iso työsaika. Jos rahkeita löytyy, pitääkö miettiä joku ulkopuolinen tekemään duunia tämän eteen. Lahdessa on kaksi täysipäivästä työntekijää hommaa pyörittämässä”, Pekkanen muistuttaa.

”Tämä on hirveän tärkeä osa suomalaista jalkapallokulttuuria ja sen kehittämistä.”

Oletko valmis ratkaisemaan korttelin kingin tittelin?

**Ajatus on hyvin yksinkertainen:  
Porukka kasaan, nappikset  
jalkaan ja kentälle!**

tullut näin pitkää taukoa pelien väliin. En halunnut treenata useita kertoja viikossa.”

”Pelaillaan kerran viikossa kavereiden kesken, yksinkertaista ja helppoa”, Pekkanen summaa liigan idean.

Sarjan säännöt aiotaan pitää mahdollisimman yksinkertaisina. Suurimmat rikkeet siivotaan pois, mutta muuten pelataan fair play-hengessä. Oman mausteena peleihin tuokin tuomarointi, sillä se on pelaavien joukkueiden vastuulla. Kotijoukkue tuomitsee avaus-

naurahtaa ja heittää bensaa liekkeihin.

”Se kuuluu vähän tähän hommaan, pitääkin tulla keskustelua. Silti pitää pysyä hyvän maun rajoissa.”

Kortteliliigan sarjat on jaettu miesten puolella kolmeen ja naisten sarjassa yhteen liigaan. Miesten jaossa nuorten sarjassa pelaavat 15-22-vuotiaat, aikuisten sarjassa 23-40-vuotiaat ja ikämiessarjassa yli nelikymppiset. Rajat eivät kuitenkaan ole kiveen hakattuja,



# VJS KORTTELILIIGA

## 2011

VJS järjestää kesällä 2011 Kortteliliigan. Kortteliliiga tarjoaa kaikille jalkapallosta innostuneille yli 15-vuotiaille nuorille ja aikuisille tilaisuuden pelata työ- tai kaveriporukalla.

***Palaa pelaamalla kuntoon!***

### KORTTELILIIGAN AVAINLUVUT:

**3** miesten sarjaa **+1** naisten sarja

**14-15** ottelua / joukkue

**7** pelaajaa / joukkue (vähimmäismäärä)

**49 €** osallistumismaksu / pelaaja

eli vain **3,5 €** / ottelu \*

**13.4.** mennessä ilmoittautuminen

**20.4.** otteluohjelmat julki

\* sis. kevät- ja syyskierrokset, harrastepassin sekä VJS-kannatusjäsenyyden

### KORTTELILIIGAN TOIMINNASTA:

Pelit pelataan kahdella nimetyllä hiekkakentällä Länsi-Vantaan alueella.

Pelit pelataan 7 v 7 (6 kenttäpelaajaa + maalivahti). Peli-aika 2 x 20 min edestakaisilla vaihdoilla.

Vain pelaajamaksun suorittaneilla joukkueen jäsenillä on oikeus pelata otteluissa.

Joukkue on hyväksytty Kortteliliigaan, kun joukkueesta vähintään 7 pelaajaa on ilmoittautunut mukaan.

**Lue lisää ja ilmoittaudu:**  
[www.vjs.fi](http://www.vjs.fi) > Kortteliliiga



### LISÄTIETOA:

Juha Pekkanen  
nuorisopäällikkö, VJS  
p. 050 505 2120  
[juha.pekkanen@vjs.fi](mailto:juha.pekkanen@vjs.fi)

**ILMOITTAUDU 13.4. MENNESSÄ OSOITTEESSA WWW.VJS.FI**



# KLINIKKA 22

Klinikka 22 ja Vantaan Lääkärikeskus vastaavat VJS:n lääkäripalveluista. Yhteistyö kattaa VJS:n pelaajien lisäksi heidän lähipiirinsä. Klinikka 22 ja Vantaan Lääkärikeskus ovat molemmat pitkään toimineita perheyriyksiä ja yhteistyökumppaneita. Lääkäreiden vastaanotot ja fysioterapeuttipalvelut löytyvät Helsingin Bulevardilta Klinikka 22:sta ja Myyrmäestä Vantaan Lääkärikeskuksesta. Molemmissa paikoissa on myös röntgen- ja laboratoriopalvelut. Magneettikuvaukset tehdään Myyrmäessä Vantaan Magneetissa, leikkaukset taas Klinikka 22:ssa.

**K**linikka 22:n Urheiluklinikka toimii useiden eri seurojen lääketieteellisenä tukiyksikkönä ja on ollut nuorten olympiaurheilijoiden kumppani vuodesta 2003. - Meillä on pitkä kokemus eri lajien harrastajien hoidosta ja monenlaiset vammat sekä vaivat ovat tulleet tutuiksi, kertoo Klinikka 22:n johtava lääkäri, ortopedi Jan Lassus. Viime syksynä Klinikka 22 oli mukana vastaamassa Suomen salibandymaajoukkueen lääkäripalveluista MM-kisoissa.

## Nopea hoito auttaa toipumaan

Urheilun kääntöpuoli on aina välillä loukkaantumisen. Pienemmistä venähdyksistä ja nyr-

jähdyksistä selviää tavallisesti lyhyellä huililla ja tarvittaessa tulehduskipulääkekuurilla. Erityisen hyvä asia on se, että urheilijoilla on tapana hakeutua herkästi hoitoon; vaivat saadaan nopeasti todettua ja hoidettua, ennen kuin ne ehtivät pitkittyä.

-Urheiluklinikkamme on tunnettu siitä, että meiltä saa avun heti, kun jotain sattuu. Perheyriyksen filosofia onkin jo vuodesta 1986 asti ollut tarjota laadukasta, turvallista ja sujuvaa hoitoa, Lassus kertoo.

Lassus on ilahtunut siitä, että urheilijoiden aktiivisuuden myötä myös heidän lähipiirinsä aktiiviliikkujat ovat alkaneet hoidattamaan urheiluvaivojaan ja vammojaan riittävän aikaises-

sa vaiheessa. -Viime vuosina urheiluvamman hoito on selvästi lisääntynyt. On hieno juttu, että kaiken tasoiset kuntoilijat hakeutuvat ajoissa lääkärin hoitoon. Välillä hoito vaatii urheilulääkärin ja fysioterapeutin yhteistyötä, Lassus kertoo.

## Muistakaa venyttellä!

Jalkapallon tyypisissä vauhdikkaissa lajeissa hyvä lihahuolto on ensiarvoisen tärkeää. Jan Lassus muistuttaakin lajin harrastajia venyttelyn merkityksestä. - Vaikka peleissä mukana ovat aina valmentajat, huoltajat tai fysioterapeutit, on lihahuolto lopulta kiinni pelaajista itsestään. Venyttely niin ennen kuin jälkeenkin

suoritusta on hyvän lihahuollon a ja o, Lassus kertoo.

Jan Lassus kannustaa lajin harrastajia vierailemaan fysioterapeutilla muutenkin kuin loukkaantumisten puitteissa. - Fysioterapiasta on paljon hyötyä kaiken tasoisille liikkujille esimerkiksi lihaksiston ja nivelten toiminnan kannalta. Sen lisäksi voi oppia uutta omasta kehostaan ja saada lisäpuhtia treenaamiseen, hän kuvailee. Lassus suosittelee erityisesti uusille jalkapallon harrastajille lihakuntokartoitusta, joka auttaa erilaisten vaivojen ennaltaehkäisyssä sekä havaitsemisessa.



Tutustu tarkemmin Klinikka 22 Urheiluklinikan palveluihin [www.klinikka22.fi](http://www.klinikka22.fi) ja Vantaan Lääkärikeskuksen palveluihin [www.vantaanlaakarikeskus.fi](http://www.vantaanlaakarikeskus.fi)

## Miten toimia urheiluvamman tai -vaivan ilmaantuessa?

- **Anna 4 K:n ensihoito vammaan**

(kylmä - koho - kompressio - kevennys)

- **Soita**

Klinikka 22:lle **(09) 681 1390**

(ma-to 8.00-19.00, pe 8.00-17.00) tai

Vantaan Lääkärikeskukseen **(09) 504 1011**

(ma-pe 7.30 - 20.00, la 9.00-14.00, su 10.00-14.00)

- Aukioloaikojen ulkopuolella soita seuran omalle urheilulääkärille tai seuran fysioterapeutille **(numeron saat joukkueenjohtajalta ja valmentajalta).**
- Puhelimitse saat hoito-ohjeet ja arvion vastaanoton tarpeesta. Puhelinpalvelu on maksutonta.
- Muistathan aina tehdä vahinkoilmoituksen vakuutusyhtiölle, mikäli vamma tai vaiva vaatii lääkärissä käynnin, tai on syytä epäillä että se ei parane itsestään.





**vvo**

Sata syytä asua

Löydä vuokrakotisi.

[www.vvo.fi](http://www.vvo.fi)



**SPORTS**

## Viking on fair play ihan jokaiselle!

Itämeren iloisin laivasto toivottaa kaikki urheilijat ja kannustajat reissuun edulliseen sporttihintaan. Myös ravintoloissamme ja myymälöissämme on aina yhtä reilu meininki – herkuttelut ja tuliaisostokset hoituvat sujuvasti edulliseen merihintaan! Pyydä ryhmällesi kokonaistarjous!

**VIKING LINE**

**Turku–Tukholma** Aamulähtö C4-hyttissä.  
Hinta alk. **5** €/hlö/suunta

**Helsinki–Tukholma** C4-hyttissä.  
Hinta alk. **10** €/hlö/suunta

**Helsinki–Tallinna** Iltalähtö, hytti lisämaksusta.  
Hinta alk. **16** €/aikuinen/suunta

Sporttihinnat väh. 10 hlön ryhmille.  
Pidätämme oikeudet muutoksiin. Paikkoja rajoitusti.

Lisätiedot [www.vikingline.fi/sporttilaivat](http://www.vikingline.fi/sporttilaivat) tai Helsinki 09-123 571 • Turku 02-333 1332 • Tampere 02-333 1200



KOLSTER®



KONKREETTISIA ETUJA  
AINEETTOMISTA OIKEUKSISTA™



Rakkaalle

Myös palkinnot voittajille!  
Palkintokuvasto: [www.tt-kulta.fi](http://www.tt-kulta.fi)



TT-KULTA

Sarkatie 1  
Vantaa (Varisto)  
puh. (09) 852 4508

Avoimna:  
arkisin 10-18  
lauantaisin 10-14



Reilu pelaaminen ei  
pysähdy loppuvihellykseen.



Reilussa pelissä, käytöstavoissa ja muiden huomioimisessa on se hyvä puoli, että kun ne yhtäällä oppii niin ne myös toisaalla taitaa. Siksi futiksessa opitut säännöt ja arvot näkyvät muillakin kentillä kuin pelikentillä.

Alle 12-vuotiaiden juniorijalkapalloilijoiden peleissä ei rangaista, vaan kannustetaan. Siksi punaisten ja keltaisten korttien sijaan annetaan Vihreä kortti niille, jotka pelikäytöksellään ovat sen ansainneet.

TÄSTÄ ELÄMÄSTÄ. **HELSINGIN SANOMAT**

Edullisia kilometrejä  
luotettavalla vaihtoautolla



Avoimna

Automyynti  
Ma-Fa 8.00-18.00  
La 10.00-13.00

MILLE PALVELU

Ma-Fa 7.30-18.00



## Vaihtoautot

Meillä on laaja valikoima laadukkaita vaihtoautoja. Taloudellisia kaupunkiautoja, tilavia perheautoja, jämähököitä maastureita ja kestäviä pakettiautoja. Dieseleitä ja bensiinimalleja. Toyotoja ja muita merkkejä. Uudenkarheita esittelyautoja.

Jos mielessäsi on jokin tietty malli, voit asettaa nettiin vahtipalvelun, joka ilmoittaa kun meille tulee sopiva auto myyntiin. Netissä on myös rahoituslaskuri, jolla saat summittaisen kuvan rahoitusvaihtoehdoista ja kuukausieristä. Tarkemman laskelman saat minulta.



Esa Heinonen  
Automyyjä/  
vaihtoautot  
p. 010 851 8332  
[esa.heinonen@ttnordic.fi](mailto:esa.heinonen@ttnordic.fi)



Tervetuloa!

**Toyota Kaivoksela**

Toyota Tsusho Nordic Oy  
Vanha Kaarelantie 31, Vantaa  
Ark. 9 - 18, la 10 - 15. Puh. 010 851 8300  
[www.ttnordic.fi](http://www.ttnordic.fi)



TOYOTA

Carlake®

Autonhoitotuotteiden  
klassikko.

[WWW.CARLAKE.FI](http://WWW.CARLAKE.FI)

Laillistettu kiinteistönvälitystoimisto

**LKV Tuija**  **Hurme Oy**

Varmaa asiantuntemusta sukupolvesta toiseen.  
Tule käymään toimistossamme virtatie 9, Myyrmäki tai  
Soita GSM 0400-649 412.



Palveluksessasi

**Pia Hurme, LKV, YEAT**  
Laillistettu kiinteistönvälittäjä  
[pia.hurme@lkvtuijahurme.fi](mailto:pia.hurme@lkvtuijahurme.fi)

Välityspalkkio vain loppuun saatetusta työstä,  
osakehuoneistot 3,69% ja kiinteistöt 4,92% sis. alv. 23%.  
Palkkio toteutuneesta myyntihinnasta.

Huom! Emme peri erikseen markkinointi- ja asiakirjakuluja.

Valitse  ja asiat rullaa...

[www.lkvtuijahurme.fi](http://www.lkvtuijahurme.fi)



# Drop outista Drop iniin

## VJS tutkii, miten drop out-ilmiötä voisi ehkäistä

**T**uttu tilanne lajista kuin lajista. Nuori urheilija lyö teini-ikäisenä pillit pussiin, ja harrastukset jäävät kokonaan. Syy on usein motivaation puutteessa. Palloliitto on ottanut ns. drop out-ilmiön tarkempaan syyniin osana uutta kehitysstrategiaansa, ja myös VJS haluaa päästä syihin kiinnitistä paremmin.

”Drop out on 13-15-vuotiaiden liikunta-harrastuksen lopettaminen, eli liikkuminen loppuu kokonaan eikä mitään tule tilalle”, kertoo VJS:n harrastemanageri Sirkka-Liisa Sandberg.

”Yleisimpiä lopettamisen syitä ovat motivaation ja innostuksen puute. Toinen laji tai seura on myös usein syynä, mutta motivaatio on suurin syy.”

VJS on seurannut vuodesta 2007 lähtien tarkemmin paitsi lopettaneiden lukumäärää, myös ennen kaikkea syitä. Määrällisesti lopettaneita on kaikki ikäluokat mukaan lukien noin 20 prosenttia vuosittain.

”Kirjaamme kaikkien lopettaneiden kohdalla syyn, jotta tiedämme, mihin asiat kohdistuvat: tiettyyn ikäluokkaan, tiettyyn joukkueeseen tai muuta. Silloin voimme puuttua tilanteeseen ja katsoa, mikä on vialla.”

Sandberg ja VJS:n nuorisopäällikkö Juha Pekkanen ker-

kiä toimimaan ennaltaehkäisevästi, jotta lasten ja nuorten liikuntainto pysyy yllä mahdollisimman pitkään. Joukkueenjohtajien lisäksi valmentajat on otettu mukaan keskusteluun aktiivisemmin, ja kaikille pyritään tarjoamaan opastusta ja koulutusta.

”Valmentajat ovat niin tärkeässä roolissa, sillä he luovat ilmapiirin, kannustuksen ja tuen joukkueen sisällä. Sitä ei kukaan muu luo”, Sandberg painottaa.

Pitkän valmentajakokemuksen itsekkin omaavan Sandbergin mukaan valmentessa usein unohtuu, että eri-ikäisten lasten valmentamisessa on otettava huomioon erilaisia asioita.

”On muistettava, että esimerkiksi kymmenvuotiasta valmennetaan tietyllä tavalla, kun taas 12-14 -vuotiaat ovat ihan erilaisia. Ja muistan itsenkin, kun valmensin ysiluokkikäisiä, he olivat keväällä aivan sekaisin koulupaineiden vuoksi. Ryhmädynamiikka on aina muistettava.”

**”On muistettava, että esimerkiksi kymmenvuotiasta valmennetaan tietyllä tavalla, kun taas 12-14 -vuotiaat ovat ihan erilaisia.”**

toivat, että juuri 13-15 -vuotiaiden drop outeihin vaikuttaa paljon kaveripiirin toiminta. Usein valtaosa pelikavereista on samassa koulussa ja samalla luokalla.

”Jos kaverit lopettavat, se on teini-ikäiselle iso juttu. Monelle voi tulla tunne, että onko enää ”mukana””, Pekkanen kertoo.

”Kiikka” Sandberg jatkaa kertomalla, että VJS haluaa entistä tehokkaammin pyr-



© Steve Lipson

Parhaimmillaan jalkapallo on juhlaa.



© Steve Lipson





Sirkka-Liisa Sandberg

**”Drop out on 13-15 -vuotiaiden liikuntaharrastuksen lopettaminen, eli liikkuminen loppuu kokonaan eikä mitään tule tilalle”, kertoo VJS:n harrastemanageri Sirkka-Liisa Sandberg.**

**VJS:n nuorisopäällikkö Juha Pekkanen muistuttaa myös vanhempien roolin merkityksen etenkin nuorempien pelaajien kohdalla.**



Juha Pekkanen

”Esimerkiksi pitkän loukkaantumisen jälkeen palaaminen on vaikeaa. Mitä silloin tapahtuu? Niin ei voi olla, että pelaaja on sen kaksi kuukautta kokonaan joukkueen tapahtumista poissa ja palaa sitten vain huomatakseen, että on pudonnut kokonaan kärryiltä. Joissain joukkueissa on selkeät säännöt, että loukkaantuneet ovat silti toiminnassa mukana, joissain ei”, Sandberg jatkaa.

Jotta drop outeja voitaisiin ehkäistä ennalta, suunnittelevat Sandberg ja Pekkanen pelaajahaastatteluja. Niiden tarkoituksena on päästä kiinni lasten ja nuorten ajatuksiin seuran toiminnasta. Kysymyslomakkeella selvitetään ilmapiiriin, olosuhteisiin, valmennukseen ja omaan tavoitetasoon liittyviä asioita.

”Haluamme saada lasten ja nuorten äänen kuuluville ja

selvittää, olemmeko me aikuiset samoilla linjoilla”, Sandberg valottaa.

Pekkanen muistuttaa myös vanhempien roolin merkityksestä etenkin nuorempien pelaajien kohdalla.

”Minulla ei ole faktatietoa, mutta oman kokemukseni mukaan sellaisissa joukkueissa, joissa vanhemmat ovat aktiivisesti toiminnassa mukana ei myöskään tule yhtä paljon lopettamisia.”

VJS haluaakin kannustaa vanhempia yhä aktiivisemmin lastensa seurojen toimintaan mukaan. Tämä olisi nuorille itselleen hyödyksi, mutta myös omiaan kehittämään seuran sisäistä yhteisöllisyyttä ja identiteettiä.

”Nuoren Suomen juuri tekemän tutkimuksen mukaan vanhemmat ovat nuorille urheilijoille edelleen se tärkein

vaikuttaja. Meidänkin pitäisi käydä siitä keskustelua. Toetus on yhä auki. Lapsi ei ole kauaa mukana, jos perhe ei ole tukena”, Sandberg kertoo.

Yhtenä vaihtoehtona drop outien ehkäisemiselle suunnitteilla on myös taso- ja alueryhmien luominen selkeästi nykyistä aiemmin. Tämä takaisi paitsi kaikille sopivan tasaisen peliympäristön, myös vuosikausia stabiilina pysyvän joukkueen ja pelikaverit. Jatkuva muutos kun on omiaan juuri drop outin ruokkimisessa.

”Kun D-ikäluokassa tehdään tasojoukkueet, silloin tulee paljon drop outeja, samoin B-ässä. Tehdään aiemmin tavoitteellinen ja alueellinen joukkue, joiden välillä voisi kuitenkin liikkua vapaasti. Silloin ei tarvitsisi lähteä kavereiden luota pois”, Pekkanen kertoo.

Vaikka tavoitteellisempi joukkue luotaisiin nykyistä aiemmin, niin Pekkanen muistuttaa, ettei se ole missään nimessä kiveen hakattu. Mukaan voi nousta myöhemminkin.

Rakenteellinen muutos on tärkeä osa VJS:n strategiaa. Kumpikin haastateltavista muistuttaa, että laadukas ja monipuolinen toiminta herättää kiinnostusta ja antaa myös

seuralle mahdollisuuden kasvaa. Samalla voimakkaamman siteen luominen seuran ja yhteisön välille on mahdollista.

”Olen Hämeenlinnasta kotoisin, ja nuorena aina tiesimme, koska paikalliset seurat pelaavat ja ketä vastaan. Täällä tilanne ei ole sama, mutta pyrimme sitä kohti”, Sandberg painottaa.

Sandberg viittaa VJS:n ja PK-35 Vantaan yhteistyöhön

niin miesten kuin naistenkin sarjoissa. Nyt seuralla on selkeä polku nuorille pelaajille ylöspäin, ja potentiaalisia esikuvia kasvaville tähdille. Myös muilla tapahtumilla voi kehittää yhteisöllisyyttä.

”Järjestimme viime kauden päätteeksi yöturnauksen, johon saimme koolle käytännössä kaikki seuran pelaajat sekajoukkueisin. Se oli hauska kokemus ja näytimme, että tässä on meidän seura.”

**Teksti: Janne Oivio**



© Monica Wenell



© Steve Lipson



# Ammattimiehet taloa rakentamassa

## Ammattilaisvalmentajat uudistavat VJS:n juniorivalmennusta

VJS otti viime syksynä tärkeän askeleen juniorien kilpajalkapallon kehittämiseksi palkkaamalla kaksi täysipäiväistä ammattilaisvalmentajaa junioripuolelle. Jyrki Ahola ja Tommy Nordenswan kiinnitettiin tuomaan uusia tuulia seuraan.



© Steve Lipson



© Steve Lipson

39-vuotiaalla Aholalla on vankka valmentajakokemus jo kahden vuosikymmenen ajalta ympäri pääkaupunkiseutua ja Uttamaata. Ahola siirtyi VJS:n leipiin HJK:sta, mutta kokemusta löytyy miehen omin sanoin kaikista pääkaupunkiseudun suurista seuroista. Lisäksi Ahola on valmentanut mm. Hyvinkään Palloseuran miesten Kakkosen joukkuetta vuonna 2007.

”Kesällä heräsi mahdollisuus, kun VJS oli palkkaamassa nuorten valmentajaa. Ajattelin, että mikä ettei. Sillä tiellä tässä ollaan”, Ahola kertaa vaatimattomasti.

Aholan vastuualueeseen kuuluvat seuran 00 ja 01 syntyneet ikäluokat sekä B-juniorijoukkue. Nordenswanin, 31, lautasella on ei enempiä eikä vähempää kuin lähes koko seuran maalivahtivalmen-

nus. Nuoresta iästä huolimatta Nordenswanilla on valmentajakokemusta jo yhdeksän vuoden ajan.

”Valmensin junioreita jo pelivuosiinani, ja siitä se lähti liikkeelle. Valmistuin liikunnanohjaajaksi vuonna 2002, ja valmentaminen kiinnosti koko ajan enemmän ja enemmän. Homma on lähtenyt hyvin liikkeelle”, Nordenswan kertoo.

Nordenswan aloitti lokakuussa ja Ahola marraskuussa 2010. Vaikka työskätkää on takana vasta muutaman kauden verran, molemmat

ovat päässeet täysillä töihin kiinni. HJK:sta Vantaalle tullut suorapuheinen Ahola kertoo muutoksen olleen pieni yllätys, sillä kulttuurierot seurojen välillä ovat merkittäviä.

”Törmäsin jonkinlaiseen urheilulliseen shokkiin. Olen aina ollut kilpajoukkueiden valmentaja, ja nyt 00 ja 01 ikäluokkien kanssa lähdettiin tavallaan nollapistestä”, Ahola

essä ajassa tapahtuneeseen kehitykseen ja pelaajien sitoutumiseen.

”Meillä on hyviä merkkejä nuoremmista ikäluokissa, olemme päässeet pelaamaan parhaita vastaan eikä ole tarvinnut hävetä. Mutta matka on pitkä. 01 syntyneiden ikäluokka on todella lupaava, mutta vaatii todella paljon töitä.”

mihin suuntaan heidän pitäisi mennä.”

Suurempien ryhmien kanssa toimivalle Aholalle ei ehkä siunaannu yhtäläistä mahdollisuutta panostaa yksityiskohditiin, mutta painopiste tulee olemaan taidon kehittämisessä.

”Ensimmäinen vuosi menee ihan perustaidon oppimiseen, jotta pelaajamme olisivat liikunnallisesti ketteriä ja perustaitavia. Haluamme pärjätä piirin taitokilpailuissa. 00 ikäluokasta ei ollut viime vuonna yhtään pelaajaa piirin taitokilpailuissa. Nyt haluamme panostaa siihen puoleen”, Ahola kertoo.

Ahola muistuttaa myös, että lasten ja nuorten peleissä taidon oppiminen ja menestyminen kulkevat käsi kädessä. Vaikka tuloksilla on toki merkitystä, luotsi korostaa tuloksenteeossa tavan merkitystä. Hampaat irvessä voittaminen ei 11-vuotiaana palvele ketään.

”Kaikkihan ymmärtävät, että mitä taitavampia pelaajia meillä on, sitä useammin he voittavat. Jos joskus häviää otelun 11-vuotiaana sen takia, että painotetaan taitojuttuja, niin se on ihan hyväksyttävää. Meidän on mentävä taito edellä.”

00 ja 01 ikäluokat eivät pelaa missään virallisessa

**”Ensin pitää luoda perusta, jotta joukkue toimisi kuin kilpajoukkue ja harjoittelisi kuin kilpajoukkue. Sen jälkeen mietitään menestymistä kentällä.”**

pohtii ja vertaa toimintakulttuurin luomista talon rakentamiseen. ”Et voi tehdä pilvenpiirtäjää kesämökin kivijalalla.”

”Kulttuurin luominen ei käy hetkessä. Harjoittelukulttuuri ja se, että siirrytään urheilemaan ja sitoudutaan tiettyihin yhteisiin pelisääntöihin, siinä on alkuun duunia. Ensin pitää luoda perusta, jotta joukkue toimisi kuin kilpajoukkue ja harjoittelisi kuin kilpajoukkue. Sen jälkeen mietitään menestymistä kentällä.”

Vaikka työskätkää piisaa, on Ahola myös tyytyväinen lyhy-

Maalivahtipuolella Nordenswan on ollut tyytyväinen näkemäänsä. Hänen mukaansa seurassa on paljon lupaavia nuoria vahteja, ja päätoimisena maalivahtivalmentajana Tommylle aukeaa erinomaisen mahdollisuus hioa lahjakkuuksien taitoja yksilöllisesti.

”Tämä on ehdottomasti iso juttu ja suuntaus, joka näkyy jatkossa varmasti muuallakin. Minulla on aikaa suunnitella ja miettiä, miten voimme kehittää toimintaamme. Menemme varmasti tällä kaudella yhä yksilöllisempään suuntaan. Tiedän pelaajien tason ja



Jyrki Ahola



Tommy Nordenswan





sarjassa, vaan järjestävät oma-toimisesti harjoituspelejä lähialueen seuroja vastaan. Tämä antaa VJS-nuorille mahdollisuuden löytää sopivantasoisia pelejä kaikille pelaajille ryhmässä.

Niin Ahola kuin Nordenswankin katsovat valmennusta myös kauemmaksi kuin tähän kauteen. Jatkuva arviointi on tärkeää, jotta nähdään, millä tiellä pelaajien kanssa ollaan.

”Kahden kuukauden välein seurataan taidon kehittymis-

tä. Pitää olla selkeät mittarit, se on pelaajillekin hyödyksi”, Ahoila kuvailee.

”Valmentajien palkkaamisen mahdollistama pitkäjänteisempi työ antaa mahdollisuuden panostaa enemmän. Tulos ei näy heti, mutta kun teemme asiat oikein pienestä pitäen, niin tulosta alkaa varmasti tulla”, Nordenswan komppaa.

”Jatkossa on merkittävä asia, että tieto maalivahtivalmennuksesta ja yksilöllisistä ohjelmista on kaikissa joukkueissa

eikä vain yhden henkilön harjoilla. Eli mitä tulisi tehdä missäkin iässä. Mitkä taidot pitäisi hallita missäkin vaiheessa, yksilöllisten taitojen kehittäminen ja maalivahtityyppien löytäminen joukkueisiin.”

Kehityspuolella molemmilla valmentajille on toiveissa on myös yhteistyömahdollisuus paikallisten oppilaitosten kanssa. Nykytilanne sallii harjoittelun pääasiassa

vain koulu- ja työajan jälkeen, mutta siihen kaivattaisiin muutosta.

”Se on selvä juttu, että lähi-

nan kehittyessä toivottavasti nuorimmatkin juniorit pääsivät tuohon halliin harjoittelemaan”, Ahola kertoo.

Vaikka työsarka on mittava, riittää niin ”Jyväskylällä” kuin Tommyllakin intoa tuleviin haasteisiin. Jo tehty tuo on tuottanut hieman alkupääomaa.

”Parannusta on tullut harjoituskurissa ja täsmälisyydessä. Pelaajat ovat innostuneet harjoittelemaan myös

omalla ajallaan tekniikkaa ja taitoa. Kolmen kuukauden aikana on tapahtunut huikaita parannuksia”, Ahola kehuu ja muistuttaa jälleen, että töitä piisaa paljon.

”Meillä on hyviä ikäluokkia, joissa on hyviä maalivahteja. Seurassa on ennenkin ollut maalivahtivalmentajia ja se näkyy. Nyt on minun vastuullani, että pelaajat kehittävät vielä eteenpäin”, Nordenswan päättää.

### ”Pelaajat ovat innostuneet harjoittelemaan myös omalla ajallaan tekniikka ja taitoa.”



© Steve Lipson



© Steve Lipson





# Tie auki ylös asti

VJS:n ja PK-35 Vantaan yhteistyö antaa vantaalaisjunioreille mahdollisuuden kohti huippua.

© Steve Lipson



Valmennuspäällikkö Jukka Koivurinta on innoissaan PK-35 Vantaan kanssa tehdystä yhteistyöstä.

Vantaalainen juniorijalkapallomylly on pitkään jauhanut mielenkiintoisia ja lahjakkaita pelaajia suomalaiselle futiskartalle. VJS:n ja TiPSin kaltaiset seurat kuuluvat pääkaupunkiseudun suurimpiin, mutta portti huipulle on aina puuttunut. Atlantis ja sen seuraaja Allianssi pelasivat Veikkausliigaa Vantaalla, mutta yhteistyö paikallisten seurojen kanssa oli olematonta. Seuran juuret olivat Helsingissä, ja toimintakin melko lyhytnäköistä.

Viime vuonna alkoi kuitenkin muutos, ainakin VJS:n osalta. Seura ryhtyi tekemään yhteistyötä toisen muuttoseuran, miesten Ykkösessä pelaavan PK-35 Vantaan kanssa. Helsingistä Vantaalle muuttanut PK-35:n edustusjoukkue hyötyy yhä eduseuran pelaajatuotannosta, mutta PK halusi myös juurtua uuteen isäntäkaupunkiinsa. Yhteistyö käsittää niin miesten kuin naistenkin joukkueet.

”Meidän kannalta ei olisi järkevää yrittää pitää edustusjoukkuetta Kakkosessa tai jopa Ykkösessä”, kertoo VJS:n valmennuspäällikkö Jukka Koivurinta. ”Taloudellisesti tämä ei olisi realistista. Yhteistyö on järkevämpää.”

Samalla VJS-junioreille on viimein aukeamassa selkeä polku kohti aikuisten sarjoja. Aiempiä vuosina seuran lahjakkaimmat juniorit ovat hyvissä ajoissa etsineet pelipaikkaa muualta, jossa olisi selkeä polku aina huipputasolle saakka. Nyt VJS voi ehkäistä ”muuttotappiota” ja auttaa samalla PK-35 Vantaata luomaan oman, selkeän paikallidentiteetin Myyrmäessä.

Miesten puolella ylin kilpajoukkue on Kolmosessa pelaava yhteisjoukkue VJS/PK-35, joka peri PK-35/2:n sarjapaikan. Yhteistyökuvio muistuttaa hieman HJK:n ja Klubi 04:n suhdetta, sillä VJS/PK toimii myös PK-35 Vantaan juniori- ja reservijoukkueena, joten onnistujilla on mahdollisuus aina Ykkösessä pelaavaan edustusjoukkueeseen asti.

”Lopputuote on puuttunut aiemmin. Meidän kannalta tämä on hyvä mahdollisuus jatkaa VJS:sta korkeampiin ympyröihin. Nyt putki jatkuu sinne saakka, ja toivottavasti PK:n edustusjoukkue nousee jonain päivänä Veikkausliigaan.”

Yhteistyö on luontevaa jatkoa akatemiayhdistyölle TiPSin kanssa. VJS ja TiPS pelasivat A- ja B-nuorten akatemiapelejä yhteisjoukkueella.

Tällä hetkellä yhteistyön helmenä muutama VJS-kasvatti on jo päässyt PK:n talven harjoitusrinkiin. Yksi heistä on U19-maajoukkuepelaaja Marcus Heimonen.

”Tämä (yhteistyö) on ollut tosi tärkeä juttu. VJS:lla ei ollut miesten puolella edustusjoukkuetta, joka olisi tarjonnut riittävän hyviä kehitysmahdollisuuksia nuorille pelaajille”, Heimonen arvioi.



© Monica Wenell



© Steve Lipson



**H**eimosen viime kausi kului PK-35 Vantaan

A-juniorijoukkueen mukana, mutta yhteistyön tuloksena edessä on ”paluu” tuttuun VJS-perheeseen. Vielä ei ole selvillä, kummassa joukkueessa 17-vuotias pelaa, mutta hyvin todennäköisesti tiedossa on ainakin mukavasti vastuuta reservijoukkueessa. Tavoitteetkin ovat kohdallaan.

”Tällä kaudella pelataan vielä Kolmosta, mutta eiköhän ensi kaudella olla jo Kakkosessa. Siellä saa jo todella kovia pelejä alle.”

**Toistaiseksi** VJS-kasvattien määrä yhteisjoukkueessa on vaatimaton, mutta niin Heimonen kuin Koivurintakin uskovat, että jatkossa määrä tulee olemaan selkeässä nousussa.

”Uskoisin, että 94 syntyneiden joukkueesta neljällä tai viidellä on mahdollisuus tulevaisuudessa nousta mukaan, ja esimerkiksi 96 syntyneiden joukkueessa on myös paljon hyviä nuoria pelaajia”, Koivu-

rinta kehuu. ”Meillä on paljon pelaajia piirijoukkuetoiminnassa mukana ja he menestyvät hyvin. Tilanne näyttää ihan hyvältä.”

**Naisten puolella** Koivurinta on tyytyväinen yhteistyön laajuudesta. Pauliina Miittinen palasi täksi kaudeksi naisten puolustavan Suomen mestarin luotsiksi ja liittyi myös osaksi PK:n ja VJS:n naisten laajempaa yhteistyötä. Miittinen osallistuu Kakkosessa pelaavan VJS:n edustusjoukkueen harjoitusten vetämiseen ja suunnitteluun, ja tämän lisäksi myös B- ja C-n nuorten valmennukseen. Näin VJS:n nais- ja tyttöjoukkueet saavat valmennusapua aivan kotimaisen naisfutiksen huipulta. Miittinen kuuluu naisfutiksen eturivin ammattilaisiin.

”Naisten puolella yhteistyö on miesten joukkueita syvemällä”, Koivurinta kertoo tyytyväisenä. ”Miesten puolella samanlainen laajuus on vielä työn alla.”

Valmennuspäällikkö Koivurinta muistuttaa myös kansainvälisen toiminnan

tärkeydestä pelaajaputken aiemmassa vaiheessa junioritasoilla. VJS pyrkii järjestämään ainakin yhden kansainvälisen turnaus- tai leirimatkan jokaiselle kilpajoukkueelle kauden aikana.

”Se on tärkeää kokemusta nuorille. Välillä täytyy käydä muualla katsomassa, miltä toiminta näyttää. Emme voi vain olla omissa nurkissa ja luulla, että kaikki on hyvin”, Koivurinta painottaa.

**Tulevaisuudessa** valmennuspäällikön toiveissa olisi laajamittaisempikin kansainvälinen yhteistyö, mikäli resurssit antavat myöten. Katset suuntautuisivat todennäköisesti naapurimaaan Ruotsiin.

”Mikäli saamme luotua hyvät kontaktit sinne, se voisi olla hyvä suunta. Ruotsi on kuitenkin olosuhteiden puolesta verrannollinen Suomeen, kun taas esimerkiksi Saksassa tai Espanjassa puhutaan eri luokan olosuhteista ja tasosta.”

**Teksti: Janne Oivio**



© Steve Lipson

VJS:n pelaajakoulutusputki tarjoaa sisukkaille pelaajille mahdollisuuden huipulle saakka.

## Huollot kaikkiin merkkeihin laadukkaasti ja edullisesti!

  
myös rengas- ja  
vannepalvelut



**KONALA**  
Ruosilantie 10, Helsinki  
Puhelin: 010 - 3223 990 (päivystys)



**KONALA Motonet-korjaamo**  
Ristipellontie 19A, Helsinki  
Puhelin: 010 - 3223 993



**TIKKURILA**  
Aamuruskontie 6, Helsinki  
Puhelin: 010 - 3223 992

[www.autopartner.fi](http://www.autopartner.fi)

- määräaikaishuollot
- katsastustarkistukset
- maalaukset
- peltityöt/korityöt
- autosähkötyöt
- alustatyöt
- ruostevauriokorjaukset
- moottoriremontit
- laadukkaat varaosat
- sijaisauto käyttöösi
- suksiboksivuokraukset
- rengas- ja vannepalvelut

**AUTOKORJAAMO  
PARTNER** 





# Uudistunut PK-35 Vantaa

Vuonna 2009 perinteikkään jalkapalloseuran PK-35:en edustusjoukkueet muuttivat Vantaalle ja siirtyivät pelaamaan ottelunsa ISS Stadionille Myyrmäkeen uuden seuran, PK-35 Vantaa, riveissä. Seuran tavoitteena on tuoda Vantaa takaisin Veikkausliigakartalle ja tarjota vantaalaisyleisölle elämyksiä katsomoon.

Eletään vuotta 1998. Pukimäkeen on kerääntynyt 3735 katsojaa seuraamaan PK-35:n ja paikallisvastustaja HJK:n välistä Veikkausliigakamppailua. Pasi Rautiainen piiskaa suojattinsa 1-1 tasapeliin ennakkosuosikkia vastaan. Iloista ja hyökkäävää jalkapalloa esittänyt PK-35 sijoittui tuolla maineikkaalla kaudella sarjas-

sa kolmanneksi ja ylsi Suomen cupissa toiseksi.

Tänä päivänä, 13 vuotta myöhemmin, PK-35:n edustusjoukkue on vantaalaistunut ja muuttanut nimekseen PK-35 Vantaa. Joukkue pelaa tällä hetkellä Miesten Ykkösessä, mutta tulevaisuuden tavoitteena on nousta sarjaporrasta ylemmäs Veikkausliigaan. Puitteet ja resurssit ovat vantaalaistumisen myötä parantuneet huomasti. Pukimäen tuulinen kenttä on vaihtunut katettuun ISS Stadioniin, jolle otteluita seuraamaan mahtuu 4600 jalkapallon ystävää. Se pitää sisällään myös vip-tilan, saunan ja kuntosalin. Pelaajien hyvinvoinnista huolehtii fysioterapeutti omassa hoituhuoneessa ja sisäharjoittelun

talvella mahdollistaa Myyrmäki-halli.

## Joukkueessa puhaltavat muutosten tuulet

PK-35 Vantaan viime vuoden sarjasijoitus Miesten Ykkösessä oli yhdeksäs. Kesken viime kauden valmennusvastuun ottanut Pasi Pihamaa on uudistanut joukkuetta rankasti. Toistakymmentä pelaajaa sai lähteä ja tämän talven aikana pelaajalistaan on tullut yhteensä 11 uutta nimeä. Kiistattomasti arvostetuim joukkueeseen liittynyt ”uusi” nimi on PK:n oma kasvatte Jarno Tuunainen, joka tuo joukkueeseen kokemusta yli 200 Veikkausliigaottelun verran. Merkittävimpinä vahvistuksina voidaan pitää FC Interistä palannutta Pablo

Gomez-Marttilaa, MYPA:sta tullutta hyökkääjäkolosia Einari Kurittua ja VPS:stä saapunutta laitapuolustajaa Sami Salmea. Keskipentille vahvuutta tuo lisää myös FC Hakan entinen kymppipaita Xhevdet Gela.

Pallokerho on keski-ikästään sarjan nuorimpia joukkueita. Huolimatta 21,8 vuoden keski-ikästä, joukkueessa on kymmenen pelaajaa, joilla on pelikokemusta Veikkausliigasta. Hyvin liikkuvalla, taitavalla ja kunnianhimoisella ryhmällä on tavoitteet korkealla. Menestymiseen tämän vuoden sarjassa tarvitaan kuitenkin tasaisen varmaa suorittamista, sillä Ykkösen uudistunut sarjajärjestelmä on karu: viisi joukkuetta tippuu Kakkoseen ja

vain voittaja pääsee karsimaan Veikkausliigaan.

## Yhteistyötä VJS:n kanssa

PK-35 Vantaa tekee tiivistä yhteistyötä VJS:n kanssa. Pallokerhon reservijoukkueena toimii miesten Kolmosessa pelaava PK-35/VJS -niminen joukkue, joka koostuu pääosin seurojen nuorista eteenpäin pyrkivistä pelaajista. Se on osa VJS:n pelaajakoulutusputki -ohjelmaa, jonka avulla pyritään antamaan nuorille pelaajille mahdollisuus hankkia kokemusta miesten peleistä. Joukkuetta valmentaa PK-35:n junioripäällikkö Toni Leonoff ja pelaajien edesottamuksia ja kehitystä seuraa PK:n päävalmentaja Pasi Pihamaa.

## Tehdään yhdessä unelmista totta

ISS Stadionin lehterit ovat täyttyneet punamustiin pu-keutuneesta ihmismassasta. Rytmikäs taputus ja korvia huumaava meteli saavat ihon kananlihalle. Vantaalla on taas jalkapalloseura, joka saa ihmiset tuntemaan yhteenkuuluvuutta ja ylpeyttä. Seurassa on kova usko ja tahto toteuttaa tämä mielikuva. Jalkapallo on laji, joka tarjoaa elämyksiä ja tunteita. Siinä kaikki on mahdollista. PK-35 Vantaa toivottaa sinut tervetulleeksi ISS Stadionille kaikkiin kotipeleihin. Siellä unelmista tehdään totta!

Teksti: Esa Terävä





# Vapaaehtoisena vaikutat

Kaikissa EU-maissa vuosi 2011 on vapaaehtoistoiminnan vuosi, jota Suomessa koordinoivat Kansalaisyhteiskuntapolitiikan neuvottelukunta KANE ja Suomen Nuorisoyhteistyö - Allianssi. Vuoden tavoitteena on tuoda esiin vapaaehtoistoiminnan merkitystä, lisätä vapaaehtoistoiminnan arvostusta sekä saada uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

## Vapaaehtoistojen ratkaiseva merkitys

Suomessa on vapaaehtoistojen toiminnassa pitkät perinteet ja yhteiskunta ei olisi nykyisen kaltainen ilman vapaaehtoistoimijoita. Moni pelto olisi jäänyt aikanaan kyntämättä ja kerhotalo rakentamatta, monta sairastunutta ilman tukiryhmää ja kadonneita ihmisiä löytämättä. Useita lapsia olisi jäänyt ilman harrastustoimintaa ja myös jalkapallon pelaamisen ilokin olisi monelle vain haave.

Vapaaehtoistojen toiminnasta on tehty useita tutkimuksia, joiden perusteella 41 % suomalaisista vapaaehtoisista ilmoittaa suurimmaksi motiivikseen auttamishalun. Muita motiivisia tekijöitä ovat into oppia uusia asioita, vapaa-ajan käyttö johonkin hyödylliseen, uusien tuttavien tapaaminen sekä omien lasten ja ystävien kautta toimintaan tutustuminen. Urheiluseuroissa vapaaehtoiset tulevat toimintaan mukaan pääsääntöisesti omien lastensa harrastuksen myötä ja siksi

keski-ikäisten määrä onkin korostunut vapaaehtoisten ikäjakaumassa.

## Omaksi harrastukseksi

Moni löytää toiminnasta myös itselleen harrastuksen, kuten Pekka Penttala kuvaa ajatuksiaan: ”Motiiveinani oli päästä vaikuttamaan joukkueen/seuran toimintaan ja pyrkiä kehittämään sitä. Koska kyse on vapaaehtoistojen toiminnasta, itse ainakin ajattelen sen harrastuksena, jossa viihtymiseen vaikuttavat paljon muut toiminnassa mukana olevat henkilöt”.

Toimintaan tullaankin yleensä tietoisesti jonkin syyn vuoksi tai sitten siihen vaan ajaututaan, kuten Sari Wajus-Wahlberg kuvaa vapaaehtoistyönsä alkuaikojaa: ”Harrastuksen piti olla miehen ja poikien välinen juttu, jossa itse olisin toiminut vain varuskina miehen estyessä. Nyt tämän harrastuksen parissa on vierähtänyt jo kymmenkunta vuotta”. Monet seuramme va-

apaaehtoiset ovatkin pitkänlinjan osajia ja olleet useita vuosia toiminnassa mukana.

## Raippa heiluu

Osaavat pitkäaikaiset vapaaehtoistyöntekijät ovat seuramme kantava voima ja valitettavan harvoin he saavat ansaitsemaansa kiitosta. Lieneekö suomalainen perusluonne vai mikä, kun sanallinen ”raippa” heilauttaa ”ruusukimppua” helpommin.

Rakentavaa palautetta ja kiitosta toivotaan enemmän, mutta onneksi sitäkin löytyy, kun osaa oikein etsiä. Outi Nevala kertoo, että ”omien lasten harrastuksissa aktiivisesti mukanaolo on ollut kaikin puolin palkitsevaa. Lapsistakin on mukavaa, kun vanhemmat ovat kiinnostuneita. Meillä joukkueessa on erittäin hyvä henki niin tyttöjen kuin vanhempienkin kesken. Tämä on äärettömän suuri voimavara. Aktiiviset vanhemmat kannustavat jatkamaan”.







© Monica Wenell



© Monica Wenell



© Monica Wenell

Tärkeääkin tärkeämmät huoltajat hoitavat pelaajien pienet vammat ja varusteet.

Vapaaehtoisvalmentajat ovat VJS:n toiminnan sydän.

**”Yleensä joukkueissa on osa porukasta aktiivisempaa kuin toiset. Elämän tilanteet ovat niin erilaisia, vaikka halua toimintaan olisikin.”**



© Monica Wenell

Turnausjärjestelyt kuuluvat vapaaehtoistojien ponnistuksiin.

Myös Pekka löytää perusarjesta positiivisia kannustimia jatkaa vapaaehtoistyötä: ”Välillä kannattaa muistuttaa itselleen, että on mukana mahdollistamassa liikuntaharrastusta, joka, vaikkei joutaisikaan uravalintaan, antaa monelle nuorelle eväitä huolehtia omasta liikunnastaan toivottavasti koko loppuelämän ajan. Paras kannustin on nähdä joukkueen onnistumisia ja huomata, että valmentajan harkoissa opettamat asiat toimivat peleissä, sekä seurata pelaajien kehittymistä; joidenkin osalta monen vuoden aikana”.

### Joukkueen johtoryhmän tiimihenki

Joukkueen toimihenkilöiden hyvä yhteishenki kannustaa ja parhaimmillaan onkin yksi suurimpia tekijöitä joukkueen toimivuuden sekä yhteishengen kannalta. Sari toteaa, että ”joukkueenjohtajan kanssa keskustelemme hyvässä hengessä joukkueen rahasioita, emmekä aina ole välttämättä samaa mieltä kaikesta, mutta annamme toistemme esittää omat mielipiteensä. Kun joukkueella on hyvä toi-

mihenkilötiimi kasassa, joka puhaltaa yhteen hiileen, niin se kannustaa.”

### Kasaantuu

Jos kaikki vapaaehtoiset lasketaan mukaan, myös satunnaisiin varainkeruutehtäviin osallistuvat henkilöt, niin yksi vapaaehtoinen käyttää tilastollisesti keskimäärin aikaa noin 10-12 tuntia kuukaudessa tehtäviensä hoitamiseen. Helpolla matematiikalla voidaankin päätellä, että vapaaehtois-tehtäviin luokiteltavista toisista toisille kasaantuu huomasti enemmän työtunteja kuin toisille.

Vaikka tunteja ei niin laskettaisi, niin joskus se herättää mielipahaa. ”Välillä jaksaa huonommin, mutta pääsääntöisesti hyvin. Olen vuosien varrella ollut mukana erilaisissa varainkeruutilaisuuksissa, joissa on kerätty raha joukkueille. Ajoittain patittaa, kun tuntuu, että näissä talkoohommissa oletetaan joukkueen toimihenkilöitten ja pienen ydinryhmän hoitavan koko joukkueen varainkeruun”, Sari kertoo.

Tehtävien kasaantuminen harmittaa ajoittain, mutta koskaan tuskin päästään sii-

hen tilanteeseen, että kaikki osallistuisivat esim. varainkeruutoimintaan yhtä aktiivisesti. Outi pohtii vapaaehtoistyöhön osallistumista joukkueessaan ja on melko tyytyväinen tilanteeseen: ”Yleensä joukkueissa on osa porukasta aktiivisempaa kuin toiset. Elämän tilanteet ovat niin erilaisia, vaikka halua toimintaan olisikin. Meidän joukkueessa vanhemmat ovat pääsääntöisesti aktiivisia”. Näinhän se on ja ”jonoa ei ole koskaan ollut vapaisiin tehtäviin”, kuten Pekka toteaa.

### Entistä tehokkaampaa

Vaikka seuroissa jäsenmäärä ja toiminnan laajuus on kasvanut, niin vapaaehtoistyössä mukana olevien määrä ja työhön käytettävät tuntimäärät ovat pysyneet ennallaan. Tästä voidaankin päätellä, että vapaaehtoistyössä mukana olevat tekevät aiempaa enemmän päällekkäistä työtä toimien useissa erilaisissa tehtävissä ja että toiminta itsessään on entistä tehokkaampaa.

Pekka näkee yhtenä tarpeellisenä asiana rutiiniluon-  
toisten asioiden hoitamiseen käytettävän ajan tehostamisen: ”Oman ko-





### Tietolaatikko

- Vapaaehtoistoimintaan osallistuu EU:ssa 100 milj. ihmistä ja Suomessa 1,5 milj. ihmistä
- Suomi EU-maista 6. sijalla aktiivisuudessa
- Suomessa vapaaehtoistoimintaa 123 milj. työtuntia eli 77 000 henkilötyövuotta
- Suomalaisista aikuisista 16 % (536 000) osallistuu liikunnan ja urheilun vapaaehtoistyöhön ja näistä 16 % (84 000) toimii jalkapallon parissa.
- VJS:n joukkueiden toimihenkilöiden rooleissa on vapaaehtoisina mukana noin 312 henkilöä, joista miesten osuus on 65 % ja naisten 35 %.

kemuksen perusteella, jos ajatellaan joukkueenjohtajia ja rahastonhoitajia ym. joukkueen toimihenkilöitä, kehittämällä toimintaa niin, että kaikki rutiiniluontoiset aikaa vievät työt (maksujen seuranta, budjetointi, kirjanpito) saataisiin mahdollisimman tehokkaiksi". Lisäksi hän kehittäisi seuran sisällä "parhaita käytäntöjä" ja ohjeistuksia, joiden avulla uudet joukkueet ja uudet toimihenkilöt voisivat hyötyä hyviksi havaituista toimintatavoista.

### Ammattilaisilla ei voi korvata vapaaehtoisia

Henkilöresurssien sekä taloudellisten syiden vuoksi vapaaehtoisia työntekijöitä ei voida korvata palkatuilla ammattilaisilla ja em. aiheuttaa etenkin urheiluseurojen osalta keskustelua lasten/nuorten saaman valmennuksen tasosta ja joukkue toiminnan laadusta. Vapaaehtoistyön onnistumisen tärkeänä kulmakivenä ovat seuroissa työskentelevät ammattilaiset, joiden osaamisen avulla koordinoidaan sekä koulutetaan vapaaehtoisia työntekijöitä.

VJS:llä on jo pitkät perinteet vapaaehtoisten toimihenkilöidensä kouluttamisessa, mutta viime vuosien kehitys ja ammattimaistuminen on asettanut sillekin taholle lisähaasteita. Valmennuksen tasoon on satsattu palkkaamalla taitavia henkilöitä vastaamaan eri osa-alueista, joista yhtenä asiana mainittakoon seuran oma maalivahtivalmentaja Tommy Nordenswan. Valmentajakoulutuksen lisäksi, myös rahastonhoitajien, huoltajien ja joukkueenjohtajien koulutus on kuulunut seuran vakituiseen ohjelmaan jo vuosien ajan, mutta niitäkin osa-alueita kehitetään jatkuvasti.

### Ei tarvita "einsteineja"

Vapaaehtoisten tarve on suuri ja mitä useampi on mukana, sitä paremmin saadaan tehtäviä jaettua. Haasteena onkin saada ihmiset mukaan toimintaan. Toiminnan laajuus, koulutukset ja pelko omasta osaamisesta voivat kasvattaa joidenkin kynnyksiä tulla mukaan. Pelko on kuitenkin turha, sillä jokaiselle löytyy jotakin tekemistä, jos vain intoa riittää.

Kysyttäessä Sarilta, miten vapaaehtoisia saataisiin lisää mukaan toimintaan, hän vastaa: "Kyse on pitkälti ihmisen luontees-



# Birgitta Kervinen

**"Luottamus on hankittava, se ei tule itsestäänselvyytenä."**

- Omana urheilutaustana on kansallisen tason yleisurheilu ja koripallo.
- Valmistunut liikunnanopettajaksi Helsingin Yliopiston Voimistelulaitokselta.
- Aloittanut Vantaalla liikuntapalveluissa 1978 ja sitä ennen toiminut Myyrmäen lukion ja yläasteen liikunnanopettajana.
- Urheilujärjestötyössä ollut mukana kaikilla tasoilla 1970 alkupuolelta.
- SLU:n hallituksessa 11 vuotta.
- Vapaaehtoinen seuratoiminta ja tyttöjen ja naisjohtajuuden tukeminen.
- Ideoinut ja kehitellyt kaksi kansainvälistä urheilujohtajaohjelmaa nuorille naisille.
- Toiminut v. 1995 kv-urheilutehtävissä.
- Vuosina 2001 -2007 ENGSON vpg ja 2007 järjestön Presidenttinä.
- Tehnyt kaupungin kansanjuhlatahtumia 1980 luvun lopulla ja luonnut mallia nykyiselle kaupunkijuhlalle.

Jos Kervinen yksin saisi päättää eurooppalaisen urheilukulttuurin suunnasta, hän pitäisi amatööriurheilun vapaaehtoistyön varassa, eikä sekoittaisi siihen bisnestä ja kaupallisuutta. "Kolme prosenttia urheilusta on ammattimaista ja 97 prosenttia vapaaehtoistyön varassa toimivaa. Mediassa prosentit kääntyvät päällelleen."

Kervinen muistuttaa myös vapaaehtoistyön suuresta kansantaloudellisesta merkityksestä "Jos vapaaehtoistyötä tekevät järjestöt eivät tekisi niin paljon hyvää työtä, ei yhteiskuntaan kehittyisi samalla tavalla." Eikä työn rahallinen arvo ole ainoa hyöty. "Urheilulla on valtavan suuri mah-

dollisuus tukea ihmisten arjessa jaksamista ja nuorten ihmisten sosiaalista kasvua yhteiskuntaan sekä edistää ihmisten henkistä vireyttä."

Birgitta Kervisen asema liikunnan ja urheilun johdossa ei ole mikään yhden yön ihme. Hän on päätenyt nykyisiin tehtäviinsä pitkän ja työntäyteisen uran kautta. Kervinen on harrastanut pienestä asti aktiivisesti urheilua ja liikuntaa. "Liikuntapolitiikan tekemisen aloitin 12-vuotiaana Työväen Urheiluliiton Suur-Helsingin piirin nuorisosaostossa", kertoo Kervinen uransa alkumetreistä.

Kervinen valmistui Helsingin yliopiston voimistelun laitokselta 1974. Jo opiskeluvuo-

sina liikunnan järjestötyön tekeminen oli tullut yhdeksi vahvaksi harrastukseksi. Voimistelunopettajasta tulikin lopulta tiedottaja ja 12-vuotiaana alkanut harrastus jatkuu vielä tänäkin päivänä.

Kervisen varhain alkanut kiinnostus järjestötehtäviin on varmasti osittain kodin perua. "Vanhempani olivat ay-aktiiveja. Siihen aikaan kokouksia pidettiin kotona ja sain seurata niitä pienestä pitäen. Opin jo silloin, kuinka kokouksissa vaikutetaan ja toimitaan."

Uransa aikana Kervinen on käynyt läpi kaikki urheilun perustasot, seura-, piiri- ja valtakunnallisen tason, omassa järjestössään TUL:ssa. Sittemmin hän on vaikuttanut SLU:n



ta. Tosin kaikkea voi oppia. Mutta sanoisin, että kaikki lähtee itsestä ja omasta halusta olla lapsensa touhuissa mukana. Pitäisi vain muistaa, ettei tarvitse olla mikään "einstein" tehdäkseen jotain. Pitää vain tehdä sitä, mitä osaa ja haluaa tehdä".

### Ei unohdeta vanhempia toiminnasta

Outi korostaisi vanhempien roolia: "Ei unohdeta heitä joukkue-toiminnan ulkopuolelle. Yhteiset retket/puuhapäivät tutustuttavat vanhemmat toisiinsa ja toiminta on tällaisten jälkeen helpompaa".

Yhteiset tapahtumat, joihin myös vanhemmat osallistuvat, ovatkin sitä tärkeämpiä, mitä nuoremmista pelaajista on kyse. Silloin luodaan joukkue- sekä seurakulttuuria ja opitut toimintamallit kantavat vuosia eteenpäin. Samalla opetamme myös lapsillemme näitä supisuomalaisia talkoohenkisiä perinteitä ja ajatusmallin, että aina palveluksista ei tarvitse maksaa, vaan hyvä mieli ja auttaminen ovat usein paljon arvokkaampia palkkioita.

Pienikin osallistuminen on tärkeää ja on hyvä muistaa, että vapaaehtoistoiminnalla tuomme yhdessä sekä laajuutta että syvyyttä omaan ja yhteiskuntamme jäsenten elämään.

#### Monica Wenell

Joukkueenjohtaja ja huoltaja VJS/B2  
VJS ry:n hallituksen jäsen  
VJS Kenttä Oy:n hallituksen jäsen  
VJS:n seuratyöryhmän pj.

#### Tietolähteet:

www.tuntitili.fi  
Maailman Kuvalehti, Kepa, SPL  
Nuori Suomi, SLU, Suomen Kuntoliikuntaliitto,  
Suomen Olympiakomitea, Helsingin kaupunki,  
Opetus- ja kulttuuriministerö:  
Kansallinen Liikuntatutkimus 2009-2010



Outi Nevala



Pekka Penttala



Sari Watjus-Wahlberg

hallituksen jäsenenä sekä kansainvälisissä tehtävissä.

Nousu seuratasolta kansainvälisiin tehtäviin ei ole ollut aivan helppoa ja suoraviivaista. Vastoin käymisiäkkin on tielle sattunut. "Tässä tarvitaan todellista sissiluonnetta ja peräänantamattomuutta. On tullut mietittyä, kuinka naisena eteneminen vaatiikin niin paljon sitkeyttä. Toisaalta kypsyminen ja järjestötyön luonteen ymmärtäminen vie oman aikansa. Luottamus on hankittava, se ei tule itsestäänselvytenä."

Kervinen on pitkän uransa aikana seurannut naisen näkökulmasta urheilumaailman tasa-arvoa. "Vielä tänäkään päivänä ei ole itsestään selvää, että päteviä naisia arvostetaan yhtä korkealle kuin mieskollegoitaan. Oman arvioni mukaan kuitenkin naisilla on monessa suhteessa laajempi ja monipuolisempi kokemus liikunnan järjestötyöstä. Silti kovien johtajapaikkojen tullessa kyseeseen naisten osaaminen

monesti asetetaan kyseenalaiseksi."

"Naiseus ei sinänsä ole meriitti, vaan substanssi pitää hallita. On tunnettava taustat, yhteiskuntapolitiikan rakenteet, nähtävä miten päätökset syntyvät ja miten niitä edistetään sekä oivallettava, mikä on politiikkaa ja mikä ei." Kervisen mukaan työ vaatii pitkäaikaista kokemusta.

Omaa reittiään Kervinen pitää omaa läpi koko urheiluliikkeen hyvänä ja kasvattavana kouluna johtotehtäviin. "Ensisijaisen tavoiteltavana pidän sitä, että urheiluliike kasvattaisi itse omat johtajansa." Hänen mielestään urheiluliikkeen kasvatti tuntee liikkeen olemuksen paremmin. Kervisen mukaan liikkeen eri tasot läpikotaisin tunteva johtohenkilö tukee paremmin liikkeen tavoitetta olla itsenäinen ja riippumaton.

**Katkelma lainattu:**  
**SLU, Liikunnan ja Urheilun**  
**Maailma 8/01, Elina Tuomola**

## JALKAPALLOKUVAT

**Useimmat tämän vuoden VJS Sanomien hienot ottelukuvat on ottanut valokuvaaja Steve Lipson.**

Steve on kuvannut jalkapalloa useiden vuosien ajan Uudellamaalla. Steven tavoitteena on aina ollut ottaa junioreista yhtä tasokkaita ja dynaamisia ottelukuvia kuin maailman jalkapallotähdistä.

Steve myös opettaa valokuvausta ja jakaa mielellään vinkkejä ja oppejaan, joita on kertynyt yli 30 vuoden ajalta muun muassa urheilun parista ja matkoilla ympäri maailmaa.

**Steve voi halutessasi opastaa sinua henkilökohtaisesti tai ryhmää, jos haluatte oppia ottamaan parempia jalkapallokuvia DSLR kameralla.**

Jos haluat lisää tietoa Steven jalkapallokuvauksista tai valokuvaopetuksesta, lähetä sähköpostia osoitteeseen [steve.lipson@pp.inet.fi](mailto:steve.lipson@pp.inet.fi) tai käy Steven nettisivulla

**<http://www.cromag.fi/soccer>**



# Muistelmat ja unelmointia VJS-kentästä



**L**ähes kaksi vuotta sitten innostuin ajatuksesta palata VJS:aan luottamusommiin. Puoli vuotta siitä huomaisin sen tarkoittavan puheenjohtajuutta ja heti sen perään huomaisin myös, että olin keskellä kentänrakennusprojektia. Valmentajan planttu.

## Tuntematonta tutkimassa

Ensimmäisenä haasteena itseleni oli ymmärtää, mihin olin pääni laittanut. Istuin ensimmäiseksi palaveriin Vantaan kaupungin liikuntapuolen kanssa. Sain arvokasta tietoa siitä, mitä siihen mennessä oli sovittu ja millaisia askelia olisi otettava seuraavaksi. Tässä hetkessä heidän apunsa oli ratkaisevan tärkeä, niin kuin koko projektin ajan.

Tehtäväkseni muodostui

oltiin tekemässä, jotta olisi joutain mihin tukea anoa.

VJS:n entisen toiminnanjohtajan Pirjo Olinin suosiollisella avustuksella tutkin eri vaihtoehtojen hintoja. Lopputuloksena oli, että kylmä kenttä (lämmittämätön) maksaisi n. 150 000 euroa. Sain myös vinkin, että seuramme pelaajan isä, diplomi-insinööri Jouni Karjalainen olisi mahdollisesti kiinnostunut projektista ja että hänellä on vankka kokemus jalkapallokenttähankkeista.

Helputuksen huokaus tuli siinä vaiheessa, kun ymmärsin, että ELY-keskuksen liitteet tulisi toimittaa vasta jälkikäteen. Ja samoihin aikoihin Jouni Karjalainen suostui työryhmän jäseneksi, joka jälkikäteen arvioiden oli yksi projektin menestystekijöitä.

## ”Oli hieno fiilis jatkaa projektia”

koota projektiryhmä kenttähankkeelle ja tehdä pika pikaa hakemus ELY-keskukselle. Anomuksen viimeinen jättöpäivä oli vuoden viimeinen ja joulun pyhät saivat uudenlaisesta sähköä. Minun oli siis saatava kasaan ajatus siitä, mitä

## Rahatta rimpuilemaan

Jouni Karjalaisen myötä muuttui myös projektin vaativuustaso, sillä hänen ”isällisellä” ohjauksellaan tavoitteeksi muuttui lämmitettävä kenttä. Perusteita oli monia ja vankimpana se, että juuri tal-



violosuhteet olivat kaikkein kriittisimpiä. Parhaiten kuitenkin muistan kysymyksen: ”Ei kai tässä löysäpöksyiksi ruveta.”

Niinpä 150 000 euron hanke olikin 450 000 euron hanke ja koossa 0 euroa. Mutta aina lentoon lähettäessä on tehtävä pieni kyykky. Tosin ihan aluksi jätin rahoitusongelman taka-alalle, sillä sen aiheutta-

vaannuttaa koko projektin.

Aloitimme tarkemman suunnittelun, mitä kenttä pitäisi sisällään ja mitä se maksaisi. Unelmaksi muodostui lämmittelyalueilla varustettu ympärivuotisesti toimiva kenttä, jossa on toimiva pukukoppirakennus.

## Ylimääräinen vuosikokous

Hups. Edellinen hallitus oli unohtanut kirjata kenttäprojektin toimintasuunnitelmaan ja niinpä VJS:n nykyisellä hallituksella tai saati sitten kenttärühmällä ei ollut oikeuksia viedä näin isoa projektia käytännön vaiheeseen.

Järjestimme siksi ylimääräisen vuosikokouksen, jotta saisimme hankkeen kirjattua

vuoden 2010 toimintakerrottomukseen. Ajatus oli myös kaunis, sillä halusimme saada koko kenttäväen mielipiteen projektin kannattavuudesta.

Paikalle saapui runsas 10 ihmistä, joille esittelin hankkeen tarpeen perustelut, rahoitustarpeen ja kentän arvioidun käyttöhinnan. Esittelin myös kenttätöryhmän ja esitin sen legitimoimista projektin ve-

## ”Mutta unelmasta en luopunut”

ma paimonostava tunnelma olisi voinut halvaannuttaa koko projektin. Aloitimme tarkemman suunnittelun, mitä kenttä pitäisi sisällään ja mitä se maksaisi. Unelmaksi muodostui lämmittelyalueilla varustettu ympärivuotisesti toimiva kenttä, jossa on toimiva pukukoppirakennus.

Oli hieno fiilis jatkaa projektia.

## Liitteet ja rahoitus

Liitteiden kokoaminen tukianomukseen ELY-keskukselta oli aluksi helppoa. Selvitystyötä kun oli tehty niin paljon ja kenttätöryhmässä oli niin paljon asiantuntevasta. Riemu jäi kuitenkin lyhytaikaiseksi, sillä kaikkein tärkeintä oli vakuuttaa ELY-keskus, että projekti olisi todennäköinen. Se vaati selkeää

turiksi. Tämän lisäksi ensimmäisenä



ja realistista rahoitussuunnitelmaa.

VJS:n jäsenistöltä kerättävä kenttämaksu kattoi projektin kuluista 1/8-osan, joten paljon oli vielä kehiteltävää. Oli siis nostettava kissa pöydälle.

Ensin kysyttiin ihan pankista, josta sanottiin, että kiva hanke mutta missä vakuudet. Tekonurmimatto eli koko projektin kallein osa kun oli vain ongelmajätettä pankkien silmissä.

Tämän jälkeen villit ajatukset sinkoilivat erilaisista keräyksistä ja pääomalinakuvioista. Epätoivon tunteen voin myöntää välillä hiipineen puseroon mutta into rutistaa oli kova. Tiesin VJS-kentän olevan tukevasti jaloillaan kunhan se saataisiin rakennettua ja tiesin myös sen vaikuttavuuden koko seuran toiminnalle ja sen toimintakulttuurille pitkälle tulevaisuuteen. Nyt ei saisi epäonnistua.

Saimme kuitenkin yhdeltä pankilta myönteisen suhtautumisen ja rakensimme sen ympärille useita rahoituskuvioita, josta sai varmasti oikean kuvan – olimme tosissamme.

## Yhtäkkiä tärppää

Kovalla itseluottamuksella olimme liikkeellä. Saimme ELY-keskukselta päätöksen 80 000 euron tuesta ja laitoinme Palloliittoon luottavaisin mielin hattrick-tukianomuksen (joka lopulta toteutui: saimme tukea 40 000 euroa).

Muutamassakin pankissa juostiin. Sitten mieleeni tuli Sampopankki ja tuttu naama siellä. Keravan pankinjohtajana kun toimii VJS:ssa valmentajana kansainvälisen pelaajauran ohella toiminut Tommi Grönlund. Hän ohjasi minut pankkivirkailijalle, joka toimii jalkapalloperheessä ja oli valmis rutistamaan kanssani.

Tarvitsimme lainan viemiseksi maaliin siis vakuuden. Sen saimme kyhättyä kasaan kenttäprojektiin rakennuttajaksi valitun Jäämestarit Oy:n takaisinostosopimuksella. Takaisinostosopimus tarkoittaa sitä, että mikäli VJS:n lainanmaksukyky häiriintyisi Jää-

mestarit Oy ostaisi kentän sovitulla arvolla takaisin.

Ongelmana oli, että tarvitsimme lainaa 150 000 eurola mutta vakuutemme riitti 70 000 euroon. Vakuusvajeen

## ”Kaikin puolin onnistunut kokonaisuus”

täyttämiseksi oli sitten se kuuluisa henkilötakausvaihtoehto. Mietin, että löytyisikö 10 tyyppiä, jotka voisivat taata 10 000 euroa jokainen. Tämä vaihtoehto tuntui kuitenkin erittäin huonolta ja luovuin siitä lähes yhtä nopeasti kuin idea oli syntynytkin.

Mutta unelmasta en luopunut.

## Viivästyksestä vihdoin valmiiksi

Kenttähanke oli rahoituksen puutteesta huolimatta valmis alkamaan, sillä luovuimme pukukoppirakennuksen rakennuttamisesta heti alkuun. Koska rahoitusratkaisu oli saavutettu niin myöhään, alkoi rakennuttaminenkin suunniteltua myöhemmin.

Rakennusprojekti oli valmis lokakuun alussa. Sitäkin viivästytti jatkuvat sateet ja avajaisia piti tästä syystä siirtää viikolla.

Kun sain ilmoituksen kentän valmistumisesta, ajoin suoraa päätä kentälle ja aloin astelemaan hurmioituneena onnistumisen tunteesta. Oli hyvin huumaava ajatella, että VJS:lla on oma jalkapallokenttä.

”Loppu hyvin – kaikki hyvin”, ajattelin. Ehkä hieman liian aikaisin.

## Avajaiset

Aurinkoinen ilma helli VJS-kenttää, kun karautin autolani paikalle valmistelemaan avajaisia. Tyhjä kenttä näytti komealta, mutta niin se näytti silloinkin, kun se oli täynnä pelaavia lapsi ilmalla täytettyjen jalkapallokukkaloiden sisällä.

VJS-kentän avajaiset järjestettiin siten, että siellä oli sopivasti juhllisuuksia aikuiseen makuun ja sopivasti toiminnallisuutta lapsia ajatellen.

Oman sekavan puheeni lisäksi puheen pitivät Vantaan kaupunginhallituksen puheenjohtaja Tapani Mäkinen ja Palloliiton osuudesta päällikkö Tero Auvinen. Sain leikata valkoisen nauhan ja nautin joka hetkestä.

Kaikin puolin onnistunut kokonaisuus!

## Lunta

Nyt kun kenttä oli rakennuttettu ja vuorot oli jaettu, kaiken piti olla valmista. Mutta kun ei. Marraskuu tuli nopeasti ja nopeasti tuli lumikin. Ja sitä riitti. Kaiken kentän rakentamiseen liittyvän puristamisen keskellä oli kentän hoitamisen yksityiskohdat jääneet vähemmälle huomiolle ja haaste tuli syliin aiemmin kuin olin odottanut. Tarjouspyynnöt oli kyllä sisällä mutta yhtään tarjousta ei ollut kuulunut. Sitten istuin tunteja puhelimen ääressä ja ratkaisua ei meinannut löytyä. Tekonurmikenttää kun ei voinut hoitaa tiehoidon lainalaisuuksilla ja -kalustolla.

Piti siis alkaa ratkaisemaan sitä, kuinka valtava määrä lunta poistetaan kentältä - heti. Ensin ostettiin lumikolia muutama. Talven isoimmat metrit työntelivät VJS:n uudet päätoimiset valmentajat Jyrki Ahola ja Tommy Nordenswan, jotka härkämäisesti halusivat harjoitukset pitää. Apuja tarjosivat myös eri joukkueiden vanhemmat.

Puoli kenttää saatiinkin puhtaaksi mutta seuraavaksi ongelmaksi muodostui se, että lumi oli kolattu keskelle kenttää isoksi kasaksi.

Alkoi olla riski painaumista kenttään lumen painon takia.

Sitten tärppäsi! Aaba Oy katsoi voivansa auttaa. Oli kalustoa: pientraktoria ja kevyttä auraa jalaksilla varustettuna. Ongelman solmut alkoivat aueta.

Lumi saatiin pois. Tosin sitä mukaa kun kenttä saatiin viihertämään sitä satoi lisää. Jälkikäteen tilastoja tarkasteltaessa joulukuussa satoi lunta kaksi kertaa niin paljon kuin viimeisen 40 vuoden aikana keskiverroisesti on satanut.

Mutta olihan meillä tuuriakin matkassa. Lämmityslaitteistoa ei oltu vielä saatu toimintaan rakennuslupa- ja kaukolämpöliitospuutteiden takia. Mutta koska lämpötila oli kaiken aikaa pakkasen puolella, tarkoitti se sitä, ettei kenttä ollut lainkaan jäänyt vaan oli erinomaisen pehmeä alusta.

Onnea ei kestänyt aivan loppuun asti, sillä vuoden lopussa tuli plussapäiviä pari, josta sää



”Olkoon VJS-kenttä vahva resurssi kaikille VJS:läisille”, totesi puheenjohtaja Veli-Matti Rinnetmäki avauspuheessaan.

pakastui taas nopeasti ja kastunut kenttä jäättyi kivikovaksi. Sitten ei auttanut kuin harjoitella vähän kovemmalla alustalla ja odotella lämpimämpiä aikoja.

## Pukukopit ja positiivinen ajattelu

Pukukoppirakennusta emme voineet samaan aikaan alkaa rakentaa mutta paikalle saimme kaksi konttia toimittamaan tätä virkaa siirtymäajaksi. Haasteena oli, ettei meillä ollut mahdollisuutta kytkeä niihin verkkovirtaa, joten kopit olivat kylmiä ja pimeitä pari kuukautta ja pelivarusteet piti vaihtaa ulkona kylmässä.

## ”Tiedän, että kentän rakennuttaminen kannatti”

lä oli visusti pidettävä mielessä useita tosiasioita. Ensimmäiseksi se, että ellei kenttää olisi lähdetty rakennuttamaan, olisi paikalla lumen alla piilossa hiekkakenttä, jota ei mitenkään voisi käyttää. Toiseksi kaikki kokemamme haasteet ja ongelmat olisivat laajalla perspektiivillä katsottuna pikku murheita siihen verrattuna, mitä iloa ja mahdollisuuksia kenttä tulisi tuottamaan tulevien 15 vuoden aikana. Kolmanneksi olosuhte, vaikka vähän jääntyneenä, on erinomaista kehittymistä niihin aikoihin, jolloin oma joukkueeni paineli auratulla hiekkakentällä nastat nappulakien pohjissa ja valmistautui SM-sarjaan.

Viimeiseksi. Näin suuri projekti, joka toteutettiin täysin vapaaehtoisvoimin, on onnistuksena sellainen, että se ymmärrettävästi sisältää ennalta arvaamattomia ongelmia. Mutta, kun sydän sykkii projektille, kaikista haasteista

selvitään ajan ja ahkeruuden kanssa.

## Pakkasta ja painavia lasteja

Sitten oli auraukset kunnossa. Ja lämmityslaitteet pelasivat. Aurasikin onnistui useimmiten. Mutta tulikin kylmin helmikuu – oliko nyt 100 vuoteen. Kenttä kiinni ja lämmityslaitteet surisemaan siten, ettei vesi jäädy putkistoon. Ei päästetty kenttäryhmiä helpolla.

Välillä tuli puheluita, kun kentälle oli tuotu lähetys. Siinä sitten katsomaan, että mitä on tullut. Sain välillä seisoskella runsaat tuhat kiloa painavan lähetyksen kanssa ja ihmetellä että mitäs nyt. Välillä tuli pyyntö, että aitaustöiden takia pukukoppikontteja piti siirtää muutamalla metrillä. Näillä lihaksilla?

Ja välillä paikallinen lumikuuro oli yllättänyt aurajat, kun muualla ei ollut satanut ja peli piti peruuttaa. Välillä traktori sanoi sopimuksensa irti ja taas piti keksiä ratkaisuja. Onneksi aurasyrityskin oli sydämellä mukana ja ratkoi kanssamme ongelmia niin iltaisin kuin öisin tai viikonloppuisinkin.

## Tällä hetkellä

Tällä hetkellä kenttä voi hyvin. Kohta sitä taas jyrätään tasanemmaksi, lisätään kumirouhetta ja rakennetaan lämmittelyalue päättyyn. Lisäksi ylätasanteelle nousee pukukoppirakennus ja kenttä aidaan. Suurelle päätyalueelle aletaan suunnittelemaan omaa toimintaa harjoitteluun sopivia toimintapisteitä ja kentän turnausjärjestelyvarustusta täydennetään.

Kentällä pelataan turnauksia ja paljon sarjapelejä. Siellä myös harjoitellaan säännöl-

lisesti. Tekonurmialusta tulee olemaan paljon enemmän kuin koskaan ennen monelle joukkueelle. Pelit ja harjoitukset kun on kaikki järjestetty aiemmin hiekkalustalla. Tekonurmikenttä mahdollistaa niin taito- kuin peliharjoittelun paremmin ja tekee siitä entistä miellyttävämpää.

Toiminnan keskittyminen omalle kentälle mahdollistaa myös tehokkaamman tutoroinnin valmentajille sekä säännöllisempää kohtaamista eri seuratoimijoiden ja pelaajien kesken.

## Tulevaisuudessa

Haaveilen toimivasta kentästä joka palvelee innovatiivisesti niin omatoimisia harjoittelijoita, joukkueharjoituksia ja turnausjärjestelyitä. Haaveilen siis ”harjoituskeskuksesta”.

Haaveilen myös, että joskus siellä sijaitsee myös VJS:n seuratalo, jossa olisi toimisto ja oleskelutilat pelaajille ja koulutusta vanhemmille. Ehkäpä siellä järjestettäisiin myös kerhotoimintaa.

Uskon, että jo tällaisessa muodossa se palvelee seurakulttuurin kehittymistä juuri kohtaamisten takia niin harjoituksissa, peleissä, turnauksissa ja muissa tapahtumissa. Kentän ympärivuotisuus mahdollistaa uskottavan pelaajakoulutuksen ja toisaalta säännöllisen lasten ja nuorten liikuntakasvatustoiminnan.

Viime vuoden pääkirjoituksessa haikailin VJS:sta seurata. Oman kentän avulla ja muiden vahvuksiemme ansiosta me voimme ryhdikkäin askelten yhdessä kulkea polkua, joka johdattaa meitä tätä tavoitetta kohti.

Tiedän, että kentän rakennuttaminen kannatti.

**Teksti: Veli-Matti Rinnetmäki**





# VJS:n viralliset yhteistyökumppanit: UMBRO & Ykkös-Urheilu



## Classico A HGR ja Jr

Edullinen ja kestävä jalkapallokenkä harrastajalle. Kaikille alustoille.

**VJS hinta 29,00** (ovh 39,90)



## Venturi Jr HGR ja HG26

Loistavan pidon antava PU-pintainen pelikenkä juniorille. Epäsymmetrinen nauhoitus laajentaa pallonhallintapintaa. Leveämpi lesti. Kaikille alustoille.

**VJS hinta 35,00** (ovh 49,00)



## Speciali Premier A HG

Klassikkokenkä kengurunnahkapäällisellä. Fast Flex takaa hyvän juoksutuntuman. A-Frame rakenne vähentää jalan sivuttaisvääntöä ja lukitsee jalan hyvin paikoilleen. Irrotettava sisäpohjallinen. Kevyt ja kestävä Pontex-ulkopohja. HG kaikille alustoille.

**VJS hinta 55,00** (ovh 79,00)



## Speciali Premier A HG

Klassikkokenkä kengurunnahkapäällisellä. Fast Flex takaa hyvän juoksutuntuman. A-Frame rakenne vähentää jalan sivuttaisvääntöä ja lukitsee jalan hyvin paikoilleen. Irrotettava sisäpohjallinen. Kevyt ja kestävä Pontex-ulkopohja. HG kaikille alustoille.

**VJS hinta 49,00** (ovh 69,00)



## GT Pro A HG

Umbron kaikkien aikojen kevein futiskenkä, vain 236g. Ainutlaatuinen saumaton Teijin Micro-Fibre -päällipinta antaa loistavan pallo-tuntuman ja on kestävä. A-Frame rakenne vähentää jalan sivuttaisvääntöä. Irrotettavan sisäpohjan poron-vaimennus vaimentaa iskuja ja lisää käyttömukavuutta. Ergonominen, joustava TPU-ulkopohja tukee nilkkaa ja suojaa jalkaa.

**VJS hinta 89,00** (ovh 145,00)



## Speciali A HG

Lukuisten tähtien käyttämä klassikkokenkä kengurunnahkapäällisellä. Pohjan poikki leikkaava Fast Flex rakenne lisää liikkeen rullaavuutta ja nopeutta. A-Frame rakenne vähentää jalan sivuttaisvääntöä. Irrotettava sisäpohjallinen. Kevyt ja kestävä Pontex-ulkopohja.

**VJS hinta 119,00** (ovh 179,00)

## Meiltä myös VJS:n viralliset peliasut aina edulliseen VJS-hintaan!

- Umbro-peliasut - Umbro-treeniasut ja tuulipuvut -  
- huoltajavarusteet - sukat ja viirit -



# YKKÖS-URHEILU

- palveleva ja asiantunteva Ykkös-Urheilu on lähellä sinua -

Vapaalantie 2, Vantaa | Puh. 010 271 0000





# Vantaan



# Jalkapalloseuran

# JOUKKUEET ESITTÄYTYVÄT

Joukkue	sivu	Joukkue	sivu	Joukkue	sivu	Joukkue	sivu
A1	25	D12 2	28	F8 Chelsea	31	TD Kärpät	34
A2	26	E11 1	29	F8 Everton	32	TE10 Antiloopit	35
B1	26	E11 2	29	F8 Liverpool	32	TF9 Lorient	35
B2	26	E10 1	29	F8 ManU	32	TF8 Gepardit	35
B3	26	E10 2	29	F7 Leverkusen	32	TG7 Flamingot	35
C15 1	27	F9 AS Roma	30	F7 Hannover	33	TF Cruzeiro	36
C15 2	27	F9 Juventus	30	F7 Bochum	33	Miehet	36
C14 1	27	F9 Inter Milan	30	F7 Stuttgart	33	Naiset	36
C14 2	27	F9 AC Milan	30	TB1	33	Varmat	36
D13 1	28	F9 Palermo	31	TB2	34		
D13 2	28	F8 Arsenal	31	TC1	34		
D12 1	28	F8 Aston Villa	31	TC2	34	Joukkueiden toimihenkilöt	37

## A1



A-pojat pelasivat viime kaudella hyvin tuloksin. Kevään jälkeen huomattiin, että pojat nousivat A-junniesten mestaruus sarjaan. Syksy sujui aluksi hyvin tuloksin, mutta lopulta voimat hiipuivat ja putoaminen I.div tuli eteen. Tulevaan kauteen joukkue lähtee hakemaan taas unelmaa Mestiksestä, mihin joukkueella on myös mahdollisuudet onhan ryhmässä edelleen 9 viimevuoden pelaajaa, sekä muutama hyvä vahvistus nuoremasta ikäluokasta.

Talvi on kulunut harjoitellen, mitä kirjoitukset hiukan on häirinneet, mutta nyt kevään korvalla on treeni into taas palaamassa joukkueeseen.

*Joukkueen taustoista vastaa Timo Laine ja Harri Haapanen valmennuksesta, Pete Setälä JoJO hommista ja Mika Mäkelä huollosta.*

Tervetuloa kannustamaan joukkuetta Myyrmäen urheilupuistoon.



## A2



JS A2 on yhdistetty viime kauden VJS A2:n ja B2:n pelaajista. Joukkueessa pelaa tällä hetkellä 16 poikaa. VJS A2 harjoittelee kolme kertaa viikossa: kaksi kertaa ISS-stadionilla ja kerran viikossa Myllymäen koulun salissa. Harjoituksissa on rento meininki ja osallistuminen tapahtumiin on ollut kiitettävää.

Joukkueen valmennustiimi muuttui helmikuussa. Nykyisin valmennuksesta vastaa Juha Pekkanen ja Vesa Asikainen.

*Kuvassa toimihenkilöt:*

*Sirkka-Liisa Sandberg, Kimmo Laari ja Juha Pekkanen*

*Pelaajat: Topi Saarinen, Tommi Laari, Teemu Saukko, Santeri Sandberg, Samu Rantala, Reko Vaherkoski, Mikko Savolainen, Markku Laitinen, Marko Toivonen, Lauri Koski, Juha-Pekka Puska, Jesse Himmanen, Henri Makkonen ja Alekski Sadeoja.*

*Kuvasta puuttuvat Yrjö Oasmaa, Jyri Oasmaa ja Oskar Juslin.*

## B1



VJS:n poikien B-edustusjoukkue pesi kasvojaan tälle kaudelle uuden valmentajan, kokeneen Jyrki Aholan, astuessa ruoriin. 94-pelaajien muodostaessa joukkueen rungon mukaan saatiin myös useita uusia pelaajia seuran ulkopuolelta 95-ikäluokassa sekä viimeimpänä myös yksi paluumuuttaja lätkän puolelta hyökkäystämme vahvistamaan. Tavoite on asetettu sopivan haastavasti sarjanousuun SM-tasolle ja sen mukaisesti heti vuoden alusta aloitettiin kova ja määrätietoinen treenaaminen joukkuetaitojen nostamiseksi ja porukan yhteen hitsaamiseksi. Harjoituskurssi on ollut tiukkaa ja pojat ovat opetelleet varmuutta kaikessa tekemisessä. Harkkapelit ovat olleet ainoastaan kovia vastustajia vastaan ja talven taittuessa on ollut nähtävissä selkeä nousukäyrä joukkueen taitopelaamisessa vaikka ailahteluakin riittää vielä hiottavaksi. Hyvin pienestä kiinni oleva sarja tulee viemään

joukkueen kaiken huomion, joten joukkueen oheishjelma jää paljon pienemmäksi kuin nuoremmissa ikäluokissa.

*Joukkueessa pelaavat Toni Aho, Dijan Abdulahi, Robert Gäddä, Lauri Karjalainen, Jesse Kaskinen, Mikael Konu, Ville Laaksonen, Moritz Lang, Jens Lindström, Pauli Loikola, Mikko Maaranen, Alekski Mielonen, Henri Mikkelsen, Miki Ojala, Eetu Olvinen, Janne Paljakka, Juha Parviainen, Miska Rauho, Kujtim Sadiku, Mikko Sippola, Hannes Toivonen ja Aki Vanhatalo.*

## B2



B2-joukkueen viime kausi sujui rauhallisesti painotuen talvikaudella harjoitteluun ja harjoitusotteluihin. Kovat pakkaset asettivat pelaajien motivaation ja suunnitelmat koetukselle, mutta niistä selviytämme alkoi tunnelma ja into nousta kohti kevään sarjaotteluita. Pojat tsemppasivat hienosti ja sarjakauden lopussa nousu jäikin vain yhden otteluvoiton päähän. Kauden lopun kruunasi loistava harjoitusleiri Turkissa, jonka eteen vanhempien tukijoukot ahersivat lukemattomat talkootunnit. Suuri kiitos heille! Lokakuussa saimme toivottua mukaamme tervetulleiksi joukon vikkäläjäkisiä 95-syntyneitä pelaajia. Suunnitelmissamme on jälleen kauden päätteeksi harjoitusleiri ja sitä ennen odotukset suuntautuvat kohti alkavaa sarjakautta.

Lisää meistä osoitteessa [www.vjs94.com/p94](http://www.vjs94.com/p94).

*Yläriivi vas: Fyys. valmentaja Kari Kannisto, Eelis Puumala, Lassi Saarela, Waltteri Nironen, Nicklas Wahlberg, Jani Hirvonen, Teemu Äärilä, Elias Varmanen, vastuuvalm. Timo Leppänen.*

*Keskiriivi vas: Sebastian Brodtkin, Kasperi Kärkkäinen, Aapo Puusti, Rasmus Kannisto, Matias Jokela, Simo Malm, Tuomas Matikainen.*

*Eturivi vas: Rahastonh. Sari Watjus-Wahlberg, Atte Karhu, Saku Patana, Jesse Karhu, Teemu Penttala, Tomi Pajari, Eemeli Reisto, Niko Nousiainen, jojo Monica Wenell.*

*Poissa: Samir Peci, Miikka Salminen, Bleart Talla ja Kristian Lehtonen.*

## B3



Olemme yhdistelmäjoukkue 16-17 vuotiasta pojista. Jouduimme yhdistämään B4:n ja Black Titansin viime syksynä vähäisen pelaaja määrän takia. Pelaajien määrä oli aluksi yli 30, mutta muutaman lopettamisen jälkeen nykyinen määrä on 27. Harjoittelemme 2 kertaa viikossa VJS kentällä. Talvella pelasimme Futsalsarjaa ja kesällä piirisarjaa.

*Joukkueen pelaajia ovat:*

*Airaksinen Jere, Clergeaud Joona, Farinha Osvlado, Helenius Juuso, Israpov Rasul, Jaatinen Erik, Jabar Abdi, Jantunen Joni, Kesti Juuso, Korhonen Samu, Kotila Tomi, Lahenius Tuukka,*

*Maukonen Eero, Nousiainen Matias, Partanen Jesse, Pennola Lasse, Purhonen Reko, Simolin Sampo, Sipola Ville, Skurnik Joel, Siver Abdulla, Suutala Viljami, Toikka Sami, Tuominen Santeri ja Vikeväkorva Joel.*

*Joukkueen toimihenkilöt ovat:*

*Vastuuvallmentaja Antti Laitinen, apuvallmentaja Mika Tuominen, huoltaja Jari Simolin, rahastonhoitaja Anne Pylvinen ja Joukkueenjohtaja Seppo Airaksinen.*



## C15 1



C1 kilpajoukkue vahvistui rivejään syksyn 2010 avointen harjoitusten jälkeen. Joukkueen jo aikaisemminkin motivoitunut pelaajakaarti sai joukkoonsa avainpelaajia suur Helsingin seuroista.

Joukkueen kauden 2011 päätavoitteen toteuttaminen alkoi mukavissa merkeissä sen voittaessa oman karsintalohkonsa osallistumisesta uuteen Etelä-Länsisarjaan.

Joukkueen vastuuvallmentaja Juice Toivonen on keittänyt miehistölle sopivat käärmekeitot nautittavaksi valmistauduttaessa alkavaan, pitkään ja rasittavaan sarjaan. Joukkue tulee olemaan nöyrä, mutta iskukykyinen!

Ennen ensimmäisiä sarjaotteluita joukkue viimeistelee kuviotaan Espanjan lämmössä pelaten kaksi kansainvälistä ottelua Espanjalaisia kilpajoukkueita vastaan.

## C15 2



VJS Black Panthers-96 on ikäluokan haastejoukkue. VJS Black Panthers-96 nimi jäi kauden aikana historiaan ja sisäiseen käyttöön. Ensi kaudella joukkue esiintyy sarjoissa nimellä VJS / 2. Joukkueen viime kausi oli pelillisesti hyvä. Sijoituimme kevätkaudella Uudenmaan piirin kakkosessa kolmanneksi ja syksyllä toiseksi. Tämä takasi meille nousun piiriin ykkös-sarjaan, jota odotamme innolla.

Joukkue on vahvistunut viime kaudesta kuudella pelaajalla, mikä on näkynyt tuloksissa talven harjoitusotteluissa. Kova talvi ja lukuisat sairaustapaukset ovat rokkottaneet harjoittelua rajusti, mutta uskomme tulevaan silti vahvasti. Joukkue etsii kahta topparia, maalivahtia ja apuvallmentajaa. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä [www.vjs96.com/joukkue1350](http://www.vjs96.com/joukkue1350)

*Yläriivi vasemmalta: huoltaja Ossi Ahola, Lauri Nieminen, Alekski Lahdenmäki, Viktor Wahlberg*

*Keskiriivi vasemmalta: jojo Pekka Penttala, Ville Väänänen, Elias Naumanen, Tuomas Lamminen, Joel Björklund, Mikke Kaikkonen, Michael Filip, Valeri Mustanen, valmentaja Mika Vennola*

*Alarivi vasemmalta: Janne Penttala, Sami Paavola, Visa Soininen, Ville Vanne, Simo Färm, Jani Rosendahl, Miika Rönkä kuvasta puuttuvat: Elias Hänninen, Lauri Heikkonen, Mitja Hakkarainen, Jere Siikamäki, Peetu Ahola ja Tatu Rissanen*

## C14 1



Olemme 1997 ikäluokan edustusjoukkue. Joukkue on koossa kolmatta vuotta ja viime vuonna menestyksemme oli erinomaista. Kesällä olimme Örebrocupissa pronssilla lähes sadan joukkueen turnauksessa. HelsinkiCupista tuli hopeaa ja voitimme myös aluesarjan. Talvella saavutimme paikan uuteen yli alueelliseen Etelä-Länsi sarjaan, joka on ikäluokkamme korkein sarjataso. Pääsiäisenä osallistumme Barcelonan ympäristössä pelattavaan Mediterranean International Cuppiin. Kauden toinen päätavoite on pääsy Nike Premier Cup:iin. Talvikaudella pelasimme myös Piirin Futsal-sarjaa kahdella joukkueella.

Tänä vuonna joukkueemme valmennusvastuu siirtyi Sebastian Söderholmille kahden Klaus Lönnroosin valmentaman vuoden jälkeen. Tutustu toimintaamme osoitteessa [www.vjs97.fi/red](http://www.vjs97.fi/red).

## C14 2



Kauden alussa 97 ikäluokan harraste- ja kakkosjoukkue yhdistettiin, koska joukkueissa oli poikia hieman liian vähän aktiiviseen toimintaan - nyt meitä on 26!

Osallistumme kahteen sarjaan, piiriin kakkos- ja harrastesarjaan, näin kaikki pääsevät pelaamaan oman tasoisia pelejä. Joukkuekalenterista löytyy myös turnauksia sekä leiri Eerikkilään. Ennen hiihtolomaa järjestimme turnauksen vanhemmat vastaan pojat; turnauksessa pelattiin kolme lajia: koripalloa, sählyä ja futsalia. Luonnollisesti pojat voittivat, mutta eivät ehkä niin reilusti kuin odottivat :)

Nyt odotamme innolla kevättä ja kesää!

*Pelaajat: Efe Agbonogieva, Abdirahman Dahir Nur, Mohammed Dahir Nur, Samu Eräkanto, Tatu Eräkanto, Jere Heiskanen, Tuukka Jaakkola, Kalif Mohamed, Janne Kinnunen, Jan Laine, Jan Lauhde, Tommi Lipponen, Jani Mielikäinen, Musab Mohamed, Sharmake Mohamed, Max Mäkinen, Miika Mäkinen, Saleh Nassar, Lauri Paronen, Joonas Pesonen, Topi Pohjola, Yusuf Sharmake, Santeri Suuronen, Alekski Virolainen, Lauri Virtanen, Valteri Voutilainen*

*Valmentaja: Make Karilampi*



## D13 1



VJS 98/1 on syksyllä 2009 perustettu 98 ikäluokan poikien edustusjoukkue. Joukkueeseen kuuluu 21 pelaajaa. Viime kauden kevät ja kesä toivat huiimia kokemuksia sekä saavutuksia. Joukkue osallistui ensimmäisenä VJS joukkueena Barcelonan alueella pelattuun kuuluisaan MIC kutsuturnaukseen, jossa pelasivat VJS:n lisäksi mm FC Barcelona, AJAX, Manchester United, Atletico Madrid. Joukkueemme selvisi alkulohkosta jatkoon A-finaaleihin. Kevään aikana joukkue voitti Espoon hallisarjan sekä yhden ulkoturnauksen. Varsinainen iso voitto osui Årebro Cup turnaukseen. Joukkue voitti koko turnauksen, loppuottelussa kaatui IF Brommapojkarna 1-0. Helsinki Cupissa voitimme kovatasoisimman eliittilohkon josta lopulta löytyivät turnauksen voittaja Jockey (Brasilia) sekä pronssille KuPS. Yksikäsit putosivat mitaleilta rankkarikisan päätteeksi Brasilialaiselle joukkueelle. Syksyllä voitimme vuot-

ta vanhempien turnauksen sekä jätimme HJK:n kansainvälisessä syysturnauksessa taaksemme HJK:n sekä FC Honka Akatemian. Kauden 2010 aikana pelasimme peräti 27 kansainvälistä ottelua. Vastustajat olivat seuraavista maista: Brasilia, Espanja, Australia, Kongo, Venäjä, Ruotsi ja Norja. Kaudella 2011 pelaamme Superliigaa, osallistumme muutamaan kutsuturnaukseen sekä mm. seuraaviin sarjoihin ja turnauksiin: Aluekarsinta, Helsinki Cup ja Gothia Cup.

Lisää tarinaa joukkueen sivuilta:  
[www.vjs98.com/punaiset](http://www.vjs98.com/punaiset)

## D13 2



VJS-98 Mustat perustettiin syksyllä 2009 ja joukkueessa pelaa tällä hetkellä 20 innokasta poikaa. Talvikaudella olemme harjoitelleet sään salliessa VJS:n tekonurmella kaksi kertaa viikossa sekä kerran viikossa Laajavuoren koulun salissa. Lisäksi olemme pelanneet harjoituspelejä saadaksemme lisää pelikokemusta. Kesäkaudella harjoitteleme kolme kertaa viikossa ulkokentillä ( VJS:n tekonurmella sekä nurmella). Kesällä osallistumme piirisarjan peleihin sekä turnauksiin. Ajantasaista tietoa joukkueesta sekä yhteystiedot löytyy nettisivuiltamme <http://www.vjs98.com/mustat>

Joukkuekuvassa alarivissä: Meftah Omar, Sergei Kuisma, Heikki Kervinen, Mikael Nousiainen, Aapeli Sipilä sekä Vernerin Sipilä.

Keskirivissä: Nico Ylimaa, Emilio Varo, Kalle Summanen, Miro-Markus Nikula, Lassi Naumanen sekä Niilo Summanen.

Ylärivissä: Markus Halonen, Kalle Pasanen, Sakari Hakkarainen, Tommi Ström, Kristian Skogberg sekä Elias Männikkö.

Lisäksi kuvassa ovat George Oladayo (vastuuvallmentaja), Sara Nyström (valmentaja), Jouko Hakkarainen (apujojo) ja Timo Ylimaa (jojo).  
Kuvasta puuttuu James Chali ja Harri Pajala.

## D12 1



Ikäluokan 1999 edustusjoukkue aloitti toimintansa syksyllä 2010, kun lokakuun avointen harjoitusten perusteella koottiin vajaan 30 pojan ryhmä. Vauhti on ollut sen jälkeen kovaa, mutta innokasta: viisi tapahtumaa viikossa on ollut normaalitytmiä. Taitoa, fyysikkä, valtakunnallista talvisarjaa vuotta vanhempia vastaan, harjoituspelejä oman ikäluokan muita edustusryhmiä vastaan.

Keväällä odottaa tasokas aluekarsintasarja. Lisäksi huhtikuussa järjestämme oman 16 joukkueen turnauksen VJS-kentällä! Kesän ohjelmaan lukeutuu klassinen Helsinki-cup sekä elokuun alun Tanskan-matka Vildbjerg-cupiin.

Joukkueessa pelaavat: Jami Jaakkola, Alekski Palhamo, Casper Forsskähl, Niki Tuononen, Emeka Kotobridza, Joni-Jesper Rahkola, Samuel Rämö, Niko Uimonen, Marko Lahti, Jesse Suikki, Eetu Ellonen, Alekski Okkonen, Leevi Uusimäki, Elmeri Voutilainen, Samuel Raappana, Leo Huovinen, Lukas Björklund, Selim Kara, Jukka-Pekka Keinänen, Miki Koso, Alex Heinonen, Akseli Korpelainen, Juuso Heinonen sekä kuvasta puuttuvat Matti Jämsen, Leevi Brusi, Jesper Paavilainen ja Arian Mehmeti. Valmentajat: Klaus Lönnroos ja Miika Kapanen, huoltajat: Marko Huovinen, Jari Ellonen ja Pentti Jämsen.

Joukkueenjohto Matti Rämö ja Petri Lahti.

## D12 2



Joukkueemme aloitti toimintansa marraskuussa 2010. Tämä alkuvuosi keskitytään treenaamiseen ja kunnon kohotukseen. Meillä on 2 treeniä viikossa ja lisäksi 1 juoksulenkki- ja lihastreeni. Piirisarjaan on ilmoittauduttu 2 joukkueella. Harkkapelejä on pelattu ja ensi syksynä lisätään pelejä ja turnauksia kalenteriin.

Kuvassa vasemmalla oikealle  
Ylärivi: Jyrki Niemi huoltaja, Jouni Lauronen apuvalmentaja, Edvin Hänninen, Deniz Gahramani, Tuomas Virtanen, Oscar Hellström, Olli Lauronen, Jarmo Roine vastuuvallmentaja, Davud Gahramani apuvalmentaja.

Keskirivi: Jonatan Girgis, Ville Haimi, Kenneth Iles, Lauri Korkiakoski, Santeri Lähde, Otto Huhtakallio, Miika Piekkala.

Alarivi: Pauli Vaara, Aaro Kiviluoto, Mathias Manderbacka, Aaro Taavitsainen, Alekski Hamunen, Weixin Niemi, Casper Valjus ja Jussi Kiviluoto.

Kuvasta puuttuvat: Ali Yusuuf Mohamed, Tomas Koivu, Mohamed Khalid, Luukas Nassir, Rasmus Rautakallio, valmentaja Toni Setälä, huoltaja Kirsi Valjus, huoltaja Anita Kiviluoto, rahastonhoitaja Soile Hämäläinen sekä jojo Tarja Girgis



## E11 1



VJS -00 Punainen on syksyllä 2010 perustettu ikäluokan kilparyhmä. Joukkueessa on 20 pelaajaa. Vastuuvalmentajana toimii Jyrki Ahola ja valmentajina lisäksi Tomi Romppanen ja Markus Toivanen. Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa. Harjoittelemme pääosin VJS - keinonurmikentällä sekä ISS - stadionilla.

*Pelaajat: Seppi Riku #1, Nironen Noel #30, Laasonen Mikko #2, Virtanen Vili #3, Pasanen Otso #4, Koistinen Jonne #5, Mäensivu Eetu #6, Pohjonen Joonas #7, Putkonen Saku #8, Naumanen Hannes #9, Dehghan Shahin #10, Toivanen Iiro #11, Korhonen Jesper #12, Rinkinen Veeti #13, Lahikainen Topias #16, Olli Jose #17, Nirvinen Alex #19, Lehtiaho Joni #20, Vuori Ville #23, Mertala Niko #25*

## E11 2



VJS-BLACK on perustettu syksyllä 2010. Joukkue on koottu eri korttelijoukkueita yhdistämällä. Joukkueen kauden alku on sujunut hyvin harjoitellessa ja poikien harjoitusaktiivisuus on ollut kiitettävää.

Joukkueessa pelaa tällä hetkellä aktiivisesti 20 poikaa ja joukkue on edelleen auki kaikille 2000 vuonna syntyneille pojille. Joukkueen ideana on tarjota pelaajilleen hauskaa yhdessäoloa pelien kuninkaan, jalkapallon, avulla.

Tulevana kesänä joukkue osallistuu eri tasoihin turnauksiin ja peleihin. Tulevana kesänä osallistumme Helsinki Cupiin, Pori cupiin, Millennium turnaukseen Janakkalassa sekä kevään ja syksyn karuselliturnauksiin.

Lisäksi pelaamme palloliiton pelitällejä 7V7 pelitavalla.

Kesällä siis luvassa peräänantamatonta taistelua, hikipisaroita, kannustamista kentällä ja kentän laidalla, ja toivottavasti paljon hienoja suorituksia ja maaleja, sillä jalkapallohan on maalintekopeli.

## E10 1



Punainen -01 joukkue aloitti toimintansa virallisesti marraskuun alusta 2010. Joukkueessamme pelaa 24 poikaa. Pelikokemusta pojille on kertynyt jo useista turnauksista. Olemme käyneet pelaamassa mm. Kuopiossa, Hämeenlinnassa ja Lahdessa. Nyt odottelemme innolla kesän tuomia turnauksia.

*Joukkueessa pelaa Ardit Abatzi, Blomqvist Jesse, Doctar Tommi, Ellonen Elias, Grommi Saku, Husu Santtu, Kaartinen Juuso, Kaateri Rony, Kallioranta Matti-Oskari, Kyrö Valtteri, Lehto Juho, Merinen Joni, Merinen Veeti, Momodu Akim, Paavilainen Petrus, Paldanius Rasmus, Puumala Topias, Rämö Daniel, Salminen Lauri, Singh Mankaran, Tenhola Iiro, Varis Veeti, Vendelin Jere.*

*Joukkueemme valmentajina toimivat Ahola Jyrki, Romppainen Tommi, Grommi Mikko, Kaateri Roy sekä Merinen Arttu.*

## E10 2



VJS P01 Musta on 2001 syntyneiden poikien harrastejoukkue. Joukkue harjoittelee kaksi kertaa viikossa VJS:n kentällä ja osallistuu kesällä piirisarjaan ja vuoden aikana useisiin turnauksiin.

Joukkueeseen ovat tervetulleita kaikki, jotka haluavat pelata ja treenata futista mukaan luettuna aloittelijat.

*Kuvassa ylärivillä valmentaja Tommi Jalonen, valmentaja Sami Nuijamaa, Kevin Güzey, Eetu Savonen, Aleksis Kostianen, Roope Vantola, Kasper Nuijamaa, Jesse Kontio, Pyry Perälä, vastuuvallmentaja Paavo Perälä, valmentaja Kari Pohjanoksa.*

*Keskirivillä joukkueenjohtaja Päivi Mäyry, Aarni Hellsten, Tatla Pawanpreet Singh, Tatu Rouhiainen, Antti Pohjanoksa, Veeti Rinne, Juho Lahdenmäki, Tommi Haverinen, Lauri Mäyry, Olli Mäyry, valmentaja Aki Savonen.*

*Alarivillä Elmeri Jalonen, Emil Flykt, Rasmus Yliaho, Tapio Viertola, Jaakko Viertola, Joel Berg, Konsta Mäkinen, Nooa Nirkkonen.*

*Kuvasta puuttuu Jeremias Siitari*



## F9 AS Roma



Kallen ja Miksun johdolla treenaa ja pelaa kova myyrmäkeläinen/kaivokselalainen -02 joukkue; pelaajat aakkosjärjestyksessä:

Altti Tuovinen #12, Eetu Karvinen #5, Emre Yildizay #28, Ilmari Puhalainen #9, Joni Tanner #6, Kalle Valkonen #3, Lassi Mehtomaa #2, Noah Lehmustola #25, Oskari Saari #35, Roni Virtanen #8 (puuttuu kuvasta), Sakari Saari #27, Samu Pohja #23 (puuttuu kuvasta), Sheri Bhaskar #37, Teemu Huhta #7, Teemu Keränen #4

Valmentajat:

Kari Kalle Mehtomaa ja Mikael Miksu Karvinen Joukkueenjohtaja Johanna Jo'Jo Rugemalira. Huoltaja: Virpi Puhalainen

## F9 Juventus



Juventus 2002 aloitti toimintansa Martinlaaksossa keväällä 2008. Kolmen kauden aikana pelaajissa on tapahtunut paljon muutoksia, mutta tämä ei ole vaikuttanut joukkueen sisällä vallitsevaan hyvään henkeen. Kuluneen kauden joukkueemme on treenanut ja osallistunut turnauksiin aktiivisesti mahtavan valmentajatiimimme johdolla. Vuoden aikana myös pelaajien taidot ovat kehittyneet isolla harppauksella ja uusi pelitapa, 7v7, on sisäistetty kiitettävästi.

Hyvän talven jälkeen Juventus lähtee täydessä iskussa kohti tulevaa kesää uusine haasteineen.

Edessä vasemmalta: Daniel Paakki, Jirko Ikonen, Onni Tuunanen, Samu Aho, Tino Lehtinen, Kimi Sadeharju ja Matti Pohjanoksa

Keskellä vasemmalta: Miiro Vlasoff, Samu Pihlajamaa, Tuomas Hyry, Veeti Särkkä, Onni Nupponen ja Henri Lambert

Takarivi vasemmalta: Satu Ikonen (jojo), Tomi Lesonen (vastuuvallmentaja), Sami Särkkä (valmentaja), Jari Sadeharju (valmentaja) ja Kirsi Lehtinen (huoltaja)

## F9 Inter Milan



Inter Milan on vuoden 2008 keväällä perustettu, lähinnä Pähkinärinne, Hämeenkylä, Askisto linjalta pelaajansa keräävä innokas futisjengi. Uutta kautta on aloitettu pelaamalla Vjs:n Talvisarjaa, harjoitella tiukan talven puristuksissa VJS-kentällä ja piiptamalla huvittelemassa Huimalassa.

Kevätkausi jatkuu VJS:n Pääsiasturnauksen kautta joukkueen omalle kevätleirille Eerikkälän urheilupuistolle, josta haetaan viimeiset kikat ja tsemppi tulevan aktiivisen jalkapallokesän turnauksiin, harjoituksiin ja piirisarjan peleihin. Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 18 pelaajaa.

Joukkueen pelaajat: Luka Lindvall, Aapo Kontkanen, Ami Lyyra, Eetu Kilpi, Wassime Meljoun, Oskar Nurmi, Lassi Hiilinen, Oskari Laakso, Sami Kangas, Aleks Jolas, Emil Kärkkäinen, Ilari Japola, Onni Rintakari, Luca Ylimaa, Markus Routamo, Juhani Kataja, Tuomas Turpeinen ja Veeti Vuorela

Joukkueen toimihenkilöt: Teppo Nurmi (vastuuvallmentaja), Tapio Kontkanen (valmentaja), Teemu Hiilinen (valmentaja), Mika Lindvall (valmentaja), Sami Kilpi (huoltaja) Tiina Terävä-Kilpi (rahastonhoitaja) ja Miikka Vuorela (jojo)

## F9 AC Milan



AC Milanissa on tällä hetkellä 11 aktiivista poikaa. Suurin osa kolme vuotta sitten aloittaneista pojista on edelleen mukana ja uusiakin on liittynyt joukkueeseen. Pienestä pelaaja määrästä huolimatta olemme harjoitelleet aktiivisesti ja osallistuneet moniin turnauksiin. Muutaman kerran on lainattu pelaajia muilta joukkueilta.

Pelillisesti pojat kehittyvät tässä iässä hurjaa vauhtia ja 7v7 peli on tuonut lisämausteensa pelaamiseen. Syöttöpelikin on alkanut kehittymään, kun pojilla on isommalla kentällä enemmän pelitilaa. Olemme harjoitelleet pari kertaa viikossa uudella VJS-kentällä. Nyt katse on käännetty kevään ja kesän turnauksiin.

Ylärivi: Kari Greus (valmentaja), Jukka Pirttiniemi (valmentaja), Pekka Nuutila (rahastonhoitaja), Juha Alamäki (joukkueenjohtaja), Marko Forss (vastuuvallmentaja)

Keskirivi: Juuso Tirkkonen, Juho Alamäki, Leevi Nuutila, Calle Martelius, Eliel Häninen

Alarivi: Nuutti Greus, Aaro Forss, Valtteri Pörsti, Sami Pasanen, Joel Pirttiniemi, Nico Turunen



## F9 Palermo



Harhautus, ohi ja veto - vai olisiko pitänyt syöttää? No ei sillä väliä kunhan taidot parane ja on hauskaa. Palermion kolmas toimintavuosi on ollut vauhdikas. Kauden aikana joukkueemme koko on kasvanut muutamalla pelaajalla viidestätoista kahdeksantoista. Turnausiin ja sarjoihin olemme osallistuneetkin yleensä kahdella peliryhmällä.

Kaikki pelaajat ovat olleet innolla ja täydellä antautuksella mukana peleissä. Kesällä osallistuimme ensimmäisen kerran Helsinki Cupiin ja pariin muuhun turnaukseen. Kesän harjoittelimme Ylästössä kahdesti viikossa. Syksyllä pääsimme harjoittelemaan uudelle VJS-kentälle, jossa olemme myös tämän talven treenanneet. Pelaajat ovat osallistuneet ahkerasti harjoituksiin. Futaamisen ohessa kävimme syksyllä Huimalassa huvittelemassa ja palkitsemassa kaudesta.

Nyt odotamme keväturingon lämmittämiä futisnurmiä ja ennen kaikkea kesä isoja turnauksia Puuhamaaturnausta ja Helsinki Cupia. Toivotamme uudet pelaajat lämpimästi tervetulleiksi joukkueeseen. Kentällä tavataan!!

*Alarivi vasemmalta: Eelis Sarén, Topias Leppänen, Joel Junntila, Juuso Toivanen, Jero Laaksonen ja Tomi Kaitanen*  
*Keskirivi vasemmalta: Asim Saher, Rasmus Karvinen, Jesse Kouvalainen, Eetu Patana, Sagar Singh ja Petrus Sarén*  
*Yläriivi vasemmalta: Jussi Leppänen ja Harri Patana*  
*Lisäksi joukkueessa pelaavat: Henri Joki, Markus Joki, Roni Karvinen, Niko Kauppinen, Juuso Kekarainen, Daniel Tuukkanen ja valmentavat Mika Junntila ja Jussi Kekarainen*

## F8 Arsenal



03 Arsenal on keväällä 2009 perustettu v. 2003 syntyneiden poikien joukkue. Tällä hetkellä pelaajia on 24. Joukkue harjoittelee kahdesti viikossa uudella VJS kentällä. Kesäkaudella toiset harjoitukset pidetään hiekalla. Joukkue osallistuu aktiivisesti pelitapahtumiin ja turnauksiin. Jalkapallon ohella yritämme välillä tehdä muutakin mukavaa yhdessä.

Mukaan mahtuu innokkaita v. 2003 syntyneitä poikia. Ota yhteyttä valmentajaan, joukkueenjohtajaan!

## F8 Aston Villa



Aston Villa on vuonna 2003 syntyneiden Martinlaakson alueen poikien joukkue. Joukkue on perustettu keväällä 2009 ja tällä hetkellä innokkaita pelaajia on 15.

Talvikaudella 2010-2011 pojat ovat pelanneet mm. TIPS-VJS -talvisarjassa ja keväällä 2011 on luvassa Pääsiäisturnaus, Karuselliturnaus sekä Pelitallit. Kesällä osallistumme myös paljon odotettuun Helsinki Cupiin. Otamme myös mielellämme mukaan uusia jalkapalloilusta innostuneita poikia, tervetuloa joukkueeseemme!

*Joukkueessa pelaavat: Yasif Iqbal, Kalle Kiuru, Aaro Koskinen, Otso Koskinen, Matti Kuznetsov, Veeti Lehtikuusi, Anton Malin, Jani Nurminen, Miikka Rasi, Jehja Salloum, Elias Selei, Zakaria Selei, Riku Soulio, Kamil Stefaniak, ja Henry Tran.*

*Vastuuvallmentaja: Kimmo Koskinen.*  
*Apuvallmentajat: Pekka Kiuru ja Jyrki Malin.*  
*Jojo: Sari Koskinen. Rahastonhoitaja: Hanna Rasi.*

## F8 Chelsea



VJS Chelsea-03 on yksi VJS:n seitsemästä 2003-syntyneiden aluejoukkueesta.

Chelsea-03 joukkue toimii Vantaankosken ja Kivistön alueella. Joukkue aloitti toimintansa keväällä 2009. Joukkueessa pelaa tällä hetkellä 12 innokasta jalkapallon pelaajaa. Talvella olemme harjoitelleet keran viikossa Vantaankosken kentällä ja sunnuntaisin Myllymäen koululla. Olemme pelanneet VJS:n talviliigaa kahdella joukkueella.

Kevät lähtee käyntiin varmasti kaikkien odottamasta pääsiäisturnauksesta.

Tällä kaudella pelaamme myös SPL:n karuselliturnauksissa.

Kesän aikana osallistumme myös pelitalleihin ja Helsinki Cupiin heinäkuussa.



## F8 Everton



Aloitimme toimintamme vuonna 2009, kun VJS:ään perustettiin vuonna 2003 syntyneiden, silloin 5-6 vuotiaiden poikien jalkapallojoukkueet. Pojat tulevat pääsääntöisesti Vapaalan-Variston alueelta, muutama poika kauempaakin. Toimintamme on vilkastunut vähitellen. Viikoittaisia ulkoharjoituksia pelattiin ensin hiekkakentällä ja VJS-kentän valmistumisen jälkeen omalla tekonurmella. Talven tuiskut ja pakkaset aiheuttivat joitain haasteita ulkotreeneille, mutta sitkeästi pojat (ja valkut) joka perjantai harjoituksiin ilmestyivät, innokkaimmat myös sunnuntaisin, vaikka varpaita välillä palelikin. Tämän lisäksi monet pojat kävivät VJS:n järjestämissä taitotartunta- ja buusteriharjoituksissa. Nyt odotellaan alkavaa kevättä ja kesää jo kuumeisesti. Luvassa on piirin sarjaa ja Karuselliturnausta, muutamaaan matkaturnaukseenkin olemme jo ilmoittautuneet. Tärkeintä on pitää hauskaa, ja huvitoimikuntamme jäsenet suunnittelevat mukavaa tekemistä myös kentän ulkopuolella! Hienoa – tästä on erinomaista jatkaa!

*Joukkueessa pelaa tällä hetkellä 13 innokasta jalkapalloilijan alkua -kts. kuva:*  
Lenni Arvonen, El-Rhoie Emongo-Yelima, Olli Kahala, Anton Karvonen, Viljami Korhonen, Atte Kotalampi, Eetu Niklander, Jan-Matias Nikula, Eetu Noponen, Joonas Tekkala, Vertti Tiilikainen, Kieran Thorpe ja Samuel Vainio.

*Joukkueen valmentajina toimivat Arto Tiilikainen (vastuuvalmentaja), Teemu Arvonen, Jarmo Kahala, Jere Niklander ja Tuukka Vainio. Joukkueenjohtaja on Vesa-Pekka Nikula, rahastonhoitaja Kristina Vainio sekä huoltajat Jenni Korhonen ja Virpi Tiilikainen.*

*Joukkueeseen mahtuu vielä muutama innokas poika. Jos olet kiinnostunut, ota vaikka sähköpostilla yhteyttä family.nikula@kolumbus.fi.*

## F8 Liverpool



VJS Liverpool on pääasiassa Ylästön ja Pakkalan alueen -03 pojista koostuva joukkue, jossa on tällä hetkellä 13 aktiivista poikaa. Menneellä kaudella harjoiteltiin kesällä Ylästön koulun kentällä ja syksyllä siirryttiin uudelle VJS-kentälle sekä Ylästön koulun saliin. Osallistuimme seuran VJS-seriesiin sekä muutamaaan turnaukseen.

Tällä kaudella on tarkoitus keskittyä harjoituksissa mm. pienpeleihin ja syöttöihin. Aiomme osallistua useampaan turnaukseen sekä pelitällisarjaan.

## F8 ManU



Poikien VJS:n ManU-03 joukkue on pelannut yhdessä keväältä 2009 alkaen. Kahden vuoden pelihistoriaan mahtuu lukuisia harjoituksia niin kun myös erilaisia turnauksia ja puuhapäiviäkin. Joukkueessa pelaa vuonna 2003 syntyneitä poikia Hämeenkylästä, Askistosta, Hämevaarasta, Pähkinärinteestä ja Linnaisesta. Muutama innostunut ManU:n poika pelaa VJS:n Buusteri-ryhmässä. Edessä on luvassa mielenkiintoinen kesäkausi ja uusia pelihaasteita: Pelitällit-pelejä, Pääsiäisturnaus, Karuselliturnaus ja muutama muiden seurojen järjestämä pelitapahtuma.

*ManU:n joukkuetta valmentaa kolme valmentajaa: Jon Larsen (vastuuvalmentaja), Tomi Lundgren ja Markku Sani.*

*Huoltajia on kaksi: Tuija Märd ja Kati Holopainen. Joukkueen johtajana toimii Anita Putkinen. ManU:n talousasioita hoitaa Sari Paukku-Sani.*

*ManU:n pelaajat: Aleks Savolainen, Daniel Putkinen, Elias Kallonen, Jaakko Lahokoski, Jonas Larsen, Kim Lindqvist, Lassi Puolakkainen, Marcus Lundgren, Max Lindqvist, Mikael Märd, Miro Brandes, Miro Enqvist, Miska Seppälä, Nikita Minaev, Noa Tukia, Paavo Niinistö, Pietari Koistinen, Rattandeep Charath, Tomi Puustelli, Verneri Aakko, Ville Sani, Ville-Petteri Holopainen.*

## F7 Leverkususen



Myyrmäen alueen pojat ovat innokkaina harjoitelleet jalkapallon alkeita vastuuvalmentajan Velka Rinnetmäen johdolla. Tulevaisuudessa tavoitteena on kannustaa poikia harrastamaan mukavan lajin parissa, yhdessä kavereiden kanssa.

*Kuvassa olevat pelaajat: Leevi Antila, Jesse Hamutta, Urho Kumpulainen, Joonas Laitinen, Turo Marjamäki, Mikael Pulkkinen, Miko Tervo, Joel Tikkanen, Ville Törmänen, Kasper Viramäki, Alex Westerlund, Patrik Bergström, Jesse Heimonen, Valtteri Olli, Emre-Kasper Gündem, Labinot Crnobreg, Edijon Ferati. Poissa: Leevi Kanerva.*

*Kuvassa olevat toimihenkilöt: Pertti Laitinen, Kim Tikkanen ja Tero Viramäki. Poissa: Janne Hamutta.*



## F7 Hannover



VJS Hannover on harjoitellut talven ahkerasti ja taidot on tarkoitus punnita kevään ja kesän aikana turnauksissa ja harjoituspeleissä. Kesäkaudella harjoitukset jatkuvat kaksi kertaa viikossa Hämeenkylässä hiekalla sekä VJS-kentän tekonurmella.

*Kuvassa alarivissä: Ali Yuusuf, Jerry Nieminen, Eemil Mäkinen, Mooe Vlasoff, Eero Virtanen, Otto Hannula, Eetu Kurkela*

*Keskirivi: Joel Ruotsalainen, Milo Lauronen, Axel Saarinen, Veikka Nupponen, Vilho Salo*

*Ylärivi: Miko Berg, Lauri Nummi, Aarni Saranen, Benjamin Trogen, Samu Poskela*

*Kuvan toimihenkilöt: Joni Kurkela, Ilkka Nummi, Ossi Lauronen, Jali Berg, Jari Poskela*

*Kuvasta puuttuvat: Eeli Floman, Aatu Helasuo, Samuel Kinnunen, Leo Lehtonen, Elias Ritvanen*

## F7 Bochum



Bochumin pojat ovat talvikauden innolla harjoitelleet uusia taitoja. Kevään ja kesän turnauksia odotetaan kovasti!

*Bochumin pelaajat ovat: Veeti Aalto, Henrik Majaneva, Julius Aho, Luka Massinen, Timothy Clifford, Matteo Mäkinen, Aaro Halonen, Sisu Mäkinen, Urho Huhtamäki, Matias*

*Nissinen, Oskari Hult, Roope Peltola, Aapo Hyvärinen, Sisu Peltoniemi, Matias Inoranta, Samuel Salmi, Joonas Kekarainen, Eemeli Salo, Joel Simonen, Aleksi Tanninen ja Matias Mollberg.*

*Valmennustehtävissä toimivat Juha Pekkanen, Kimmo Hult, Markus Mäkinen, Anssi Kuivalainen ja Ari Peltoniemi.*

## F7 Stuttgart



VJS Stuttgart on vuonna 2004 syntyneiden poikien Martinlaakson aluejoukkue. Joukkue on perustettu keuhällä 2010. Martsarin lisäksi pelaajat tulevat mm. Vantaanlaaksosta, Vantaankoskelta, Kivistöstä, Kanistosta ja Lapinkylästä.

Stuttgart harjoittelee kaksi kertaa viikossa. Talvikaudella on tiistaisin treenattu Myyrmäkihallissa ja torstaisin VJS:n omalla upealla tekonurmella Vantaankoskella. Myös kesällä treenaamista jatketaan kahdesti viikossa. Treenien ja pelien ohessa tarkoituksenamme on tarjota pojille yhdessäoloa liikunnallisissa merkeissä. Kesällä osallistutaan useampaan turnaukseen, leireillään Eerikkilän Urheiluopistolla, järjestetään leikkimieliset olympialaiset ja puuhailaan yhdessä muutakin mukavaa.

Joukkueessa palloa kesyttää 30 innokasta poikaa vastuvalmentajanaan Velka "Velho" Rinnetmäki.

Uudet pelaajat ovat tervetulleita mukaan innokkaaseen joukkueeseen maailman mahtavimman lajin pariin! Lisätietoja joukkueen omilta nettisivuilta: [http://vjs2004.sportisaitti.com/joukkueet/stuttgart\\_martinlaakso/](http://vjs2004.sportisaitti.com/joukkueet/stuttgart_martinlaakso/)

## TB1



VJS:n B-tyttäret saavuttivat SM-hopeaa kaudella 2010. Myös kauden 2009 päätteeksi kaulaan pujoitettiin hopeiset mitalit. Kuten aina syksyisin, joukkue muuttuu ja pelaajat vaihtuvat. Kaksi pelaajaa jäi yli-ikäisyyden vuoksi pois, 3 joko vaihtoi seuraa tai lopetti, mutta tilalle tuli 5 uutta pelaajaa; Nea Lähde ja Janette Rautakoski (HJK B) ja Annica Karlsson, Henna Orrainen ja Ella Hopponen (Kopse 96) Kokonaisvahvuus näin 23 pelaajaa kaudelle 2011. Kausi on sujunut melko hyvin, normaalit flunssat, virukset ym. toki on käyty läpi. Hedelmällinen yhteistyö PK-35 naisjoukkueen kanssa on toiminut hyvin. 5-6 pelaajaa BT:stä harjoittelee säännöllisesti PK-35:n mukana. Tia Hälinen on jo raivannut tienä PK:n avauskokoontamoonkin mm. Liiga-Cupin peleissä. Alkuvuoden aikana on pelattu ja pelataan useita harjoituspelejä, joiden perusteella ei voida kuitenkaan suuria johtopäätöksiä vetää kesää ajatellen. SM-sarjassa tapahtui myös melko radikaali muutos, kun sarja jaettiin 2:een 8 joukkueen lohkokoon, joista molemmista 4 parasta lähtee syksyllä tavoittelemaan sm-mitaleita. Kevään kohokohta on varmasti jälleen

harjoitus- ja pelileiri Espanjassa huhtikuussa. Viimevuotisten kokemusten perusteella on syytä odottaa onnistunutta "satsausta".

*Kauden 2011 joukkue; Velma Oikarinen, Elina Salmi, Henrietta Helanne, Janette Rautakoski, Sanni Franssi, Tia Hälinen, Tiia Elonsalo, Ella Hopponen, Siiri Puha, Iina Salmi, Karin Söderlund, Henna Orrainen, Annica Karlsson, Vilma Väisänen, Sanna Mäkelä, Nelli Nevalampi, Katri Nieminen, Serriina Posio, Kaisa Ala-Venna, Ronja Schüller, Jenna Astikainen, Anniina Ukkonen, Nea Lähde ja Roosa Bröijer (VJS 96). Taustalla ovat touhunneet valmentajat Jari Väisänen, Pasi Oikarinen, Kaj Björkqvist, Jouni Puttonen, Pekka Sarasjärvi ja tätä kaikkea on yrittänyt johtaa Jukka Laaksalo*



## TB2



VJS TB2-joukkueen toiminta on käynnistynyt loka-kuussa 2010, kun seuran T94- ja T95-joukkueet yhdistyivät. Joukkue harjoittelee 3-4 kertaa viikossa. Pelaajarinkiin kuuluu n. 20 reipshenkistä pelaajaa.

Joukkuetta valmentavat Ismo Malinen ja Jari Pajunen.

## TC1



Fighters on TC ikäluokan kilpajoukkue, jossa pelaa tällä hetkellä 22 taitavaa ja motivoitunutta tyttöfuturia. Kausi 2009-2010 meni Fighters joukkueelta erittäin hyvin. Joukkue saavutti mitalit sekä 97 että 96 aluesarjoissa, lisäksi joukkue menestyi hienosti kansainvälisessä Gothia Cupissa sekä kotimaaisessa Hesa Cupissa. Kaudelle 2010-2011 joukkue uudistui paljon, peräti 11 uutta pelaajaa siirtyi joukkueeseen, joka on hieno asia ja kertoo että asioita on tehty hyvin aikaisemmin. Uuden kauden tavoite oli saavuttaa ikäluokan korkein mahdollinen sarjapaikka Etelä-Länsisarjassa ja hienosti joukkue karsinnat pelasikin talvikaudella ja selviytyi mukaan sarjaan. Toinen joukkuetavoite on selvitä ikäluokan Fun-turnaukseen ja menestyä siellä mahdollisimman hyvin. Saa nähdä miten tämä tavoite onnistuu kun karsinnat Fun-turnaukseen pelataan toukokuun lopussa. Isoimmat tavoitteet ovat tietysti pelaajien henkilökohtaisessa kehittämisessä kohti jokaisen pelaajan omaa huippua! Pelaajien kehitystä päästään katsastamaan kansainvälisillä kentillä Ruotsissa ja Englannissa. Joukkue

on hieno sekoitus kolmen ikäryhmän pelaajia 98-96 joukkueessa on hieno ilmapiiri tehdä töitä tavoitteiden saavuttamiseksi niin joukkueena kuin yksilöinä. Fighters joukkue lähtee kesäkauteen hyvällä fiiliksellä ja täynnä intoa.

*Ylärivi vasemmalta: Roosamari Hannukkala, Rebecca Kindstedt, Luna Teppana, Roosa Bröijer ja Karoliina Hannukkala Keskirivi: Ronja Grönroos, Jutta Laine, Henriikka Mäkelä, Rosanna Pyykkinen, Fanni Mehtomaa, Selina Mustajoki, Jenni Ursin ja Hanna Fagerholm Alarivi: Noora Karhu, Roosa Toivanen, Nea Kivi, Lotta Parisaari, Nita Pajula, Iina Vainio ja Sini Taivassalo, edessä maalivahti Wilma Ylönen Kuvassa myös Jojot Harri Kivi ja Eija Taivassalo, valmentajat Janne Karhu ja Jari Patana Kuvasta puuttuvat huoltajat Terhi Laine ja Tiina Fagerholm sekä pelaajista Lila Humaloja.*

## TC2



VJS TC 96/97 on vuonna 1996 ja 1997 syntyneiden tyttöjen jalkapallojoukkue, jossa pelaa tällä hetkellä 31 tyttöä. Joukkue muodostui vuodenvaihteessa VJS Panttereiden ja VJS Gasellien yhdistyessä yhdeksi joukkueeksi. Harjoituksia on kuluneen vuoden aikana ollut 3-4krt/vko ja osa tytöistä on osallistunut myös seuran järjestämään maalivahtivalmennukseen. Talven aikana joukkueesta on ollut edustukset piiriin -97 ja -96 Futsal-sarjoissa. -96 syntyneet ovat lisäksi osallistuneet FC Espoon talvisarjaan, jonka mitalipelit jutun kirjoitushetkellä on vielä pelaamatta. Maaliskuussa joukkue järjestää oman leiriviikonlopun Eerikkilässä. Kesän 2011 aikana suurin osa tytöistä käy rippileirejä, mutta materiaalin laajuus antaa mahdollisuuden osallistua turnauksiin lähes normaaliin tapaan. Ohjelmassa sarjapeliä lisäksi on ainakin Stadi-, Lahti Soccer- ja Masto-cup. Osalla on edessä myös Trofeo Malgratense-turnaus Espanjassa.

*Ylärivi vasemmalta: Noora Hämäläinen, Sarah Tuuli, Miina Seppälä, Alketa Ademaj, Viivi*

*Laitinen, Sanni Huusari, Tuuli Lehto Keskirivi vasemmalta: Anu Nuutilainen (valm), Jukka Hongisto (valm), Ronja Kosonen, Pinja Forss, Kiia Virtanen, Nelli Helin, Mari Tolppola, Aino Summanen, Lotta Lehtonen, Pirkko Hongisto (huolt), Sari Hiekkavirta (huolt), Jukka Seppälä (jojo) Alarivi vasemmalta: Emmi Heinonen, Sanni Jääskeläinen, Jasmin Güven, Ira Uusitalo, Heidi Raitanen, Jasmine Kaur, Taru Kuisma, Janna Partanen, Suvi Pasanen. Edessä vasemmalta: Riikka Hongisto, Aino Mattila*

*Kuvasta puuttuvat: Natasha Chali, Sofia Nieminen, Sanni Rautio, Joanna Ronkainen, Juulia Rönkkä, Kaisa Österholm, Elina Mukala (apuvalm), Mika Virtanen (apuvalm), Kirsi Jääskeläinen (huolt), Satu Kankaanpää(rah.hoit)*

## TD Kärpät



Kärppien kausi 2010 oli hyvä osoitus kuinka innostavalla ja laadukkaalla valmennuksella päästään hyviin tuloksiin. Pelattiin paljon hienoja pelejä, ja nähtiin loistavia suorituksia niin kentällä kuin sen ulkopuolellakin. Tästä on hieno jatkaa uuteen kauteen.

”KÄRPÄT ON PARAS”

*Kuvassa mukana:*

*Iida, Lotta, Noora, Anni, Henna, Jutta, Nana, Emmi, Veera, Ella, Kiese, Tiia, Ida, Jasmin, Elli, Sonja, Sanni, Jemina, Ella, Eveliina, Asta, Annika, Sarah, Sara, Janina, Clarissa, Belinda.*

*Taustat: Kia, Liisa, Tiina, Vellu ja Peki. Kuvasta puuttuu vielä Milja.*



## TE11 Antiloopit



Antiloopit harjoittelivat viime kaudella kahdesti viikossa nurmella ja ottivat osaa pelitallien lisäksi useaan turnaukseen. Voitimme Stadicupissa B-finaalin ja saimme kotiin vietäväksi hienon pokaalin. Raumalla kävimme pokkaamassa kultamitalit ja pokaalin Pallo-Iirojen 80-vuotuis juhlaturnauksessa.

Tämän kauden kohokohtana on osallistuminen kesäkuussa Ålandia Cupiin. Ennakkofiilistä reissuun haemme kesäkuussa stadicupista. NÄäden lisäksi muutama turnaus on suunnitelmassa. Antilooppien pelaajavahvuus on tällä hetkellä 20 tyttöä.

*Pelaajat aakkosjärjestyksessä:*

*Karoliina Autio, Sanna Boström, Senja Boström, Wenla Elonen, Anette Helanne, Milla Himberg, Marianna Kuiko, Mila Laurén, Laura Lehtiö, Näsima Meljourn, Satu Nevala, Milla Partanen, Kia Ponsén, Selma Rantala, Sointu Salin, Nina Salminen, Ira Scheiman, Sanni Solehmainen, Sini Tolvanen, Liisa Walden. Vastuuvallmentajana Petri ”Pete” Partanen, valmentajina Harri Rantala ja Pasi ”Nede” Nevala. Huoltajina Maria Kaarnasto, Marja Tolvanen ja Mervi Niiranen. Joukkueenjohtajana Outi Nevala.*

## TD10 Lorient



VJS Lorient kehittyi vuoden 2010 aikana huomasti. Pelaajamäärä kasvoi ja vuoden vaihteessa joukkueessa pelasi 18 innokasta tyttöfutaajaa. Harjoituspelejä, turnauksia ja sarjapelejä pelattiin todella ahkerasti välillä jopa kahdella joukkueella. Harjoituksissa on treenattu sekä pelisilmää että pelitaitoja oman VJS-valmentajan Tomi Romppasen johdolla. Joukkueelle tärkeintä on pitää yhdessä hauskaa ja nauttia pelaamisesta.

VJS-kentällä voi kuunnella huutoamme: Lorient me ollaan, Vantaalta me tullaan! Loppuun asti tsemptaan ja tämä peli voitetaan! V-J-S JEE!

*Pelaajat: Iida, Roosa R., Taika, Tia-Maria, Elsa, Mehakpreet, Joanna, Sofia, Lotta, Liina, Sanna, Cia, Nelli, Pinja, Emma, Isla, Tessa ja Roosa P.*

*Valmentajat ja johto: Tomi Romppanen, Tuomas Tynnälä ja Timo Aalto, Riikka Söderholm (joukkueenjohtaja) ja Kirsi-Maaria Forssell (huoltaja/rahastonhoitaja).*

## TF9 Gepardit



Gepardit on 2008 perustettu 2002 syntyneiden tyttöjen joukkue, jossa pelaa 17 tyttöä. Talvella olemme harjoitelleet kahdesti viikossa VJS-kentällä Vantaankoskella, osallistuneet Taitotartuntaan, TyttöBuusteriin sekä pelanneet kahta eri talvisarjaa. Kesällä jatkamme ahkeraa harjoittelua sekä osallistumme useisiin turnauksiin, kohokohtina Stadi Cup sekä tyttöjen Super Cup.

Vajaassa kolmessa vuodessa joukkue on kehittynyt taidoiltaan hurjasti ja peleissä on tullut menestystä, joten alkavaa kesää odotetaan innolla tyttöjen motona ollessa ”Vantaalta me tullaan ja kovaa me ollaan. Reilu peli pelataan ja loppuun asti tsemptaan – VJS” Uudet pelaajat ovat tervetulleita Gepardeihin, otathan yhteyttä.

*Alarivi vasemmalta: Sara Vainiomäki, Olivia Metso, Nenja Ponsén, Ada Scheiman, Tinja*

*Mattsson, Yasmine Awuah-Addae, Susanna Laitinen*

*Keskirivi vasemmalta: huoltaja Reetta Vainiomäki, Sanni Salin, Enni Räihä, Vilma Roos, Nita Keränen, Jenna Mikkolainen, puuhavastaava Tuija Leivo, joukkueenjohtaja Lei Räihä*

*Takarivi vasemmalta: vastuuvallmentaja Niko Metso, apuvallmentaja Ari Laitinen, Mira Martikainen, huoltaja Helena Martikainen, Venla Larpi, Anni Leivo, Oona Jokinen, apuvallmentaja Janne Roos, huoltaja Raine Kuusisto.*

*Kuvasta puuttuu apuvallmentaja Mervi Niiranen ja rahastonhoitaja Anne Mattsson*

## TF8 Flamingot



Flamingoissa on ollut alusta asti mukana paljon pelaajia ja tällä hetkellä mukana on 29 innokasta ja taitavaa tyttöä, jotka harjoittelevat 2 kertaa viikossa. Harjoitusten pääpainoalueet ovat olleet syöttötekniikan ja laukaisutekniikan kehittäminen. Lisäksi olemme harjoitelleet paljon liikkumista pallon kanssa sekä ilman palloa. Pelikokemusta kuluvaan vuodenaikana on kertynyt mm. talvisarjasta sekä kesän 2010 aikana useista turnauksista. Tulevana kesänä tyttöjen taitoja voi ihailla mm. Karuselli-turnauksessa. Joukkue on ollut nyt kasassa kaksi vuotta, osan pelaajista ollessa mukana koko ajan. Harjoituksissa ja peleissä on rento ilmapiiri innostuneiden valmentajien johdolla ja pelaajien taidot kehittyvät kohisten. Flamingojen iloinen meininki jatkuu myös kesällä 2011!

*Takarivi: Arska Himberg (valmentaja).  
Yläriivi: Juha Laaksonen (valmentaja), Janina Niemi, Siina Korpelainen, Ella Romppanen, Emma Toikkanen, Seela Paavilainen, Jessica*

*Björkroth, Lotta Sainio, Vilma Raekivi, Juhani Siidorov (valmentaja).*

*Keskirivi: Taru Paavilainen (valmentaja), Vilma Laaksonen, Suvi Hyvönen, Oona Niemi, Helmi Laakso, Viivi Helin, Ira Flytström, Vilma Hannula, Sanna Romppanen (valmentaja), Sami Kurhela (valmentaja).*

*Eturivi: Rita Huttu (jojo), Ella Suoketo, Erin Rosti, Katri Kangas, Lumi Kurhela, Tinka Tuupanen, Noora Himberg, Emma Partonen, Noora Siidorov, Frida Rosenström, Ira Partonen (valmentaja).*

*Kuvasta puuttuvat: Miisa Kajaste, Ella Strandell, Janette Nieminen, Iida Mustonen, Saara Repo, Pasi Rosti (vastuuvallmentaja) ja Olli Rasia (valmentaja)*



## TF Cruzeiro



VJS Cruzeiro T04 on keväällä 2010 perustettu joukkue, joka on tällä hetkellä VJS:n 04-ikäluokan ainoa tyttöjoukkue. 15 innokasta pelaajaa tulevat Länsi-Vantaan alueelta. Mukaan mahtuu hyvin uusia pelaajia. Viime vuonna pienet eskarilaiset tutustuivat pallon leikkien ja pienten harjoitteiden avulla kerran viikossa, ensin hiekkakentällä ja loppuvuodesta koulun salissa. Osallistui Copa del VJS-turnauksiin, kohotimme yhteishenkeä leikkimielisen yleisurheilukilpailun merkeissä Myyrmäen urheilupuistossa ja syksyn Futsal-turnauksessa tsemppattiin niin, että tuomisena oli tsempparijoukkueen pokaali. Talvikaudella tytöt ovat harjoitelleet ahkerasti kaksi kertaa viikossa. Omien saliharjoitusten lisäksi on harjoiteltu Myyrmäkihallissa muiden 04-joukkueiden kanssa. Siellä on myös pelattu harjoituspelejä muita seuroja vastaan. Taitoa kehittäviä harjoituksia on lisätty ja vapaa-ajan harjoitteluun kannustetaan Tähtikerholalla. Ulkokauden alkaessa jatketaan harjoittelua kahdesti viikossa ja lisäksi pelataan. Tyttöjen taidot ovat kehittyneet hurjaa vauhtia ja joukkuehenki vahvistuu päivä päivältä. Turnauskevään aloittaa Aktia pääsiäis-

turnaus. Mukana ollaan myös Karuselliturnauksissa ja Rajamäki-CUP:ssa. Lumien sulamista ja aurinkoisia kenttiä odotellessa nautitaan yhdessä liikkumisen riemusta.

*Joukkueen kokoonpano aakkosjärjestyksessä:*  
 Venla Gerlander, Tammit Gill, Lydia Hiedanpää, Elina Jääskeläinen, Saga Kiiskinen, Emma Leivo, Unna Niinivaara, Jessica Nikkinen, Elsa Pellinen, Saara Punnonen, Vera Sani, Nanna Turunen, Laura Vainiomäki.  
*Toimihenkilöt:* Jenny Hellgren (huoltaja), Timo Kiiskinen (valmentaja), Tuija Leivo (huoltaja), Markku Sani (valmentaja), Tomi Romppanen (vastuuvallmentaja), Reetta Vainiomäki (joukkueenjohtaja), Nanna Yli-Hukka (valmentaja).  
 Kuvasta puuttuvat: Veera Säämänen, Nita Turunen, Sari Paukku-Sani (puuhavastaava), Tiia Pihlajaniemi (huoltaja) ja Lei Rähäh (rahastonhoitaja)

## Miehet



Joukkue perustettiin 15 miehen voimin elokuussa 2010, jonka jälkeen pelaajamäärämme on kasvanut pikkuhiljaa nykyiseen 34 pelaajaan. Syksyllä 2010 treenasimme 2 kertaa viikossa ja alkuvuodesta 2011 lähtien 3 kertaa viikossa. Harjoitusotteluita olemme pelanneet 14 kpl ja osallistuneet yhteisen turnauksen.

Lähdemme kaudella 2011 pelaamaan kahta sarjaa: Uudenmaanpiirin 4. ja 6. divisioonaa.

*Joukkueeseemme kuuluvat seuraavat kuvassa olevat pelaajat:*

*Eturivi:* Anssi Hakolahti, Anton Mikkola, Markus Sopanen, Mikko Majuri, Niko Koponen, Janne Viitanen ja Tuomas Tuuli.  
*Keskirivi:* Tuomas Laitinen, Niko Ahola, Ville

*Lindqvist, Mohamed Abdi, Patrik Aaltonen, Jani Laakkonen ja Heikki Hämäläinen.*  
*Takarivi:* Johtaja Nurmi, Janne Leino, Martin Laitinen, Mikko Rantanen ja The Valmentaja Vesa Asikainen.

*Kuvasta puuttuvat seuraavat pelaajat:*  
 Jani Anttila, Petri Asikainen, Tomi Asikainen, Jawad Karimi, Topi Kupsu, Tommi Kauritsalo, Juuso Keskinen, Jouni Lindholm, Mikko Lehtinen, Timo Luhta, Miikka Mattila, Niilo Nevalainen, Osku Nissinen, Marko Nurmi, Markus Pyysalo, Antoni Sipilä, Juha Utriainen ja Jani Viitanen.

## Naiset



VJS Naiset pelaa kaudella 2011 naisten kakkosta. Joukkue on motivoitunut harjoittelemaan ja harjoitusaktiivisuus on talven ajan ollut hyvällä tasolla. Joukkueen perusrinki on tällä hetkellä 21 pelaajaa. Joukkueen tavoite on selkeä: nousu naisten ykköseen kaudelle 2012. Sen eteen tehdään töitä ja kaikki ovat sitoutuneet tavoitteeseen.

VJS naiset tekee aktiivista yhteistyötä PK-35 naisten joukkueen sekä VJS B-tyttöjen kanssa. Joukkueen harjoittelee 3-4 kertaa viikossa. Joukkueen kotisivut: vjsnaiset.nettisivu.org

*Joukkueessa pelaavat seuraavat pelaajat:*  
 Nea Aho, Emmi Eronen, Lilja Haaja, Jenna Hakanen, Essi Hopponen, Minna Karjalainen, Tiina Korhola, Tuulikki Koskinen, Salla Kylmänen, Sara Kärnä, Hanna Liikka, Elina Mukala, Eeva Neuvonen, Martta Nieminen, Anu Nuutilainen, Helena Raitio, Heidi Rajakko, Minna Raudoskoski, Saara Saarikivi, Iina Taipale, Jonna Virtanen

*Joukkueen valmentajat:* Olli Varis, Olli Nykänen, Marianne Miettinen (PK35 yhteistyösopimuksella)

*Joukkueen johtajat:* Jouko Nuutilainen Katja Voutilainen  
 Rahastonhoitaja: Solja Sedbom  
 Huoltaja: Katja Lindroos

## Varmat



Varmat on VJS:n joukkue, jossa lukuisten eri alojen kokemus ja tietotaito yhdistyvät valtavaksi määräksi naisenergiaa. Muutamalla joukkueemme pelaajalla on varsinainen pelaajatausta, kun taas toiset meistä ovat innostuneet lajista hurratessaan kentän laidalla omille lapsilleen. Kaikilla on kuitenkin kova halu liikkua, kehittyä ja harjoitella tunnollisesti. Tavoitteemme on kesyttää pallo ja vastustajat siinä sivussa! Innostus lajiin on suuri ja nauru ja ilo ovat keskeisellä sijalla kaikessa toiminnassamme.

Pelaamme tällä hetkellä LKKI35-sarjassa. Harjoittelemme läpi vuoden kaksi kertaa viikossa ja VJS:n oma kenttä tarjoaa meillekin loistavat olosuhteet harjoittelulle. Joukkueemme ansiokkaana pelaajavalmentajana toimii tällä hetkellä Sirkka-Liisa Sandberg.

Kuten kuvasta näkyy rivimme ovat harventuneet, ei se määrä, vaan laatu" joku saattaisi tokaista, mutta jos tunnet innostusta liittyä joukkoomme - ota vain rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan Varmoihin!

*Kuvassa Sirkka-Liisa Sandberg, Taru Paavilainen, Riitta Laitinen, Marjo Heikkinen, Merja Hellen, Sirpa Hautala-Lahdenmäki.*

*Kuvasta puuttuvat Minna Sevon, Anna Uppala, Merja Keränen, Miisa Uski, Mirja Haapanen, Paula Rummukainen, Riikka Homan, Sari Einto, Sari Lahtinen ja Virpi Purmonen*



# VJS-JOUKKUEIDEN TOIMIHENKILÖT

## A1

Petri Setälä  
0400 444 812  
petri.setala@luukku.com

Timo Laine  
0400 982 397  
timo.laine@ppm.inet.fi

## A2

Sirkka-Liisa Sandberg  
050 305 9643  
kiikka.sandberg@hdl.fi

## B1

Mika Laaksonen  
040 508 4729  
mika.laaksonen@oracle.com

Jyrki Ahola  
040 521 2671  
jyrki.ahola@vjs.fi

## B2

Monica Wenell  
040 720 0109  
monna@pp.inet.fi

Timo Leppänen  
040 596 6110  
timo@pp2.inet.fi

## B3

Seppo Airaksinen  
050 572 3805  
seppo.airaksinen@pp.inet.fi

Antti Laitinen  
050 321 2026  
aapis@gmail.com

## C15/1

Kaj Björkqvist  
040 538 3447  
kaj.bjorkqvist@poliisi.fi

Jukka-Pekka Toivonen  
040 354 5475  
jukka-pekka.toivonen@wihuri.fi

## C15/2

Pekka Penttala  
040 742 6560  
pekka.penttala@hartwall.fi

Mika Vennola  
050-554 7224  
mika.vennola@terra-team.fi

## C14/1

Jari Lehto  
040 822 5549  
jari.lehto@keva.fi

Sebastian Söderholm  
041 504 7151  
sebastian.soderholm@gmail.com

## C14/2

Mari Heiskanen  
040 521 6178  
mari.heiskanen@nsn.com

Make Karilampi  
040 838 7118  
make1976@hotmail.com

## D13/1

Mikko Koivisto  
0500 425 323  
mikko.koivisto@kotikone.fi

Kai Koso  
0440 617 338  
kai.koso@kolumbus.fi

## D13/2

Timo Ylimaa  
050 566 5212  
timo.ylimaa@kolumbus.fi

Oladayo George  
040 415 5755  
oladayo.george@gmail.com

## D12/1

Matti Rämö  
0400 446 010  
matti.ramo@kolumbus.fi

Klaus Lönroos  
040 774 2064  
klaus.lonroos@luukku.com

## D12-2

Tarja Girgis  
044 594 6641  
tarja.girgis@gmail.com

Jarmo Roine  
040 364 9409  
jarmo.roine@kolumbus.fi

## E11/1

Vesa Putkonen  
050 555 1111  
vesku@bastu.net

Jyrki Ahola  
040-5212671  
jyrki.ahola@vjs.fi

## E11/2

Katherine Dourneau  
050 596 4666  
katherine.dourneau@kolumbus.fi

Tero Hakanen  
050 352 9955  
tero73@mbnet.fi

## E10/1

Katja Kyrö  
katja.kyro@elisanet.fi

Jyrki Ahola  
040 521 2671  
jyrki.ahola@vjs.fi

## E10/2

Päivi Mäyry  
050 453 6376  
paivi.mayry@gmail.com

Paavo Perälä  
040 864 1420  
paavo.perala@tellabs.com

## F9/As Roma -02 (Myyrmäki)

Johanna Rugemalira  
040 746 0401  
johanna.rugemalira@pp.inet.fi

Kari Mehtomaa  
040 836 3276  
kari.mehtomaa@luukku.com

## F9/Juventus -02 (Martinlaakso)

Satu Ikonen  
040 545 3402  
satu\_ikonen@suomi24.fi

Tomi Lesonen  
040 595 6378  
tomi.antero@gmail.com

## F9/Inter Milan -02 (Hämeenkylä)

Miikka Vuorela  
0400 719 937  
Miikka.Vuorela@lindex.com

Teppo Nurmi  
040 734 6562  
teppo.nurmi@laattapiste.fi

## F9/Ac Milan -02 (Varisto)

Juha Alamäki  
050 332 6833  
juhaalamaki@luukku.com

Marko Forss  
050 557 9093  
marko.forss@gmail.com

## F9/Palermo -02 (Ylästö)

Harri Patana  
040 562 7600  
vjs.palermo@gmail.com

Mika Junttila  
040 089 2440  
mika.junttila@pp2.inet.fi

## F8/Arsenal -03 (Myyrmäki)

Kaisa Maja  
050 434 2114  
kaisa.maja@helsinki.fi

Markku Kokkarinen  
050 382 2716  
markku.kokkarinen@gmail.com

## F8/Aston Villa -03 (Martinlaakso)

Sari Koskinen  
040 703 0010

Kimmo Koskinen  
050 3030320  
koskinenkimmo@kolumbus.fi

## F8/Chelsea -03 (Vantaankoski)

Janne Kärkkäinen  
040 900 2581  
janne.karkkainen@tkk.fi

Peeter Paal  
040 704 9600  
paalpeeter@gmail.com

## F8/Everton -03 (Vapaala)

Vesa-Pekka Nikula  
040 803 3641  
family.nikula@kolumbus.fi

Mika Backman  
050 362 9177  
mika.backman@elisanet.fi

## F8/Liverpool -03 (Ylästö)

Mikko Koivulehto  
044 566 2135  
mikko.koivulehto@netsonic.fi

Jukka Ketelaars  
050 354 6256  
jukka@ketelaars.fi

## F8/ManU -03 (Hämeenkylä)

Anita Putkinen  
040 776 7128  
anita.putkinen@yahoo.com

Kai Sundström  
050 596 7567  
kai.sundstrom@webinfo.fi

## F7/Leverkusen -04 (Myyrmäki)

Leena Pulkkinen  
0500 567 726  
leenapulkinen@luukku.com

Veli-Matti Rinnetmäki  
050 551 3141  
velkka.rinnetmaki@vjs.fi

## F7/Hannover -04 (Hämeenkylä)

Ilkka Nummi  
0400 457 513  
ilkka.nummi@fi.ibm.com

## F7/Bochum -04 (Ylästö)

Henna Huhtamäki  
040 768 5816  
henna.huhtamaki@pp.inet.fi

Juha Pekkanen  
050 505 2120  
juha.pekkanen@vjs.fi

## F7/ Stuttgart -04 (Martinlaakso)

Paavo Syrjö  
040 560 1803  
paavo.syrjo@infrary.fi

Veli-Matti Rinnetmäki  
050 551 3141  
velkka.rinnetmaki@vjs.fi

## TB1

Jukka Laaksalo  
0400 316 771  
jukka.laaksalo@martela.fi

Jari Väisänen  
040 580 4730  
jari.vaisanen@vjs.fi

## TB2

Petri Pajjula  
040 847 4980  
petri.pajjula@kolumbus.fi

## TC1 /Fighters

Eija Taivassalo  
050 306 0130  
eija.taivassalo@netti.fi

Janne Karhu  
0400 883 225  
agenttuuri.suunnittelunalle@kolumbus.fi

## TC/2 -96-97

Jukka Seppälä  
040 755 6414  
perhe.seppala@elisanetti.fi

Jukka Hongisto  
050 563 8852  
jukka.hongisto@autokorjaamohongisto.com

## TD1/ Kärpät -99-98

Pekka Vuorio  
040 745 6648  
pekka.vuorio@capgemini.com

Kia Varis  
040 185 2886  
kia.varis@luukku.com

## TE10/ Antiloopit -00

Outi Nevala  
040 411 8662  
outi.nevala@luukku.com

Pete Partanen  
044 554 3020  
muutto.pete@pp.inet.fi

## TF9/Lorient -01

Riikka Söderholm  
040 525 7725  
riikka.soderholm@graffigreen.fi

Tomi Romppanen  
040 576 9610  
tomi.romppanen@jippii.fi

## TF8/Gepardit -02

Lei Rähä  
050 623 09  
lei.raiha@kolumbus.fi

Niko Metso  
046 851 6027  
niklas.metso@sweco.fi

## TG7/Flamingot -03

Rita Huttu  
040 574 0537  
rita.huttu@mbnet.fi

Pasi Rosti  
050 307 2344  
prost@nets.eu

## TF6/Cruzeiro -04

Reetta Vainiomäki  
050 556 1707  
reetta.vainiomaki@elisanet.fi

Tomi Romppanen  
040 576 9610  
tomi.romppanen@jippii.fi

## Miehet

Jarmo Nurmi  
050 095 8427  
jarmo.nurmi@kolumbus.fi

Vesa Asikainen  
040 833 7579  
asikainenvesa@gmail.com

## Naiset

Jouko Nuutilainen  
0400 924 550  
vjs.naisetdustus@gmail.com

Olli Varis  
040 833 1555  
ollvar@dnainet.net

## Varmat

Sari Einto  
vjs-varmat@hotmail.com

Sirkka-Liisa Sandberg  
050 305 9643  
kiikka.sandberg@hdl.fi

Tomi Romppanen  
040 576 9610  
tomi.romppanen@jippii.fi





# PK-35 Vantaan naiset valmiina puolustamaan mestaruuttaan

Vantaalainen naisten jalkapallo on ottanut isoja harppauksia eteenpäin vain muutamassa vuodessa. B-tytöissä VJS on jo kaksi vuotta peräkkäin ottanut mitalin SM-sarjassa ja PK-35 voitti mestaruuden heti 2010 noustuaan naisten liigaan. Seurojen yhteistyö on vasta muokkautumassa mutta jo nyt on nähty se upea potentiaali mikä seudulla piilee.

Tulevana kautena kautena PK-35 Vantaa on tavoiteltu päänahka. Emme enää liigassa ole se tuntematon haastaja vaan olemme suosikki. USA:n ammattilaisliigasta takaisin valmentajaksemme palannut Pauliina Miettinen on kuitenkin aikoinaan todennut, että huipuksi pääsee vain pelaamalla pelejä paineen alla.

Vaikka liiga on pelikauden keskiössä joka vuosi, niin tällä kaudella joukkueella on kuitenkin kaksi muuta päätavoitetta. Ensinnäkin osallistumme Mestarien Liigaan elokuussa. Tulemme hakemaan järjestettäväksemme Myyrmäkeen Mestarien Liigan turbauksen, johon osallistuisi lisäksi myös kolmen muun maan mestarit. Tavoite on pärjät näissä kansainvälisissä peleissä mutta myös tuoda naisfutikselle näkyvyyttä Vantaalla.

Toinen päätavoite on yleisömäärän kasvattaminen ja etenkin junioreiden houkuttelemisen peleihimme. Haluamme, että naisten liigapeleistä kehittyä lauantaipäivän tapahtuma,

jonne VJS:n, PK-35:n ja muiden alueen seurojen juniorit voivat tulla viihtymään. Peleissä näkee tämän päivän parhaita pelaajia Suomessa ja niitä seuraamalla oppii myös pelikäsitystä ja kikkoja, joita voi itse hyödyntää omissa peleissään.

Tätä kirjoittaessa valmistaudumme vielä huhtikuussa alkavaan liigakauteen. Vahvistuksia olemme saaneet kaikkialta Vantaan ja USA:n väliltä. Ryhmään ovat muun muassa liittyneet maajoukkuepelaajat Jaana Lyytikäinen ja Maiju Hirvonen. Talven peleissä uudet pelaajat ovat ehtineet jo osoittaa taitonsa ja pelillinen ilme on todella positiivinen. Joukkue on taitavempi, monipuolisempi ja luovempi kuin koskaan aikaisemmin.

Yksi talven valopilkuista on ollut huimaa tahtia kehittyvä Tia Hälinen. Hän on pelannut VJS:n B-tytöissä ja ikäluokkansa maajoukkueessa mutta on nyt toden teolla murtautumassa myös naisten liigajoukkueen kokoonpanoon. Tia on oiva merkki siitä, miten järjestelmämme toimii parhaillaan. Harjoituksissa valmentaja Pauliina Miettinen on vetänyt kovalla temmolla. Hän toimii myös linkkinä seurojemme välillä, sillä hänen työnkuvaansa kuuluu myös valmennuksellisia tehtäviä VJS:n organisaatiossa.

Nähdään liigapeleissä!

**PK-35 Vantaan naiset**



## Mahdollisuuksien vuosi

“Ollin oppivuoden” jälkeen oli mahtavaa palata USAsta Suomeen ja erityisesti PK-35 Vantaan peräsiimeen. Joukkue oli poissaollessani nappanut kaikkien yllätykseksi Suomen Mestaruuden vanhan konkarin Timo Lounion alaisuudessa. Vuosia sitten joukkueen managerin Tom Källströmin luomat visiot/tavoitteet tulivat toteen aikaisemmin kuin kukaan oli uskaltanut odottaa. PK-35 Vantaa on Suomen huipulla.

Pysyäkseen huipulla on myös opittava menestyksestä. Ei voi alkaa leipemään laakereillaan ja turvautua edellisen kauden menestykseen. Menestyksestäkin voi oppia, ja on hyvä ymmärtää, että asioita voi aina tehdä paremmin. Bill Gates onkin fiksusti sanonut: ”Success is a lousy teacher. It seduces smart people into thinking they can't lose.” Uskon, että meillä on loistavat edellytykset pitää Vantaa Suomen jalkapalloilun kärjessä pitkään.

Tämän kaiken olemme yrittäneet pitää mielessä talven harjoittelussa. Olemme kiinnittäneet entistä enemmän huomiota fyysiseen kuntoomme, ja tavoitteemme on olla Liigan paraskuntoisin joukkue. Hyvää kuntoa tarvitaan Liigassa, jossa tänä vuonna pelataan kolme kierrosta ja pelien määrä kasvaa paljon. Kuntomme myös joutuu testiin kesällä pelattavassa Champions Liigassa. Lisäksi olemme kiinnittäneet huomiota laatuun kaikessa mitä teemme; syötöissä, pallottomassa juoksussa, keskityksissä, treenien tempossa, jne. Näihin asioihin ei koskaan voi kiinnittää liikaa huomiota eikä näitä asioita voi koskaan vaatia liikaa pelaajilta. Haluamme olla sitoutuneita erinomaisuuteen kaikessa mitä teemme.

Kesällä PK-35 Vantaa tulee pelaamaan viihdyttävää jalkapalloa. Edellisen kauden joukkueesta jäänyt vahva runko sai vahvistuksia muista Liigajoukkueista sekä nuoremmista. Saimmekin työtä pelkäämättömiä hiomattomia timantteja riveihimme, joiden avulla pääsemme seuraavalle tasolle. Peli pyritään saamaan monipuoliseksi, hyökkääväksi ja liikkuvaksi. Haluamme tietysti puolustaa mestaruuttamme täällä Suomessa, mutta katsomme menestyksen Champions Liigassa myös tärkeäksi niin seuralle kuin Suomen naisjalkapallollekin. PK-35 Vantaa haluaa omalla panoksellaan saada Suomifutiksen nousuun pikimmiten.

Haluan omalta osaltani toivottaa kaikki ISS stadionille seuraamaan suomalaista huippufutista!

**Pade**





Sampo Pankki Oyj, www.sampo pankki.fi



Valitse oma suosikkisi  
Sampo Pankin korttikokoelmasta.

Sampo Pankin asiakaspalvelu 0200 2580 ma-pe klo 9-18 (pvm/mpm).

Martinlaakson konttori Laajaniityntie 2, 01620 Vantaa  
Myyrmäen konttori Liesikuja 4, 01600 Vantaa  
Kauppakeskus Jumbon konttori Vantaanportinkatu 4, 01510 Vantaa

Sampo Pankki



**LAITETAAN HYVÄ PALVELU  
KIERTÄMÄÄN**

Nuorisourheilun tukemiseen. [www.pam.fi](http://www.pam.fi)



**Ikkunat ja -ovet**  
Näyttää hyvältä. Näyttää sinulta.

Iso 9001 sertifioitu asennus.  
Vaivatonta sinulle!

Soita ja pyydä  
maksuton esittely:

Tiivituote Oy  
020 7690 300

**tiivi** house collection  
a part of INWID



Tiesitkö, että Lapsen Sairausturva -vakuutus on voimassa kaikessa urheilutoiminnassa?

Lastasi varten voit ottaa Fenniasta **Lapsen Sairausturva -vakuutuksen**. Se korvaa sekä sairauden että tapaturman aiheuttamia hoitokuluja ja on voimassa myös kaikessa urheilutoiminnassa. Perheen aikuisille voit valita Sairausturvan tai tapaturmavakuutuksen.

Kun keskität myös kotivakuutuksesi Fenniaan, saat Lapsen Sairausturva -vakuutuksen 25 % edullisemmin.

Tervetuloa lähimpään vakuuttamisen erikoisliikkeeseen!

Tikkuraitti 17, Vantaa  
puh. 010 503 3940

**Fennia**

Vakuuttamisen erikoisliike

**Hoidettu!**



**OrtoLääkärit**  
[www.orto-laakarit.fi](http://www.orto-laakarit.fi)  
puh. 09-686 6020



**A-VAKUUTUS**  
[www.a-vakuutus.fi](http://www.a-vakuutus.fi)  
03 04 05 06

**SUOMEN RAKENNUSMEDIA OY**

PL 381 (Unioninkatu 14) puh. (09) 1299 250  
00131 HELSINKI [www.rakennusmedia.fi](http://www.rakennusmedia.fi)



Järjestämme jumppaa Myyrmäen alueella.

Ohjelma ja muut lisätiedot:  
[www.friskissveltis.fi/vantaa](http://www.friskissveltis.fi/vantaa)

Friskis&Sveltiksessä liikunnasta tulee helposti kestävä harrastus.  
Ota riski ja tule kokeilemaan!

**Silta Oy**  
Henkilöstöhallinnon asiantuntija  
[www.silta.fi](http://www.silta.fi)

**URBAN TOOL**  
Kaikki mukana uuden sukupolven vyölaukussa  
[www.urbantool.fi](http://www.urbantool.fi)

**T:mi Eikori Siivouspalvelut**



# Kurkkaa kentälle -



© Steve Lipson

# FutisTiimit tulevat!

Kentällä käy vilske ja vipinä. Pallot pomppivat ja vierivät ristiin rastiin. Iloiset lapset potkivat yksin tai vanhemman kanssa palloa ennen harjoitusten alkua. Riemunkiljahduksia ja iloisia kasvoja näkyy joka puolella. Joku lapsi seuraa sivusta hieman arkana ja katselee muiden tekemistä. Pian ohjaaja viheltää pilliin ja kutsuu kaikki koolle. Liike lakkaa ja lapset kerääntyvät kuuntelemaan ohjaajan ensi sanoja vanhempien seurattessa toimintaa sivusta.

**O**n alkamassa VJS FutisTiimin harjoitukset 2007 ja 2006 syntyneille pojille ja tytöille. FutisTiimi tutustuttaa lapset säännöllisen ohjatun jalkapalloharrastuksen alkeisiin ammattitaitoisella ja rennolla otteella. FutisTiimeihin tulevat lapset saavat osallistua omista lähtökohdistaan ja omilla taidoillaan toimintaan, ilman paineita onnistumisesta tai voittamisesta. Päämääränä on kasvattaa lasta säännölliseen liikuntaan, taitojen oppimiseen ja sosiaalisiin taitoihin.

## Kyse on kasvattamisesta

Ryhmän ohjaajana toimii Juha, joka pitää nimenhuudon lapsille. Nimenhuudon ja

alkupuheiden jälkeen aloitetaan harjoitukset vauhdikkaalla leikillä. Tänäpäivänä on vuorossa Batman-hippa. Batman-hippa on yhden lapsen oma ehdotus alkuleikiksi, ja kaikkien ryhmäläisten suosiossa. Pian kentän täyttää melkoinen meteli, lasten innostuessa leikistä. Huimat juoksut, hyppy ja kiemurat näyttävät hurjilta katsojien silmissä. Lapset etenevätkin taitojensa ääri rajoilla väistellään hippoja.

Liikunnallisten perustaitojen ja lajitaitojen opettelu tapahtuu leikinomaisten harjoitteiden kautta. FutisTiimien ohjaajina toimivat liikunnan ammatillisen koulutuksen saaneet vastuuhajaajat ja heidän apunaan paljon kokemusta lasten ohjaamisesta omaavia nuoria ohjaajalupa-

uksia. Ohjaajien kouluttaminen on tärkeää, jotta seuratyö pysyy laadukkaana.

Toiminnan koordinoimisesta vastaa Jarno Salminen (Liikunnanohjaaja AMK), jonka käsialaa ovat harjoitusohjelmat ja kokonaisuuden hahmottaminen. Jarnolla on kokemusta lasten liikunnasta monelta eri taholta niin työntekijänä kuin yrittäjänä. Liikunnan ammatillinen koulutus antaa eväät suunnitella ja toteuttaa kokonaisvaltaisesti kehittävä toimintaa, joka on tavoitteena VJS:n kaikessa toiminnassa.

## FutisTiimistä FC FutisTiimiin

Juomatauon jälkeen venyttelyä hieman raajoja pallon kanssa leikkien tai eläyty-

en kirahviksi ja kuminauhaksi. Venyttelyn jälkeen harjoitellaan pallon kuljettamista. Ensin Juha näyttää miten leikki etenee, ja sitten aloitetaan. Leikin alettua yksi lapsista siirtyy kentän reunalle eikä halua osallistua. Juhan kysyessä lapselta miksi leikki ei innosta, käy ilmi ettei lapsi halua osallistua koska ei osaa vielä kuljettaa palloa jaloilla. Silloin Juha muistuttaa säännöstä joka sanoo, että palloa saa kuljettaa joko käsillä vierittäen tai jaloilla potkien. Ei haittaa vaikka ei heti osaisikaan hienosti kuljettaa, täällähän sitä harjoitellaan!

FutisTiimien (4-5v) jälkeen pelaaja siirtyy FC FutisTiimin myötä pelillisesti vaativampiin harjoituksiin. FC FutisTiimi (6-7v) harjoittelee hieman

useammin, ja on luonnollinen jatke kerran viikossa harjoittelevalle FutisTiimille. FC FutisTiimissä pelaajat kokevat ensimmäiset ottelunsa säännöllisissä harjoitusotteluissa ja turnauksissa. Pelaaminen tapahtuu pienpeleinä, kentällä on pelaajia vain kaksi tai kolme kerrallaan. Tällöin pelaajien pallokosketukset ja tilanneratkaisujen määrä kasvava huomasti. FC FutisTiimin harjoitteetkin ovat jo lajitaidollisesti hieman vaativampia. Leikinomaisuus ohjaa silti harjoitusten suunnittelua eikä vaatimustason nousu tarkoita hauskuuden katoamista harjoittelusta.

## Pelaamaanhan tänne on tultu

Loppupelissä pallo vetää pelaajia puoleensa kuin magneetti. Kaikki haluavat koskea palloon. Juha muistuttaa pelin tohinassa pallokosketusten tärkeydestä: ”Silloin kun päät koskemaan palloon, nauti siitä. Ota pallo haltuun ja tee tärkeä valinta, syötätkö vai kuljetatko. Palloa ei saisi menettää vastustajalle suin päin potkimalla”.

Juhan yksilöllinen ote pelaajiin toimii. Yksilöllisyys tar-

koittaa erilaisia ohjeita eri tilanteissa pelaajille. Mikä sopii yhdelle, ei sovi välttämättä toiselle. Pelaajien oppimisessa auttaa vuorovaikutus, kysymykset ja keskustelu. Tänäpäivänä yksi pelaaja oppi malttamaan mielensä pallokosketuksessa ja otti pallon haltuun. Toinen oppi ettei palloa tarvitse mennä ottamaan oman joukkueen pelaajalta pois. Pikkuhiljaa peli kehittyy ja alkaa näyttää jalkapalloa.

Onnistuminen tuottaa hyvää mieltä, ja siitä on kyse jalkapallossa. Kun opit uutta, tekee mieli oppia lisää. Oppiminen on mahdollista, kun ohjaaja osaa tunnustaa lapsen oman taitotason ja suhteuttaa vaatimukset yksilön tasolle sopiviksi. Kyse on positiivisen kierteen synnyttämisestä. Lapset täytyy saada innostumaan uusien asioiden oppimisesta, vain siten voidaan saada jatkuvuutta harrastukselle. Yksikään pelaaja ei jatka harrastusta, jos lähtökohdistaan ulkoinen motiivi suorittaa. Siihen me panostamme FutisTiimissä ja FC FutisTiimissä!

**Jarno Salminen**



## Fc FutisTiimi ohjaajaprofiili, Juha Glad

Juha, olet toiminut yhden talven ajan FutisTiimin ohjaajana Myyrmäen ryhmälle ja lähdet kesällä ohjaamaan kahta ryhmää, Myyrmäkeä ja Ylästöä. Lisäksi tulee samojen ryhmien FC FutisTiimien valmennusvastuu, joten tekemistä riittää. Miksi lähdit FutisTiimi-ohjaajaksi viime syksynä ja mikä siinä on parasta?

- Lapset ja jalkapallo ovat lähellä sydäntä, joten futistiimin ohjaajaksi ryhtyminen tuntui luontevalta. Olen ohjannut paljon lapsiryhmiä ja futista olen pelannut pienestä pitäen. Parasta on ehdottomasti lasten riemu onnistuneen suorituksen jälkeen.

**Lasten oppimisen edellytyksenä on ammattitaitoinen ohjaaja joka osaa ohjata jokaista lasta yksilöllisesti. Mikä olet ammatiltasi ja koulutukseltasi?**

- Koulutukseltani olen liikunnanohjaaja (AMK). Toimin Helsingin kaupungin liikuntavirastossa sijaistavana liikunnanohjaajana. -Ilman lajitaitojen varmaa osaamista jalkapallon opettaminen on hankalaa, tosin ei mahdotonta. Pienille lapsille tulee kuitenkin osata näyttää oikeita suorituksia ja pystyä ohjaamaan pelin erilaisissa tilanteissa.

**Mikä on jalkapallotaustasi?**

- 6-vuotiaana aloitin pelaamisen Kokkolan Palloveikois-

sa, jossa tuli pelailtua kymmenisen vuotta. Tällä hetkellä pelaan Sexypöxyissä 3-divisioonaa. Espanjassa vaihdossa ollessani tuli pelailtua myös futsalia.

**Yksi lasten harrastamisen tärkeimmistä merkityksistä on yhdessä tai yksin koettu huippuhetki. joukkueen kanssa pääsee usein kokemaan hetkiä joita ei unohda koko elämän aikana. Mikä on oma huippuhetkesi jalkapallon parissa?**

- Yksi mieleenpainuva kokemus on ollut piirijoukkueeseen pääsy. Ja maalin tekemisenhän on aina huippuhetki.



**Kesän harjoitukset alkavat toukokuussa viidellä eri alueella.**

Lisätietoja saat netistä:

[www.vjs.fi](http://www.vjs.fi) > joukkueet > fc-futistiimi 6 v tai futistiimi 4-5 v.

Ilmoittaudu mukaan,

**kaikki ovat tervetulleita pelaamaan ja harjoittelemaan!**







**LUOTETTAVAA  
KOTIKUNTOUTUSTA  
IKÄIHMISILLE  
JA VETERAANEILLE**

Tilaa nyt  
kuntoutus kotiin  
09-39 22 302

**Fysiogeriatra®**

Helsingin palvelupiste  
Palvelukeskus Kotikallio  
Kyläkirkontie 6-10 E, 00370 Helsinki  
09-3922302

Espoon palvelupiste  
MikevanHelmi  
Pyyntitie 5, 02230 Espoo  
040-5829446

[www.fysiogeriatra.fi](http://www.fysiogeriatra.fi)




**Pähkinäsauna**  
edustus- kokous- ja saunatilat [pahkinasauna.com](http://pahkinasauna.com)



Pähkinärinteessä mukavat saunatilat joukkueenne palaveriin ja kauden avauksiin ja päättäjäisiin. Myös catering-palvelut.

Varaustilanne ja varaukset helposti netistä.

Pähkinäsauna Lammastie 13, 01710 VANTAA

**ravintola**

**UKKOHAUKI**

Ukkohauentie 1, Haukilahti, 02170 Espoo P.09-412 6121  
[www.ravintolaukkohauki.fi](http://www.ravintolaukkohauki.fi)

**VOLVIA**

*Hyvä vakuutus hyvälle autolle.*

**BILIA**

• ILMAINEN KONEVÄLITYSPALVELU • YLI 400 YRITTÄJÄÄ • YLI 1900 KONETTA • LUOTETTAVAT JA AMMATTITAITOISET URAKOITSIJAT •

**Uudenmaan Maanrakentajien konevälitys Oy**



Uudenmaan Maanrakentajien Konevälitys Oy  
Infra Uusimaa ry  
Uusimäentie 14  
00130 Helsinki

Tilaukset ja tiedustelut:  
arkisin klo 9-18, puh. 010 821 0321 tai  
sähköpostitse: [sari.pietikainen@infra.fi](mailto:sari.pietikainen@infra.fi)

[www.konevalitys.com](http://www.konevalitys.com)

**Kahvila & kioskki**  
**Wanha Apotheeca**

**Avoinna**

ark 6 - 20  
la 10 - 20  
su 10 - 18

Vanha Nurmijärventie 48, 01670 Vanha 050 - 352 7619

**Tutustu myös**  
**Keittiö .fi**

**KALUSTE**  
**TUKKU**

KEITTIÖ • KYLPYHUONE • KOMEROT

**VANTAA TAMMISTO MYYMÄLÄ:**  
Valimotie 12 • Puh. 0440 368 600  
Ma-pe 10-19 • La 10-15

**VANTAA NOUTOVARASTO:**  
Karhunkierros 3  
Ma-pe 9-17 • La suljettu

[www.kalustetukku.fi](http://www.kalustetukku.fi)



# FutisTiimi (4-5v) tytöille ja pojille!

Hauskaa ja riemukasta. Leikkien jalkapallo tutuksi!

FutisTiimi 4-5 vuotiaalle tytöille ja pojille. Harjoittemme jalkapalloa leikinomaisesti ammattitaidolla ohjatuissa harjoituksissa. Tervetuloa mukaan tutustumaan jalkapalloseikkien maailmaan!

Harjoittemme viidessä alueellisessa ryhmässä kerran viikossa ympärivuotisesti. Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki jalkapallosta kiinnostuneet lapset. Tytöt harjoittelevat poikien kanssa samassa ryhmässä.

FutisTiimi alueet	Harjoituspäivä
Martinlaakso	torstai
Pähkinärinne	tiistai
Myyrmäki	maanantai
Ylästö	keskiviikko
Kivistö	maanantai

Kausimaksu on 95 € (vuosi = 3 kautta)

**Harjoitukset alkavat 2.5.2011**

Ilmoittautumiset ja lisätiedot

[www.vjs.fi/joukkueet/futistiimi-4-5v/](http://www.vjs.fi/joukkueet/futistiimi-4-5v/)  
tai vastuuohjaajalta puh. 041 531 4922



## FC FutisTiimi (6v)

Hauskaa ja opettavaista. Pelaten jalkapallo omaksi jutuksi!

FC FutisTiimi 6-vuotiaalle tytöille ja pojille. Harjoittemme jalkapalloa leikinomaisesti ammattitaidolla ohjatuissa harjoituksissa. Tervetuloa mukaan pelin kehittävään maailmaan!

Harjoittemme viidessä alueellisessa ryhmässä ja pelaamme pienpelejä VJS:n omalla kentällä säännöllisesti. Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki jalkapallosta kiinnostuneet lapset. Tytöille on oma ryhmä.

FC FutisTiimi alueet	Harjoituspäivä	Pelipäivä sunnuntai
Martinlaakso	Torstai	Pariton vko
Pähkinärinne	Tiistai	Pariton vko
Myyrmäki	Maanantai	Parillinen vko
Ylästö	Keskiviikko	Parillinen vko
Kivistö	Keskiviikko	Parillinen vko
FC Tytöt	Keskiviikko	Pariton vko

**Harjoitukset alkavat 2.5.2011**

Tiedotustilaisuus FC FutisTiimin vanhemmille 19.4. Kilterin koululla klo 18:00  
Toimintamaksu on 35€/kk

Ilmoittautumiset ja lisätiedot [www.vjs.fi/joukkueet/fc-futistiimi-6v/](http://www.vjs.fi/joukkueet/fc-futistiimi-6v/)  
tai vastuuohjaajalta puh. 041 531 4922



# HEI KAIKKI 6-12-VUOTIAAT TYTÖT JA POJAT!

## KESÄFUTISKOULU

### VJS:n perinteinen kesäfutiskoulu

kerää yli 150 lasta (6-12 v.)  
viikoksi heti koulujen päättymisen jälkeen  
(6.-10.6.) pitämään hauskaa  
jalkapallon ja yhdessäolon merkeissä  
loistavissa olosuhteissa

**ISS Stadionilla Myyrmäessä.**

Leiri järjestetään päivittäin (ma-pe) kello 8.30-15.30.

Kesäkuun futiskoulussa on myös uutuutena mahdollisuus puolipäiväiseen futiskouluun: Futiskoulussa vietetyn aamupäivän jälkeen voi siirtyä loppupäiväksi Kesäleiri Kieputtimeen Myyrmäki-hallille.

### HUOM!

#### Futiskoulu – taitoja ja yhdessä oloa kesällä nyt myös aloittelijoille

VJS tarjoaa nyt Futiskoulun myös aloittelijoille. Viikon mittainen futiskoulu on oiva tapa kokeilla miltä jalkapallo tuntuisi vaikka ihan viikoittaisena harrastuksena. Sisältää lämpimän aterian joka päivä.

Lisätietoja / ilmoittautuminen: [www.vjs.fi](http://www.vjs.fi)



## KESÄLEIRI KIEPUTIN 2

**VJS:n Kesäleiri Kieputin 2**  
**6.6.-23.6.2011 Myyrmäki-halli**  
**ja Myyrmäen Urheilupuisto**

**Joka arkipäivä klo 7.30-16.30**

Tarjolla lämmin ateria ja välipala

Tule kaikkien aikojen kesäleirille!

Vantaan Jalkapalloseura (VJS) järjestää kesäleirin, jossa yhdistyvät turvallinen ja rento yhdessäolo sekä ammattimainen ja innostava ohjattu toiminta. Leirillä voi osallistua itseään kiinnostaviin teemapajoihin.

Kaikkein tärkeintä leirillä kuitenkin on kesäinen, iloinen ilmapiiri ja yhdessä tekeminen!

Lisätietoa / ilmoittautuminen: [www.vjs.fi](http://www.vjs.fi)

